

平成28年10月26日（水）
 沖縄県保健医療部健康長寿課 結核感染症班
 担 当：山内、仁平
 電 話：098-866-2209

インフルエンザの流行状況(第1報)について ～注意報発令～

1 概要

感染発生動向調査によるインフルエンザの患者報告数は、9月より増加傾向を示していましたが、平成28年第42週(10月17日～10月23日)に、定点あたりの報告数が10.03人(定点医療機関58カ所、報告数582人)となり、注意報発令基準値の10.00人を超えましたので、注意報を発令します。

年齢別では、60代以上が106人(18.2%)で最も多く、次いで10～14歳96人(16.5%)、20代59人(10.1%)、1～4歳58人(10.0%)、40代56人(9.6%)の順となっています。また、第42週に報告されたインフルエンザウイルスの型別割合は、A型90.4%(526/582)、B型1.0%(6/582)となっています。

今後、流行の拡大を抑えるためにも、「手洗い」や「咳エチケット」、さらに「インフルエンザワクチンの早めの接種」などの感染予防策を徹底してください。

2 インフルエンザの患者発生状況

感染症発生動向調査事業において県内のインフルエンザ58定点医療機関(小児科定点:34、内科定点:24)の協力を得て、患者情報を週単位で収集し、全国約5,000カ所の定点情報と併せて分析し、県民及び医療機関に情報を提供しています。

(1) 定点当たりの患者報告数(直近の7週間)

| | 週 | 36週 | 37週 | 38週 | 39週 | 40週 | 41週 | 42週 |
|--------|-----|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------|
| | | 9/5 ～9/11 | 9/12 ～9/18 | 9/19 ～9/25 | 9/26 ～10/2 | 10/3 ～10/9 | 10/10 ～10/16 | 10/17 ～10/23 |
| 県 | 患者数 | 79 | 196 | 246 | 309 | 361 | 408 | 582 |
| | 定点当 | 1.36 | 3.38 | 4.24 | 5.33 | 6.22 | 7.03 | 10.03 |
| 全 国 | 患者数 | 260 | 458 | 569 | 795 | 1111 | 1158 | 1843 |
| | 定点当 | 0.05 | 0.09 | 0.12 | 0.16 | 0.23 | 0.24 | 0.37 |

※感染症発生動向調査システム上の警報・注意報の発令基準値

流行注意報：定点あたり10人以上
 流行警報：定点あたり30人以上

第42週の保健所別定点あたり患者報告数は、南部保健所が14.43で最も多く、次いで那覇市保健所11.67、中部保健所10.25、北部保健所4.80、八重山保健所3.33、宮古保健所0.25の順となっています。

(2) 年齢別患者報告数 (第42週)

| 年齢群 | 0歳 | 1～4歳 | 5～9歳 | 10～14歳 | 15～19歳 | 20～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～59歳 | 60歳以上 | 合計 |
|-------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----|
| 患者報告数 | 6 | 58 | 54 | 96 | 46 | 59 | 55 | 56 | 46 | 106 | 582 |
| (%) | (1.0) | (10.0) | (9.3) | (16.5) | (7.9) | (10.1) | (9.5) | (9.6) | (7.9) | (18.2) | |

(3) 休校、学年・学級閉鎖の状況

第42週は、学級閉鎖6校（中部保健所管内中学校：4、中部保健所管内小学校：1、南部保健所管内中学校：1）が報告されています。

3 インフルエンザの感染予防策（別添チラシ参照）

（流行時の予防方法）

- ① 食事の前や帰宅後には、必ず「**手洗い**」をしましょう。
- ② バランスよく栄養を摂取し、十分な睡眠をとりましょう。
- ③ インフルエンザワクチンの**予防接種**は、早めに受けましょう。
- ④ 「**咳エチケット**」を実行しましょう。
- ⑤ 室内の換気に気をつけ適切な湿度を保ちましょう。
- ⑥ インフルエンザが流行しだしたら、不要不急の外出を避けましょう。

4 インフルエンザに罹ってしまったら

- ① かかりつけ医にまず相談、受診しましょう（救急医療をつぶさない）。
- ② 感染を広げないために、会社や学校を休み、安静にしましょう。
- ③ マスクを着用し、咳やくしゃみをする時は「**咳エチケット**」を守りましょう。

5 注意喚起のお願い

県では、毎年インフルエンザの予防及び蔓延防止を図るため、注意喚起のチラシを作成し、関係機関へ配布しております（添付は昨年度のもの。今年度は作成中）。マスコミの皆様もインフルエンザの予防等の周知について、ご協力いただきますようお願いいたします。

※インフルエンザ流行についての情報は、以下のサイトもご参照下さい。

チラシは沖縄県感染症情報センターホームページからダウンロードできます。

沖縄県感染症情報センターホームページ

<http://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/eiken/kikaku/kansenjouhou/home.html>

国立感染症疫学センターホームページ

<http://www.nih.go.jp/niid/ja/from-idsc.html>