



妊娠中の方も安心してご利用できる宿 & 飲食店

北部管内では、以下の飲食店等が禁煙認定施設になっています。(H29年3月現在)

	施設名	市町村	電話番号
1	カフェリンク	名護市	53-4623
2	食事処 石川さん家	名護市	43-0524
3	地酒と馳走 ほし亭	名護市	54-0740 090-4513-1493
4	オリオン座村	名護市	090-4393-4969
5	きつと屋 Kitchen	名護市	52-7599
6	パンとサンドウィッチの店 ホームベーカリー・リンボン	名護市	52-0237
7	きちるカフェハウス	名護市	53-6701
8	ケーキハウス サントウール	名護市	54-3188
9	沖縄そば店「おおしろ」	名護市	53-6300
10	レストラン プチリナ	名護市	54-0633
11	パティスリー・オキナワ・シュエット	名護市	52-0492
12	ヤンバル食堂	名護市	52-7910
13	宮里食堂	名護市	54-1444
14	プチレストラン エメラルド	名護市	54-0770
15	沖縄そば處 やまめ	名護市	52-6558
16	フレンドリー	名護市	53-5884
17	和琉食彩 味咲	名護市	43-7256
18	日本マクドナルド株式会社 名護宮里店	名護市	50-9701
19	日本マクドナルド株式会社 名護店	名護市	52-0710
20	ぬちぐすい	名護市	52-2787
21	弁当のこころ	名護市	52-3353
22	パストール	名護市	58-1909
23	ふくろうの家	名護市	52-9555
24	名護そば マリン亭	名護市	52-9685
25	古民家カフェ 喜色	名護市	52-8126

26	万国津梁館 カフェテラス	名護市	53-3155
27	ぼんぼこ居酒屋 ぼこぼん	名護市	070-5416-1129
28	レストランくいな「道の駅ゆいゆい国頭」	国頭村	41-5555
29	笑味の店	大宜味村	44-3220
30	がじまんろー	大宜味村	44-3313
31	カフェファーム ハウス	今帰仁村	56-2148
32	つくし	今帰仁村	080-3834-1454
33	今帰仁の駅 そーれ	今帰仁村	56-4940
34	CAFE アコークロー	本部町	47-5429
35	ログ喫茶 ペンションいずみが森	本部町	51-6003
36	夢人楽園喫茶 さくら庵	本部町	47-3758
37	やちむん喫茶 シーサー園	本部町	47-2160
38	カフェ ハコニワ	本部町	47-6717
39	八重岳ベーカリー	本部町	47-5642
40	ベストライフキッチン	本部町	47-5819
41	沖縄味処 もとぶ食堂	本部町	47-2449
42	喫茶&ペンション SKY.TERRACE.KENK	本部町	47-5570
43	ドライブインレストラン ハワイ	本部町	47-2927
44	パスタ&カフェ オレンジサンセット	本部町	47-7545
45	カフェ セリシャス	本部町	51-7117
46	琉宮城蝶々園	本部町	48-3456
47	海辺のオーベルジュかめたんカフェレストラン&宿	本部町	48-4771
48	レストランハウス 神山	伊是名村	45-2016
49	菓子の店 かみやま	伊是名村	45-2363
50	民宿 美島	伊是名村	50-7111



【問い合わせ】

沖縄県北部保健所 健康推進班
〒905-0017 名護市大中2-13-1
TEL 0980-52-5219 FAX 0980-53-2505



タバコの害から赤ちゃんを守りましょう



受動喫煙を避けましょう

受動喫煙による妊婦、乳幼児への影響

流産、早産

乳幼児突然死症候群

新生児の
低体重化

乳幼児の
肥満、糖尿病、むし歯等

妊婦さんの周
りでは喫煙は
やめましょう



受動喫煙とは、本人は喫煙しなくてもタバコの煙を吸わされることです。タバコの先の部分から出る煙や喫煙者が吐き出す煙にもニコチンやタールなどの有害物質が多く含まれています。妊娠中の方は特に影響を受けやすいので注意しましょう。

もちろん！ 妊娠中の喫煙は絶対にやめましょう

妊婦の喫煙が及ぼす影響



くるしいよお〜
ゴホッ！

流産、早産

子宮外妊娠

胎児の
発育遅延・奇形

分娩時の
大量出血



- ・自然流産のリスクが 1.2~3.4 倍と報告されています。
- ・子宮外妊娠のリスクは 1.3~2.5 倍になると報告されています。

〈参考資料〉小児科 2008 年 09 月号 (49 巻 10 号) 特集「喫煙と小児の健康被害」

私たちは、禁煙認定施設を増やし、受動喫煙防止を推進しています。

沖縄県禁煙施設認定推進事業により、年々禁煙認定施設が増加しております。当事業は平成18年に始まり、平成29年3月現在、北部管内の登録数は218施設です。（敷地内完全禁煙認定施設95施設、施設内完全禁煙認定施設123施設）

北部保健所 健康推進班