

味の拠 飲食店 北部

MAP



やんばる12市町村の女性たちが、地域でとれたものを地域で食べる、長寿への第一歩と地域の活性化につなげることをねらいとして、独特のこだわりのあるオリジナル料理を次々に開発してきた。名護市の「ゴーヤー膳」、大宜味村の「長寿膳」、今帰仁村の「そーれ膳」、宜野座村の「じゃが膳」といった沖縄ならではの食材を使い、昔から親しまれてきた味が一つの膳に仕上がった。ビタミン類が豊富で滋養に富み、長寿県沖縄を象徴するような野草、柑橘類を利用したものが数多くあり、地域特有の匂の味が楽しめる。また、やんばるの山の中にある喫茶店も独特で風情があり、自然に囲まれながら飲むコーヒーの味が格別だ。ほっと一息「したいならやんばるへ、まごころこもった味と楽しい語らいで存分に満喫できる。



【今帰仁の駅そーれ】

「そーれ」は今帰仁村農山漁村生活研究会が管理運営する施設だ。店内には地域の伝統工芸品、陶芸、その他の手づくり商品が並び、店先には契約農家の新鮮な野菜がそろっている。「そーれ」ならではの加工品、惣菜類も評判。(今帰仁村)



そーれ膳

地域で採れた季節の野菜を活かして「そーれらしい琉球料理の膳だ。その他、日替わりランチ、そばセットのメニューも人気があります。「そーれ膳」は予約が必要。



【未来ぎのぞ食材供給施設】

じゃがめん使いのメニューを中心にたくさんのメニューがそろっているので地域の食堂と言った感じの気軽な店内。(宜野座村)



じゃがめんパスタ

じゃがめんは万能だ。ソーキそばでもイケるし、このようなパスタ風料理にもパッチリ合う。その秘訣は種にあり。種には宜野座産じゃがいも(出島)が織り込まれていて、コンシのしっかりした歯ごたえとツルツルとした滑らかなさのおかげなのだ。だからうちなー料理よし、イタリー料理よし、何でもよし。これってうちなーんちゅのチャンプルー精神そのままでしょ?!



【やちむん喫茶(シーサー園)】

やんばるで山の中の喫茶店のはしりはここ。すっきり虜になった人達がいつも遠くから訪れる。囲炉裏とやちむんに囲まれながら味わうコーヒーとヒラヤーチー、ぜんざいは格別。2階では引き戸を全開にしており、緑風が心地よい。なんとも味わい深い空間。(本部町)



【茶屋陶(もとぶ南蛮焼)】

敷地内にはもとぶ南蛮焼の窯とギャラリーがある。独特の深い色合いの「もとぶ南蛮焼」のカップで飲むコーヒーの味が格別だ。ゆったりと落ち着いたある和やかな場所だ。(本部町)



【小春屋】

近くに七滝という美しい滝がある。店の横には小川が流れており、小川のせせらぎと鳥たちのさえずりに耳を傾けながら芭蕉の葉にゆれる空間を楽しんでみてはいかが。(大宜味村)



【藍風(工芸館)】

どっしりとした木造建築の中は藍と木の色が独特の落ち着いた色合いを出している。眼下に広がる伊豆味の森を眺めながら飲むコーヒーの味は格別だ。藍染めの体験もできる。(本部町)



【いずみが森】

伊豆味の自然にマッチした喫茶店。木のぬくもりと山間をかけぬける風が心地よく、見晴らしも最高だ。ここでは温かな家庭の味がかわる。(本部町)



【せせらぎ(自然石庭)】

昔ながらの沖縄の生活が実感できる自然石庭園。縁側で茶、黒糖を口にしながらほっと一息。自然石庭のんびりと散策した後は、喫茶店で美味しいコーヒーをどうぞ。(本部町)

山原を 快食中

「沖縄の味」ってどんな味?と尋ねられたら、即「やんばるの味」と答えたい...やんばるのかあちゃん達がまごころ込めてつくった素朴なウチナーの味だから。やんばるの自然とたくましく生きる農村の女性たちが心からのおもてなしでお待ちしています。



【味の店】

オーナーの金城笑子さんは元学校給食の栄養士、高齢者の栄養調査で大宜味のお年寄りを訪ね歩くうち、お年寄りの豊かな食生活に感動すると同時に、今にも途絶えそうな在来の野菜の数々を知った。そのことがきっかけで、自宅を改造して「味の店」を開店。昔から食べられてきた在来の野菜を守り育て今風な調理法を創り上げ、個性豊かな風味を醸し出しています。その自然の素材を豊富に盛り込んだ弁当は大好評です。また、村の特産品として名高いシークワサーあんだざい、あがらさあ、もち、焼き肉のたれはファンが多い。



【ぶながやの郷道の駅 おおぎみ黄金亭】

大宜味村農山漁村生活研究会が運営している農村食堂。長寿村としても有名な大宜味で育った昔からの食材は今でも大切に守られ、そして時には新しい料理に活かされている。特に村の特産であるシークワサーを様々な品に活かして香り高い特徴のある料理と特産品あり。(大宜味村)



【ゴーヤーパーク】

沖縄の野菜で欠かせないゴーヤー。そのゴーヤーでお茶を作っているのがここ。平成12年からはゴーヤー料理が楽しめるように、パーラーも開設して益々パワーアップ。名護市農山漁村生活研究会の比嘉つや子さんのゴーヤーにこだわったアイディアメニューが豊富にそろっている。まずはランチから挑戦するのもよし。おいしいよ。(名護市)



長寿膳

在来の素材の良さを存分に引き出したら、懐かしくて新しい長寿膳の出来上がり。これを求めて訪れる人はきっと心と体の安らぎを得ることができるだろう。「長寿膳」は予約が必要。(大宜味村)



ゴーヤー膳

新生活生活コンクール「地域産物を活用したアイディアメニュー提案部門」で農林水産大臣賞を受賞。苦しいゴーヤーを思いっきりこだわって楽しんでしまおうという人にお勧めだ。ゴーヤーの意外なおいさが発見できるかも。それなら、もうあなたは輝かしいゴーヤー通だ。「ゴーヤー膳」は予約が必要。



黄金そば

一目で「あっ!」一口で「あっ!」とわかる色と味と香りの黄金そば。もちろんシークワサーの成せぎの技!

お問い合わせ

販売所	住所・T・E内容
味の店	〒905-1305 大宜味村大字兼久61 10980-44-220 長寿膳他、弁当
ゴーヤーパーク	〒905-004 名護市中山894-9 10980-6-4258 ゴーヤー料理
おおぎみ黄金亭	〒905-1307 大宜味村字根路館1358 10980-44-398 黄金そば、シークワサー料理
今帰仁の駅 そーれ	〒905-015 今帰仁村玉城157 10980-56-66
未来ぎのぞ	〒904-1304 宜野座村字漢那1633 1098-96-232
やちむん喫茶 シーサー園	〒905-021 本部町伊豆味1681 10980-47-663
小春屋	〒905-1303 大宜味村喜如嘉2234 10980-44-3363
藍風(工芸館)	〒905-021 本部町伊豆味347-6 10980-47-583
いずみが森	〒905-021 本部町伊豆味1010 10980-5-6003
せせらぎ	〒905-021 本部町伊豆味1681 10980-47-663