【　上位５位以内の項目　】

指　　標	順位	数値	全国値
「豆腐」の年間支出金額	*1	7,708 円	5,330 円
「かつお節・削り節」の年間支出金額	*1	2,033 円	859 円
「魚介の缶詰」の年間支出金額	*1	5,437 円	2,968 円
「にんじん」の年間支出金額	*1	3,984 円	2,780 円
「ココア・ココア飲料」の年間支出金額	*1	780 円	420 円
「ミネラルウォーター」の年間支出金額	*1	7,711 円	4,421 円
「他の加工肉」の年間支出額 ※ハム、ソーセージ、ベーコンに分類されない加工肉。コンビーフ等	*1	6,254 円	3,515 円
「ハンバーガー」の年間支出金額	*1	8,417 円	6,446 円
「食用油」の年間支出金額	*2	5,313 円	4,828 円
「ハンバーグ」の年間支出金額	*2	2,575 円	1,660 円
「食塩」の年間支出金額	*2	537 円	440 円
「弁当」の年間支出金額	*3	26,213 円	18,460 円
「コーヒー飲料」の年間支出金額	*3	6,975 円	5,704 円
ボウリング （スポーツの行動者率）	1	6.7 %	5.1 %
器具を使ったトレーニング （スポーツの平均行動日数）	1	97.1 日/年	83.2 日/年
邦楽（民謡、日本古来の音楽を含む） （趣味・娯楽の行動者率）	1	5.5 %	3.0 %
日曜大工 （趣味・娯楽の平均行動日数）	1	22.4 日/年	13.0 日/年
園芸・庭いじり・ガーデニング （趣味・娯楽の平均行動日数）	1	80.3 日/年	62.8 日/年
野球（キャッチボールを含む） （スポーツの行動者率）	2	7.3 %	6.3 %
バスケットボール （スポーツの行動者率）	2	5.1 %	3.6 %
陶芸・工芸 （趣味・娯楽の平均行動日数）	2	46.0 日/年	23.0 日/年

【　上位５位以内の項目　つづき　】

指　　標	順位	数値	全国値
コンサートなどによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞 （趣味・娯楽の平均行動日数）	2	27.4 日/年	13.4 日/年
バドミントン （スポーツの平均行動日数）	3	39.0 日/年	19.8 日/年
スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動 （ボランティア活動の平均行動日数）	3	70.5 日/年	49.1 日/年
ジョギング・マラソン （スポーツの行動者率）	5	11.7 %	11.1 %
災害に関係した活動 （ボランティア活動の平均行動日数）	5	19.2 日/年	7.6 日/年

【　下位５位以内の項目　】

指　　標	順位	数値	全国値
「牛乳」の年間支出額	*50	13,195 円	15,836 円
「魚介類」の年間支出額 ※海水、淡水産魚介類及び魚類の卵並びにこれらを主原料として工業的加工を施したもの	*52	50,384 円	75,069 円
「アイスクリーム・シャーベット」の年間支出額	*52	9,755 円	12,306 円
「しょう油」の年間支出額	*52	1,351 円	1,800 円
登山・ハイキング （スポーツの行動者率）	47	2.4 %	7.7 %
安全な生活のための活動 （ボランティア活動の平均行動日数）	47	4.9 日/年	18.3 日/年
美術鑑賞（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く） （趣味・娯楽の行動者率）	47	6.4 %	11.4 %
高齢者を対象とした活動 （ボランティア活動の行動者率）	46	1.5 %	2.4 %

【　参考項目　】

指　　標	順位	数値	全国値
平日の平均就寝時刻（順位は昇順）	35	23時01分	23時06分

（資料）総務省統計局

・「*」付き順位

「家計調査(二人以上の世帯)品目別都道府県庁所在市及び政令指定都市ランキング(令和5年(2023年)～令和7年(2025年)平均)」

※52市（県庁所在市(47市)及び政令指定都市(5市)）

・「令和3年社会生活基本調査」(47都道府県)　※10歳以上

※参考項目「平日の平均就寝時刻」は15歳以上の集計結果である。