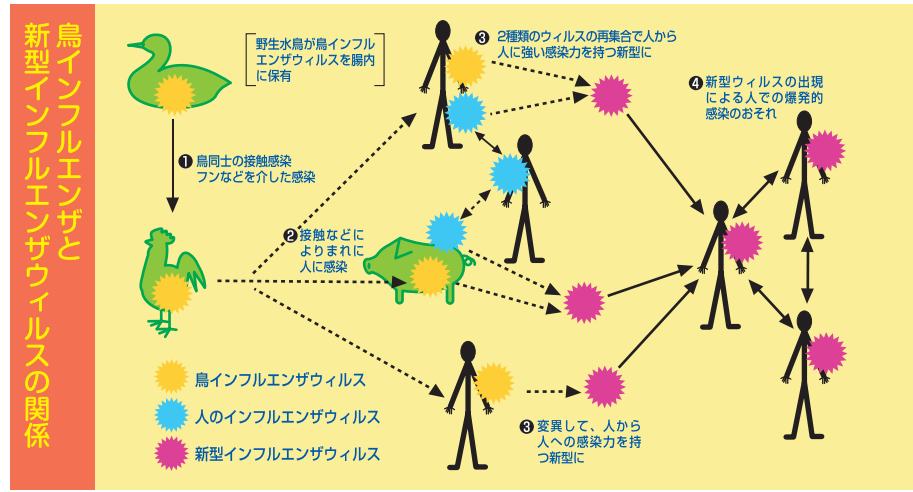


新型インフルエンザに備えましょう

新型インフルエンザは現時点では発生していませんが、発生すると世界中で大流行することが心配されています。その時の被害を小さくするために、今から新型インフルエンザについて知識をたくわえておきましょう。



新型インフルエンザって何？

新型インフルエンザとは、鳥が感染するインフルエンザウイルスが、人間同士でも簡単にうつるようなウイルスに突然変異して起こる病気です。現時点では、東南アジア等で鳥のインフルエンザウイルスが人に感染した患者の約六十%が死亡していますが、人から人への感染はほとんど確認されていません。人から人に簡単にうつるようになって初めて、新型インフルエンザが発生したということになります。

かかったらどんな症状が出るの？

新型インフルエンザウイルスに感染した場合、どんな症状が出るかについては詳しくはわかっていませんが、鳥インフルエンザから変異して発生すると思われるため、最悪の場合、鳥インフルエンザと同様に強い症状(三十八℃以上の発熱、下痢、嘔吐、腹痛、胸痛、鼻出血、歯肉出血など)が出る可能性があります。さらに誰も新型インフルエンザに対する免疫を持っていないため、人口の約二十五%が感染すると予想され、特にイベントや施設など人の多く集まる場所では一気に感染が広がる心配があります。

もし流行したら、私たちの生活にどんな影響が出るの？

県内で流行した場合に心配されているのは、一度に多くの患者が医療機関に殺到して、外来や入院という医療機能がパンクすることです。また、職場や家庭内でたくさんの患者が発生し、流行が約二カ月程度続くと想定しているため、各企業では仕事を休む人が続出して活動ができなくなり、ライフラインや社会生活が維持できなくなる恐れがあります。

どのような治療法がありますか？

新型インフルエンザはまだ発生していませんので、どのような治療法が有効なのかはわからない部分

感染しないためにはどうすればいいの？

新型インフルエンザも通常のインフルエンザと同じく、感染した人のせきやクシャミで飛び散ったウイルスによって感染すると予想されます。そのため感染した人との接触を避けることが最も有効な予防策になります。また、普段から外出後の手洗い、うがいをする習慣を身

県の「備え」は怎么样了？

県では新型インフルエンザの行動計画を策定し、準備を進めています。まず、医療機能がパンクしないように、流行の程度によって診療する医療機関の調整を行っています。また、治療薬(タミフル)の備蓄を

私たちにできる「備え」は何ですか？

感染症を防ぐ基本は手洗いです。ので、日頃から手を洗う習慣を身に

つけてください。また咳がある場合にはハンカチなどで口を覆ったり、マスクを着用するようにしましょう。各家庭では、新型インフルエンザの大流行時に、外出しなくても済むように、日用品や食料品、マスクなど医薬品を約2週間分備蓄しておく必要があります。家族構成を考えて必要な物、数を把握しておきましょう。また、新型インフルエンザが発生後、万一症状が出た場合には、地域の保健所や医療機関に必ず電話をしてから受診するように心がけてください。



備蓄物品リスト

備蓄物品リストの例

食糧 (長期保存できるもの) ● 米、パックご飯、切り餅 ● 麺類(そうめん、そば、スパゲティ等の乾麺) ● インスタントラーメン、カップラーメン ● レトルト食品(カレー、おかゆ、シチューなど) ● 缶詰(さば、いわし、フルーツ、コンビーフなど) ● お菓子、チョコレート、缶 ● ミネラルウォーター ● ペットボトル飲料 ● 粉末飲料、ゼリー状飲料	医薬品・日用品 ● マスク ● うがい薬 ● 消毒用アルコール ● 塩素系の漂白剤(消毒用) ● 手洗い石鹸 ● シャンプー・リンス ● 体温計 ● 鎮痛・解熱剤(アセトアミノフェン系) ● 常備薬(風邪薬・胃腸薬など) ● ばんそうこう ● 包帯・ガーゼ ● ゴム手袋(使い捨て) ● 水枕、氷枕 ● 洗剤(台所、洗濯用) ● トイレトペーパー ● ティッシュペーパー ● 生理用品 ● ビニール袋(大・小) ● 洗濯ロープ ● 加湿器 ● カセットコンロ＆ボンベ
--	---

通常の災害時のための物品

(あると便利なもの)

- 懐中電灯
- 乾電池
- 携帯電話の充電キット
- ラジオ・携帯テレビ
- キッチン用ラップ
- アルミホイール

お問い合わせ【県健康増進課】 TEL.098-866-2209 FAX.098-866-2289



沖縄県産業・雇用拡大県民運動実施中!



沖縄県産業・雇用拡大県民運動実施中!