

# 味わい処 飲食店 南部

MAP



南部地区

南部には数多くの食堂や喫茶店がある。紹介する味わい処では、単に食を提供するだけではなく、南部の新鮮な農産物を利用して作られた心のこもった伝統食アイデア料理を生産者のこだわりを感じ楽しみながら味わえるスポットを紹介しよう。ハーブ園が隣接し体験学習もでき、ゆったりとした雰囲気のある「ハーブガーデンアロマ」。豊富な薬膳料理を数多く取りそろえ健康食を味わえるとして人気のある「薬草王国長寿源」。民家を改造して家庭菜園の中で昔ながらの家庭料理をゆっくり味わうことのできる「やさしい畑」や「果林」など。ここに訪れた者にしか味わえない雰囲気と心温まる料理をお楽しみあれ。

【伊佐商店】



手作りの大東そばは、ガジュマルの木灰と島の石灰岩を利用して作られている。また、大東寿司は予約が必要である。郷土料理を食べるならココ。(南大東村)

【お魚センター】



お魚センターの一角に糸満市漁協婦人部から出店している「そうざいの店」では、新鮮ないまいゆを使った食事が気軽に食べられる。

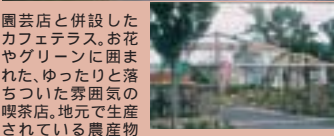
魚汁定食は好評で、天ぷらと和えもの付。潮風を感じる屋外テーブルで食べられる。(糸満市)

【三姉妹食堂】

糸満の喜屋武では有名な食堂。その名の通り三姉妹で経営し、地域の野菜をふんだんに使用した定食は、ボリューム満点でお父さんたちに大好評。(糸満市)



【ガーデン&カフェテラスBe】



園芸店と併設したカフェテラス。お花やグリーンに囲まれた、ゆったりと落ち着いた雰囲気のある喫茶店。地元で生産されている農産物を使ったランチメニューもあり、女性客に人気。また、甘いトマトや新鮮たまごの直売も評判である。(大里村)

【茶屋 Be Natural】



季節ごとの新鮮な紅茶をメインに、佐敷町で推進しているパッションフルーツのメニューが味わえるお店です。(写真はパッションフルーツソーダ、パッションフルーツシャーベット、パッションフルーツジャムティー)。また野菜直売市「より愛マート」などから供給される新鮮な野菜をたっぷり使ったサラダや手打ちパスタもある。(佐敷町)



【ミニガーデン果林】

無農薬と有機野菜にこだわり、地域の農産物を使った季節ごとの料理を提供している。12～3時の日替りランチは飲み物付 ¥650。色とりどりの草花でむかえてくれる。(糸満市)

【ハーブガーデンアロマ】

沖縄本島最南端、田園の中に赤い三角屋根のログハウス。愛情いっぱいの手作りガーデンは1年を通して、ローズマリー、セージなど約80種類のハーブを栽培している。喫茶は、季節のハーブを使った料理やオリジナルクッキー、ケーキセットをおちつた雰囲気の中で楽しめる。



## まーさん、ちゅらさん

ほっと一息、心やすらぐ空間で、なかゆくい(ひと休み)、時間の流れも忘れ楽しい会話とともに、地元でとれる食材を使った美味しい料理を味わってほしい、うちな(沖縄)を感じながら、きつとなつかしさを感じるはず。

【ハーブと有機野菜喫茶やさしい畑】



敷地内の農園で栽培しているハーブと、地域の有機野菜を郷土料理にアレンジして提供している。家庭的な落ち着いた雰囲気の中で農園を見ながら食事ができる。(南風原町)

【もずくそばの店くんたう】



玉城村奥武島でとれたもずくを使ったそば、じゅうしい、酢のもの、ゼリーなどのもずく料理が食べられる。また、もずくゼリーや、もずくめん(乾)や塩もずく、もずくスープなど特産品も直売している。(玉城村)

【薬草王国長寿源】

6,000坪の農園に371種類の薬草が生きており、並ぶ薬草王国長寿源。沖縄県で唯一の本格的な薬草専門店。35種類の薬草を入れて仕上げたぼろぼろジュシー。癖もなくおいしく召し上がることができるジュシーは、子供にも大人気で食べるだけで健康になる。(佐敷町)



南部美味

お問い合わせ

販売所	住所・TEL内容
ハーブガーデンアロマ	〒901-0341 糸満市字小波蔵145-1 098-997-4130 ハーブ料理、ハーブティー
喫茶やさしい畑	〒901-1117 南風原町字津嘉山1794-1 098-8896575 有機野菜料理、ハーブティー
長寿源	〒901-1403 佐敷町字仲伊保116-3 098-947-3948 薬膳料理
もずくそばの店くんたう	〒901-0113 玉城村字志堅原460-2 098-98-106 もずくそば、もずく料理
ガーデン&カフェテラスBe	〒901-204 大里村福嶺97 098-98-8184 喫茶、軽食
伊佐商店	〒901-3805 南大東村字在所134 09802-2-2246 大東そば
お魚センター	〒901-0305 糸満市西崎町4-19 098-99-2803 近海魚料理
茶屋 Be	〒901-1403 佐敷町字佐敷488 098-9476023 喫茶、軽食
三姉妹食堂	〒901-0354 糸満市喜屋武44 098-997-4077 うちなー料理
ミニガーデン果林	〒901-025 糸満市大里671-5 098-99-0355 喫茶、軽食