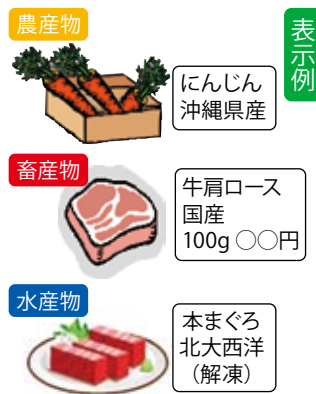




表示例

農産物 (野菜・果物)・畜産物 (肉・卵)・水産物 (魚・もずくや海ぶどう等の海藻といった一次産品を生鮮食品といいます。生鮮食品には「名称」と「原産地」を表示することが義務づけられています。

「名称」は、その食品の内容を表す一般的な名称で表示されています。「原産地」の表示方法は、農産物、畜産物、水産物で異なります。

表示例

農産物 じゃがいも 沖縄県産

畜産物 牛肩ロース 国産 100g ○○円

水産物 本まぐろ 北大西洋 (解凍)

名 称	精 米
原 料 玄 米	産 地 品 種 産 年
内 容 量	単一原料米 ○○県○○ヒカリ ○○年産 ○kg
精米年月日	○.○.○.○.○.○
販 売 者	株式会社○○食糧 ○○県○○市 ○-○ 電話○○○(○○○)○○○○
名 称	精 米
原 料 玄 米	産 地 品 種 産 年 使用割合
内 容 量	複数原料米 国産産 10割 8割 2割
精米年月日	○.○.○.○.○.○
販 売 者	株式会社○○食糧 ○○県○○市 ○-○ 電話○○○(○○○)○○○○

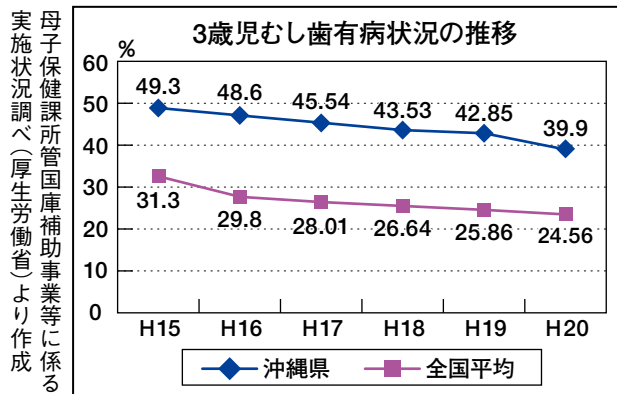
【加工食品】

ちんすこう・ポテトチップスなどの菓子、ジュース・さんびん茶などの飲料、パン、しょう油、カップ麺といった加工食品は、表示すべき項目が多く、「名称」、「原材料名」、「内容量」、「賞味期限」、「製造者」の五つです。

なお、玄米や精米は加工食品ではないので、袋詰めされていても賞味期限の表示は義務づけられていません。

見ていますか？知っていますか？食品表示

テレビ、雑誌、インターネットなどで食に関する情報があふれています。JAS法に基づく食品表示を理解し、適切に行動できるようにしましょう。



めざそう8020！

お口の健康三点セット

歯ブラシ・フッ素・フロス

九月は健康増進普及月間です。歯や口は健康を支える大切な器官です。県は、八十歳で二十本以上自分の歯を保つ8020運動を通じて、県民の健康づくりを応援します。

減らそう！子どものむし歯

むし歯は、特に幼児期・学齢期に発生しやすい病気です。本県の三歳児のむし歯を持っている子の割合は減少傾向にありますが約四十%と高く、全国平均を大きく上回っている状況です。また、十二歳児の一人平均むし歯数は二・九本と全国平均の二倍を超えており、全国最下位となっています。

むし歯予防の取り組み

むし歯予防には「歯みがき」や「甘味の摂取制限」のほか、「フッ化物応用」が効果的と言われています。「フッ化物応用」とは、歯に直接塗るフッ化物塗布や洗口液でフッ化フッ化物の入り込んだ歯磨き剤の使用などによるむし歯予防方法のことです。県では、保健所や沖縄県歯科医師会と協力し、保育所などでのフッ化物洗口実施を支援しています。平成十八年度に実施した保育所などは五十一カ所でしたが、昨年度は百七十一カ所まで拡大しています。この取り組みは、今後本県の幼児・児童生徒のむし歯有病状況改善をさらに加速してくれると期待されています。



正しい食品表示に向けた県の取り組み

県では、JAS法に基づく食品表示が正しく行われるよう、主に四つの取り組みを行っています。

①巡回調査指導

平成二十二年度は、六月～九月末を「JAS食品表示強化期間」に設定し、小売店舗および観光土産品店などを中心に、県内全域で巡回調査指導を行っています。

②食品表示講習会の開催

食品製造・販売事業者が、食品表示制度を理解して適正な表示を行うよう、講習会を開催しています。(一般消費者も受講可能です。)

名 称	焼菓子
原材料名	小麦粉、砂糖、ラード、紅いも、膨張剤、保存料
内 容 量	30個(2個×15袋)
賞味期限	○○.○○.○○
保存方法	直射日光・高温多湿を避けて保存してください
製 造 者	株式会社○○製菓 ○○県○○市 ○-○

※「紅いもちんすこう」の一括表示例

名、「内容量」、「賞味期限」(または消費期限)、「保存方法」、「製造者」(または販売者)が製品の見やすい場所に一括して表示されています。なお、このルールが適用される加工食品は、容器に入れ、または包装されたものに限りです。

フッ化物洗口支援に関するお問い合わせ

●沖縄県歯科医師会
☎〇九八八七七一八二一

お口の健康セミナーに関するお問い合わせ

●沖縄県歯科衛生士会
☎〇九八八七七一八二二五

歯周病予防の取り組み

県では、出前講座や公開講座を開催し、歯周病予防について啓発活動を行っています。

今年度は、沖縄県歯科衛生士会に委託し、青壮年層を対象にした「出前！お口の健康セミナー」を少人数のサークルや事業所などで実施しています。セミナーでは、歯ブラシや歯周病予防、デンタルフロスなどの使い方を指導し、歯周病予防につなげていきます。

歯や口は健康を支える大切な器官です。自分の歯で楽しく食事をするためにも、歯ブラシ・フッ素・フロスを上手に使い、むし歯や歯周病を予防しましょう。

健康おきなわ21推進大会

「健康おきなわ21」とは、県民一体の健康づくりを進めていくための行動計画です。九月から十月にかけて、県内各地で推進大会を開催します。詳細は、各保健所へお問い合わせください。

消費者のみなさんへ

お願いしたいこと

今回お知らせしたことは、JAS法に基づく食品表示の基本です。食品表示のルールはほかにもたくさんあり、もっと複雑なルールもあります。

「消費者の権利の尊重」と「消費者の自立の支援」を基本理念とする消費者基本法は、国・県・事業者の責務だけでなく、消費者の役割として、「消費者は自ら進んで、その消費生活に関して、必要な知識を修得し、及び必要な情報を収集する等自主的かつ合理的に行動するよう努めなければならない」と定めています(第七条)。

食品表示を見て食品の特性を知り、正しい取り扱いについて理解することは、自分自身や家族が健全な食生活をおくるためにも大切です。食品表示を正しく読み取り理解する力をつけていきましょう。

食品表示110番

☎〇九八(八六六)二二七四

受付 月々金(祝日を除く) 午前九時～午後五時

③食品表示110番

事業者や消費者からの情報提供や問い合わせなどを受け付ける食品表示110番を開設しています。

④食品表示ウォッチャー

すべての小売店の食品表示を県の職員だけで調査するのは困難です。そこで、県民(一般消費者)の中から募集した食品表示ウォッチャー(今年度は四十八人)が、普段の買い物の中で食品表示を監視しています。

	日 時	場 所	テーマ等
北部福祉保健所	9月30日(木)午後2時～4時	名護市民会館中ホール	肥満専門医が教える「成功率93%ダイエット」
中部福祉保健所	検 討 中		
南部福祉保健所	10月24日(日)午後1時～4時半	南風原町総合保健福祉防災センター(ちむぐる館)	働くあなたと家族の健康づくりin南風原
中央保健所	10月24日(日)正午～5時	てんぶす那覇(那覇市ぶんかテンプス館)	検 討 中
宮古福祉保健所	9月11日(土)午後2時～4時	宮古島市中央公民館	メタボリックシンドローム予防講演会
	未 定	3事業所(選定中)	運動指導出前講習会
八重山福祉保健所	9月5日(日)午後2時～4時半	与那国中学校体育館	健康おきなわ21推進大会in与那国 ドゥナン ～与那国の健康はどうなんだ!?～

お問い合わせ

●県流通政策課 TEL:098-866-2255

FAX:098-862-7519

お問い合わせ

●県国保・健康増進課 TEL:098-866-2209

FAX:098-866-2289