

# めざそう8020! むし歯と歯周病の予防

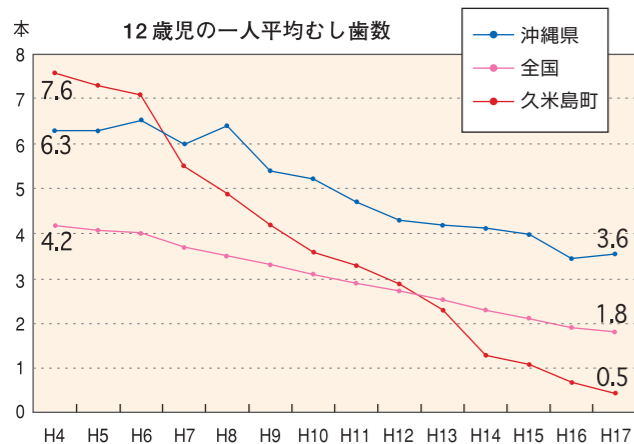
8020運動を知っていますか?80歳になっても20本以上自分の歯を保つことをめざした運動です。しかし、本県では8020を達成している人の割合はわずか10%程度で、全国の約半分という状況です。歯を失う二大原因は「むし歯」と「歯周病」です。今回は、8020へつながる「むし歯と歯周病の予防ポイント」を紹介します。

**歯ブラッシング**  
県ではフッ化物応用(フッ素 キヤッチコピー)を決定しました!  
歯磨きだけでなく、フッ化物を上手に取り入れて、効果的にむし歯を予防しましょう。



保育園でのフッ化物洗口

**【沖縄県のむし歯の現状】**  
むし歯は特に幼児期・学齢期に発生しやすい病気です。本県の三才児でむし歯を持っている子の割合は約五十%で、四年連続全国最下位です。また十二才児の一人平均むし歯数は約三・五本で全国平均の二倍近くあります。



**【むし歯予防】**  
むし歯予防といえば「歯磨き」を連想しますが、「フッ化物応用」が最も効果的です。「フッ化物応用」とは歯に直接塗るフッ化物塗布や、洗口液でブクブクうがいをするフッ化物洗口、フッ化物の入った歯磨き剤の使用などがあります。  
久米島町では、平成三年度から保育所や小中学校などでフッ化物洗口をしています。十年以上前は全国平均の二倍近くあった一人平均むし歯数が、今では全国平均を下回っています。  
フッ化物を応用したむし歯予防は、特に幼児期・学齢期に効果的です。フッ化物塗布とフッ化物洗口については歯医者さんにご相談ください。



歯間ブラシ



デンタルフロス

**【歯周病予防】**  
歯周病とは様々な因子が関わっていますが、直接的な原因は、歯に付着している細菌の塊のプラーク(歯垢)です。  
歯ブラッシングだけで歯と歯の間のプラークをきれいにすることは難しいので、デンタルフロス(糸ようじ)や歯間ブラシを一緒に使しましょう。  
また、ブラークがこびりつき、歯石の状態になると自分ではおとせないので、少なくとも年に一回は歯医者さんで歯石を取ってもらいましょう。

お問い合わせ 県健康増進課 TEL:098-866-2209 FAX:098-866-2289

中国訪問

# 琉球王朝時代の文化と 沖縄観光の飛躍を求めて

稲嶺知事を団長とした経済団体・観光関係団体の一行は、7月25日から29日の5日間、中国の北京と上海を訪問しました。



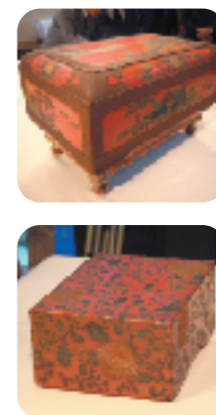
上海市人民政府 韓正市長との会見



国家文物局 張栢副局長との会見

**● 政府要人との会見**  
知事一行は、中国政府、上海市人民政府などの政府要人と相次いで会見し、観光誘客をはじめ、琉球文化公開などを推進するための意見交換を行いました。その中で、中国からの観光誘客に関する提案や上海ー沖縄直行便の増便の可能性が示唆されるなど、大きな意義のある中国訪問となりました。

**● 琉球文物の公開に向けて**  
北京では、国家文物局や故宮博物院などを訪問し、故宮博物院が所蔵する琉球王朝時代の献上品を、来年秋に開館する県立博物館新館で一般公開するための全面的な協力の表明がありました。  
戦争で多くの文化財が焼失した沖縄にとって、これらの献上品は宝であり、沖縄での一般公開は、県民へ誇りと自信を与えてくれるでしょう。



琉球王朝時代の献上品(故宮博物院)



**● 観光誘客プロモーション**  
上海では、観光誘客プロモーションを行い、観光リゾート地「沖縄」の魅力を発信しました。成長著しい中国企業を対象とした「沖縄観光プレゼンテーション」では、立ち見が出るほど盛況で、参加者からは「早速沖縄への社員旅行を検討したい」との声が寄せられました。  
上海市人民政府、現地のメディア、旅行社、企業などの関係者二五〇名が参加した「沖縄のタベ」では、沖縄観光のプロモーション映像や沖縄の伝統芸能を現代風にアレンジした芸能アトラクションで沖縄をアピールし、多くの参加者を魅了しました。

お問い合わせ 県観光振興課 TEL:098-866-2764 FAX:098-866-2765