

〈統計ピックアップ〉

秋といえば...



はいた〜い。10月に入り、だいぶ涼しくなってきましたね。

ところで皆さんは、秋といえば何を思い浮かべますか。『読書の秋』、『スポーツの秋』、『食欲の秋』などいろいろな秋がありますね。今月号では「平成28年社会生活基本調査」の結果から、『スポーツの秋』について取り上げてみたいと思います。

では始めに、沖縄県のスポーツ行動者数ですが、男性が44万6千人、女性が38万9千人となっており、行動者率は男性が74.0%、女性が62.1%で男性が女性より11.9ポイント高くなっています。

行動者率を年齢階級別にみると(図1、2)、沖縄県・全国どちらも「10〜14歳」が最も高く、「75歳以上」が最も低い結果になっています。また、沖縄県・全国どちらも全ての年齢階級で男性のほうが高くなっており、沖縄県では、男性と女性の行動者率の差が最も大きいのが「75歳以上」の19.5ポイント、次いで「25〜34歳」の17.5ポイントとなっています。

沖縄県の『女性』の「25〜34歳」、「35〜44歳」の年齢階級を全国と比較すると、沖縄県のほうが「25〜34歳」では9.6ポイント、「35〜44歳」では7.3ポイント低いことが分かります。

図1: 「スポーツ」の男女、年齢階級別行動者率(沖縄県)

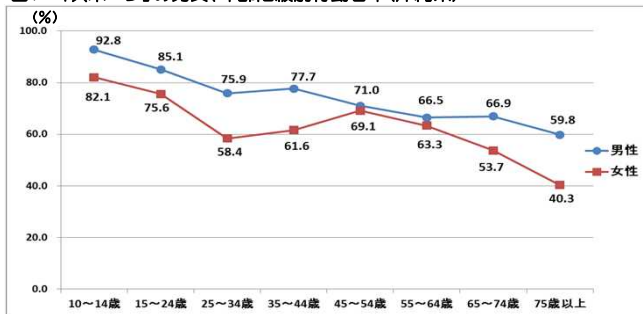
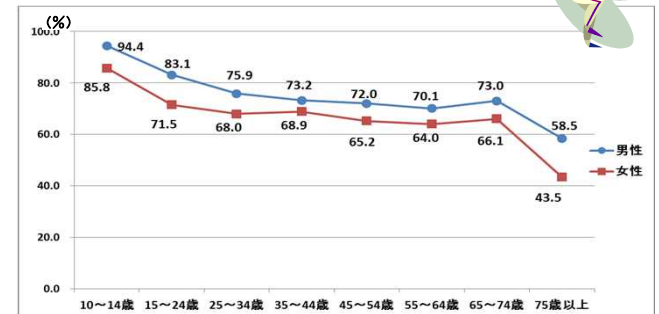


図2: 「スポーツ」の男女、年齢階級別行動者率(全国)



次に、表1、2「沖縄県の年齢階級別、種類の行動者率」を男女別にみてみましょう。

男性の35歳以上、女性の15歳以上では、「ウォーキング・軽い体操」が1位となっています。また、男女ともに「ボウリング」の行動者率が高いことが分かります。

男性の「45歳以上」では、「つり」や「ゴルフ」の行動者率も高くなっています。



表1: 「スポーツ」の年齢階級別、種類別行動者率(沖縄県) 【男性】 (%)

年齢階級	1位	2位	3位
10〜14歳	サッカー 37.9	ボウリング 37.7	水泳 36.7
15〜24歳	ボウリング 43.2	野球 36.4	サッカー 32.6
25〜34歳	ジョギング・マラソン 29.9	ボウリング 28.4	ウォーキング・軽い体操 27.8
35〜44歳	ウォーキング・軽い体操 33.0	ボウリング 31.1	ジョギング・マラソン 23.7
45〜54歳	ウォーキング・軽い体操 36.0	つり 23.4	ボウリング 22.7
55〜64歳	ウォーキング・軽い体操 38.4	ゴルフ 22.5	つり 17.2
65〜74歳	ウォーキング・軽い体操 53.3	器具を使ったトレーニング 20.2	ゴルフ 14.5
75歳以上	ウォーキング・軽い体操 44.0	器具を使ったトレーニング 13.7	ゴルフ 11.9

表2: 「スポーツ」の年齢階級別、種類別行動者率(沖縄県) 【女性】 (%)

年齢階級	1位	2位	3位
10〜14歳	水泳 35.3	バスケットボール 27.5	ボウリング 24.7
15〜24歳	ウォーキング・軽い体操 40.0	ボウリング 30.2	バレーボール 21.0
25〜34歳	ウォーキング・軽い体操 42.1	器具を使ったトレーニング 20.0	ボウリング 17.7
35〜44歳	ウォーキング・軽い体操 43.9	ボウリング 22.5	器具を使ったトレーニング 13.8
45〜54歳	ウォーキング・軽い体操 48.1	ボウリング 15.8	器具を使ったトレーニング 15.7
55〜64歳	ウォーキング・軽い体操 53.2	器具を使ったトレーニング 14.0	ボウリング 10.9
65〜74歳	ウォーキング・軽い体操 41.8	器具を使ったトレーニング 15.3	水泳 4.8
75歳以上	ウォーキング・軽い体操 28.2	器具を使ったトレーニング 7.3	ゲートボール 6.7

次に、「スポーツの種類別行動者率」について47都道府県のランキングを作成し、沖縄県が1位となっているスポーツを男女別に調べてみました。(表3〜8)

男性の行動者率が1位のスポーツは、「野球(キャッチボールを含む)」、「バスケットボール」、「ボウリング」、「器具を使ったトレーニング」となっています。

女性の1位は、「バスケットボール」と「ボウリング」です。その他のスポーツについても調べてみたい方は、総務省統計局のウェブサイトをご覧ください。

過ごしやすい季節となり、スポーツを始めたいと考えている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。まずは気軽に取り組むことのできるウォーキングやジョギング、ボウリングなどから始めてみてはいかがでしょうか。



表3: 「野球(キャッチボールを含む)」の種類別行動者率 【男性】 (%)

都道府県名	行動者率	順位
全国	11.9	
沖縄県	17.1	1
滋賀県	14.6	2
広島県	14.5	3
大分県	13.8	4
鳥根県	13.7	5

表4: 「バスケットボール」の種類別行動者率 【男性】 (%)

都道府県名	行動者率	順位
全国	5.5	
沖縄県	9.4	1
北海道	7.1	2
青森県	7.0	3
神奈川県	6.8	4
鳥取県	6.7	5

表5: 「ボウリング」の種類別行動者率 【男性】 (%)

都道府県名	行動者率	順位
全国	15.1	
沖縄県	23.6	1
滋賀県	19.5	2
愛知県	18.7	3
福岡県	18.3	4
石川県	17.9	5

表6: 「器具を使ったトレーニング」の種類別行動者率 【女性】 (%)

都道府県名	行動者率	順位
全国	16.4	
沖縄県	19.9	1
神奈川県	19	2
埼玉県	18.4	3
東京都	18.3	4
大分県	17.6	5

表7、8「スポーツ」の種類別行動者率 【女性】

表7: 「バスケットボール」の種類別行動者率 【女性】 (%)

都道府県名	行動者率	順位
全国	3.1	
沖縄県	4.0	1
鹿児島県	3.9	2
山形県	3.8	3
愛知県	3.8	3
千葉県	3.6	5

表8: 「ボウリング」の種類別行動者率 【女性】 (%)

都道府県名	行動者率	順位
全国	10.3	
沖縄県	15.7	1
愛知県	14.2	2
富山県	12.6	3
滋賀県	12.3	4
石川県	12.2	5

※表3〜8 沖縄県統計課にて順位付け