

沖縄

美ら島
らびうしあまなわ

2009 February
Vol.401

2

TAKE FREE!

無料

ご自由にお持ち帰り
ください。



特集
1

あなたのメタボを特定健診でチェック

特集
2

沖縄県のモノづくり

特集
3

美ら島沖縄総体 2010 開催に向けて

CONTENTS

- 2 親子の食育 からだを温める田芋(ターンム)
「ホクホク栄養たっぷりレシピ」
- 4 県政フラッシュ
- 6 特集1
あなたのメタボを特定健診でチェック
- 8 特集2
沖縄県のモノづくり
- 10 特集3
美ら島沖縄総体 2010 開催
- 12 沖縄の季節の光りと色と~感じたことを描くこと~
「夕暮れの恋人達」
- 14 頑張っている人の現場訪問
(株)アイリスエステサロン 大城雅さん
- 16 県の動き
「できるときに できることから」
- 18 情報ひろば お知らせ
- 20 わしたしまの情熱キーパーソン
「嘉手納町」「大宜味村」



二人とも「ムチムチで、うまいっ!」「こんなおいしい田芋料理は初めて」と大満足の様子です。先生いわく「このもちもち感が体を温め、冬の元気を守ってくれます。健康のためにも、ぜひ地域の旬のものを食べるよう、意識して欲しい」とのこと。お母さんも「普段の料理に田芋が



挑戦者の仲村祐亮くん(小四)と匠平くん(小二)は、兄弟そろって料理好き。お父さんいわく「二人とも朝から楽しみにしていた」とあって、手始めの田芋のカットも二人でやり遂

料理大好き、
ワクワク気分です
スタート!



仲村さん親子
(宜野湾市)

チェック!

田芋と鶏肉のクリーム煮
193kcal

【材料】

田芋30g、にんじん20g、鶏もも肉1/4枚、ほうれん草10g、マッシュルーム缶(ホール)20g、塩・こしょう適量、パスタソースチーズクリーム50g、A(水50cc、固形コンソメ1/2個、油小さじ1)

【作り方】

- ①田芋は厚めのいちよう切り、にんじんは薄めのいちよう切り、ほうれん草と鶏肉は食べやすい大きさに切り、マッシュルームは半分は切っておく。
- ②フライパンに油を熱し、鶏肉に焦げ目がついたら、田芋、にんじん、ほうれん草の茎を入れて炒め、Aを加えて煮る。
- ③にんじんに半分程度火が通ったらマッシュルームを加える。
- ④③にパスタソースを入れて全体にからめる。火を止める直前に、ほうれん草の葉を入れて仕上げる。

- 丸ごと海老ピザ 49kcal
- アサ入りくるくるヒラヤーチー 174kcal
- ひじきご飯 220kcal

総カロリー 636kcal

先生ひとくちアドバイス

- 今回の味付けのポイントは市販のパスタソース。このようなソース類を有効活用し、食材の使い方や味のバリエーションを広げていきましょう。



調理指導
伊是名 カエ
管理栄養士・健康運動指導士

◆プロフィール
学校、病院、企業の栄養士を経て1991年にヘルスプランニング カエ、2002年にVIVACE CAFEを設立。健康と美容に関するプロの知識をベースに県内複数の病院にて栄養指導や料理教室、運動指導などを行っている。

活かせる」と、目新しい味を楽しんでいます。さて、祐亮くんは「匠平くん、今日の挑戦の感想は?」「意外と簡単にできるから、おばあちゃんにも作ってあげたい!」料理好きらしい頼もしいコメントでした。

田芋がムチムチ、
うまいっ!
止まらない!
試食タイムは家族全員で参加、

げました。次に切りそろえた材料を炒めますが、二人とも火を使うのは初めて。先生から、フライ返しや菜箸の正しい使い方を習い、「難しいけれどやってみる!」と匠平くんがチャレンジします。祐亮くんとお父さんがサポートに入り、煮込み段階になると選手交代。「モチっとになったら完成です!」という先生の声に、「やったー!!」と二人そろってガッツポーズ。チーズの香りもおいしゅう!



ポイント1
ゆでた田芋を縦半分は切り、厚めのいちよう切りにする。包丁は押しつけて引くように。



ポイント2
フライパンに油を熱し、まず火が通りにくい鶏肉から炒める。



ポイント3
鶏肉に焦げ目がついたら田芋、ニンジン、ほうれん草の茎の順で炒める。



ポイント4
全体に火が通ったらパスタソースを回しかけ、全体にからめる。

沖縄県広報誌「美ら島沖縄」について
沖縄県広報誌「美ら島沖縄」は、県の施策や情報をわかりやすく県民のみなさまにお伝えする冊子です。公共機関や学校、銀行、病院など多くの方が利用する施設でご覧になることができるほか、沖縄ファミリーマートの店舗で無料配布しています。

本号とバックナンバーは県広報課のホームページでご覧になれます。

沖縄県知事公室広報課TEL.098-866-2020
<http://www.pref.okinawa.jp/churahome/>



沖縄県産業・雇用拡大県民運動実施中!



沖縄県産業・雇用拡大県民運動実施中!

1/5 2009年を飛躍の年に 沖縄観光新春の集い



鏡開きを行う仲井眞知事(中央)ら参加者

那覇市内のホテルで開催された「沖縄観光新春の集い」に観光業界や経済団体のほか行政関係者ら約900人が参加し、沖縄観光のより一層の発展と不況からの脱却を目指す決意を新たにしました。沖縄観光コンベンションビューローの平良哲会長は「景気は厳しいが、県内経済の鍵を握るのは観光だ。今年は国内外の誘客に力を入れるなどして県民総力で入域観光客1千万人達成を目指していきたい」とあいさつした。仲井眞知事は来賓あいさつで「昨年の沖縄への観光客数は600万人を超え、過去最高の見通しとなったが、世界的な景気の悪化や円高による影響が懸念される中、この危機を新たな展開へのチャンスととらえて頑張っていきたい」と述べた。

12/24 経済情勢について県内金融機関との 意見交換会を実施



金融機関の代表らを前にあいさつする仲井眞知事

世界的な金融危機等の影響によって県内の景気が悪化している状況を受け、県は県内金融機関の代表らを集めて県庁で経済情勢に関する緊急の意見交換会を開催した。仲井眞知事は会合に参加した金融機関の代表らに対し、金融庁の金融検査マニュアルの改正をもとに「県内中小企業の経営状況など、実態を踏まえた融資判断を行うなどして県内中小企業の資金繰りを支援してほしい」と要望した。金融機関側からは「県内中小企業向けの融資は最優先に取り組んでおり、融資額も増加している」と意見が出たほか、県内中小企業への貸し渋りの動きについては「審査基準に従って手続きをしているが、借り手にとっては無条件で融資を受けられると思っている方もおり、それが貸し渋りと誤解されている」と話した。

1/5 要請行動などで仲井眞知事が訪米



国務省で要請を行う仲井眞知事

米軍基地問題の解決に関する要請および企業誘致などを目的に、仲井眞知事が1月5日から1月15日までの日程で訪米した。ワシントンD.C.では国務省と国防省に対して、沖縄の現状を説明するとともに基地問題の解決について要請を行った。また、米国議会下院軍事委員長や上下両院議員と会談したほか、シンクタンクや大学の研究者等とも意見交換を行い、沖縄の基地問題に対する理解と協力を求めた。その後、仲井眞知事はサンフランシスコ・シリコンバレーで米国企業と県内企業との業務提携に関する覚書調印に立ち会ったほか、複数社を訪問するなどして企業誘致活動を行った。

1/5 安次嶺馨氏、中野吉三郎氏が 教育委員会委員に就任



教育委員に就任した安次嶺馨氏(左)、中野吉三郎氏(右)

1日付で県教育委員会の教育委員に新たに就任した安次嶺馨氏、中野吉三郎氏への辞令交付式が県庁で行われ、仲井眞知事から両氏に辞令が手渡された。両氏は伊元正一前教育委員長、中山勲元教育委員長の後任となり、任期は2012年12月31日までの4年間となる。県立学校教育課長や教育次長を経て県学校給食会理事長などを務めた中野氏は「人材育成こそ重要だが、先生だけではできない。素晴らしい家庭、地域をつくる努力をしていきたい」とし、県立中部および那覇病院長を経て県立南部医療センター・こども医療センター院長を務めた安次嶺氏は「医者立場から子供たちの健康な体づくりに力を入れていきたい」とそれぞれ就任の抱負を語った。

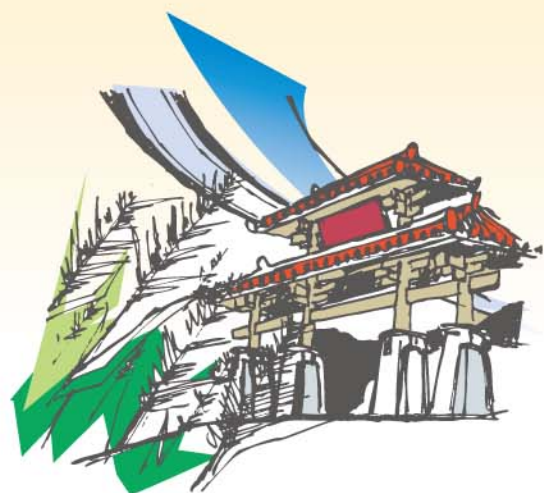
沖縄の人口・世帯の動き

人口
137万9,338人
※前月比594人増

世帯
51万8,117世帯
※前月比496世帯増



※平成20年12月1日現在



5日
訪米出発式・知事訪米(十五日まで)
二〇〇九年「沖縄観光新春の集い」
教育委員会委員辞令交付式

1月
January



28日
沖縄県信用保証協会業務視察

25日
京都出張

24日
県内経済情勢についての沖縄県と金融機関との意見交換会

17日
東京出張(二十一日まで)

16日
沖縄県緊急総合経済対策連絡会議(第三回会合)

12月
December

あなたのメタボを特定健診でチェック

病気になる前に・病気が軽いうちに生活習慣を見直しましょう。
 特定保健指導がお手伝いします。

特定健診・保健指導とは？

正式には「特定健康診査・特定保健指導」と言います。内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に着目して、生活習慣病の要因となる高血圧や高血糖、肥満等を生活習慣の見直しで改善することが目的です。

これまでの健診は早く病気を発見して早めに治療することを主としていましたが、これからは、病気になる前に自分の食事や運動などの生活習慣を見直して、病気にならないようにしましょうというわけです。

実施するのは、市町村の国民健康保険、企業の健康保険組合、公務員の共済組合、全国健康保険協会（もとの政府管掌健康保険）などの保険者です。

メタボリックシンドロームをチェックしてみましょう

これに加えて

- 空腹時血糖値110mg/dl以上
またはHbA1c5.5%以上
- 最高血圧130mmHg以上
最低血圧85mmHg以上の両方またはいずれか
- 中性脂肪値150mg/dl以上
HDLコレステロール値40mg/dl未満の両方またはいずれか

2項目以上の方はメタボリックシンドローム
 1項目の方はメタボ予備軍

（ただし、特定保健指導の対象者は、空腹時血糖値100mg/dl以上や喫煙者等まで広がっています。）

沖縄県の現状は？

沖縄県は健診受診率が低いこと、肥満者が多いこと、糖尿病の死亡率が高いこと及び入院医療費が高いことが課題です。

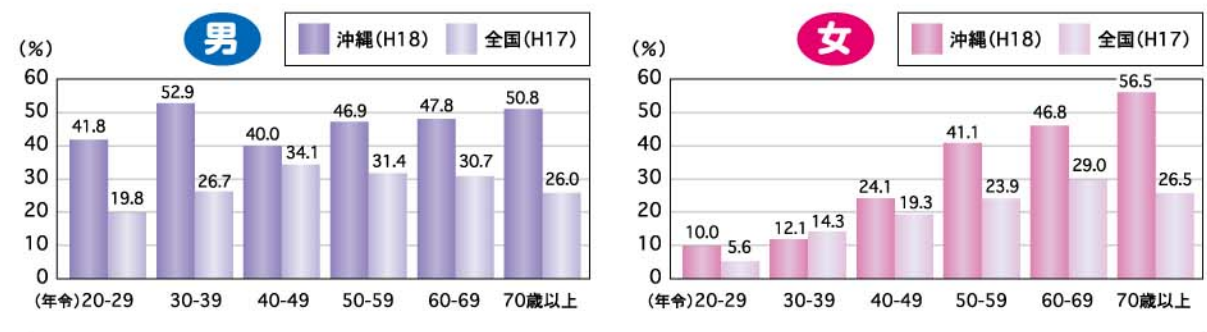
健診を受けない間に、病気がどんどんひどくなってしまい、気づいたときには入院をすすめられる状態になっている人もいます。

30代男性 健診未受診
 中学生の時に糖尿病と言われたが放っていた。救急で受診したら透析開始となった。健診で糖尿病が見つかったら入院させられる、仕事が出来なくなると心配があった。

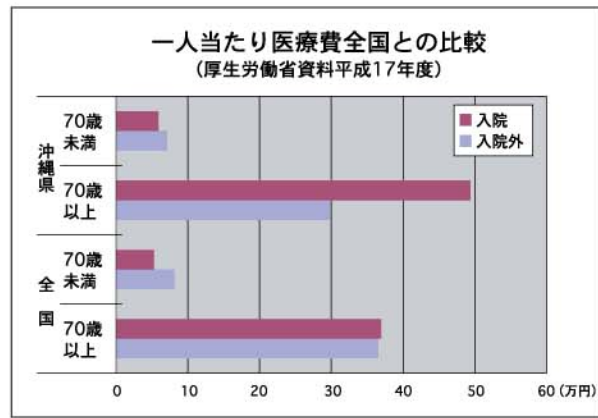
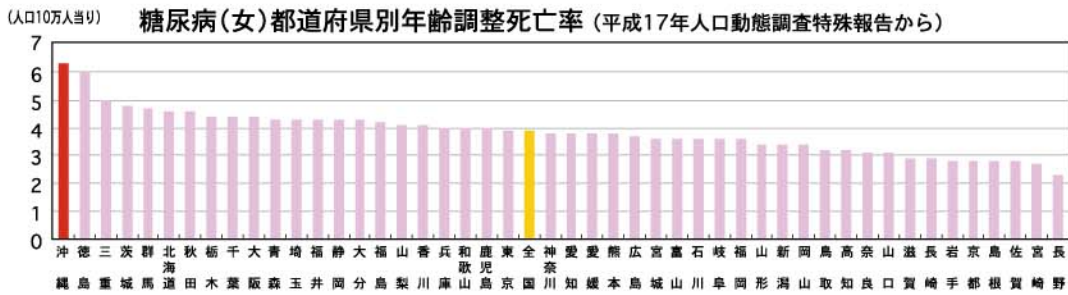
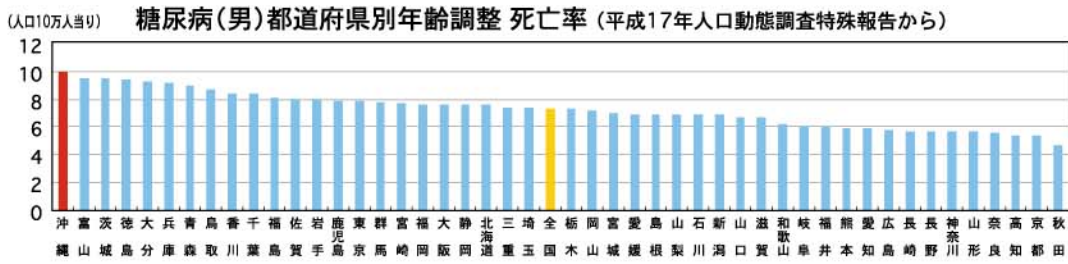
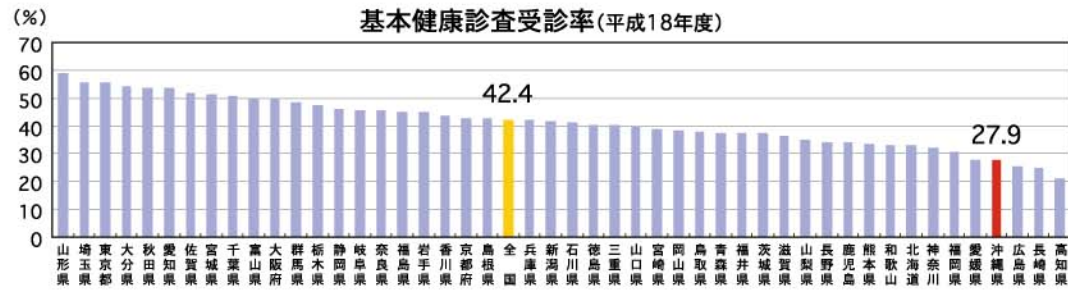
40代男性 健診未受診
 目が見えなくなって病院に行ったら糖尿病と言われた。健診をこまめに受けていればよかった。

50代男性 健診未受診
 20代で高血糖と言われたが放っていた。気を失って病院受診するとすぐに透析になった。仕事を休んで病院なんか行けないというポリシーだったが、今は妻ばかり働かせて心苦しい。

肥満者（※BMI≥25）の割合（平成18年度県民健康・栄養調査から）



※BMI (Body Mass Index) は、肥満の判定に用いられる体格指数であり、(体重kg / (身長m)²) で求められる。日本肥満学会では、BMI22を標準体重としており、18.5未満が低体重、25以上が肥満と判定している。



お問い合わせ

- 特定健診
 加入している医療保険者(市町村の国民健康保険、企業の健康保険組合、公務員の共済組合、全国健康保険協会(もとの政府管掌健康保険)など)
- 職場健診
 おつとめの職場の健診担当
- 生活習慣病予防健診
 全国健康保険協会(加入者のみ)
- 七十五歳以上、四十歳未満
 お住まいの市町村役場



特定健診には市町村が用意する集団健診とお近くの医療機関で受診する個別健診があります。個別健診は沖縄県内の特定健診実施機関であれば、どこでも他の市町村でも受けることが出来ます。詳しくはご自身が加入されている医療保険者にお問い合わせください。

七十五歳以上の方は長寿健康診査受診券で同様の健診が受けられます。また、四十歳未満の方の健診がある市町村もあります。詳しくはお住まいの市町村役場にお問い合わせください。

*ご家族やお友達も誘って一緒に健診を受けましょう。

特定健診の受け方は？

特定健診は四十歳から七十四歳の方が対象です。
 職場健診を受けられる方は、職場

健診を受けることで、特定健診も受けたこととなります。
 特定健診を受けるときは、特定健診の受診券と医療保険の保険証が必要

お問い合わせ【県民務・国保課】 TEL.098-866-2169 FAX.098-866-2714

美ら島沖縄総体2010 開催に向けて

大会のイメージポスターとなる総合ポスターが、昨年の九月十八日（木）に正式決定しました。県内中学・高等学校の生徒が応募した二百四十点の中から、最優秀賞に輝いたのは、コンピュータ・グラフィックで応募した美来工科高等学校二年の稲福勇己さんの作品です。作品には「熱く燃える太陽は、スポーツにかける思いを表し、美しい海は冷静にプレイし、またときに荒々しく勝利をもぎとり緑は沖縄の大地と風を表します。」との思いが込められています。

また、大会賛歌「曲」の募集も同時に行い最優秀賞に輝いたのは、豊見城南高等学校軽音BOYS / 四人グループ（大城孝太さん、稲嶺一真さん、大城孝太さん、照屋朝史さん）の作品です。曲作りにあたっては、勝利に向かって努力を続ける仲間へ向けたテーマソングということで、みんなが明るくやる気に満ち、お互い励ましあえる曲をイメージして作りました。勝利へ向かうための力

大会総合ポスターが完成！
大会賛歌決定



ホームページ開設

全国高校総体視察及び報告会

大会スローガン「限界を超え 飛び立つ君よ 永遠の風になれ」のもと、平成二十年度全国高等学校総合体育大会が、埼玉スーパーアリーナ

「美ら島沖縄総体2010」公式ホームページを昨年六月から開設しています。インターハイに関する情報が満載のサイトです。ぜひ、御覧ください。



県視察団約五十名が参加し、各方面に於いて視察をおこないました。視察後は、高校生代表視察団による報告会が行われ、高校生の視点から見た大会の印象や「美ら島沖縄総体2010」大会へ向けた課題等が報告されました。高校総体では、選手だけでなく運営も主役は高校生。大会成功へむけて、各種会議や大会視察等がこれからはますます活発化していきます。

で開催されました。総合開会式当日は、皇太子をはじめ約四千人の一般観衆及び各地区を勝ち抜いた多くの高校生アスリートが一堂に会し、地元埼玉県の高校生によるアトラクション等、素晴らしい盛り上がりを見せました。開会式には、高校生を含めた



総体視察報告会



2008埼玉総体



左から平仲氏、具志堅氏、仲井眞知事、仲村教育長

実行委員会へ寄付金贈呈
元世界チャンピオン具志堅用高、平仲信明氏の共同開催でチャリティボクシング大会「ザ・カムリワシファイトボーイ・32 AND MUGEN 16th」が、昨年十一月三十日宜野湾コンベンションセンターで行われました。大会終了後に県実行委員会会長である仲井眞知事を訪問した両氏は、若き高校生アスリートたちの育成を支援する趣旨で、その収益金の一部と大会会場で募った募金併せて五十万円を「美ら島沖縄総体2010」県実行委員会に寄付しました。

美ら島沖縄総体2010

平成22年度全国高等学校総合体育大会

7月28日(水)~8月20日(金)



大会イメージソングとして広く活用していきます。

強さだけではなく、「勝ち」あれば、「負け」もあるというという、勝利の裏側のさみしさ、悔しさも表現しようとしてストーリー性をもたせ、四人でメロディーを考えました。」とのことです。

今後は、二月三日（火）に浦添市でだこ大ホールで行われる大会五百日前イベント「パンミカセ大会」で表彰式を行い、大会PRポスター、

お問い合わせ【県教育庁全国高校総体推進課】TEL.098-866-2713 FAX.098-866-2721



沖縄県産業・雇用拡大県民運動実施中！



沖縄県産業・雇用拡大県民運動実施中！



感じたことを描くこと

沖縄の季節の2月
如月

光りと色と



イラスト：波平雄介氏

1985年8月30日生まれ。3歳で自閉症と診断。コンピュータグラフィックスを使い、沖縄の自然や祭りなどを色彩豊かに描くアーティスト。これまでに沖縄をはじめ、京都、オランダ、スイスなど国内外で個展を開催。平成19年には「ニライカナイからのおくりもの」を出版。

■「夕暮れの恋人達」

クジラが2匹のカニの恋を祝福しています。恋人同士で夕日を見たいのは、人間だけじゃないんです。カニだって、他の生き物だって、きっと見たいと思っています。

沖縄の2月

立春。寒波の繰り返しで、ひと雨ごとに暖かさが増す。本島北部や慶良間諸島では、ツツジが開花し、プロ野球・Jリーグキャンプが開催される。

- 平均気温：17.9度
- 平均海水温：21.9度
- 旬の果物：パイナップル
- 旬の野菜：ターナム
- 季節の花木：ツツジ、ヘゴノキ、イッペイ
- 季節の動物：ウグイス、メジロ、イソヒヨドリ

2月

経営者・人事担当の皆様へ

経営者・人事担当者向け講演会

経済情勢が厳しい今こそ、優秀な人材を獲得するチャンスです。貴社の成長につながる人材確保・育成についてお伝えします。

日時: 2月13日(金)
14:00~16:00(受付開始13:30)
場所: 沖縄ハーバービューホテルクラウンプラザ 2F 彩海の間
講師: 株式会社 トライアンプ
代表取締役 樋口弘和氏
定員: 250名(要予約)

沖縄県キャリアセンター
〒900-0006 那覇市おもろまち1-3-25 3F
TEL: 098-866-5465
http://www.career-ce.jp/index.html
E-mail: info@career-ce.jp

学生・一般・企業の皆様へ

内定者と企業の討論会「就活知っと〜く」

内定者と企業の本音を聞いて、就職活動や採用活動のヒントにしませんか。

日時: 2月19日(木)
14:00~16:00(受付開始13:30)
場所: 沖縄コンベンションセンター 会議場A1
定員: 就職活動中の学生・一般求職者 120名
企業の人事担当者 20名
教育関係者 10名 (要予約)

沖縄県キャリアセンター
〒900-0006 那覇市おもろまち1-3-25 3F
TEL: 098-866-5465
http://www.career-ce.jp/index.html
E-mail: info@career-ce.jp

求職中の皆様へ

沖縄県職業能力開発協会では、就職活動中の方やスキルアップを目指す方を対象としたパソコン講座を実施しています。パソコン初心者のための基礎コースや、日常生活、仕事などでパソコン活用の幅を広げる応用コースもありますので、お気軽にお問い合わせください。

①基礎コース
講座名: パソコン基礎【Windows XP】コース
日時: 2月23日~3月23日の月・水・金 18:15~21:15
対象: パソコン初心者
内容: マウス操作、タイピング練習、電子メールの作成・送信等
受講料: 18,100円

②応用コース
講座名: オフィス総合コース
日時: 2月10日~3月17日の火・木・土 9:30~12:30
対象: ワード・エクセル基礎のできる方
内容: ワード・エクセルのステップアップを図る。文書の構成や図解グラフの作成のほかプレゼンテーションの基礎を学びます。
受講料: 22,600円

定員: 各講座18名
申込期間: 各講座開講の1週間前まで受付
会場: 那覇地域職業訓練センター
〒900-0036 那覇市西3丁目14番1号
お問い合わせ: 沖縄県職業能力開発協会
TEL: 098-862-4278

やさしい
上司から一言



(株)アイリスエステサロン
マネージャー
蛭沢 吉子さん

大城は物静かで思いやりがあり、芯の強い女性。常にお客様の気持ちになって相談に応じる聞き上手で、人を癒す天性の才能があります。お客様の信頼も厚く、痩身ボディケアなどできちんと結果が出せる高いスキルと予算に応じた的確なプランの提案力を併せ持っています。今後は自分の経験を後輩たちへ伝えて育成して欲しい。会社の財産となる逸材ですね。



洗練されたアジアのリゾートを思わせるサロンの外観

かゆしい
後輩から一言



(株)アイリスエステサロン
名議店
上原 哲慧さん
さとえ

入社以来、大城店長の後を追って来ました。お客様を最優先に考え、技術の結果を出すことに真摯な姿勢はいつも勉強になります。面倒見のいいアネゴ肌なので悩みもよく相談しますが、答えはいつも豪快(笑)。相談した後は気持ちがポジティブになります。私の強みやできることを店長の客観的な視点から指導・アドバイスしてもらいたいですね。



緑深いやんばるの自然に囲まれた店内は「癒しの空間」

やりがいや喜びを
感じる仕事を再認識

退職後、米軍基地内で念願の英語に関わる仕事に就き、楽しく働いていた大城さん。しかし、いつしか違和感を覚えるように。

「エステの仕事では毎日学びや刺激、達成感があり、自分が成長できました。でも他の仕事ではそれを感じられなかった」。そんな中、バイトで以前の職場を手伝うことになり、かつての同僚の成長を目の当たりに。「自分ももっと成長したい!」と入社試験を再び受け、晴れて社員に返り咲きました。

二度目の入社後、「仕事は生きがいであり、自分を成長させてくれるもの」と意識が大きく変化。現在は解剖生理

学など、より専門的な知識が必要なエステティシヤンの国際ライセンス取得をめざし、勉強に励んでいます。「会社や仕事に不満ばかり持たず、素直な気持ちで前向きにやっている」と見えてくることがあると仕事を続ける秘訣を語る大城さん。また、「お客様をキレイにできることがこの仕事の最大の魅力。痩せてキレイになった笑顔を見ると本当にうれしい! 古くからのお客様がずっと来てくださることが心の支え」とも。数々の出会いで生まれた新しい夢が大城さんの中でしっかりと育まれていました。



頑張っている人の
現場訪問

Vol.10

刺激のある仕事で
大きく成長できた私!

教えて! 続けている理由!
仕事を続けている人はどんな風に仕事と向き合っているんだろう。辞めなくなったことは? やりがいや楽しみは? 続けられる理由は? このコーナーでは仕事の現場で頑張る人からいろいろな本音を聞き出していきます!

意外にも入社一年目で
スピード退社

「この仕事は結果の積み重ね。お客様の大切なお金をいただくのだから、満足いく結果をお出ししなければ」と厳しいプロの顔で語る大城雅さんはキャリア五年目のエステティシヤン。県内エステサロンの名議店店長として



三名のスタッフで協力し合い、最高のサービスを提供

して、店舗全体のチェックやスタッフの指導など運営全般、お客様への施術も行う他、月二回の店長会議や全体会議への出席など多忙な毎日を送っています。「痩身ボディケアでは社内で一番結果を出せる人」と上司が太鼓判を押す高い技術力は、全国約百社が競う大会で優秀賞を受けたほど。そんな大城さんですが、実は現在の会社を一度退職している変り種。

「好きな英語に関わる仕事に就くのが夢でしたが、同時多発テロの影響でそれが困難に。就職活動中に今の職場の社長に出会い、人柄に引かれて面接を受けて採用されました。エステティシヤンとしての基礎知識や接客マナー、施術技術などを研修で徹底して学んだ後は、現場でお客様に施術を行う忙しい毎日。時間のゆとりがある友人ら

おもしろみやび
大城 雅 27歳

大城さんのある日のスケジュール

6:00	起床
	朝食
9:30	出勤
	スタッフ全員でサロン清掃
10:00	朝礼・ミーティング
	経営理念・方針の確認
	予約確認や情報共有
	店舗目標や企画を相談・決定
11:00	サロン開店
	スタッフ1名で4名程度のお客様を担当
12:00	合間を見て交代で昼食・休憩
20:00	サロン閉店
	終礼、一日の業務報告、業績発表
	お客様に対する気づきなどの情報共有
	後片付け後、帰宅
22:00	夕食・入浴
1:00	就寝

Profile

1981年うるま市出身。高校卒業後、英語関連の専門学校へ進学。2001年、就職活動中に現在勤務する「株式会社アイリスエステサロン」の社長に出会い、入社。翌年退職し、米軍基地内での勤務を経て、現在の職場へ再入社。2004年ハンビー店(現宜野湾店)店長、2008年10月名議店店長に就任



「犯罪のない沖縄県」から「犯罪のないまち」へ



私たちが心豊かに生活していくためには、住んでいるまちが、安全で安心して暮らせるまちでなければなりません。県では、犯罪のない安全で安心して暮らせる沖縄県を目指して、県、関係機関、事業者及び県民の皆さんが一体となって取り組む「ちゅらさん運動」を推進しています。

沖縄県内の犯罪発生状況

沖縄県内の犯罪は、平成十四年から五年連続して減少しています。これは、平成十六年に始まった「ちゅらさん運動」が大きく貢献していると言えるでしょう。

しかし、平成五年と比べると依然として高い水準にあることや、凶悪事件に発展しかねない子どもに対する声かけ事業が後を絶たないことなどから、「ちゅらさん運動」を継続して行く必要があります。



ちゅらさん運動の推進

ちゅらうちなー安全なまちづくり条例

県・市町村・事業者・県民・学校・警察が一体となった取り組み



ちゅらさん運動

犯罪のない安全・安心な沖縄県

安全で安心して暮らせるまちをつくるためには、起こった犯罪に対して警察が犯人を逮捕するだけではなく、犯罪そのものを起こさせないように取り組むことが重要です。

ちゅらさん運動は、犯罪の起こりにくい沖縄県をつくるために、次の三つの「ちゅらさん」を柱に、県・市町村・事業者・県民・学校・警察の皆さんが一体となって取り組んでいる様々な防犯に関する活動です。

具体的には何をしていますか？

県内各地で、自主防犯ボランティア団体が防犯パトロール等を実施し、また、スクールガードの通学時の児童の見守り活動を実施しており、地域の安全を守っています。

その他にも、地域の公園や道路等の清掃や美化活動を行っているボランティア団体の方がいます。



城西小学校区の子ども見守り活動



自主防犯ボランティアによる防犯パトロールの様子

ちゅらさん運動にはどんな効果があるの？

例えば、防犯パトロール、公園や道路の清掃活動、放置自転車の整理活動などは「地域を管理している」というメッセージになり、防犯において重要な効果を果たします。また、地域でのあいさつ活動や花いっぱい運動など、まちづくりを活性化させる活動も防犯に大きな効果があります。



毎年夏休み前に実施する公共施設の防犯・安全点検の様子

できるときに できることから 気軽にすぐ実践できる「ちゅらさん運動」

- ①外出時には、周囲への目配り・あいさつをしよう！
- ②買い物や庭木の水やりは、登下校時に！子どもを見守ろう！
- ③こまめにカギをかけよう！
- ④ゴミ拾い、落書き消しなど、地域の環境管理をしよう！
- ⑤地域の防犯パトロール活動に参加しよう！



防犯意識を高める地域安全マップを作成する子どもたち

犯罪のない沖縄県へ

すべての人が安全で安心して暮らすことのできるまちづくりのためには、一人一人ができる時にできる範囲で「ちゅらさん運動」を実践することが大切です。

多くの県民の皆さんが「ちゅらさん運動」を実践し、県民総ぐるみで安全で安心な沖縄県をつくっていきましょう。

ちゅらさん運動がわかる！

「安全・安心まちづくり活動マニュアル」を、県民生活課及び各警察署生活安全課で配布しています。ちゅらさん運動ホームページからもダウンロードできますので、ぜひ、ご活用ください。



<http://www.pref.okinawa.jp/seikatsu/chu17.htm>

お問い合わせ【県民生活課】TEL.098-866-2187 FAX.098-866-2789



ひろば



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

お知らせ

お仕事へのアドバイス

学生を除く40歳代までの求職者を対象に、就職支援セミナーと就職相談会を行います。

日時・場所

2月3日(火)13時～16時
沖縄市立中央公民館
2月7日(土)13時～16時
沖縄産業支援センター
(那覇市)

定員

20名程度

問合せ (財)雇用開発推進機構
☎098-859-6140

アディクションフォーラム

お酒、薬物、ギャンブル等の依存症の知識と理解を深めるために、依存症からの回復を目指している自助グループによる活動や体験談の紹介、講演を行います。

日時 2月7日(土)13時～17時

場所

沖縄県総合福祉センター
(那覇市)

問合せ 県立総合精神保健福祉センター
☎098-888-1443

宝くじ文化講演 江戸家小猫「ものまね芸に生きる」

宝くじの普及広報事業の一環として、動物の鳴きまね芸で知られる江戸家小猫氏の講演会を行います。

日時・場所

2月13日(金)18時30分開演
マテイタ市民劇場(宮古島市)
2月14日(土)18時30分開演
多良間村中央公民館

問合せ 宮古島市教育委員会
☎0980-72-3751

多良間村教育委員会
☎0980-79-2674

北方領土返還要求沖縄県民大会

2月は北方領土返還運動全国強調

募集

沖縄県中央卸売市場取引委員会委員の公募

県では、年に数回開催される沖縄県中央卸売市場取引委員会、積極的に意見を述べていただける消費者委員を2名募集します。

任期 委嘱の日から2年間

応募方法 応募申込書と「消費者が中央卸売市場に求めるもの」をテーマとする八百字程度の作文を提出

締切 2月10日(火)

問合せ 県中央卸売市場
☎098-865-2111

職業能力開発校訓練生募集

新規卒業者又は求職者で、就職に必要な技能、知識を習得したい方を対象に、平成21年度職業能力開発校訓練生を募集します。

募集期間 2月2日(月)～13日(金)

申込先 職業能力開発校又は居住地を管轄する公共職業安定所

問合せ 県立具志川職業能力開発校
☎098-973-6680

県立浦添職業能力開発校
☎098-878-5627

自衛官の募集

2年ないし3年の任期制自衛官を募集しています。自衛官として訓練しながら職域に関連した資格の取得もできます。

応募資格 日本国籍を有する18歳以上27歳未満の方

試験科目 筆記試験、口述試験、適性検査及び身体検査

問合せ 自衛隊沖縄地方協力本部
☎098-866-5457

イベント

はじめよう！はたちの献血

献血は、最も身近なボランティア。あなたのわずかな時間で、救える命があります。

安全な血液の安定確保のために、成分献血と400mL献血にご協力をお願いします。

問合せ 県業務衛生課

☎098-866-2215

沖縄平和賞支援募金

沖縄平和賞委員会では、沖縄平和賞の賞金などに充てるため、県民の皆さんからのご寄付を募っていますので、ご協力をお願いします。

※沖縄平和賞は、アジア・太平洋地域の平和のために活動している国内外の個人や団体を顕彰し、その活動を支援しています。

問合せ 沖縄平和賞委員会事務局
(平和・男女共同参画課内)

☎098-866-2500

肝炎インターフェロン治療に対する医療費助成

県では、今年度から肝炎インターフェロン治療の負担額を軽減する医療費助成事業を行っています。

対象 B型又はC型肝炎ウイルスの除去を目的とする保険適用があ

住宅瑕疵担保履行法の施行

平成21年10月1日から住宅瑕疵担保履行法が施行されます。これにより、建設業者や宅建業者が、平成21年10月1日以降に新築住宅を引き渡す際には、資力確保措置として「保証金の供託」又は「保険への加入」が義務付けられ、新築住宅に対し、10年以内の瑕疵による補修等が必要な場合は、保険等により必要な費用が支払われます。特に保険は、建物の着工前からの加入が必要ですのでご注意ください。

問合せ 県住宅課
☎098-866-2418

申請先 居住地を管轄する福祉保健所・中央保健所

助成期間 原則1年間

問合せ 県健康増進課
☎098-866-2209

問合せ 県住宅課
☎098-866-2418

各施設行事予定表

県立図書館

- 本館 TEL:098-834-7916
 - ◆歴史講座「謝花昇とは何者か」2月7日(土)
- 宮古分館 TEL:0980-72-2317
 - ◆ミニ展示「料理本特集」2月28日(土)まで
 - ◆儀間比呂志沖縄風物版画展 2月4日(水)～2月28日(土)
 - ◆郷土史研究会(2月定例会) 2月19日(木)
- 八重山分館 TEL:0980-82-2145
 - ◆ミニ展示「バレンタインデー特集」2月28日(土)まで

県立埋蔵文化財センター

- ◆重要文化財公開 首里城京の内跡出土品展「土でつくられた緑の宝石「小型青磁」」2月8日(日)まで
- ☆休館日：毎週月曜日、祝日
- TEL:098-835-8752

県立郷土劇場

- ◆沖縄県かりゆし芸能公演 19時～
 - 2月6日(金) 琉舞にぬふあぬ会
 - 2月13日(金) 真南風流 真紀の会
 - 2月20日(金) 宮城本流 鳳乃会
 - 2月27日(金) 玉城流 玉扇会
- 料金 前売2,000円 当日2,500円
- TEL:098-866-2341

県立博物館・美術館

- ◆「発掘された日本列島2008」3月1日(日)まで
- 入場料 一般450円、高校生・大学生200円、小中学生100円
- ◆「移動と表現」3月29日(日)まで
- 入場料 一般800円、高校生・大学生600円、小中学生300円
- TEL:098-941-8200

県広報課からの お知らせ



ご意見・ご提言
募集中

お昼のひととき、県が実施する行事や募集のお知らせなどを行っています。

放送時間/毎週月曜日～金曜日
ラジオ沖縄 (864kHz) 11:50～11:55
RBCiラジオ (738kHz) 11:55～12:00
F M 沖縄 (87.3MHz) 12:55～13:00

県政に対するご意見・ご提言をEメール、FAX、手紙などで募集しています。
あて先 県民ご意見箱、知事へのたより
※記入様式等は、ホームページをご覧ください。

2月 放送予定

- 7日・8日 / 労働委員会制度
- 14日・15日 / 技能五輪
- 21日・22日 / 下水道について
- 28日・3月1日 / 美ら島沖縄総体2010

テレビ放送時間/RBC 6:15 QAB 11:30 OTV 11:30

詳しくはホームページへ <http://www.pref.okinawa.jp/> 沖縄県ホームページ→沖縄県の紹介→広報(テレビ・広報誌等)

県広報課 〒900-8570 那覇市泉崎1-2-2 TEL.098-866-2020 FAX.098-866-2467 kouhou@pref.okinawa.lg.jp



沖縄県産業・雇用拡大県民運動実施中!



沖縄県産業・雇用拡大県民運動実施中!

わしたしまの情熱キーパーソン



行政の人たちと地域みんなが一緒になって動けば、地域はより快適に、もっとハッピーに。このコーナーでは、そんな地域づくりに取り組む地域住民と行政担当者の「協働」について紹介していきます。

嘉手納町

健康に対する自覚を高め、健康づくりの輪を家庭へ、地域へと広げる

嘉手納町では、昭和四十四年、婦人会のメンバーが中心となって「嘉手納町結核予防婦人会」を結成。時代の流れとともに、昭和四十八年に「嘉手納町健康を守る婦人会」へ、そして平成五年には「嘉手納町健康を守る会」へと二度の改称を行っています。その活動は終始一貫しており、行政と協働で地域の健康づくりに努めています。現在の会員数は十七名。六つの行政区から、それぞれ三名ほどが参加しています。



嘉手納町健康を守る会のみなさん。地域貢献の意識が高く、同会に限らずボランティアでさまざまな活動に参加しています

「町の実施する集団住民健診の会

場で、検尿の「カップ」を配ったり、お年寄りや身体の不自由な方の介添えをしてくれます。こまやかな気配りで健診もスムーズに進みますし、なにより会場の雰囲気や和みですね」と町いきいき健康課の内間美代子さん。

当初の活動は、結核撲滅のための募金運動として複十字シールを販売することがメインでしたが、最近ではメタボリックシンドローム対策に力を入れていきます。平成二十年度から始まった特定健康診査では、会員が対象者の一人ひとりへ電話で受診を呼びかけました。同課の新垣榮幸課長は「おかげさまで受診率は県内でも高いようです。なにしろ四十年と長い実績のある会で、平成三年には(財)日本公衆衛生協会会長賞を授与されています」とその活動を讃えます。

同課では月一回の定例会のセッティングを担当。地域の健康を推進するには、まずは会員が健康であることが大事と考え、会員を対象とした講習会や研修会なども実施しています。「健康を守る会」の会長を務める知念ツル子さんは、発足当時からメンバーの一人。「気心の知れた仲間同士で、楽しく活動しています。これから



加工食品にどれだけ砂糖や脂が含まれているか、目でわかるように展示。参観者の質問に丁寧に答えます

もみんなで勉強していききたいですね」と意欲を見せます。会員からは「食に関する意識が変わった」、「自分自身にとっていい勉強になった」など好評を得ています。

会員一人ひとりの自覚によって、家庭から地域へと健康づくりの輪が広がっています。



嘉手納町福祉部いきいき健康課のみなさん。前列左から2人目が新垣榮幸課長、3人目が内間美代子さん

嘉手納町役場 いきいき健康課
TEL:098-956-1111

大宜味村

協働の精神が生きる「長寿の里」の取り組み

「長寿の里」で知られる大宜味村は、村の人口の三割が六十歳以上。村内の老人クラブ連合会の会員は約八百名で八十代が大勢を占めます。

村ではお年寄りにスポーツを通じて、健康を保持し、社会活動への参加意欲を高めてもらおうと、ゲートボールやグラウンドゴルフなどのスポーツ大会を開催しています。さらにカラオケや社交ダンス、民謡などのさまざまなサークル活動も村の公民館事業として実施。最近では、お年寄りが二十坪以内の畑で育てた野菜の品評会を開く「アツタイグワー」事業も



玉入れ競争は第一回大会から継続して行われている種目の一つ。その他、老人・婦人リレーや学年別リレー、三代リレーなども恒例です



各区老人会、村婦連役員、村三役、中学生、青協の各チームで競われる「縄めい競争」では老人会チームが圧倒的な強さを誇ります

始まりました。このユニークな取り組みはグリーンツーリズムへの展開も視野に入れ、多くの人々と交流を図ることでさらに長寿を促進することが期待されています。

また、村では年中行事の一つに毎年十月に開催される老人婦人合同スポーツ大会があります。この日は村の老若男女はもちろん、村外に住む村出身者も集まって、リレーやゲームを競ったり、踊りを披露したり、と和気あいあいとした交流風景が繰り広げられます。

同大会は平成二十年度で三十四回目。現在、大宜味村老人クラブ連合会会長の仲井間幸子さんは、「当時の村厚生課の課長が今帰仁村の老人会の運動会を見て、うちもやろうじやな

いか、と企画したことが始まりだったと聞いています。でも、老人会といっても家族みんなが集まるので、結局は婦人会と合同で開催することになりました」と振り返ります。

「とにかく元気なお年寄りが多くですね。このスポーツ大会も老人会の主導で開催しています。とはいえ力仕事もありますので、村役場や教育委員会、社会福祉協議会、青年団協議会も実行委員会のメンバーに加わっており、各学成人会や小中学生も参加しています。また、辺土名高校放送部員が場内放送を務めるなど、村ぐるみで運営しています」と話す村企画観光課の福地亮さん。

村の行事には村ぐるみで取り組むという、人と人のつながりの強さが「長寿の里」の秘訣のようです。



村企画観光課 福地 亮さん
大宜味村老人クラブ連合会 仲井間 幸子さん

大宜味村役場 企画観光課
TEL:0980-44-3007

沖縄県広報誌 平成21年2月1日発行第33巻2号通巻401号

美ら島沖縄

企画・編集・発行 沖縄県知事公室広報課
〒900-8570 那覇市泉崎1-2-2
TEL.098-866-2020

■表紙 写真・文：今泉 真也
こども時代、世界はすぐそばにあった。おとなになり、世界は広がったけれど、何か遠くなった気がする。自分の世界に集中することの姿は、いつも少しまぶしい。

■P12-P13 季節情報提供
(財)沖縄観光コンベンションビューロー



いよいよプロ野球春のキャンプです！今年もWBCもありますので、野球好きな私にとってはとても楽しみです！春の甲子園もありますね！ワクワクしながら応援したいと思えます！(ノア)

身も凍るような寒い日々でウオーキングの機会が全くありません(泣)。

今月の行事でまず思い浮かべるのは節分ですが、今回も娘に全力で沢山の豆を投げられそうなのが楽しみです。

我が家の行事を豆まきから恵方巻きのまるかぶりに変えたいなあと思うのは、ただ単に僕が食いしん坊なだけなんだろうか：：？(Takako)



沖縄県産業・雇用拡大県民運動実施中！



沖縄県産業・雇用拡大県民運動実施中！