

# 日本での生活を支える「お役立ちツール」ガイド

～安心・安全な暮らしのために～

日本で安心して暮らすための便利なアプリやサービスを紹介します。  
スマホでQRコードを読み取って、使ってみましょう。



## 【生活・防災】

言葉の壁をなくし、命を守る



**VoiceTra (ボイストラ):**  
スマホに話しかけて  
翻訳

スマートフォンに話しかけるだけで、すぐに他の言葉に翻訳してくれる無料の翻訳アプリです。  
<https://voisetra.nict.go.jp/>



**Safety tips:**  
災害情報を  
あなたの言葉で

地震、津波、白鳥などの危険なニュースを、設定した言語でいち早く通知してくれる防災アプリです。  
<https://www.jnto.go.jp/safetytips/>



## 【住まい・仕事】

日本での新生活をスムーズに



**住みまち:**  
外国人のためのアパート探し

多言語やゲートがあり、外国人人が借りられるアパートを探せる専用のウェブサイトです。  
<https://sumimatch.jp/>



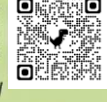
**居住支援(住みまるOKINAWA):**  
お部屋探しの相談窓口

不働産さんと協力して、アパートを借りたい外国人の依頼探しを支援してくれる窓口です。  
<https://www.sumimaaru.org/>



**ゆいゆい外国人材受入事業:**  
仕事と生活の応援

外国人が日本で安心して長く働けるよう、仕事と連携してキャリアや生活をサポートする事業です。  
<https://yuiyui-okinawa.com/>



**ハーモニアップ!:**  
日本で暮らすヒント集

日本人と一緒に楽しく暮らすためのルールや生活のヒントがまとめられたガイドブックです。  
<https://harmony-np.jp/>



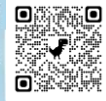
## 【日本語学習】

自分のペースで言葉を学ぶ



**つなひろ:**  
動画で学ぶ「くらしの日本語」  
生活で使う日本語や日本のルールを、動画を使って毎日一人で勉強できる形の公式サイトです。

<https://tsunagaru.bunka.go.jp/>



## 【地域とのつながり】 共に支え合うコミュニティ



**災害時外国人支援サポーター:**  
避難所での助け合い

大きな災害が発生した際、避難所などで外国人の生活をサポートしてくれる相場のボランティアです。

<https://www.ulhf.or.jp/disaster/>



**漢字・日本語学習支援(よみかき):**  
読み書きの練習

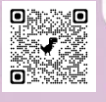
日本の学校や生活で困らないよう、日本語の読み書きを避難所から教えてくれる学習支援プログラムです。

<https://www.ulhf.or.jp/yomikaki/>



**外国人相談窓口(OIHF):**  
ビザや法律の無料相談

延習義侠や法律などの難しい悩みを、多言語で専門家に無料で相談できるワンストップ窓口です。  
<https://www.oihf.or.jp/>



**医療通訳ボランティア派遣:**  
病院での通訳

病院で病状やケガの説明をするとき、医療との隙に入って通訳をしてくれる人を探すサービスです。  
<https://www.pref.okinawa.jp/site/chijikko/kokusai/koryu/iryoku-tsuyaku.html>



**生活支援ガイド(おきなわ生活):**  
沖縄生活のルール

沖縄で生活するための役立つ仕組みや生活ルールが、多言語で解説されているガイド本です。  
<https://www.pref.nkinawa.jp/sito/shijiko/kokusai/koryo/seikatsu-guide.html>

