



7月10日、県庁前広場で行われた「青少年の深夜はいかい防止県民一斉行動」出発式

青少年の深夜はいかい防止 県民一斉行動 出発式



街頭でチラシを配る稲嶺知事

県、県警、県教育委員会、県青少年育成
県民会議、市町村、PTA、児童生徒など
による、「青少年の深夜はいかい防止県民
一斉行動」の出発式が、七月十日、県庁前
広場で行われた。

冒頭、北谷町で起きた事件の犠牲者への
黙とうが行われ、稲嶺知事もあいさつで、
事件への深い悲しみと憤りの念についてふ
れた後、「沖縄の将来を担う青少年は地域全
体で育むという観点から県民一体となつて
取り組むことが重要だ」と述べた。

式終了後、参加者は街頭でチラシを配り、
関連行事への理解と参加を求めた。翌十一
日には住民大会、十八日には夜間街頭指導
が、地域住民を中心に各市町村ごとに実施
された。

ナーベラーンブシー

じっくり煮込んで仕上げる

長寿をはぐくむ
沖縄の郷土料理

ゴーヤーと並ぶ夏野菜の代
表がナーベラー(へちま)。
かつてはどの家でも、庭先に
ゴーヤー棚やへちま棚を作っ
て、食用と同時に日除けとし
ても重宝したものです。
成分の9割が水分で、他に
はミネラルやビタミンを含む
程度ですが、豆腐や豚肉と一
緒に炊き込むと、栄養価の高
い一品になります。
水を加えなくても、炊き込
むほどにドゥーシルといつて
汁を出すため、そこに味噌や
しょうゆなどで味付けして仕
上げる。こってりとした中
にも喉ごしのよい、独特な食
感が生まれます。
買うときは、きれいな緑色
で、表面にツヤのあるものを
選びましょう。

材料(4人分)

ナーベラー(へちま)	750g
豚肉	150g
木綿豆腐	300g
豚だし	1C
赤みそ	大さじ5
けずりぶし	1/2C
ラード(またはサラダ油)	大さじ3

作り方

- ①ナーベラーは皮をこそげ取り、幅1.5cmの斜め輪切りにする。
- ②豚肉はうすく一口大に切り、分量の赤みそをまぶしておく。
- ③鍋にラード(サラダ油)を熱し、ナーベラーを炒め、②の豚肉を汁ごと入れて炒め合わせる。豚だしと豆腐をちぎり入れ、15分位煮ると、ナーベラーからどろっとした汁が出る。仕上げ前にけずりぶしを入れ全体にまぜ合わせて仕上げる。

参考文献:『私の琉球料理』新島正子著



「知事へのたより」

県民の皆様の意見を県政に活かすため、ご提言をお待ちしています。送付の際は、氏名、住所、電話番号を明記し、下記の住所へ郵送、もしくはFAX、E-MAILにてお送り下さい。

送付先及びお問い合わせ
沖縄県総務部知事公室広報課
〒900-8570 那覇市泉崎1-2-2
TEL (098)866-2020
FAX (098)866-2467
E-mail kouhou@pref.okinawa.jp

インターネットで県政情報にアクセス!
沖縄県ホームページアドレス
<http://www.pref.okinawa.jp/index-j.html>

表紙「灯台のある風景4」阿波連崎灯台(渡嘉敷村)
渡嘉敷島は慶良間諸島最大の島で、那覇から高速船で約35分。渡嘉敷港から南に山道を登ると、美しい海岸線が開け、阿波連部落に着く。さらに行くと、島の南端にエメラルドブルーの海に囲まれたウン島がある。標高87mのウン島の先端に灯台は立っている。

CONTENTS 美ら島沖縄 2003.8 No.335

県政クローズアップ 青少年の深夜はいかい防止県民一斉行動出発式	3
県政フラッシュ 全国知事会議で、日米地位協定の見直しが決議	4
モノレール、スタート直前です	6
特集1 日米地位協定の見直しに向けて、全国から賛同の動きが広がっています	7
特集2 夏・海・観光の日・観光週間	10
特集3 地球環境を守るため足元から行動しよう	14
人最前線 宮古農林高等学校 環境班	16
沖縄の美しい海の宝石達「ハタタテハゼ」文・写真/井上慎也(いのうえ・しんや)	18
県のうごき1 利用していますか?福祉サービス	20
県のうごき2 サンゴ礁を守ろう!みんなの手で	22
新・おきなわ探訪 比謝川を愛する人びと 嘉手納町	24
県民ご意見箱	28
こどもぎやらりー 本間丸鈴(ほんま・まりん)さん	29
情報ひろば	30
あまからくまからほっライン 沖縄市/本部町	32