

うるま市・沖縄市 CKD・糖尿病性腎臓病 病診連携登録事業

ちゅらま～み（腎）プロジェクト

うるま市・沖縄市取組報告



うるま市 沖縄市

第1回沖縄県慢性腎臓病対策協議会  
令和7年11月10日（月）

# ちゅらまーみ(腎)プロジェクトとは

【事業開始時のうるま市・沖縄市の健康課題】

- ・人口10万当たりの人工透析者数が、国・沖縄県よりも多い
- ・特定健診受診率が低い
- ・要医療未受診者、治療中断者の割合が高い



平成29年 四者協定締結  
中部地区医師会/  
協会けんぽ沖縄県支部/  
うるま市/沖縄市



# 病診連携推進事業の目的と内容

## 【目的】

うるま市・沖縄市における新規透析導入患者数の減少及び導入の延伸を目指し、腎臓専門医、かかりつけ医と協働して病診連携に取り組み、糖尿病性腎臓病を含む慢性腎臓病(CKD)の発症予防、重症化予防を図る。

患者本人のQOLの維持・市の社会保障費の適正化を目指す

## 【内容】

### 1. CKD・糖尿病性腎臓病登録医と腎臓診療医との連携 (連携医登録事業+病診連携)

#### ▶ CKD・糖尿病性腎臓病登録医

ちゅらま～み(腎)プロジェクトに賛同するかかりつけ医

#### ▶ 腎臓診療医

日本腎臓学会認定の腎臓専門医または専門医

在籍医療機関・基幹病院の腎臓診療医師

### 2. 保険者(市・協会けんぽ)と医療機関の連携 健診結果による要医療判定者への受診勧奨

#### ▶ かかりつけ医あり

健診結果を説明し、かかりつけ医への受診勧奨

#### ▶ かかりつけ医なし

『腎臓診療医紹介基準』【該当】腎臓診療医への受診勧奨

『腎臓診療医紹介基準』【非該当】CKD・糖尿病性腎臓病登録医への受診勧奨



# 事業の概要

---

- ①病診連携の推進
- ②保険者（行政）・医療機関連携
- ③市民の生活習慣改善へのアプローチ
- ④推進体制

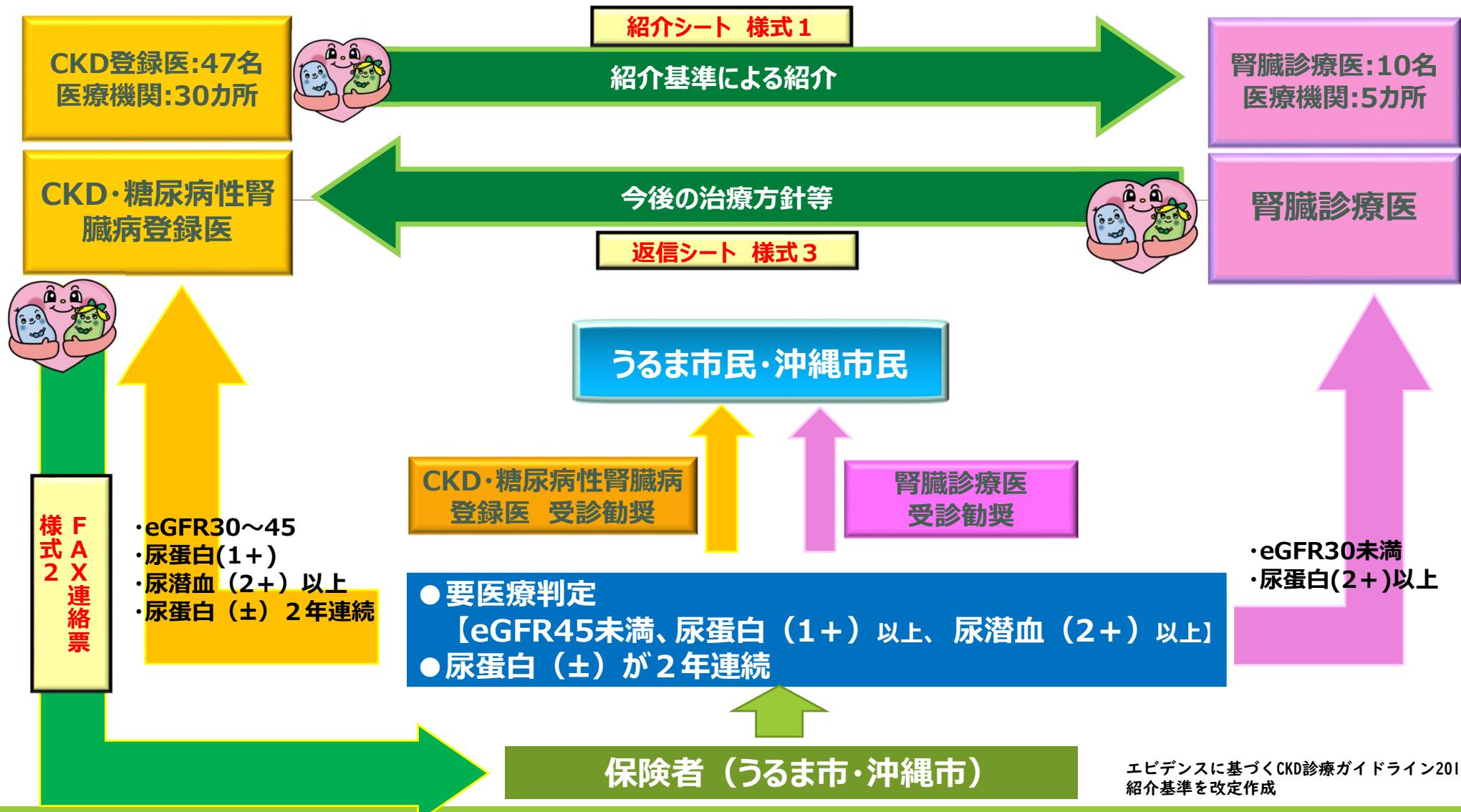


ちゅらま～み（腎）プロジェクト

# I. 病診連携の推進

---





# 登録医・医療機関数

## 【登録医療機関数】

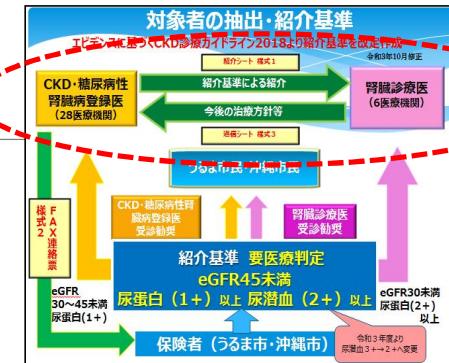
登録医療機関数	CKD登録医療機関	腎専門医療機関	計
うるま市	12	2	13(※)
沖縄市	16	3	19
他市町村	2	0	2
計	30	5	34(※)

※1か所の医療機関はCKD登録医療機関・腎専門医療機関の両方に登録

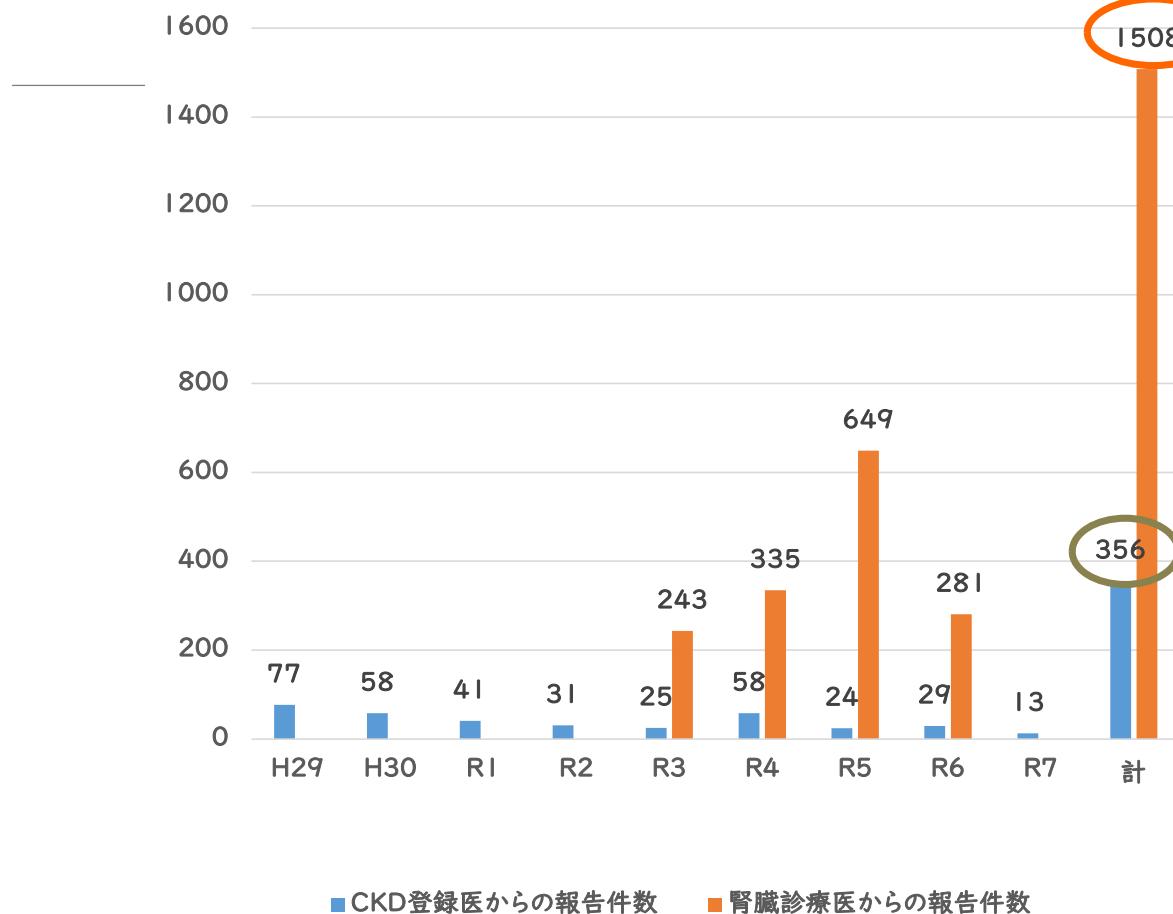
## 【登録医数】

登録医数	CKD登録医(人)	腎臓診療医(人)	計
うるま市	13	3	16
沖縄市	29	6	35
他市町村	2	0	2
計	44	9	53

R7年5月末時点



# CKD登録医から腎臓診療医への紹介報告件数



(件)	CKD登録医からの報告	腎臓診療医からの報告
中部病院	138	1150
中頭病院	211	319
すながわ内科	6	21
安立医院	1	3
しおひら内科・腎クリニック	0	15
計	356	1508

※腎専門医には2回/年報告依頼実施  
※登録医及び腎臓診療医からの報告には  
同一ケースが含まれる可能性がある  
※中部病院1150件に関して、R3～R5  
は腎臓内科に紹介された全数を計上、  
R6は腎臓内科に紹介されたうち、うる  
ま市民・沖縄市民を計上  
※安立医院の件数はR4年度までの数を  
計上

R7年8月末時点 報告数

## 病診連携推進事業

## 登録医説明会



## 登録医会議（症例検討会）



## ニュースレター

令和6年度 ちゅらまーみ(腎)プロジェクト★NEWS LETTER★

発行元：うるま市・沖縄市・ちゅらまーみ(腎)プロジェクト事務局

令和7年2月発行

### 最新医療状況

今年度は医療更新の節目となり、肾脏科の先生方に更新のお手続きをいただきまして、ありがとうございました。CKD 治療医 47名、腎専門医 10名に登録をお願いしております。医療等で11名の医師の更新がなく、CKD 登録医の新規登録1名と腎専門医新規登録1名あります。全般として医師の状況はよしとしました。

医療機関数は更新前の医療機関数の34所と等であります。今後、新規医療機関に注目して事業説明を行い、あらたな協力医療機関及び医師の獲得に向け取り組んでまいります。

＊本事業にご参画のある医師・医療機関登録の方の多いいらっしゃいましたら事務局(最終ページに記載)までご連絡いただけますと幸いです。

今年度は食育いただいた先生方と、日本腎臓学会編集「CKD 認識ガイド」をさせて配付いたしました。指導の方に並んでいただけましたら幸いです。

（登録が自動更新へ）

更新時の登録及び医療機関におけるご負担軽減のため、CKD 認識委員会より承認をいただき、次回更新時より（登録料に申し出なければ）自動更新にて登録を継続いただけることになりました。そのため、今後の登録は定期的記載がございませんのでご了承ください。

次回更新時期になりましたら、改めて詳細をご案内いたします。

新たに2名の先生が登録されました！

●新規 CKD 治療医  
小林 淳子 先生（らばなクリニック）  
尾添 喬二 先生（中部病院）

●腎専門医新登録  
尾添 喬二 先生（中部病院）

登録医数 (件)			
登録医種	CKD 治療医	腎専門医	
うるま市	12	2	13
沖縄市	16	3	19
他の市町	2	0	2
計	30	5	34

(登録料：登録料は登録料の2倍)

登録医数 (件)			
登録医種	CKD 治療医	腎専門医	
うるま市	12	4	16
沖縄市	33	6	38
他の市町	2	0	2
計	47	10	57

CKD 認識ガイド 2024

◆登録医数 (件)

登録医種	件
CKD 治療医	47
腎専門医	10
計	57

◆登録医種

登録医種	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	4	6	0	10
共同登録	16	37	2	57

◆登録料 (件)

年	CKD 治療医 (件)	腎専門医 (件)	共同登録 (件)
2023	47	10	57
2024	57	10	57

◆登録料 (件)

登録医種	件
CKD 治療医	47
腎専門医	10
計	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	4	6	0	10
共同登録	16	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

◆登録料 (件)

登録料	うるま市	沖縄市	他の市町	計
CKD 治療医	12	33	2	47
腎専門医	2	6	0	10
共同登録	13	37	2	57

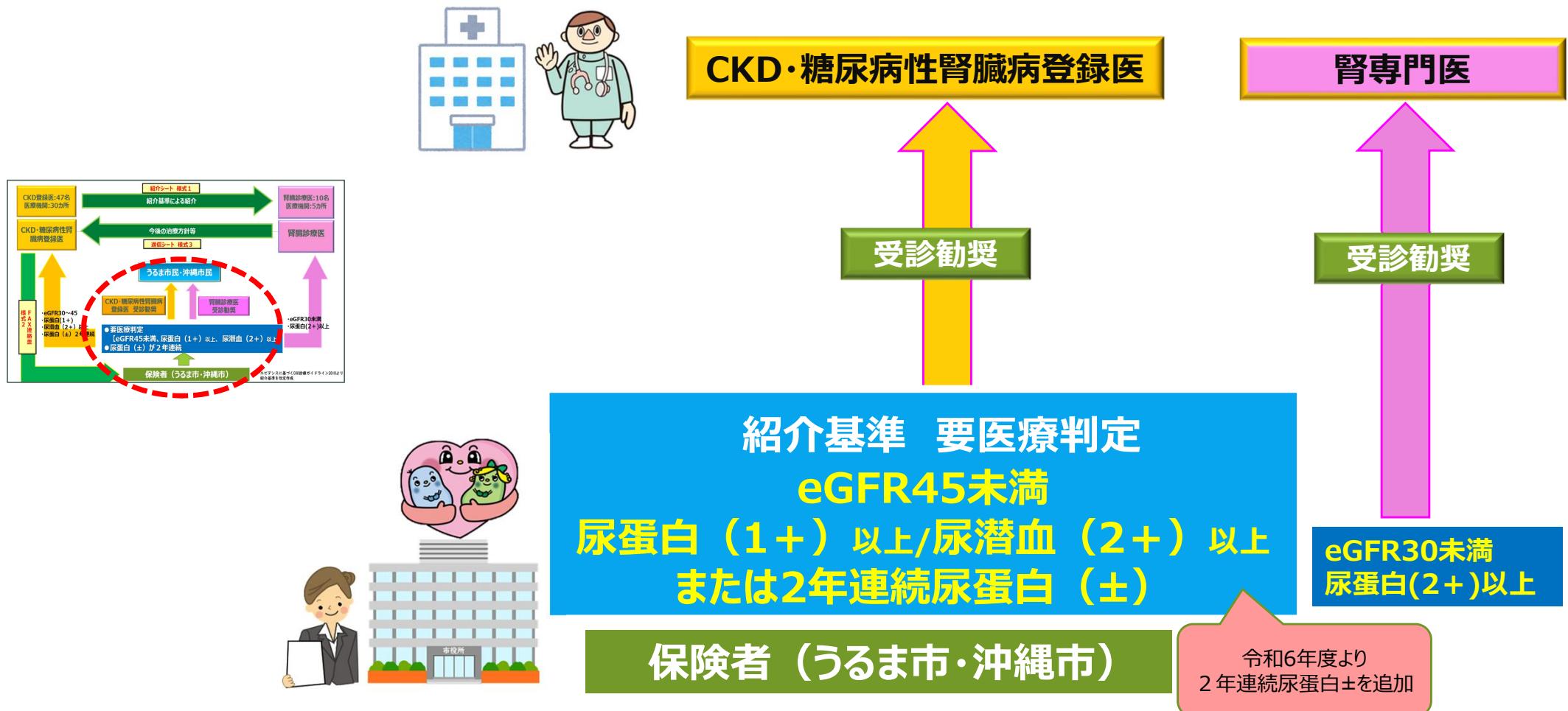
◆登録料 (件)

<img alt="Stacked bar chart showing the distribution of registered physician types across three locations. The legend indicates: CKD 治

## 2. 保険者（行政）医療機関連携



# 保険者（行政）・医療機関連携



# 保険者（行政）・医療機関連携

## コメディカル情報交換会



## 基幹病院情報交換会

病診連携を推進する中で、地域連携と併せて院内・診療科間連携の重要性が挙げられている。地域の基幹病院として大きな役割をもつ基幹病院で、本事業の経過や評価内容について共有を図る機会をもつことで、さらなる地域と医療の連携体制を構築し、CKD・糖尿病性腎臓病の早期発見及び重症化予防を図り、ひいては住民の健康増進と持続可能な社会保障費の安定につなげることを目的とする。



中頭病院・  
ちばなクリニック  
にて開催!!

中頭病院のみなさま！

うるま市・沖縄市  
CKD 程度両替算用  
基幹連携医療事業

知って！活かそう!!  
ちゅらま～み(腎)プロジェクト\*

うるま市・沖縄市・中頭連携医療会・沖縄トロピカル  
新規人工透析導入患者の早期発見と早期対応、基幹病院・クリニック・保険者の連携を推進しています。  
本プロジェクトの活動(重症化予防の取り組み)と成果についてお伝えします。

\*ちゅらま～み(腎)プロジェクトとは  
CKD・糖尿病性腎臓病早期発見と腎臓診療科が連携して実現する仕組みづくりです。

日時：令和6年11月27日(水) 16時～17時  
場所：中頭ホール  
報告：院長 中頭病院 腎臓内科 部長 金城 一志  
演題：ちゅらま～み(腎)プロジェクトについて  
1.行政からの報告 沖縄市役所 市民健康課 佐久田  
2.尿検査の重要性と多職種連携の必要性  
すながわ内科クリニック 院長 砂川 博司

ぜひ、みなさんに  
聞いてほしいよ～

（事務局）沖縄市役所 市民健康課 939-1212（内線 2262）  
うるま市役所 健康支援課 973-3209

ちゅらま～み(腎)プロジェクト

### 3. 市民への普及啓発について



# 市の取組み - 啓発活動 -



## 減塩料理教室



## World Diabetes Day



## 世界腎臓デー



## 減塩レシピの作成・発信



## 公式LINEで情報発信



## 各種イベント 味覚チェック体験



## 市民公開講座



ちゅらま～み(腎)プロジェクト

# 4. 推進体制について

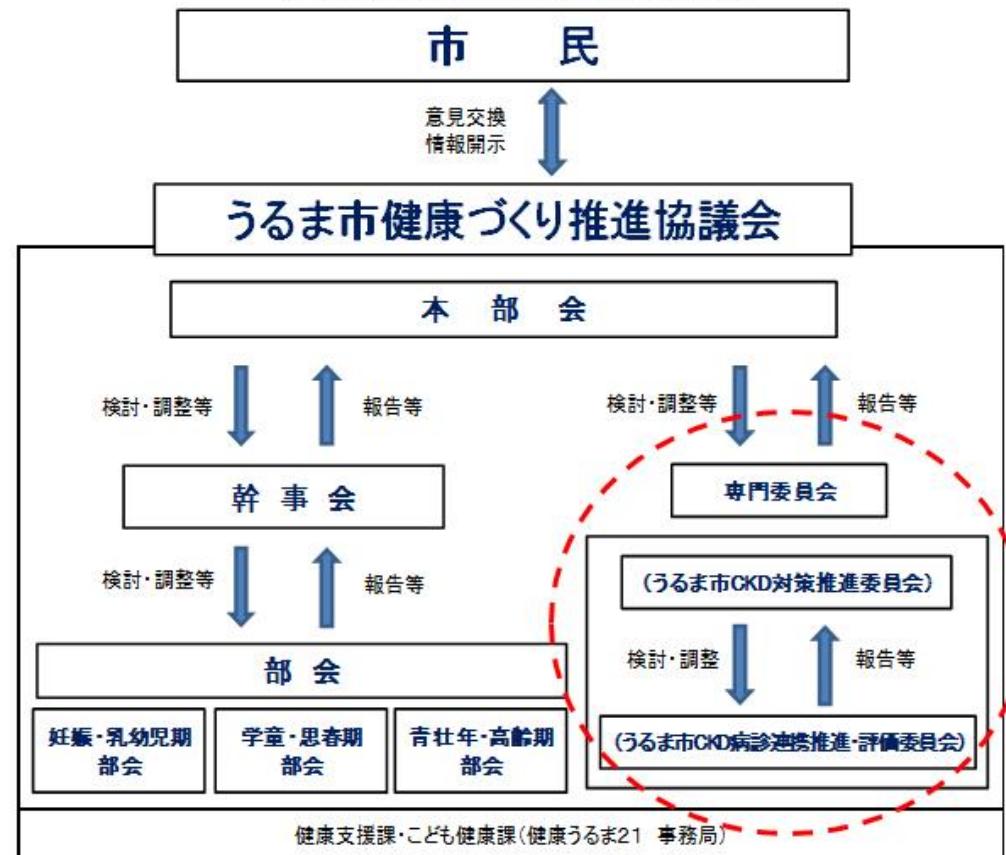
- 健康づくりにおけるCKD・糖尿病性腎臓病対策の位置づけ
- CKD・糖尿病性腎臓病推進体制
- CKD・糖尿病性腎臓病病診連携推進評価委員会
- CKD・糖尿病性腎臓病対策委員会



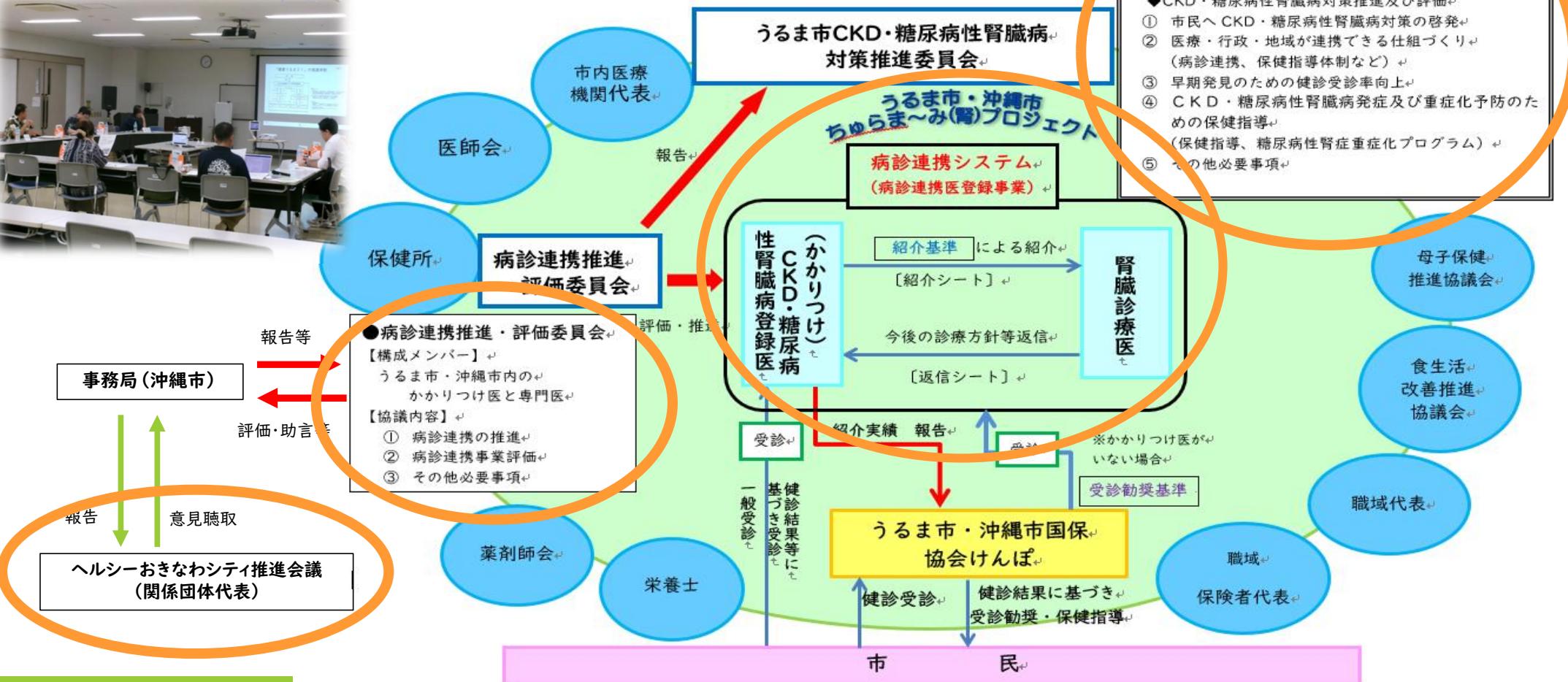
# うるま市 健康づくりにおける CKD・糖尿病性腎臓病対策の位置づけ



【「健康うるま21」の推進体制】



# CKD・糖尿病性腎臓病対策推進体制



ちゅらま～み（腎）プロジェクト

# 厚生労働省主催 第三回「上手な医療のかかり方アワード」



## 厚生労働省医政局長賞 自治体部門 優秀賞

厚生労働省 医政局長賞  
優秀賞



ちゅらま～み(腎)プロジェクト

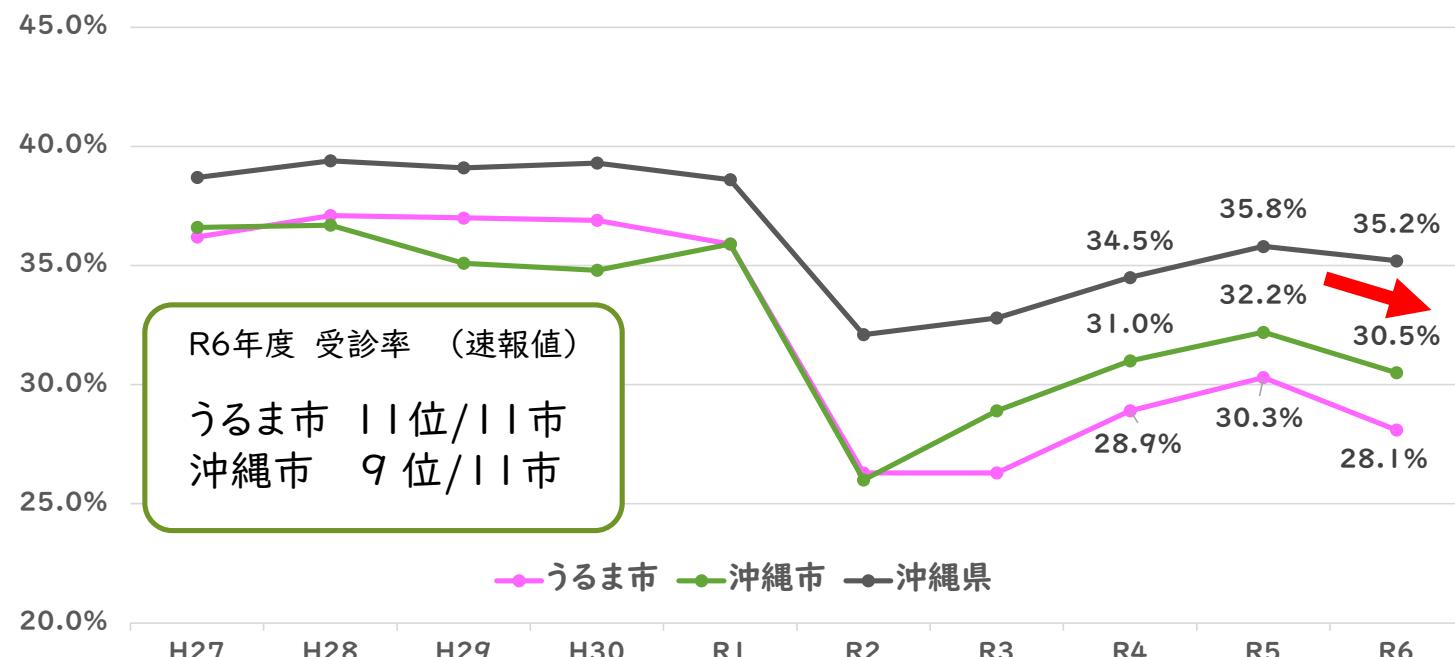
## 5. 新たな連携協定について

うるま市・中部地区予防医療事業コンソーシアム連携協定

(株式会社OCC・一般社団法人中部地区医師会)

---

## 特定健診受診率の推移



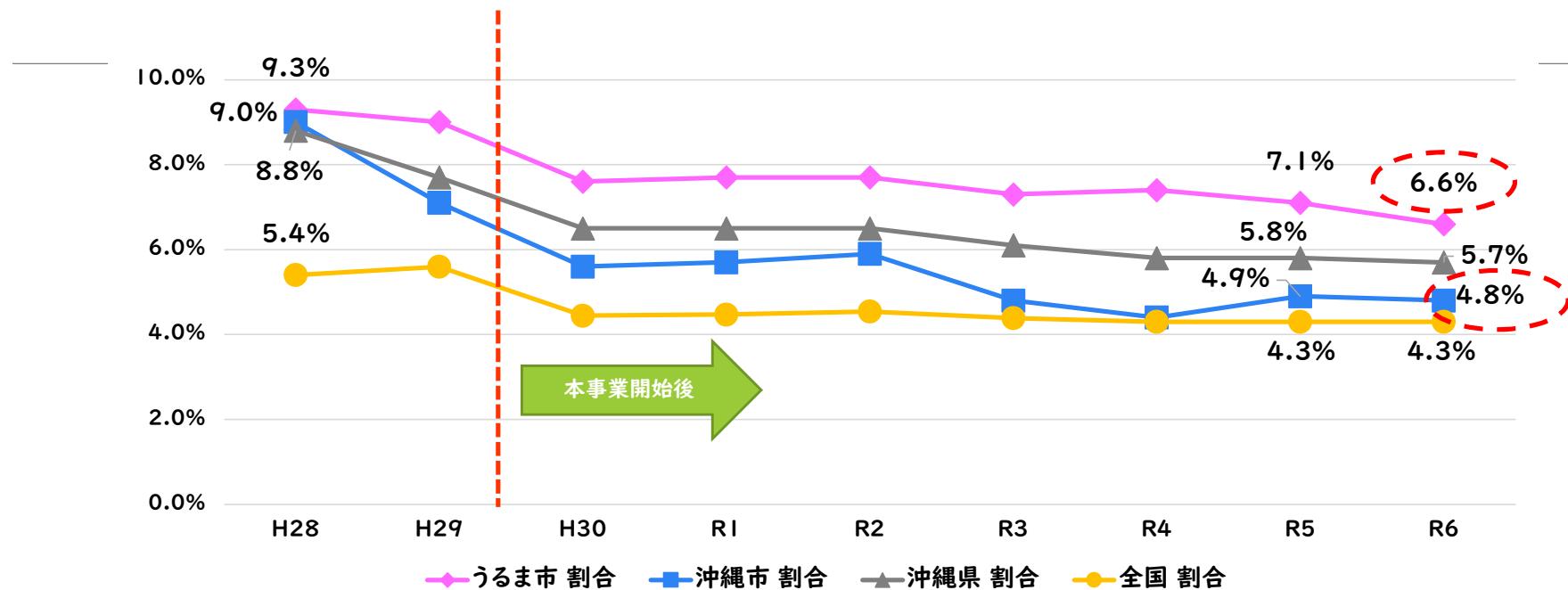
R3年度以降、両市ともに受診率は回復傾向にあったが、R6年度は低下。

※R6年度は速報値のため、今後変動する可能性あり

出典：国保連合会 特定健診受診率・特定保健指導実施率 ちゅらま～20(腎)プロジェクト

■保険者としてのマクロ的評価

## 国保医療費に占める人工透析の割合 全国・県比較



		H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
うるま市	金額	1,030,725,270	980,339,310	811,378,040	844,194,150	813,788,800	811,805,600	801,787,790	779,236,700	727,656,770
うるま市	割合	9.3%	9.0%	7.6%	7.7%	7.7%	7.3%	7.4%	7.1%	6.6%
沖縄市	金額	994,598,980	768,424,750	594,091,380	614,849,550	634,319,510	547,815,290	507,897,120	552,177,790	550,783,360
沖縄市	割合	9.0%	7.1%	5.6%	5.7%	5.9%	4.8%	4.4%	4.9%	4.8%
沖縄県	金額	10,641,066,900	9,281,552,410	7,661,053,990	7,820,701,420	7,612,086,880	7,457,612,930	7,157,345,350	7,012,268,750	6,884,229,590
沖縄県	割合	8.8%	7.7%	6.5%	6.5%	6.5%	6.1%	5.8%	5.8%	5.7%
全国	金額	526,441,248,050	540,384,456,850	424,299,266,360	424,594,732,560	413,139,989,690	413,256,068,080	397,754,600,700	389,199,871,940	381,755,835,160
全国	割合	5.4%	5.6%	4.4%	4.5%	4.5%	4.4%	4.3%	4.3%	4.3%

21

出典：国保データベースシステム, H28～R6年度医療費分析（2）大 中 細小分類より作成

ちゅらま～み（腎）プロジェクト

# 令和7年度 うるま市・中部地区予防医療事業コンソーシアム連携協定の経緯等

## うるま市の健康課題

### 1.特定健診受診率の低さ

・令和5年度:30.3% (県内41市町村中 40位)

### 2.慢性腎臓病が与える医療費への影響

・R6年度国保医療費に占める医療費(割合):  
727,656,770円(6.6%)【主疾病第1位】

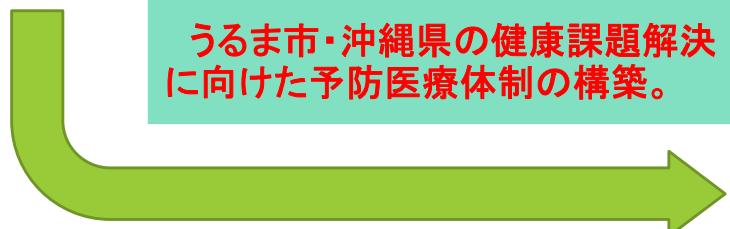
## 連携協定の締結

～ICT技術を活用した予防医療体制構築の推進～

### 【協定事項】

- (1)住民の健康状態把握及び健康行動支援の取り組みに関すること。
- (2)市民への慢性腎臓病(以下「CKD」という。)・糖尿病性腎臓病対策の啓発に関すること。
- (3)医療機関、行政及び地域が連携できる仕組みづくりに関すること。
- (4)CKD・糖尿病性腎臓病を早期に発見するための健診受診率向上に関すること。
- (5)CKD・糖尿病性腎臓病の発症及び重症化予防のための効果的なスクリーニングの実施及び保健指導等に関すること。
- (6)CKDハイリスク者に対する治療最適化に向けての支援に関すること。
- (7)その他CKD・糖尿病性腎臓病対策について必要な事項に関すること。

うるま市・沖縄県の健康課題解決  
に向けた予防医療体制の構築。





---

ご清聴ありがとうございました