マスコミ各位

令和８年 11 月 20 日（金）
沖縄県保健医療介護部地域保健課　感染症対策班
担　当：喜屋武、岡野
電　話：０９８－８６６－２２１５

インフルエンザの流行状況について
～インフルエンザ警報解除～

１　概要

感染症発生動向調査による本県のインフルエンザ定点からの患者報告数は、2026 年第 46 週（11 月９日～11 月 15 日）に定点当たり 7.82 人（定点医療機関 44 ヵ所、報告数 344 人）となり、インフルエンザ警報の終息基準値である 10 人を下回りましたので、2026 年第 39 週（発令日：10 月２日）に発令したインフルエンザ警報を解除します（図１）。

警報は解除となりますが、例年本県では年末年始にかけて患者報告数が増加する傾向がみられることから、引き続き注意が必要です（図２）。また、現在全国では患者報告数が増加傾向にあることから、旅行先等での感染予防対策も重要です。

報道機関の皆様におかれましては、県民への「手洗い」「咳エチケット」「換気」等の感染予防策に加えて、救急病院を守るための「適正受診」の周知について、引き続きご協力いただきますようお願いします。

２　インフルエンザの流行状況

本県では、県内の 44 定点医療機関（小児科定点:24、内科定点:20）の協力を得て、患者情報を週単位で収集し、県民及び医療機関に情報を提供しています。

本県のインフルエンザ定点からの患者報告数は、2026 年第 34 週頃より増加し、第 36 週にインフルエンザ注意報を、2026 年第 39 週にインフルエンザ警報を発令した後、減少していました（図１）。

第 46 週のインフルエンザウイルス型別報告数は、Ａ型 308 人（89.5%）、Ｂ型２人（0.6%）、不明 34 人（9.9%）で、年齢階級別患者報告数は、60 歳以上が 85 人（24.7%）と最も多く、次いで１～４歳 51 人（14.8%）、５～９歳 42 人（12.2%）の順となっています（表１、表２）。

保健所別の定点当たり患者報告数は、宮古が 9.00 人で最も多く、次いで中部 8.77 人、南部 8.33 人、那覇市 7.22 人、北部 6.20 人、八重山 5.33 人の順となっています（表３）。

学級閉鎖等の措置は、11 月 16 日～11 月 20 日に南部地域の小学校１校で学級閉鎖が実施されています。

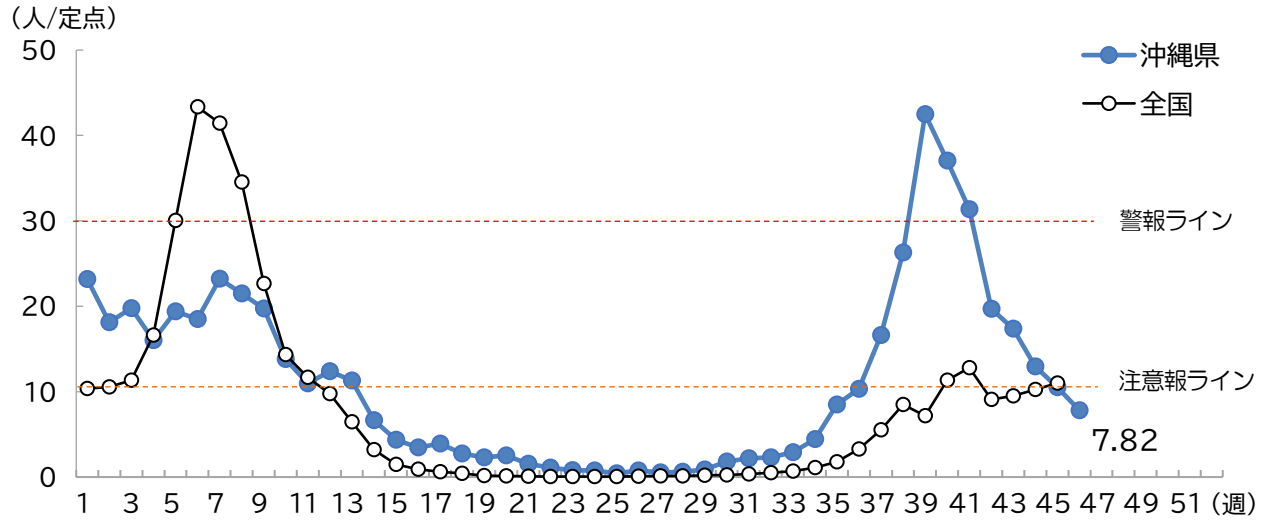


図１　定点当たりのインフルエンザ患者報告数（沖縄県、全国；2026 年）

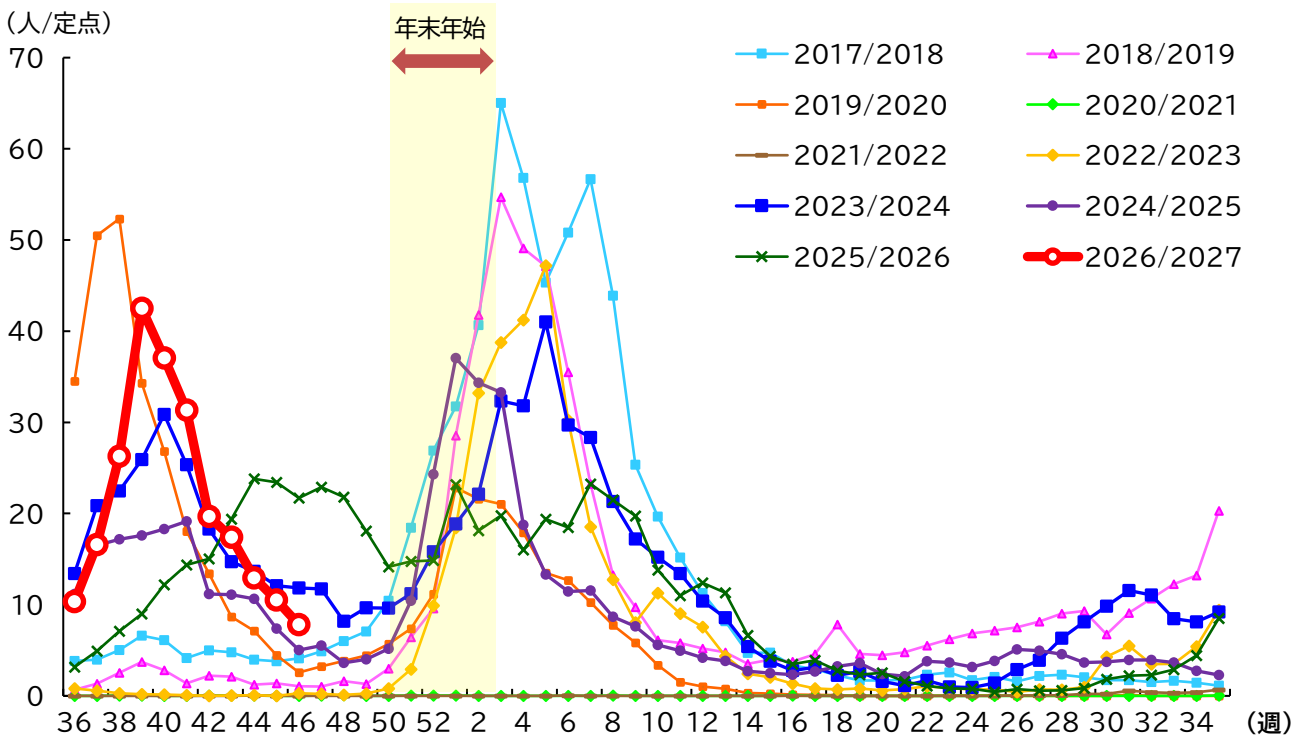


図２　定点当たりのインフルエンザ患者報告数（沖縄県；2017/2018～2026/2027 シーズン）

表１　県内の型別患者報告数（直近の７週間）

週	40 週 9/28~10/4	41 週 10/5~10/11	42 週 10/12~10/18	43 週 10/19~10/25	44 週 10/26~11/1	45 週 11/2~11/8	46 週 11/9~11/15
A 型	1,427	1,241	763	676	493	395	308
B 型	0	4	2	2	1	0	2
不明	204	134	101	87	76	68	34

表２　県内の年齢階級別患者報告数（第 46 週）

年齢群	0 歳	1~4 歳	5~9 歳	10~14 歳	15~19 歳	20~29 歳	30~39 歳	40~49 歳	50~59 歳	60 歳以上	合計
患者数	8	51	42	22	30	20	22	37	27	85	344
(%)	(2.3)	(14.8)	(12.2)	(6.4)	(8.7)	(5.8)	(6.4)	(10.8)	(7.9)	(24.7)	(100)

表３　県内及び全国の定点当たり患者報告数（直近の７週間）

	週	40 週 9/28~10/4	41 週 10/5~10/11	42 週 10/12~10/18	43 週 10/19~10/25	44 週 10/26~11/1	45 週 11/2~11/8	46 週 11/9~11/15
県	患者数	1,631	1,379	866	765	570	463	344
	定点当	37.07	31.34	19.68	17.39	12.95	10.52	7.82
	流行レベル	**警報**	**警報**	**警報**	**警報**	**警報**	**警報**	警報終息
保健所別	北部	27.80	27.40	10.40	8.40	7.40	10.60	6.20
	中部	38.77	35.00	23.23	23.31	18.85	12.31	8.77
	南部	43.17	33.58	21.58	18.17	12.67	9.58	8.33
	宮古	22.50	18.00	16.00	17.00	7.50	8.00	9.00
	八重山	43.67	45.33	21.33	11.00	9.33	7.33	5.33
	那覇市	32.67	23.56	17.44	15.00	10.33	10.78	7.22
全国	患者数	42,320	47,746	33,864	35,440	38,205	41,071	集計中
	定点当	11.35	12.81	9.08	9.49	10.26	11.00	集計中

※感染症発生動向調査におけるインフルエンザの警報発令等の基準値（参考値）

注意報　　：定点当たり 10 人以上
警報　　：定点当たり 30 人以上
警報／注意報終息：定点当たり 10 人未満

※令和７年４月７日の全国的なインフルエンザ及び小児科定点数の見直しに伴い、これまでの国の発令等基準が見直されることとなりました。国の新しい基準が示されるまでの間、本県としては従来の基準値を参考値として活用し、注意喚起等を行っています。

３　県民の皆様へのお願い

インフルエンザの感染予防策

○　食事の前や帰宅後には必ず「手洗い」をしましょう。
○　十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心がけましょう。
○　咳やくしゃみをする時は「咳エチケット」を守りましょう。
○　自宅や事務所等の室内のこまめな「換気」を行いましょう。車内の換気も忘れずに。

○　医療機関を受診する際や、高齢者・基礎疾患のある方と接する際には、症状がない場合でも「マスクの着用」にご協力ください。

○　インフルエンザの「予防接種」をご検討ください。なお、接種期間や、定期予防接種、助成の対象となる医療機関は地域によって異なる場合がありますので、お住まいの市町村のホームページをご確認いただくか、担当部署や医療機関へお問い合わせください。

体調不良時の「適正受診」

救急病院に患者が集中すると、緊急性の高い重症患者への対応が遅れてしまう危険があります。地域の救急医療体制を守るため、「適正受診」へのご協力をお願いします。

【軽症時の受診】

症状が軽い場合は、日中にかかりつけ医にまず相談し、事前予約の上、受診しましょう。医療現場の人手が限られる夜間の救急病院受診はできるだけ控えて、翌日の日中の診察時間内に、かかりつけ医等へ相談・受診してください。

【緊急性が高い場合の救急受診】

水分が摂れなくてぐったりしている、息苦しい、意識がもうろうとしているなど、通常の風邪と明らかに異なると感じる場合には、救急病院を受診してください。

【受診に迷った場合の相談窓口】

かかりつけ医等がなく、救急車を呼んだ方がよいか、すぐに病院に行った方がよいかなどで迷う場合は、相談窓口をご利用ください。

① 電話相談（年齢制限なし）：#7119 または 098-866-7119（24 時間対応）

② 子ども医療電話相談（15 歳以下）：#8000 または 098-888-5230

（平日 19 時～翌朝 8 時、土日祝日 24 時間対応）

【小児の夜間オンライン診療の活用】

沖縄県医師会が、本島全域のひっ迫する夜間小児救急をサポートするために夜間休日にスマホで受診できる「小児の夜間オンライン診療サービス」を実施しています。詳細は別添資料をご確認ください。

対　象　者：沖縄本島全域にお住まいの 15 歳未満（中学校卒業まで）の方

診 療 時 間：18:00～22:00（土日祝も対応）

症　　状：発熱、咳、鼻水、吐き気、皮膚症状など

対象外症状：けいれん、意識障害、呼吸困難など（すぐに救急病院を受診してください）

インフルエンザと診断されたら

○　会社や学校を休み、自宅等で安静にしましょう。

○　学校保健安全法では、「発症した後５日を経過し、かつ、解熱した後２日（幼児にあっては、３日）を経過するまで」出席停止期間となります。

○　事業所等においては、インフルエンザの陰性を証明することが一般的に困難であることや、医療機関に過剰な負担をかける可能性があることから、職場が従業員に対して、治癒証明書や陰性証明書の提出を求めないでください。

４　参考

- 沖縄県感染症情報センター「インフルエンザ関連情報」
  https://www.pref.okinawa.jp/iryokenko/shippeikansensho/1005861/1006385/1006388.html

- 沖縄県地域保健課「季節性インフルエンザ・季節性インフルエンザワクチン」
  https://www.pref.okinawa.jp/iryokenko/shippeikansensho/1005861/1006385/1006389.html

- 沖縄県医師会「小児の夜間オンライン診療サービス」概要
  https://healthcare-tech.co.jp/service/helpo-doctor/okinawa

- 厚生労働省「インフルエンザ（総合ページ）」
  https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/infulenza/index.html

- 国立健康危機管理研究機構　感染症情報提供サイト　インフルエンザ
  https://id-info.jihs.go.jp/diseases/a/influenza/index.html