

がんの予防・早期発見のために

# がん検診受けていますか？

がん検診受けて安心、あなたと愛する方のために

県民の死亡原因の第一位は、悪性新生物(がん)です。がんは、誰でもかかる可能性のある病気ですが、早期発見・早期治療で治る病気でもあります。

がん予防のために、禁煙・節酒・バランスのとれた食事など、生活習慣を見直すことや、日頃からの健康チェックとしてがん検診を受けることが大切です。



今年も、乳がん検診・子宮頸がん検診  
無料クーポン券が対象年齢の方に  
配布されます

市町村が行っている乳がん検診、子宮頸がん検診について、厚生労働省は、平成二十一年度から乳がん検診と子宮頸がん検診の周知と受診率の向上を目指し、無料クーポン券と検診手帳を対象年齢の方に配布する「女性特有のがん検診推進事業」を開始しました。沖縄県でも全市町村がこの事業に取り組んでいます。

今年も、下記表の対象年齢の方に、無料クーポン券と検診手帳が配布されます(市町村により配布の時期は異なります)。

対象年齢なのにまだ無料クーポン券などが届いていない方、または、今年度住所の異動があった方は、お住まいの市町村がん検診担当窓口までお問い合わせください。

## 市町村が行っているがん検診について

国のがん検診の指針に基づき、市町村が実施しているがん検診は、下記表のとおり、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がんの五種類あります。そのほか、市町村独自の取り組みで前立腺がん検診を行っている所もあります。

市町村から配布されている、がん検診の案内やチラシなどをご確認ください。

がん検診を受けるには、検診の受診券が必要です。また、検診場所については市町村が委託している検診実施機関となります。

職場などでがん検診を受ける機会のない方についても、市町村のがん検診を受けることができます。詳しくは、市町村のがん検診担当窓口にお問い合わせください。

市町村がん検診担当窓口の連絡先については、各市町村のホームページまたは、県健康増進課のホームページで確認することができます。

まだ、がん検診を受けられていない方、あなた自身のため、愛する方のために、がん検診を受けてください。



けんぞう君  
沖縄県民の健康を増進するために  
一緒に頑張るキャラクター

## がん検診の種類・検査項目・対象者・受診間隔について

種類	検査項目	対象者	受診間隔
胃がん	問診・胃部エックス線検査	40歳以上	年1回
肺がん	問診・胸部エックス線検査・喀痰細胞診	40歳以上	年1回
大腸がん	問診・便潜血検査	40歳以上	年1回
乳がん	問診・視診・触診・乳房エックス線検査(マンモグラフィ)	40歳以上	2年に1回
子宮がん	問診・視診・子宮頸部及び子宮体部の細胞診・内診	20歳以上	2年に1回

\* 国の「がん予防重点健康教育及びがん検診の実施のための指針」から

## 健康おきなわ21推進大会

沖縄県では、県民の「早世の予防」、「健康寿命の延伸」、「生活の質の向上」を目的とする健康づくりの指針として、「健康おきなわ21」を策定しています。この行動計画の内容や行動指針を多くの県民のみならず、健康づくり運動をより身近なものとしていただくため、各地で推進大会を開催しています。ぜひ一度足をお運びください。

平成23年度開催予定(変更する可能性があります)

	日	時	場所	テーマ等
北部福祉保健所	平成23年12月	14:00~17:00(予定)	名護市民会館中ホール(予定)	健康づくり運動普及啓発等
中部福祉保健所	平成24年2月	検討中	中部管内	健康づくり運動普及啓発等
南部福祉保健所	平成23年11月6日(日)	検討中	道の駅いとまん(予定)	健康づくり運動普及啓発等
中央保健所	平成23年9月20日(火)	13:30~16:00(予定)	浦添市てだこホール	健康づくり運動普及啓発等
宮古福祉保健所	平成23年9月	検討中	宮古島市中央公民館	チャーガンジューおきなわ応援団祭り
八重山福祉保健所	平成23年9月4日(日)	①14:00~16:30 ②18:30~(予定)	竹富町西表・中野わいわいホール	健康おきなわ21推進大会 in 西表 ~健康 ナ美(ちゆ)ラル ウォーキング~(仮) ①イベント ②ネイチャーウォーキング

※日程が決まり次第、県健康増進課ホームページに掲載します。

## 無料クーポン券・がん検診手帳の見本



## 無料クーポン券対象年齢表

### 【乳がん検診】

生年月日	年齢(平成23年4月1日時点)
昭和45年(1970年)4月2日~ 昭和46年(1971年)4月1日	40歳
昭和40年(1965年)4月2日~ 昭和41年(1966年)4月1日	45歳
昭和35年(1960年)4月2日~ 昭和36年(1961年)4月1日	50歳
昭和30年(1955年)4月2日~ 昭和31年(1956年)4月1日	55歳
昭和25年(1950年)4月2日~ 昭和26年(1951年)4月1日	60歳

### 【子宮頸がん検診】

生年月日	年齢(平成23年4月1日時点)
平成2年(1990年)4月2日~ 平成3年(1991年)4月1日	20歳
昭和60年(1985年)4月2日~ 昭和61年(1986年)4月1日	25歳
昭和55年(1980年)4月2日~ 昭和56年(1981年)4月1日	30歳
昭和50年(1975年)4月2日~ 昭和51年(1976年)4月1日	35歳
昭和45年(1970年)4月2日~ 昭和46年(1971年)4月1日	40歳

お問い合わせ 県健康増進課 TEL:098-866-2209 FAX:098-866-2289