

インフルエンザの流行状況(第3報)について ～患者が増加しています～

1 概要

本県では、平成30年第1週（1月1日～1月7日）にインフルエンザ警報を発令しておりますが、感染症発生動向調査による本県のインフルエンザ定点あたりの報告数が、第3週（1月15日～1月21日）に、64.70人（定点医療機関57カ所、報告数3688人）となり、引き続き患者が増加していることから、改めて注意喚起を行います。

第3週に報告されたインフルエンザウイルスの型別割合は、A型58.0%（2139/3688）、B型31.5%（1161/3688）となっています。また、年齢別では、5～9歳が826人（22.4%）で最も多く、次いで1～4歳664人（18.0%）、10～14歳472人（12.8%）の順となっています。

現在、流行のピークを迎えていると考えられます。更なる流行拡大を抑えるためにも、不要不急の外出を控えてください。また、学級閉鎖等が増加していますので、園児及び生徒の皆様は、インフルエンザを発症した後5日を経過し、かつ、解熱したあと2日（幼児にあつては3日）を経過するまで、登園及び登校は控えてください（沖縄県では、登園及び登校に際してインフルエンザ治癒証明書を求めることは控えるようお願いしています）。加えて、「手洗い」や「咳エチケット」、「インフルエンザワクチンの接種」などの感染予防策の徹底をお願いします。

2 インフルエンザの患者発生状況

感染症発生動向調査事業において県内のインフルエンザ58定点医療機関（小児科定点:34、内科定点:24）の協力を得て、患者情報を週単位で収集し、全国約5,000カ所の定点情報と併せて分析し、県民及び医療機関に情報を提供しています。

なお、2018年第2週及び第3週の県内インフルエンザ定点医療機関数は、57（小児科定点:34、内科定点:23）となっています。

（1）定点当たりの患者報告数（直近の7週間）

	週	49週	50週	51週	52週	1週	2週	3週
		12/4 ～12/10	12/11 ～12/17	12/18 ～12/24	12/25 ～12/31	1/1 ～1/7	1/8 ～1/14	1/15 ～1/21
県	患者数	410	605	1069	1561	1842	2293	3688
	定点当	7.07	10.43	18.43	26.91	31.76	40.23	64.70
全 国	患者数	20127	36664	63774	85976	79330	130682	
	定点当	4.06	7.40	12.87	17.88	16.31	26.44	

※感染症発生動向調査システム上の警報・注意報の発令基準値

流行注意報：定点当たり 10人以上
流行警報：定点当たり 30人以上

第3週の保健所別定点あたり患者報告数は、八重山保健所が 197.33 で最も多く、次いで南部保健所 64.00、那覇市保健所が 61.36、中部保健所 56.65、北部保健所 49.80、宮古保健所 35.75 の順となっています。

(2) 県内の型別患者報告数 (直近の7週間)

週	49週 12/4 ~12/10	50週 12/11 ~12/17	51週 12/18 ~12/24	52週 12/25 ~12/31	1週 1/1 ~1/7	2週 1/8 ~1/14	3週 1/15 ~1/21
A型	270	434*	787	1073	1192	1455	2139**
B型	101	117*	215	378	515	619	1161**
不明	39	55	67	110	135	219	391

* 1名は医療機関よりA B共に陽性として報告

** 3名は医療機関よりA B共に陽性として報告

(3) 年齢別患者報告数 (第3週)

年齢群	0歳	1~4歳	5~9歳	10~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60歳以上	合計
患者報告数	64	664	826	472	232	240	290	322	211	367	3688
(%)	(1.7)	(18.0)	(22.4)	(12.8)	(6.3)	(6.5)	(7.9)	(8.7)	(5.7)	(10.0)	

(4) 休校・学年・学級閉鎖の状況

第3週は、学校閉鎖2校(北部管内幼稚園1校、北部管内小学校1校)。学年閉鎖5校(中部保健所管内中学校:1、那覇市保健所管内小学校:1、宮古保健所管内中学校:1、八重山保健所管内幼稚園:1、八重山保健所管内小学校:1)、学級閉鎖42校(北部保健所管内小学校:6、北部保健所管内中学校:1、中部保健所管内小学校:9、中部保健所管内中学校:8、南部保健所管内小学校:5、南部保健所管内中学校:2、南部保健所管内高等学校:1、那覇市保健所管内小学校:1、那覇市保健所管内中学校:2、宮古保健所管内小学校:2、宮古保健所管内高等学校:1、八重山保健所管内小学校:3、八重山保健所管内中学校:1)が報告されています。

3 インフルエンザの感染予防策 (別添チラシ参照)

(流行時の予防方法)

- ① 食事の前や帰宅後には、必ず「手洗い」をしましょう。
- ② バランスよく栄養を摂取し、十分な睡眠をとりましょう。
- ③ インフルエンザの**予防接種**を受けましょう。
- ④ 「**咳エチケット**」を実行しましょう。
- ⑤ 室内の換気に気をつけ適切な湿度を保ちましょう。

⑥ インフルエンザが流行しだしたら、不要不急の外出を避けましょう。

4 インフルエンザに罹ってしまったら

- ①かかりつけ医にまず相談、受診しましょう（救急医療をつぶさない）。
- ②感染を広げないために、会社や学校を休み、安静にしましょう。
- ③マスクを着用し、咳やくしゃみをする時は「**咳エチケット**」を守りましょう。

5 注意喚起のお願い

県では、毎年インフルエンザの予防及び蔓延防止を図るため、注意喚起のチラシを作成し、関係機関へ配布しております。マスコミの皆様もインフルエンザの予防等の周知について、ご協力いただきますようお願いいたします。

※インフルエンザ流行についての情報は、以下のサイトもご参照下さい。
チラシは沖縄県感染症情報センターホームページからダウンロードできます。

沖縄県感染症情報センターホームページ

<http://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/eiken/kikaku/kansenjouhou/home.html>

沖縄県地域保健課 Facebook（こちらでも随時情報を発信しています）

<https://www.facebook.com/regional.health.pref.okinawa/>

国立感染症疫学センターホームページ

<http://www.nih.go.jp/niid/ja/from-idsc.html>