

にほん あんしん く やく た じょうほう 日本で安心して暮らすためのお役立ち情報ガイド



【生活・防災】

もしものときに役に立つもの

- 1 VoiceTra (ボイストラ)**
スマートフォンに話しかけるだけで、すぐに他の言葉に翻訳してくれる無料のアプリです。
- 2 Safety tips (セーフティチップス)**
地震、津波、台風などの危険なニュースを、あなたの国の言葉で早く教えてくれるアプリです。



【子ども・教育】 学校や育児のこと

- 1 外国人住民のための子育て支援サイト**
妊婦、出産、子どもの病気、学校のことなど、子育ての心配ごとを調べられます。
- 2 外国人児童・生徒のための就学ガイドブック**
外国人の子どもが日本の学校に入るときの手続きやルールが書かれた本です。
- 3 学校生活に関する動画コンテンツ**
日本の学校の様子や勉強のすすめ方を、ビデオでわかりやすく説明してくれるサイトです。



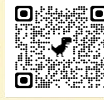
【日本語学習】 言葉を勉強する

- 1 つなひろ (つながる ひろがる にほんごでのくらし)**
生活で使う日本語や日本のルールを、動画などで自分で勉強できる国のサイトです。
- 2 日本語教室の紹介 [沖縄県]**
沖縄県にある日本語の教室を、自分で探すことができるウェブサイトです。



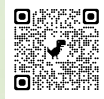
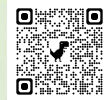
【地域のサポート】 みんなで助け合う

- 1 災害時 外国人支援サポーター**
大きな地震や台風などのとき、避難所などで外国人の生活を助けてくれるボランティアです。
- 2 識字・日本語学習支援 (よみかき)**
日本の学校や生活で困らないように、日本語の読み書きを教えてくれるサポートです。



【住まい・仕事】日本での生活を始める

- 1 住みまち**
外国人とアパートを、いろいろな言葉のサポートでつないでくれるウェブサイトです。
- 2 ハーモニアップ!**
外国人と日本人と一緒にハッピーに暮らすためのルールやヒントが書かれた本です。



【相談・医療・生活】 困ったとき・安心のために

- 1 外国人生活支援ポータルサイト**
日本で暮らす外国人のために、国や役所からの役に立つ情報が全部集まったサイトです。
- 2 外国人相談窓口・専門家相談 (OIHF)**
ビザ(在留資格)や法律の難しい悩みを、いろいろな言葉で専門家に無料で相談できます。
- 3 生活支援ガイド (おきなわ生活)**
沖縄で安全に暮らすための役所の仕組みやルールが、いろいろな言葉で書かれた本です。
- 4 生活オリエンテーション動画**
交通ルール、税金、年金、視所の手続きなどを動画で優しく学べます。
- 5 生活・就労ガイドブック**
日本での仕事や毎日の生活で困らないための決まりやヒントがまとまった本です。

