



◎沖縄県八重山保健所/石垣市/竹富町/与那国町/八重山地区健康おきなわ21推進会議

「とりもどそう!健康長寿おきなわ!!」
食事・運動・健診・医療 みんなで防ぐ脳出血

インフルエンサーとして活躍しませんか?

八重山保健所健康推進班 平安山 あゆみ

I 健診を受けま 倍、女性は約2倍の死 しょう 亡率です。

八重山の脳内出血死 亡率は全国一高く、男 性は全国の約2.5

石垣市、竹富町、与 那国町が平成29年3月 に策定した「第2期保 健事業実施計画」で は、特定健診対象者の 約50%は健診未受診 で、受診されない方々 の身体の調子が把握で きず、保健指導につな げにくいです。病院に 通ついても健診は受 けましよう。

また、平成28年度の 特定健診受診者で、II 標語を広げ、家族・

度高血圧(最高血圧: 169~179かつ/ または最低血圧: 100~109)以上の 方のうち、約70%は高 血圧未治療となつてい ます。

II インフルエン サーとして活躍してく ださい

脳出血死亡を予防す るために標語をつくり ました。「食事・運動・ 健診・医療」は、どれ も予防には大切です。

ご希望の職場や団体 は、八重山保健所 健

地域・職場同士でお互 いに健康に気配りでき る環境づくりを目指し 標語のシール(縦10センチ横20センチ)を配布し ています。

インフルエンサーと は、世間に与える影響 力が大きい行動を行う 人物や影響者のことを 言います。職場の従業 員の健康のために休憩 室に! お店の目につ く所でお客さまへの周 知のために! 会社の 車や入り口に! 拡散 方法は、アイデア次第 です。

健康づくり 91) グループにご連絡くだ さい。(電話82-48 カ店舗・団体の紹介

脳出血予防シール掲示協力店舗・団体名一覧(2019/5/7 現在・順不同)

名称	名称
1 パチンコ店 ピータイム石垣店	10 八重山毎日新聞社
2 パチンコ店 ポパイ石垣店	11 八重山日報社
3 パチンコ店 イースペース石垣店	12 八重山労働基準監督署
4 八重山漁業協同組合	13 石垣市商工会
5 セブンデザイン合同会社	14 八重山地区医師会
6 与那国町長寿福祉課	15 石垣市教育委員会
7 沖縄県栄養士会八重山部会	16 石垣市健康福祉センター
8 石垣市婦人連合会	17 沖縄県ハイヤー・タクシー協会八重山支部
9 八重山地区歯科医師会	
名称	備考
18 石垣市自治公民館連絡協議会	各公民館で掲示
19 八重山建設産業団体連合会	加入事業所147力所に配布予定
20 八重山地区薬剤師会	はと薬局、あらや薬局、幸地薬局、八重山薬局、 とのしる薬局、なみき薬局、新高薬局
21 竹富町健康づくり課	役場、各離島保健指導所、小浜島公民館等

八重山毎日新聞
令和元年 5月19日(日)