

第4回 就労準備プログラム



定員：10名

対象者：西原町、南風原町、与那原町
八重瀬町、豊見城市在住の方

期間：平成30年10月30日（火）
～11月17日（土）（9日間）

場所：南風原事務所、豊見城市社協、他

主催：沖縄県就職・生活支援
パーソナルサポートセンター南部
（〒901-1103 南風原町字与那覇 115-1）
TEL:098-851-7105 FAX:098-851-7303

担当：友利・宮里
スタッフ携帯：080-6485-9521

★昼食はみんなで一緒に★



☆無料で送迎☆
（要相談）



🍎 パソコン練習と畑作業 🍎

- ・パソコン触ったことないなあ
- ・昔触っていたけど、忘れてる
- ・からだを動かしたいなあ
- ・野菜を育ててみたいなあ

と思った方はお気軽にスタッフにお声掛けください♪



	10月29日(月)	10月30日(火) 南風原事務所	10月31日(水)	11月1日(木) 豊見城市中央公民館	11月2日(金) 豊見城市社協(1階)
午前	講習休み (面談日) 希望者のみ	10:00～12:00 オリエンテーション	講習休み (面談日) 希望者のみ	9:00～13:00 就労体験 ～調理実習～ 	10:00～12:00 からだほぐし 
休憩					
午後					
	11月5日(月) 豊見城市社協(1階)	11月6日(火)	11月7日(水) 豊見城市 畑	11月8日(木) 企業	11月9日(金)
午前	10:00～12:00 レク体操	講習休み (面談日) 希望者のみ	10:00～13:00 就労体験 ～フィールド作業～ 	10:00～15:00 ～企業見学～ 	講習休み (面談日) 希望者のみ
休憩					
午後					
	11月13日(火)	11月14日(水) フードバンク2h	11月15日(木)	11月16日(金) 南風原事務所	11月17日(土) 豊見城市中央公民館
午前	講習休み (面談日) 希望者のみ	10:00～13:00 就労体験 ～フードバンク～ 	講習休み (面談日) 希望者のみ	10:00～12:00 マナーセミナー	9:00～13:00 わらびんちゃあ フェスティバル 
休憩					
午後					

～就労準備講習(3週間プログラム)～

必要な方は随時、面談もOK!
安心してご参加ください!



少し未来の自分の姿を描き出すための
「想いのマップ」作成等を行い、総合的な課題に
取り組みます。また、ボランティアや企業見学、
就労体験などを通して、講習終了後の就労を見据えた
仕上げを行います。



それぞれの
自立へ向けて…



ステップ
アップ



就労生活自立



日常生活自立

基礎づくりの期間。

講習はまずは2時間程度、規則正しい
生活習慣や基礎体力づくりから始めましょう。

規則正しい生活習慣を取り戻すために、コース
開始は毎日決まった時間です。



社会生活自立

社会生活自立に向けて、

人とのやりとりのための基本的な技能の習得に
移行し、多彩なワークを通して社会生活に
必要なコミュニケーション能力を磨きます。



※この事業は生活困窮者自立支援制度に基づき、(公財)沖縄県労働者福祉基金協会が受託・運営しています。