

# 薬物・アルコール依存症 ショートケア

## メンバー募集

Welcome

どの回からでも参加できます!

対象:主治医より薬物依存症  
または、アルコール依存症と  
診断された方。  
おおむね、18歳以上。

認知行動療法 SMARPP を中心とした  
プログラムで回復を支援します。

【実施期間】 10月～3月(20回)  
4月～9月(20回)

【実施日】 毎週木曜日 9:30～12:30

【場所】 総合精神保健福祉センター

【内容】

- 認知行動療法 「再発は防ぐには？」  
「なぜやめなくてはいけないの？」  
「強くなるより賢くなろう」などのテーマで  
生活の工夫を考えていきます
- 作業療法 (陶芸、軽スポーツ、革細工)



【お問い合わせ先】 沖縄県立総合精神保健福祉センター  
〒901-1104 沖縄県南風原町字宮平212-3  
TEL:888-1443 FAX:888-1710