

CONTENTS

- 2 遊んで学ぶ自然教室 親子エコくらぶ
「牛乳パックで紙すきハガキを作ろう」
- 4 県政フラッシュ
- 特集1
- 6 みんなの力で成功させよう！
「美ら島沖縄総体2010」開催に向けて
- 特集2
- 8 街中に音楽があふれだす！
沖縄国際アジア音楽祭
- 特集3
- 10 児童虐待から子どもたちを守ろう
- 12 守りたい自然 ～おきなわの彩鳥(いろどり)～
ヤンバルクイナ
- 14 仕事の現場ウォッチング
外食・フード業界のシゴト
- 16 県のうごき1
カンキツグリーンング病
- 17 県のうごき2
春休み中の少年非行を防止しよう！
- 18 情報ひろば お知らせ
- 20 輝け！わした島の未来「沖縄元気プロジェクト」
南城市

沖縄県広報誌「美ら島沖縄」について

*

沖縄県広報誌「美ら島沖縄」は、県の施策や情報をわかりやすく県民のみならずにお伝えする冊子です。公共機関や学校、銀行、病院など多くの方が利用する施設でご覧になることができるほか、沖縄ファミリーマートの店舗で無料配布しています。

本号とバックナンバーは県広報課ホームページでご覧になれます。

沖縄県知事公室広報課
TEL.098-866-2020
http://www.pref.okinawa.jp/churahome/



3月テーマ★牛乳パックで

紙すきハガキを作ろう！

身近にある地元の素材を使って昔ながらの遊びに挑戦する「うちななく流エコ」。お日様や風を感じて、親子で一緒に遊びながら沖縄の豊かな自然を再発見してみよう！

監修／NPO法人沖縄ホールリース研究所

牛乳パックでハガキができるかな？

牛乳パックを使って紙すきを体験するのは、前原優香ちゃん(小五)、彩永ちゃん(小三)、崇人くん(小二)親子です。次女の彩永ちゃんは、夏休みにマイ著作りにチャレンジしたりと普段からエコ活動への関心が高く、今回の紙すき体験をとても楽しみにしていたとか。早速みんなで紙すきハガキにチャレンジ



できるだけ小さくちぎると、きれいなハガキができるよ



上手にできたかな？

上にゆっくりパルプ液を流し込んだ後に水気を切って、平らな板の上で乾かします。仕上げに、当て布をしてアイロンかけます。「きれいにできてるよ！」「あー、ちよっとはがれちゃった。失敗かな...」みんな自分が作ったハガキを手に一喜一憂。「次の年賀状は、紙すきハガキで送ろうか」と、早くも来年の相談を楽しそうにしていた前原さん親子でした。

「牛乳パックで紙すきハガキを作ろう」

◇用意するもの◇

牛乳パック、はさみ、カッター、タライ、鍋、おたま、トングまたは箸、ミキサー、洗濯のり、紙すき枠、葉っぱや花、ナイロンたわし、アイロン、当て布



1 牛乳パックを煮て、表面のフィルムをはがし、手で細かくちぎる。



2 ミキサーにかけてパルプ液を作り、水や洗濯のりと一緒にタライに入れて溶かす。



3 紙すき枠でパルプ液を約5mmすくい、葉っぱや花をのせる。その上にもう一度パルプ液をすくう。



4 平らな板の上で水気を切り、アイロンをかけて乾かして完成！



パルプ液を均一にするのは、意外と難しいなあ

まずはよく洗った牛乳パックを、はさみとカッターを使って開き、机の角などにこすりつけて、水が染み込みやすいように柔らかくします。崇人くんは顔が真っ赤になるくらい、一生懸命こすっています。次に牛乳パックの水が入ったお鍋に入れ、約二十分煮ます。

入れる葉っぱや花を探しに出かけます。「この葉っぱ、ハート型でかわいいね」「ちよっと大きすぎるかな？」四人とも材料選に真剣です。牛乳パックに水が充分染み込んだら鍋から出し、ヤケドしないように気をつけながら表面のフィルムをはがして、その後手に細かくちぎります。お母さん・優香ちゃん・彩永ちゃんの女子チー

ムと、浅子先生・崇人くんの男子チームに分かれて競争！どちらが勝つか？細かくちぎった牛乳パックを水と一緒にミキサーに入れ、よく混ぜます。水量を調整しながら少しずつ入れましょう。ドロドロになったらパルプ液の完成です！パルプ液をタライに移し、水と洗濯のりを入れて混ぜていきます。「なんだか食べ物みたいだね」ととてもきれいな白色だね」とみんな興味津々。牛乳パックは丈夫できれいな紙を使っているから、リサイクルをする時に新聞紙などと違って漂白しなくてもいいんだよと浅子先生。

みんなで仲良く紙すきをしよう！

いよいよ紙すきです。先生が作ってくれた二つの紙すき枠の間にナイロンたわしを挟みます。そっとタライの中に沈めて揺らし、パルプ液が五ミリくらい厚さで均一になるようにすきまをす。みんなが集めた葉っぱを置き、その

今月の先生



「がじゅまる自然学校」校長 浅子 智昭さん

本島北部の大自然をフィールドに、沖縄の自然・文化を通して豊かな心を育てる自然体験活動の普及に努める。日本エコツーリズム協会が応援する「このガイドに会いたい100人プロジェクト」に選出。

TEL: 0980-58-1852
URL: http://www.wens.gr.jp/gajumaru