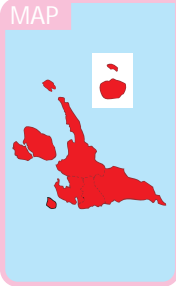


味の処
飲食店
宮古



宮古地区

命ど産」という言葉が沖縄にある。その命をつくり維持する最も大切なものは食べ物だ。宮古では、太陽の恵みをふんだんに受けた農水産物が豊富にあり、その素材には薬効や滋養になる成分が多く含まれ、日常的に食される。下地町の郷土料理の店「おいシーサー」では、パパイヤ、アロエ、ヨモギ、ツルムラサキ等の野菜と豚肉を活用した「ばっしらん 忘れられない膳」などの田舎料理が楽しめる。城辺町にあるレストラン「海宝館」では、4月から8月の間は、屋上でいけすから選んだ魚介類をその場で味わえる。宮古でも珍しい海鮮バーベキューが楽しめる。このような豊かな農村の味わい処で、ほっと一息してみよう。



【レストラン海宝】

店内の食器はすべて貝を使用。東平安名崎と太平洋を眼下に一望しながら南国の海の幸を味わえる。(城辺町)

10:00~19:00 4~10月
10:00~18:00 11~3月



食満喫

【郷土料理みやーくやー】

上野村のトロピカルフルーツパーク内にあるレストランで、豊かな自然に囲まれた開放的な雰囲気の中で、宮古そばやゴーヤーチャンプルー、ジュシーなど昔ながらの宮古の料理が味わえる。(上野村)

上野村野原1190-188 11:00~17:00



【茶房とうんからや】

陶芸と民話の里「太陽が寮」に隣接した民話と茶房「とうんからや」。目前には太平洋とゴルフ場のエメラルドグリーン景観が広がり、薬膳そばやおからハンバーグ、手作りケーキなどが楽しめ、日頃の疲れを癒してくれる。(上野村)

【お食事処とうかあま】

郷土料理が味わえる。山羊汁を真空パックで販売、Grandゴルフも楽しめる。(兼間村)

11:30~14:00
18:00~24:00居酒屋)
定休日:日曜日



【味のみやげ店 隆一】

伊良部でとれたてのボリュウム満点の新鮮な魚料理をどうぞ。(伊良部町)

10:00~19:00 予約制
定休日:日曜日



お腹いっぱい
召し上がれ。

ふるさとを感じさせ、どこか懐かしい気持ちにさせてくれ。素朴さの中にキラリと光る長寿の島のなるほどメニューを満喫してみませんか？真心というスパイスが、あなたをとりこにしてらね！

【ガーデンレストランシギョ】

ブーゲンビリアに囲まれたテラスは、くつろぎの空間。モズクそば、自家製パン、自慢の手作りケーキとハーブティーセット等のデザートも楽しめる。(上野村)
11:00~22:00



【軽食喫茶道】

2000年8月にオープン。カウンター、テーブル合わせて12名程度の可愛いお店。宮古上布・ガラス工芸・陶芸・民芸品と多彩なディスプレイで、静かな時と共に、ハーブをたっぷり使った料理とトロピカルジュースが楽しめる。(下地町)

11:00~19:00 定休日:毎週水曜日



【おいシーサー】

農家民宿も営む津嘉山さんの郷土料理のお店。献立の中のピリ辛肉と黒小豆の佃煮は、農林水産大臣賞を受賞。自家産の野菜をたっぷり使った料理が好評。(下地町)

不定休完全予約制



【やんばる喫茶】(ジロー楽園内)

木のぬくもりが感じられる落ち着いた雰囲気の中で、心と体に栄養補給できる個性あふれるお店。健康食自慢のスペシャルメニュー「5種類の薬草(シタバ・ツルムラサキ・シモンイモ・アロエ・白花センダン草)を使用した薬膳そば」をはじめ、ハーブティー等すべてが自家製で無農薬。静かにゆっくりと時間が流れていく中で、小鳥がさえずる宮古のやんばるを訪ねてみよう。(下地町)

10:00~22:00定休日:第2・4月曜日



お問い合わせ

販売所	住所・TEL	内容
ガーデンレストランシギョ	〒906-0202 上野村新里70 1098076-2147	もずくそば、手作りパン
軽食 喫茶 道	〒906-0304 下地町字上地672 109876-2670	スパゲッティ(エノンギョーフード)マンゴージュース
郷土料理おいシーサー	〒906-0305 下地町字那覇149 1098076-2435	パパイヤの煮物、三枚肉、アロエの刺身、ニガナの和え物、マンゴージュース、露花サワー
やんばる喫茶	〒906-0105 城辺町字長間1952-22 1098077-008	薬膳そば、むくそば、玄米カレー
レストラン海宝	〒906-0105 城辺町字保良591-4 1098077-2733	珊瑚礁の海宝スペシャル、海宝御膳
郷土料理みやーくやー	〒906-0100 上野村字野原1190-188 1098076-6070	ゴーヤーチャンプルー、みやくやージュシーセット
茶房とうんからや	〒906-0202 上野村字新里屋原1214 1098076-2266	薬膳そば、和風ハンバーグ(あから入り)、手作りケーキ、アロエジュース、ハーブティー
お食事処とうかあま	〒906-0601 多良間村字塩山1564-3 1098079-2488	豆腐チャンプルー、フーチャンプルー、豚カツ定食、エビフライ定食、山羊汁
味のみやげ店隆一	〒906-0502 伊良部町字池間添6-19 1098078-5775	日替わり魚汁、刺身、幕の内定食、魚のあじ