

あなたの人生、まだまだこれから。

アルコールから 回復は、 きっとできる。

一人で抱えなくて大丈夫です。

アルコールの問題は、誰にでも起こりうること。

自分に正直になることができれば、回復への道を歩み出すことができます。

あなたらしい未来を、もう一度取り戻しましょう。

回復は
「意志の強さ」ではなく、
「助けを求める勇気」
から始まります。

もしかして、アルコールの問題かも？

こんなことはありませんか？

- ☒ お酒の量を減らそうとしても、やめられない
- ☒ お酒のことで、家族や周りの人とトラブルになる
- ☒ お酒がないと、落ち着かない・イライラする
- ☒ 仕事や勉強、家事に集中できない



あなたは、ひとりじゃない。
一歩踏み出せば、きっと変われる。

回復の道のりは、人それぞれです。
焦らなくて大丈夫。あなたのペースで、
一緒に歩んでいきましょう。



予約不要



プライバシー厳守



会費なし



AA 南ぬ島グループミーティング

日時

毎週土曜日 午後7時～8時

場所

石垣市字真栄里438番地
沖縄県八重山保健所2階会議室



↑
AAについては
コチラ