

令和2年度

アルコール依存症臨床医等研修開催要綱等

別紙1 開催要綱

別紙2 研修計画

別紙3 日程表（コース別）

別紙4 案内等

厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部

独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター

アルコール依存症臨床医等研修開催要綱

1. 目的

アルコール依存症等の増加傾向を鑑み、アルコール依存症に関する医療、看護及び保健指導にあたる医師、保健師、作業療法士、看護師、精神保健福祉士等及び臨床心理技術者に対して、アルコール依存症等に関する専門的な知識及び技術の研修を行いアルコール関連問題対策の充実に資することを目的とする。

2. 実施主体

厚生労働省及び独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター（以下、「久里浜医療センター」という。）

3. 研修計画

研修期間及び研修内容等の研修計画については、毎年度、別に定めるものとする。

4. 研修に関する事務

(1) 研修に関する事務は、厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部精神・障害保健課及び久里浜医療センター教育情報部において行う。

(2) 研修会に関する事務分担は次のとおりとする。

①厚生労働省

- ・都道府県及び指定都市に実施通知を発出
- ・修了証書の交付（厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部長名）

②久里浜医療センター

- ・都道府県及び指定都市がとりまとめた申込書を受理
- ・都道府県及び指定都市並びに受講生へ受講決定を通知
- ・受講料の受領及び支払い関係

③厚生労働省及び久里浜医療センター

- ・研修計画の決定（久里浜医療センターが計画案を作成し、厚生労働省が確認を行う。）
- ・受講者の決定
- ・研修の実施

5. その他

この要綱に定めるものの他、研修の実施に必要な事項については、実施主体の両者において、協議の上、決定するものとする。

令和2年度アルコール依存症臨床医等研修 研修計画 (予定)

1. 研修期間

研修期間は、各コース次のとおりとする。

研修コース	第1回	第2回
医師(基礎)	1月12日(火)～2月26日(金)	今回はありません
保健師	今回はありません	今回はありません
作業療法士	今回はありません	今回はありません
看護師	11月9日(月)～11月13日(金)	今回はありません
精神保健福祉士等	1月12日(火)～3月4日(木)	今回はありません
臨床心理技術者	12月14日(月)～12月18日(金)	今回はありません

(注1) 医師コース及び精神保健福祉士等コースはオンデマンドにより実施予定。

(注2) 精神保健福祉士等コースは3月4日にオンラインによりグループディスカッションを行う予定。

(注3) 医師コースの受講者数は200名程度の予定。

(注4) 医師コース以外の受講者数は80名程度の予定。

2. 研修内容

研修内容は、各コース毎に別紙日程表のとおりとする。

3. 受講資格

研修を受けることができる者は、次の各号に該当する者とする。

(1) 医師(基礎)コース

精神科病院、一般病院、精神保健福祉センター、保健所等において、アルコール依存症等の医療及び保健指導等に従事する医師

(2) 保健師コース

①精神保健福祉センター、保健所において、アルコール依存症等の保健指導等に従事する保健師

②①以外の施設においてアルコール依存症等の保健指導等に従事する者で保健師の資格を有する者

(3) 作業療法士コース

①精神科病院、一般病院等において、アルコール依存症者等に対する作業療法に従事する作業療法士

②教育機関等においてアルコール依存症者等に対する作業療法に関する知識・技能を授けることに従事している者で作業療法士の資格を有する者

(4) 看護師コース

精神科病院、一般病院等において、アルコール依存症者等に対する看護に従事する看護師及び准看護師

ただし、准看護師は3年間以上の経験を有する者

(5) 精神保健福祉士等コース

精神科病院、一般病院、精神保健福祉センター、保健所、福祉事務所及び社

会復帰施設等において、アルコール依存症者等の相談、指導等に従事する精神保健福祉士、精神科ソーシャルワーカー、社会福祉士等

(6) 臨床心理技術者コース

精神科病院、一般病院、精神保健福祉センター、保健所、福祉事務所及び社会復帰施設等において、アルコール依存症者等の相談、指導等に従事する臨床心理技術者

4. 開催場所

第1回 オンライン開催

第2回 該当なし

5. 受講者の推薦

都道府県及び政令指定都市は、管内関係機関から受講希望者を募り選考のうえ、受講者申込書(様式1)に所属長の推薦書(様式2)を添付して、久里浜医療センター庶務係研修担当(研修申込みと明記)あて提出するものとする。

(医療機関等から久里浜医療センターへは直接の申込みはできません)

6. 受講申込書の提出期限

医師(基礎)コース 令和2年11月30日(月)

看護師コース 令和2年10月19日(月)

精神保健福祉士等コース 令和2年11月30日(月)

臨床心理技術者コース 令和2年10月19日(月)

7. 受講者の決定手続き

受講者の決定は、開催要綱の4により、都道府県及び政令指定都市から推薦された者の中から、厚生労働省及び久里浜医療センターで協議の上決定し、久里浜医療センターから都道府県及び政令指定都市並びに受講生あて通知するものとする。

8. 修了証書

研修を修了した者には、修了証書を授与する。

※但し、所定時間を受講されていない方は、修了証書を交付できませんので、御留意ください。

9. 経費負担

講習会受講に要する費用(資料代、教材費等で各コース共¥50,000円)は受講者の負担とする。

10. 受講するために必要な準備

①インターネット環境(必須)

②Zoomをインストールした、もしくはインストール可能なパソコン(必須)

③WebカメラまたはPC内蔵カメラ(必須)

④ヘッドセット又はマイク付きイヤホン(ヘッドセット推奨・PC内蔵マイクも可)

⑤Wifiではなく有線の回線をご利用下さい(使用推奨)

11. その他

(1) 本件研修は新型コロナウイルス(COVID-19)の感染拡大状況等により延期又は中止となることがあります。なお、延期又は中止が決定した場合においては、都道府

県及び政令指定都市あて通知した上、久里浜医療センターのホームページに掲載するものとする。

(2) 研修についての照会先

- ・独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター教育情報部
 - 住 所 神奈川県横須賀市野比5-3-1 (〒239-0841)
 - 電 話 046-848-1550
 - FAX 046-813-0638
- ・厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部精神・障害保健課依存症対策推進室
 - 住 所 東京都千代田区霞ヶ関1-2-2 (〒100-8916)
 - 電 話 03-5253-1111 (内線3065)
 - FAX 03-3593-2008

アルコール研修 講師一覧

ナルメフェン に関わる講義: 10Hr

講義名称	講義時間(Hr)	講師	所属
1 オリエンテーション	0.5	湯本 洋介	久里浜医療センター 精神科医師
2 アルコール依存症の心理・社会的治療	1.5	西村 光太郎	久里浜医療センター 精神科医師
3 アルコール関連問題の予防と介入	1.5	瀧村 剛	久里浜医療センター
4 依存症精神医学	1.0	樋口 進	久里浜医療センター 院長
5 アルコール依存症の薬物療法	1.5	松下 幸生	久里浜医療センター 副院長
6 減酒支援の実践	1.5	湯本 洋介	久里浜医療センター 精神科医師
7 動機付け面接	2.0	澤山 透	相模ヶ丘病院 院長
8 テスト	0.5		
	10.0		

ナルメフェン に関わる講義以外: 10H 講義名称

講義名称	講義時間(Hr)	講師	所属
1 高齢アルコール依存症	1.0	木村 充	久里浜医療センター 精神科診療部長
2 女性アルコール依存症	1.0	岩原 千絵	久里浜医療センター 精神科医長
3 アルコール依存症と家族	1.5	吉田 精次	藍里病院 副院長
4 アルコール代謝酵素の遺伝子	1.5	横山 顕	久里浜医療センター 臨床研究部長
5 アルコール内科学	1.5	堀江 義則	慶應義塾大学 特任教授/ 湘南慶育病院 副院長(消化器内科部長)
6 地域での依存症治療	1.5	福田 貴博	肥前精神医療センター 精神科医師
7 アルコールと自殺・自傷	1.5	松本 俊彦	国立精神・神経医療研究センター 薬物依存研究部長
8 病棟実習(VTR)	1.0		
テスト	0.5		
	11.0		

2020年度 第1回 アルコール依存症臨床医等研修日程表

【看護師コース】

時刻 月 日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
11月9日 (月)	受付	オリエンテーション	アルコール依存症の 概念と治療 [10:00-11:30] 樋口	昼食	女性アルコール 依存症 [12:30-13:15] 岩原	アルコール依存症患者の 看護 [13:25-14:55] 樋田	地域連携/訪問看護 [15:05-16:05] 小久保	高齢者の アルコール 依存症 [16:15-17:00] 木村	
11月10日 (火)	アルコール依存症者の 心理 [9:00-10:20] 三原		認知行動療法 [10:30-12:00] 美濃部	昼食		治療システム紹介/病棟実習/質疑応答 [13:00-15:20] [外来/DC・西下・東1・東6・東7下]		アルコールの内科学 [15:30-17:00] 横山	
11月11日 (水)	AAミーティング [9:00-10:30] AAメンバー		認知行動療法実習 [10:30-13:20 休憩は各グループごとに行う] 東6・東7下 看護師	昼食		アルコール依存症の家族を支える技 術 ～クラフト～ [14:20-16:20] 吉田			
11月13日 (金)	動機づけ面接 [09:00-11:00] 澤山		アルコール依存症と 家族 [11:10-12:10] 藤田	昼食		アルコール依存症患者の看護・事例検討 [13:10-17:00 休憩は各グループごとに行う] 西下・東1・東6・東7下			

講師	金井 千絵	久里浜医療センター	看護師長		樋口 進	久里浜医療センター	院長
	小林久美子	久里浜医療センター	看護師長		横山 顕	久里浜医療センター	臨床研究部長
	永嶋まゆみ	久里浜医療センター	看護師長		木村 充	久里浜医療センター	精神科診療部長
	渡邊 彰文	久里浜医療センター	看護師長		岩原 千絵	久里浜医療センター	精神科医長
	日高 浄子	久里浜医療センター	看護師長		美濃部るりこ	久里浜医療センター	精神科医師
	石毛 洋子	久里浜医療センター	看護師長		三原 聡子	久里浜医療センター	主任心理療法士
	樋田 香織	久里浜医療センター	精神科認定看護師		藤田 さかえ	日本アルコール関連問題ソーシャルワーカー協会	認定スーパーバイザー
					吉田 精次	藍里病院	副院長
					澤山 透	相模ヶ丘病院	院長

注) 講義タイトル、講師は予定となります。今後変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

令和2年度 第1回 アルコール依存症臨床医等研修日程表

【臨床心理技術者コース】

時刻 月 日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
12月14日 (月)	開講式	久里浜医療センターの 治療システム [09:30-10:25] 岡田	アルコール依存症の 概念と治療 [10:35-12:00] 樋口	昼食	アルコール依存症の インテーク 面接 [13:00-13:55] 高橋	アルコール依存症の 心理検査 [14:00-15:25] 小川	アルコール内科学 [15:35-17:00] 横山		
12月15日 (火)	依存症の基礎生物学 [9:00-10:25] 廣中	依存症の心理 [10:35-12:00] 原田	昼食	動機づけ面接 [13:00-14:25] 澤山	アルコール依存症の 心理療法 [14:35-16:00] 河西	体験者が語る 回復 [16:10-17:00] AA			
12月16日 (水)	ブリーフインターベンション [9:00-10:25] 伊藤	家族への支援 [10:35-12:00] 吉田	昼食	GTMACK [13:00-14:25] 三原	アルコール依存症と家族 [14:35-16:30] 信田				
12月18日 (金)	病棟実習 [9:00-12:00] 三原	昼食	アルコール依存症のケースワーク・事例検討 [13:00-16:00] 三原・伊藤・小川・古野・北湯口	閉講式					

講師	三原 聡子	久里浜医療センター	主任心理療法士	樋口 進	久里浜医療センター	院長
	伊藤 満	久里浜医療センター	心理療法士	横山 顕	久里浜医療センター	臨床研究部長
	小川 佳子	久里浜医療センター	心理療法士	原田 隆之	筑波大学人間系	教授
	古野 悟志	久里浜医療センター	心理療法士	河西 有奈	白峰クリニック	副院長
	北湯口 孝	久里浜医療センター	心理療法士	吉田 精次	社会福祉法人あいざと会藍里病院	副院長
	杉浦久美子	久里浜医療センター	心理療法士	信田さよ子	原宿カウンセリングセンター	
	岡田 瞳	久里浜医療センター	心理療法士	廣中 直行	LSIメディエンス創薬支援事業本部薬理研究部	顧問
	高橋 陽介	久里浜医療センター	医療社会事業専門員	澤山 透	相模ケ丘病院	院長

注) 講義タイトル、講師は予定となります。今後変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

令和2年度 アルコール依存症臨床医等研修日程表

【精神保健福祉士コース】

時刻 月 日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
オンデマンド オンライン		アルコール依存症の 概念と治療 (診断と医療の変遷) 90min 樋口	久里浜の 治療システム 90min 岩本	アルコール依存症の インテイク面接 90min 高橋		アルコールの内科学 90min 横山		病棟実習 (各病棟の紹介) 120min 各病棟	
オンデマンド オンライン		高齢者の アルコール問題 90min 木村	アルコール依存症 と家族 90min 山本由紀	アルコールの心理検査 90min 伊藤		久里浜方式集団治療 プログラムについて GTMACK 90min 美濃部			
オンデマンド オンライン		アルコール相談 90min 藤田	女性のアルコール問題 90min 大嶋	生活保護 とアルコール問題 90min 谷口		SBIRTSを用いた 自助グループとの連携 90min 菅沼		オンラインを活用 したミーティング 90min 山本年哉	
3月4日 ライブ オンライン			アルコール依存症のケースワーク ・事例検討・Q&A [13:00-16:30] 210min 相談室PSW						
<p>* 事例は、申込の段階で希望確認し、指定のフォーマットに記入の上、事前に提出する。 * 事例検討は、5-6名ずつ数グループに分かれ、ファシリテーターを各グループに配置します。 * 講義タイトル、講師は予定となります。今後変更することがありますので、あらかじめご了承ください。</p>									

講師

前園 真毅	久里浜医療センター	医療社会事業専門職	樋口 進	久里浜医療センター	院長	大嶋 栄子	NPO法人リカバリー施設長
岩本亜希子	久里浜医療センター	医療社会事業専門員	横山 顕	久里浜医療センター	臨床研究部長	菅沼 直樹	医療法人成精会 刈谷病院副院長
有賀 絵美	久里浜医療センター	医療社会事業専門員	木村 充	久里浜医療センター	精神科診療部長	谷口伊三美	リカバリハウスいちご
鈴木 信芳	久里浜医療センター	医療社会事業専門員	美濃部るり子	久里浜医療センター	医師	藤田さかえ	日本アルコール関連問題ソーシャルワーカー協会 認定スーパーバイザー
高山 輝大	久里浜医療センター	医療社会事業専門員	伊藤 満	久里浜医療センター	心理士		
高橋 陽介	久里浜医療センター	医療社会事業専門員				山本 年哉	NPO法人ASK 依存症予防教育アドバイザー
阿部 祥奈	久里浜医療センター	医療社会事業専門員				山本 由紀	遠藤嗜癖問題相談室室長
尾崎 淳	久里浜医療センター	医療社会事業専門員					/国際医療福祉大学医療福祉学部准教授
加藤 一臣	久里浜医療センター	医療社会事業専門員					

アルコール依存症臨床医等研修案内

1. 研修参加費用

テキスト、教材費 50,000円

※参加費用等の全額を各コースの開始日の2週間前までに振込にて、お支払い願います。
(入金を確認できない場合は受講をお断りいたします。)

入金確認後研修当日使用するZoomのURL等を送付致します。

なお、お支払い後のキャンセルにつきましては、返金には応じかねますので、あらかじめご了承ください。

振込口座 三菱東京UFJ銀行 横浜支店
普通預金 4160716
独立行政法人国立病院機構
久里浜医療センター

2. 受講するために必要な準備

- ①インターネット環境 (必須)
- ②Zoom をインストールした、もしくはインストール可能なパソコン (必須)
- ③Web カメラ または PC 内蔵カメラ (必須)
- ④ヘッドセット又はマイク付きイヤホン (ヘッドセット推奨・PC内蔵マイクも可)
- ⑤Wifi ではなく有線の回線をご利用下さい (使用推奨)