

⑥ムーチー作り（南城市）

南部 鬼ムーチー発祥の地散策と **わくわくムーチーづくり体験コース**

ポイント！

- 沖縄伝統のお餅「カーサームーチー」を地域の母ちゃんとゆんたく(おしゃべり)しながら直に作り方を学び、味わうおいしい旅！農村の良さが伝わる触れ合いの旅
- 『ウッチンジュージー(ウコン入り炊き込みご飯)』や『ゆしどうふ』など地域食材を使った質素だけど満腹・ヘルシーなメニュー
- 作ったムーチーはお土産に！
- 自宅で作ろう月桃の葉or苗をプレゼント
- ムーチーや昼食メニューのレシピをプレゼント



旅行実施日

ご旅行代金

※子供は5歳以上に限定

2月7日 大人 **2,500円** 子供 **1,750円**

- 参加条件/子供は保護者同伴とする。(調理体験なので、エプロン・三角巾の持参)
- 募集人員/20名(定員になり次第締切ります) ●最少催行人員/15名
- 食事/昼1回 ●添乗員/全行程同行いたします。
- 協力/南風原食栄森グループ

行程表

那覇軍港西側 臨時駐車場 (9:00)	バス	南風原区公民館 オリエンテーション	徒歩	大里集落内 (石彫魔除獅子、食栄森御殿など 地域の文化や歴史・自然に触れます) 地域散策
徒歩	南風原区公民館 (漬物や地域食材のおいしい食べ方情報あり) 昼食・ムーチー作り	バス	さとうきび畑or 農家連携で畑を見学	バス
				那覇軍港西側 臨時駐車場 (15:00)

雨天時：公民館にてビデオ鑑賞(ウニムーチーの由来)