

# 長寿県ブランドを取り戻すには ~「平成17年都道府県別生命表」より~ ~統計トピックス~



平成19年12月17日に厚生労働省から「平成17年都道府県別生命表」が公表されました。5年ごとの調査であり、前回の調査結果は、本県の長寿県イメージ崩壊のきっかけとなりました。しかし、調査結果の中には、健康長寿県復活のヒントも表れています。

表1 都道府県別平均寿命

男		女	
都道府県	平均寿命	都道府県	平均寿命
全 国	78.79	全 国	85.75
1 長 野	79.84	1 沖 縄	86.88
2 滋 賀	79.80	2 島 根	86.57
3 神 奈 川	79.52	3 熊 本	86.54
4 福 井	79.47	4 山 梨	86.49
5 東 京	79.36	5 長 野	86.48
6 静 岡	79.35	6 石 川	86.46
7 京 都	79.34	7 富 山	86.32
8 石 川	79.26	8 取 寄	86.27
9 奈 良	79.25	9 新 潟	86.27
10 熊 本	79.22	10 広 島	86.27
11 岡 山	79.22	11 福 井	86.25
12 富 山	79.07	12 山 梨	86.17
13 広 島	79.08	13 滋 賀	86.17
14 愛 知	79.05	14 宮 崎	86.11
15 埼 玉	79.05	15 大 分	86.06
16 岐 阜	79.00	16 静 岡	86.06
17 大 分	78.99	17 佐 賀	86.04
18 千 葉	78.95	18 神 奈 川	86.03
19 香 川	78.91	19 京 都	85.92
20 三 重	78.90	20 香 川	85.89
21 山 梨	78.89	21 高 知	85.87
22 群 馬	78.78	22 長 崎	85.85
23 新 潟	78.75	23 福 岡	85.84
24 兵 庫	78.72	24 奈 良	85.84
25 沖 縄	78.64	25 北 海 道	85.78
26 宮 崎	78.62	26 宮 城	85.75
27 宮 城	78.60	27 山 形	85.72
28 山 形	78.54	28 東 京	85.70
29 島 根	78.49	29 鹿 児 島	85.70
30 茨 城	78.35	30 徳 島	85.67
31 福 岡	78.35	31 愛 媛	85.64
32 佐 賀	78.31	32 山 口	85.63
33 北 海 道	78.30	33 兵 庫	85.62
34 取 寄	78.26	34 三 重	85.58
35 愛 媛	78.25	35 岐 阜	85.56
36 大 阪	78.21	36 千 葉	85.49
37 大 崎	78.13	37 岩 手	85.49
38 山 口	78.11	38 群 馬	85.47
39 徳 島	78.09	39 福 島	85.45
40 栃 木	78.01	40 愛 知	85.40
41 和 歌 山	77.97	41 和 歌 山	85.34
42 福 島	77.97	42 埼 玉	85.29
43 鹿 児 島	77.97	43 茨 城	85.26
44 高 知	77.93	44 大 阪	85.20
45 岩 手	77.81	45 秋 田	85.19
46 秋 田	77.44	46 栃 木	85.03
47 青 森	76.27	47 青 森	84.80

## 1. 都道府県別にみた平均寿命

都道府県別平均寿命（0歳平均余命）において、本県は女が首位をキープし、男は前回より順位を1つ上げ25位でした。男の平均寿命は78.64年で、全国平均（78.79）を下回っています。

男女の平均寿命の差は8.23年で、青森県（8.53）に次いで2位となっています。

主な年齢の平均余命をみると、女は各年齢において首位ですが、男は65歳・75歳で首位を獲っているものの、その他の年齢では順位を下げています。

平均寿命の推移を見ると、30年前に比べて、男女とも6~8年程伸びています。本県の順位は女はずっと首位をキープしていますが、男はS60年に首位を獲ったものの、H12年から急落しています。

表2 平均寿命の男女差

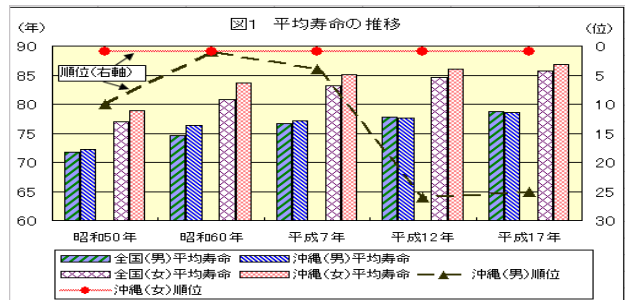
都道府県	男女差	順位	平均寿命	
			男	女
全 国	6.95	...	78.79	85.75
青 森	8.53	1	76.27	84.80
沖 縄	8.23	2	78.64	86.88
島 根	8.08	3	78.49	86.57

表3 主な年齢の平均余命

(男)	0歳		20歳		40歳		65歳		75歳	
	平均余命	順位	平均余命	順位	平均余命	順位	平均余命	順位	平均余命	順位
全 国	78.79	...	59.31	...	40.08	...	18.33	...	11.27	...
沖 縄	78.64	25	59.18	26	40.22	20	19.16	1	12.22	1

(女)	0歳		20歳		40歳		65歳		75歳	
	平均余命	順位	平均余命	順位	平均余命	順位	平均余命	順位	平均余命	順位
全 国	85.75	...	66.17	...	46.61	...	23.42	...	15.06	...
沖 縄	86.88	1	67.23	1	47.72	1	24.86	1	16.53	1



## 2. 長寿を阻む要因は？

死因別死亡確率をみると、男女とも、いわゆる三大疾病で死亡する確率が全国で最も低いのに対し、肝疾患や糖尿病による死亡確率は最も高くなっています。さらに、特定死因を除去した場合の平均寿命の伸びをみると、肝疾患や糖尿病に加え、肺炎等の死因において、上位の伸びとなっています。つまり、これらの死因による死亡者が減れば、長寿県へとより一歩近づけるのではないのでしょうか？健康長寿県のブランドイメージを取り戻すためには、やはり生活習慣から改善する必要があります。

第4表 死因別死亡確率

(男)	悪性新生物		心疾患		脳血管疾患		3大死因		肺炎		不慮の事故		(再掲) 交通事故		自殺		腎不全		肝疾患		糖尿病		高血圧性疾患		結核		老衰	
	確率	順位	確率	順位	確率	順位	確率	順位	確率	順位	確率	順位	確率	順位	確率	順位	確率	順位	確率	順位	確率	順位	確率	順位	確率	順位	確率	順位
全 国	30.13	...	14.78	...	11.54	...	56.45	...	12.35	...	3.75	...	0.91	...	2.62	...	1.92	...	1.41	...	1.08	...	0.45	...	0.29	...	2.10	...
沖 縄	28.98	31	12.44	46	9.50	45	50.91	47	12.06	30	3.30	43	0.77	44	3.30	9	1.54	44	2.08	1	1.25	3	0.32	37	0.22	29	1.80	35

(女)	悪性新生物		心疾患		脳血管疾患		3大死因		肺炎		不慮の事故		(再掲) 交通事故		自殺		腎不全		肝疾患		糖尿病		高血圧性疾患		結核		老衰	
	確率	順位	確率	順位	確率	順位	確率	順位	確率	順位	確率	順位	確率	順位	確率	順位	確率	順位	確率	順位	確率	順位	確率	順位	確率	順位	確率	順位
全 国	20.76	...	19.13	...	14.49	...	54.38	...	11.84	...	2.71	...	0.42	...	1.08	...	2.45	...	0.84	...	1.14	...	0.94	...	0.14	...	6.29	...
沖 縄	20.27	27	16.81	45	9.86	47	46.95	47	12.68	8	1.95	47	0.30	43	0.85	45	2.64	10	1.20	1	1.55	2	0.83	30	0.25	1	5.38	39

注：1) 3大死因とは、悪性新生物、心疾患、脳血管疾患である。  
2) 死因別死亡確率は、生命表の上で、ある年齢の者が将来どの死因で死亡するかを計算し、確率の形で表したものであり、実際の死亡数とは異なる。

第5表 特定死因を除去した場合の平均寿命の伸び

(男)	悪性新生物		心疾患		脳血管疾患		3大死因		肺炎		不慮の事故		(再掲) 交通事故		自殺		腎不全		肝疾患		糖尿病		高血圧性疾患		結核	
	伸び	順位	伸び	順位	伸び	順位	伸び	順位	伸び	順位	伸び	順位	伸び	順位	伸び	順位	伸び	順位	伸び	順位	伸び	順位	伸び	順位	伸び	順位
全 国	4.10	...	1.61	...	1.15	...	8.65	...	0.95	...	0.66	...	0.27	...	0.79	...	0.17	...	0.27	...	0.15	...	0.06	...	0.05	...
沖 縄	4.05	22	1.53	34	1.09	31	8.14	41	1.04	6	0.72	28	0.26	40	1.01	10	0.16	30	0.47	1	0.19	2	0.05	24	0.04	40

(女)	悪性新生物		心疾患		脳血管疾患		3大死因		肺炎		不慮の事故		(再掲) 交通事故		自殺		腎不全		肝疾患		糖尿病		高血圧性疾患		結核	
	伸び	順位	伸び	順位	伸び	順位	伸び	順位	伸び	順位	伸び	順位	伸び	順位	伸び	順位	伸び	順位	伸び	順位	伸び	順位	伸び	順位	伸び	順位
全 国	3.12	...	1.79	...	1.34	...	8.03	...	0.91	...	0.39	...	0.12	...	0.36	...	0.21	...	0.14	...	0.14	...	0.08	...	0.03	...
沖 縄	3.16	11	1.80	23	1.05	47	7.38	46	1.09	1	0.34	42	0.09	45	0.31	43	0.22	16	0.21	1	0.20	1	0.08	26	0.03	27

注：3大死因とは、悪性新生物、心疾患、脳血管疾患である。