



# ひやみかち 健康経営宣言

## 沖縄労働局ホームページに御社の宣言を掲載

ひやみかち健康経営宣言

検索

沖縄長寿復活の鍵は働き盛り世代の健康改善にあります。これは企業経営にとっても大切なことです。社員の健康を大切にすることで、会社の成長力・活力を高める経営概念が「健康経営」と呼ばれ、今注目されています。これは社員の健康増進を経営投資だとする考え方です。なぜなら、企業は人の結いであり、明日の革新を創るのは人だから。

御社も、「健康経営」を宣言し、健康長寿復活と沖縄経済の飛躍に貢献する企業としてアピールしてみませんか？

### 審査（認証）はありません！

大切なのは一つでもアクションすること

＜登録までの流れ＞

労働局HPから宣言フォームをダウンロード、または、添付様式を利用

社内でも話し合い

健康づくりメニューを決めて労働局へメール送信、または、様式に記載してFAX

御社の宣言が  
労働局ホームページに

＜登録が済んだら＞

### ロゴ、バナー

をお使いいただけます。



### ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

No. 261001001

平成 26 年 10 月 1 日 登録  
平成 年 月 日 更新

#### 代表者メッセージ

今、我ら沖縄県民が誇りにしてきた健康長寿を取り戻さなければなりません。その鍵は、わたしたち働き盛り世代の健康改善にあります。これは企業経営にとっても大切なことです。企業競争は人財の時代。社員ひとりひとりに元気で活躍していただくことが、我が社の生産性を高め、企業成長するための鍵だと考えています。

一方、デスクワーク中心の我が社では、運動不足やストレスの蓄積も気になります。「健康経営」を経営上の重要課題とし、会社コミュニティの中での結いを大切にして、生活習慣病の予防など心身の健康づくりに取り組むことで、我が社の一層の飛躍と、沖縄健康長寿復活に貢献してまいります。



●●●株式会社 代表取締役 ○○ ○○

#### 取組事項

1. 「おきなわを歩こう！」にエントリー（歩数記録）
2. 水、金はノー残業 DAY で心身をリフレッシュ
3. 「野菜もう一皿」（今日、何品食べた？）キャンペーン
4. 血圧計を設置
5. 特定保健指導の勧奨