



早朝6時に空港駅を出発するゆいレール1 番列車

定時・定速の交通手段 ゆいレール発進



出発式で花束を受け取る運転手



知事も、なめらかで快適と絶賛

長年の県民の夢だった軌道交通「ゆいレール」の一番列車が、八月十日午前六時に空港駅を発車した。始発から開業を祝う乗客で各駅は賑わい、車輛トラブルはあったものの、初日の乗客数は一日あたりの見込み客を大きく上回る六万二千人に上った。前日には開業式典と出発式に合わせ各駅で「駅開き」イベントが行われた。ゆいレールは、空港駅から首里駅の十五駅、一・二・九キロメートルを二十七分の定時・定速運行で結ぶ。交通渋滞の解消はもとより、「眺めがいい」「通勤・ショッピングにも便利そう」と様々な期待の声が数多くあがっている。

中身の吸い物

下ごしらえが肝心

豚をまるまる食べ尽くすのが琉球料理の特徴。その点では、この中身の吸い物がまさにそうでしょう。豚の中身、つまり胃腸をぶつ切りにしたもので、一種のもつに当たるものですが、それを手をかけていねいに作り、あっさり味の上品な吸い物に仕立てています。沖縄では、祝い事などに欠かせない高級料理として、宴席で供されてきました。豚の臓物というといかにも脂っこいものをイメージしがちですが、小麦粉やおからなどで何度も洗って臭みや脂肪を取り除いてあるので、意外と淡泊な味わいです。たんぱく質、鉄分、カリウムが豊富で栄養価も高い一品です。

長寿をはぐくむ 沖縄の郷土料理

材料(4人分)

中身(豚の大腸、小腸、胃)..... 250g
おから..... 適量
しょうが、みかんの皮..... 適量
干しいたけ..... 2枚
豚だし..... 2と1/2C
かつおだし..... 2と1/2C
塩..... 小さじ1と1/4
しょうゆ..... 少々
ヒハツ(香辛料)

作り方

- ①中身はおからでよくもみ洗いして、湯でいねいに洗います。(おからをまぶして1晩おくと臭みが早くとれます)
 - ②なべに中身を丸ごと入れ、たっぷりの水としょうがのうす切り、みかんの皮を入れて火にかけ、途中2〜3回茹でこぼしながら、約2時間、中身が充分にやわらかくなるまで煮ます。更によく洗います。
 - ③②の中身をタテに幅7mm、長さ5cmの太めのせん切りにし、よく水洗いします。
 - ④干しいたけは水でもどしてせん切りにします。
 - ⑤なべに分量のだしを煮立たせ、中身としいたけを入れ、塩で調味して、しょうゆを少々入れ、吸物味にととのえます。中火でしばらく煮て、味をふくませます。
 - ⑥椀に実と汁をたっぷり盛り、ヒハツをふり入れます。
- ※最近では市場で、洗って切り、水煮したものを売っていますので、それを利用すると面倒が省けます。一応水煮されていますが、家庭でもさらに洗って、柔らかくなるまで煮込んだほうがよいでしょう。

参考文献:『私の琉球料理』新島正子著



「知事へのたより」

県民の皆様の意見を県政に活かすため、ご提言をお待ちしています。送付の際は、氏名、住所、電話番号を明記し、下記の住所へ郵送、もしくはFAX、E-MAILにてお送り下さい。

送付先及びお問い合わせ
沖縄県総務部知事公室広報課
〒900-8570 那覇市泉崎1-2-2
TEL (098)866-2020
FAX (098)866-2467
E-mail kouhou@pref.okinawa.jp

インターネットで県政情報にアクセス!
沖縄県ホームページアドレス
<http://www.pref.okinawa.jp/index-j.html>

表紙「灯台のある風景5」久高島灯台(知念村)
知念半島の東方、約5kmの太平洋上に浮かぶ久高島は、琉球の国造り神話や神の島としても知られる小島である。高速船は安座真港から15分程で、島の南端に立つ灯台を左手に巻くように徳仁港に入る。

目次・CONTENTS

2003.9
No.336

県政クローズアップ 定時・定速の交通手段 ゆいレール発進	3
県政フラッシュ 2003 沖縄空手道古武道世界大会 他	4
興南高校ハンドボール部 春夏二冠達成!!	6
特集1 長寿県復活に向けて	7
特集2 地域で支える子どもたちの体験活動	12
人最前線 前田すえこさん 株式会社シーズ代表者	14
沖縄の美しい海の宝石達 「アオウミガメ」	
文・写真/横井謙典(よこい・けんすけ)	16
県のうごき1 沖縄県環境基本計画を策定しました	18
県のうごき2 島人の夢を乗せて「新多良間空港」	22
地域を支える仲間たち・YUI NPO法人 おきなわ環境クラブ	24
新・おきなわ探訪 羽衣伝説がつむぐカチャーシー 宜野湾市	26
こどもぎやらりー 比嘉麗(ひが・れい)さん	29
情報ひろば	30
あまからくまから ほっとライン 名護市/知念村	32