

# まちと村の交流体験バスツアー ～おきなわ花と食のフェスティバル2010～

## 【ムーチーコース】

鬼ムーチー発祥の地散策&わくわくムーチーづくりコース（南城市）



みんなで楽しく餅粉をこねています



サンニンの葉で餅を包んでいます



大鍋でムーチー蒸し



ウニムーチーの由来をビデオ鑑賞



ムーチーの出来上がり



地域食材でつくった昼食を堪能



農家の母ちゃんの味伝えたい！