

日程	8月15日(土) <1日目>	日程	8月16日(日) <2日目>
9:00		9:00	
	受付・オリエンテーション		
9:30	◇トレーニング論Ⅰ(1.5h) ・体力とは ・トレーニングの進め方 ・トレーニングの種類 講師：砂川 力也 (国立大学法人 琉球大学 教育学部 講師)		◇地域におけるスポーツ振興(1.5h) ・地域におけるスポーツ振興方策と行政の関わり ・地域スポーツクラブの必要性和社会的意義 ・地域におけるスポーツクラブとしての「スポーツ少年団」  講師：慶田花 英太 (沖縄国際大学 産業情報学部 企業システム学科 講師)
11:00	◇スポーツと栄養(1h) ・スポーツと栄養  講師：友利 由希 (医療法人 六人会 ロクト整形外科クリニック)	10:30	◇文化としてのスポーツ(1.5h) ・スポーツの概論と歴史 ・文化としてのスポーツ  講師：慶田花 英太 (沖縄国際大学 産業情報学部 企業システム学科 講師)
12:00	昼食(60分)	12:00	昼食(60分)
13:00	◇指導者の役割Ⅰ(2h) ・スポーツ指導者とは ・スポーツ指導者の倫理 ・指導者の心構え・視点 ・世界の舞台をめざすアスリートの 発掘・育成の重要性和指導者の役割  講師：平野 貴也 (公立大学法人 名城大学 人間健康学部 スポーツ健康学科 上級准教授)	13:00	◇指導計画と安全管理(1.5h) ・指導計画のたて方 ・スポーツ活動と安全管理  講師：神谷 良昌 (糸満市教育委員会 総務部 部長)
15:00	◇スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ(3h) ・スポーツと健康 ・スポーツ活動中に多いケガや病気 ・救急処置  講師：座波 信司 (医療法人おもと会 大浜第二病院 リハビリテーション科 統括科長)	14:30	◇ジュニア期のスポーツ(2h) ・発育発達期の身体的特徴、心理的特徴 ・発育発達期に多いケガや病気 ・発育発達期のプログラム  講師：宮城 政也 (国立大学法人 琉球大学 教育学部 准教授)
18:00		16:30	休憩(30分)
		17:00	検定試験(1h)
		18:00	