

性暴力被害者ワンストップ支援センターについて

当支援センターは、被害者に、被害直後からの総合的な支援（産婦人科医療、相談・カウンセリング等の心理的支援、捜査関連の支援、法的支援等）を可能な限り一か所で提供することにより、被害者の心身の負担を軽減し、その健康の回復を図ることを支援いたします。

専門の研修を受けた相談支援員が対応いたします。はじめにお電話でご相談をお伺いします。場合によっては、来所をお勧めし面接でのご相談をお受けします。私たちは、あなたに寄り添い、あなたの状況や希望に応じて適切な関係機関と連携し、同行支援もします。

- 相談は無料です
- 秘密は厳守します
- 家族、友人などご本人以外からの相談もお受けします



あなたが同意しない性的な行為は性暴力です。
被害を受けたあなたは悪くありません。
被害の責任は、加害者にあります。

あなたは今安全な場所にいますか？
一人で悩み苦しんでいませんか？

どこに電話してよいかわからない時は

☎ #7001

相談のお電話をください

<http://www.pref.okinawa.jp/site/kodomo/heiwad-anjo/danjo/7001.html>

沖縄県性暴力被害者 ワンストップ支援センター



相談専用電話

24時間 365日
いつでも
☎ #7001 または
098-975-0166

性暴力とは・・・

- 自分が望まない性的行為です
- 同意のない、対等でない、強要された性的行為です
- 性暴力はあなたに対する著しい人権侵害であり犯罪行為です

ワンストップ支援センターができる支援

- 電話相談
- 面接相談
- 同行支援
 - ・産婦人科、精神科医師診察等の付き添い
 - ・弁護士による法律相談
 - ・警察への被害相談
- 心のカウンセリング（*予約制）

関係機関ができる支援



性被害が及ぼす影響

被害にあった後のところや身体に起きる反応は一人ひとり違います

- 身体的：
 - 外傷（出血や怪我）
 - 妊娠の可能性（避妊の必要性）
 - 性感染症の可能性
- 精神的：
 - 食べられない
 - 眠れない
 - 生きているのがつらい
 - 恐怖や不安で混乱した状態になる
 - 被害のときの情景が突然よみがえる
- 社会的：
 - 学校や職場に行けない
 - 外に出る事が怖い
 - 人（異性）が怖い
 - 人が信じられない
 - 人の励ましが苦しい
 - 誰にも相談できない

これらの反応は、被害にあった方がよく体験するもので、当然の反応です。しかし、できるだけ早い時期に産婦人科医等の診察や心のカウンセリングなどの適切な支援を受けることは、あなたの心身の回復にとって非常に大切です。

もし、あなたの大切な家族や友人が被害にあったら・・・

身近で大切な人が性暴力の被害にあったと知ったら、あなた自身も動揺し、どうしたらよいかわからなくなるかもしれません。

そんなときは、決して責めたりせずに、その人の話をきき、受け止めてあげてください。

そして、**沖縄県性暴力被害者支援センター（#7001）**までご相談のお電話ください。

