

## マスコミ各位

令和8年1月30日（金）

沖縄県保健医療介護部地域保健課 感染症対策班

担当：喜屋武、仁平

電話：098-866-2215

# 水痘(みずぼうそう)の流行状況について ～水痘注意報発令～

## 1 概要

感染症発生動向調査による小児科定点医療機関からの水痘の報告数が、2026年第4週（1月19日～25日）に定点当たり1.00人（定点医療機関25カ所、報告数25人）となり、注意報の発令基準値である1.0人以上となったため、水痘注意報を発令します。注意報の発令は2025年第9週（2月24日～3月2日）以来となります。また、水痘（入院例）については、5類感染症（全数把握）となっており、1月25日時点で2名が報告されています。

水痘は感染力が非常に強いため、水痘ワクチンの接種が有効な予防手段となります。

マスコミの皆様には定期接種の重要性について、県民へのご周知をお願いします。

## 2 水痘とは 5類感染症【定点把握】

いわゆる「みずぼうそう」のことで、主に小児で発症し、9歳以下が90%以上を占めると言われています。

病原体：水痘帯状疱疹ウイルス

感染経路：空気感染、飛沫感染、接触感染

潜伏期間：2週間程度（10日～21日）

症状：発しんの出現する前から発熱が認められ、典型的な症例では、発疹は紅斑（皮膚の表面が赤くなること）から始まり、水疱、膿疱（粘度のある液体が含まれる水疱）を経て痂皮化（かさぶたになること）して治癒するとされています。成人での水痘も稀にみられ、発症した場合は肺炎や脳炎といった合併症を起こす等、重症化するリスクが高いと言われています。

予防：水痘ワクチンが有効であり、国内では2014年10月より定期接種となっています。

水痘ワクチンの1回の接種により重症の水痘をほぼ100%予防でき、2回の接種により軽症の水痘を含めてその発症を予防できると考えられています。

定期接種の対象は生後12か月から生後36か月に至るまでの間にある方で、計2回の接種となります。

また、水疱（水ぶくれ）に触れた後は確実な手洗いを実施し、タオルの共用は避けましょう。

治療：通常、発しんに対し外用剤を用いて治療します。

重症水痘、水痘の重症化のリスクのある免疫不全者には抗ウイルス薬（アシクロビル）が第一選択薬となります。

### 3 水痘の流行状況

定点当たりの水痘患者情報は、感染症発生動向調査事業において県内の小児科 25 定点医療機関の協力を得て、患者情報を週単位で収集し、県民及び医療機関に情報を提供しています。

直近の 7 週間（2025 年第 50 週～2026 年第 4 週）の患者数は 118 人で、年齢別では 10 ～14 歳が 25 人（21.2%）で最も多く、次いで 8 歳 19 人（16.1%）、7 歳 17 人（14.4%）の順となっております。

第 4 週の保健所別定点あたり患者報告数は、南部保健所が 1.83 人で最も多く、次いで中部保健所 1.29 人、八重山保健所 1.00 人、那覇市保健所及び北部保健所 0.33 人、宮古保健所 0.00 人の順となっています。また、5 類感染症（全数把握）となっている水痘（入院例）の県内報告については 1 月 25 日時点で 2 名（10 代及び 20 代の男性）が報告されています。

#### 定点当たりの患者報告数（直近の 7 週間）

|     | 週   | 2025 年<br>50 週<br>12/8~12/14 | 51 週<br>12/15~12/21 | 52 週<br>12/22~12/28 | 2026 年<br>1 週<br>12/29~1/4 | 2 週<br>1/5~1/11 | 3 週<br>1/12~1/18 | 4 週<br>1/19~1/25 |
|-----|-----|------------------------------|---------------------|---------------------|----------------------------|-----------------|------------------|------------------|
| 県   | 患者数 | 9                            | 13                  | 17                  | 25                         | 22              | 7                | 25               |
|     | 定点当 | 0.36                         | 0.52                | 0.68                | 1.00                       | 0.88            | 0.28             | 1.00             |
| 保健所 | 北部  | 0.67                         | 0.33                | 0.33                | 2.00                       | 1.00            | 0.00             | 0.33             |
|     | 中部  | 0.43                         | 0.86                | 1.29                | 0.57                       | 1.71            | 0.29             | 1.29             |
|     | 那覇市 | 0.00                         | 0.83                | 1.00                | 2.00                       | 0.50            | 0.67             | 0.33             |
|     | 南部  | 0.67                         | 0.17                | 0.17                | 0.50                       | 0.50            | 0.17             | 1.83             |
|     | 宮古  | 0.00                         | 0.00                | 0.00                | 0.00                       | 0.00            | 0.00             | 0.00             |
|     | 八重山 | 0.00                         | 0.00                | 0.00                | 0.00                       | 0.50            | 0.00             | 1.00             |
| 全国  | 患者数 | 886                          | 908                 | 949                 | 493                        | 1,308           | 715              | （集計中）            |
|     | 定点当 | 0.38                         | 0.39                | 0.41                | 0.25                       | 0.57            | 0.31             | （集計中）            |

[参考] 感染症発生動向調査システム上の警報・注意報の発令基準値

流行注意報：定点当たり 1.0 人以上

流行警報：定点当たり 2.0 人以上

警報終息：定点当たり 1.0 人未満

※令和 7 年 4 月 7 日の全国的なインフルエンザ及び小児科定点数の見直しに伴い、これまでの国の発令等基準が見直されることとなりました。

本県としては国の新しい基準が示されるまでの間、従来の基準値を参考値として活用し、引き続き注意喚起等を行うこととします。

### 4 参考

沖縄県感染症情報センター「感染症発生動向調査 週報・月報（速報）」

＜定点把握 19 疾患のグラフ・データ＞に、水痘の情報を掲載しています。

<https://www.pref.okinawa.lg.jp/iryokenko/shippeikansensho/1005861/1006484.html>

厚生労働省「水痘ワクチン」

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryou/kenkou/kekka-kansenshou/yobousesshu/vaccine/chickenpox/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekka-kansenshou/yobousesshu/vaccine/chickenpox/index.html)

厚生労働省「水痘」

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/chickenpox.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/chickenpox.html)