

## 「働く」をみんなで考えよう!

### 「かりゆし58の働くことは愛である。」 みんなでグッジョブ運動周知広報番組

沖縄の若者世代を代表するバンド「かりゆし58」のボーカル前川真悟さんをメインキャストに、県内で働くグッジョブな人の取り組みや思いをとりあげる、働くことを応援する番組です。

◇琉球放送:毎月第3水曜日 午後7時~7時54分  
◆問合せ先:県産業政策課雇用創出戦略スタッフ室  
☎098-866-2324  
(URL) <http://www.goodjob-okinawa.info/>

### おきなわ技能フェスティバル 2010

おきなわ技能フェスティバルが今年も開催されます。同フェスティバルは、労働者の技能の向上と技能に対する社会一般の認識を深め、本県の経済産業、観光振興並びに技能尊重気運の醸成を図ることを目的として開催する「職人」による技能イベントです。

◇日時:10月17日(日)午前10時半~午後5時  
◇会場:那覇地域職業訓練センター  
(波之上ゴルフレンジ隣り)  
◇技能展:技能士会等の活動紹介、作品展示、実演、即売、ものづくり体験コーナー  
◇競技大会:第24回沖縄県調理技能競技大会  
☆日本料理部門 ☆西洋料理部門  
☆氷彫刻部門 ☆洋菓子部門  
◆問合せ先:沖縄県職業能力開発協会  
☎098-862-4278

### 「平成22年度 働き方を考える セミナー」のご案内

県では、仕事と生活のバランスの取れた多様な働き方を推進するため、セミナーを開催します。また当日は、ワーク・ライフ・バランス認証企業も紹介します。

◇日時:11月10日(水)午後1時30分~午後4時  
◇会場:沖縄県立博物館・美術館  
◇講師:安藤 哲也氏  
(NPO法人ファザリングジャパン代表理事)  
◇内容:「仕事・育児・人生を笑って過ごそう!」  
◇定員:180人 どなたでも参加できます  
入場無料  
◆問合せ先:県雇用労政課  
☎098-866-2366

### 一日の タイムスケジュール

7:30 出勤、インソール作製  
9:00~ 診療開始  
患者さんへのマッサージ、  
インソールの予約患者への対応  
18:30~19:30  
病院内ミーティング(週1回)  
インソール作製  
20:00 退社

人に合ったインソールを作製し、試し歩きを重ねて少しずつ削りながら微調整を繰り返します。根気がいりますが、靴を変えただけで患者さんの腰の痛みが和らぐなど、すぐに反応がわかるのがうれしいです。いずれは講師ライセンスも取得し、インソールの大切さを県内に広めたいです。

### 仕事のツボ アドバイス

国家資格はありませんが、僕が取得した内閣府認証NPOの認定資格があると有利です。また、最初はあまり興味のないことでも、地道に続けていると自分を変えるきっかけやチャンスになります。まずは何でも挑戦してみよう!



### 一日の タイムスケジュール

8:30 出勤  
~11:30 調理指導  
(味付け、衛生面、  
加熱のチェックなど)  
豊見城市内小中学校  
への栄養指導  
11:30~12:00  
検食  
(味付け・異物混入のチェック)  
~17:15 給食業務  
(献立作成、食材発注、栄養  
指導の打ち合わせなど)

増加する子どもの朝食欠食や偏食、肥満などの問題を改善するには、家庭や地域を巻き込んで継続的に働きかけることが大事です。  
「給食おいしかった!嫌いなものが食べられた」という子どもたちの笑顔にはいつも癒されます。夢は健康長寿県沖縄と部活動の生徒たちを「栄養面」で支えるお手伝いをするつもりです。

### 仕事のツボ アドバイス

栄養職員より専門的な栄養指導能力が必要な栄養教諭。採用試験の受験資格は栄養教諭免許取得後、栄養職員として3年の経験が必要です。子どもの苦手食材を食べやすくするアイデア探しに、趣味のカフェ巡りを生かしています。



### 足

の専門家として  
歩みだした三年前

介護の専門学校を卒業後、患者さんの反応がすぐわかる仕事が多くて、現在の職場である整形外科に就職。最初は患者さんのマッサージを行っていましたが、三年前に院長の勧めで受講した講習で、合わない靴が原因で腰やひざの痛み、身体

### フットケア トレーナー



ここにこ整形外科  
フットケアトレーナー  
なおき  
宇久直毅さん(勤続6年目・28歳)

ゆがみが起こることを知り、フットケアトレーナーの勉強を開始しました。

### 患 者さんの反応が 大きなやりがい

現在は、フットケアトレーナーのAライセンスを取得し、身体に痛みを持つ患者さんの足に合った靴やインソール(中敷)を提案。足の計測からその

### 栄養教諭



豊見城市学校給食センター  
栄養教諭  
大城綾乃さん(勤続6年目・32歳)

### 子 どもと料理が 好きな人に最適な仕事

最初は子どもが好きで保育士をめざしていましたが、母の友人から「学校栄養職員なら子どもにも食にも関わられる」と聞き、料理も好きだった私は進路を変更。高校卒業後は栄養士の資格が取れる長崎の大学へ進学しました。その後、離島の臨時職員や民

### 家 庭や地域を巻き込んだ 「食育」を!

学校給食管理と食に関する指導が主な仕事で、学校で子どもや保護者に栄養指導を行うこともあります。



## 健康を支えるシゴト

### フットケアトレーナーと 栄養教諭

今回はみんなの健康を支える二人。食育のエキスパートと足の専門家として、やりがいを感じながら働いています!

### その他の 「健康のシゴト」

- ・製薬会社
- ・保健師
- ・健康運動指導士

# みんなの健康のシゴト

仕事や職場を決めた理由、やりがいやターニングポイントなど、同じジャンルで職種が違う二人の先輩が仕事の本音を語ります。みんな迷って悩んで今がある!就活世代に役立つヒントがいっぱいです。