

マスコミ各位

令和7年10月16日（木）

沖縄県保健医療介護部地域保健課 感染症対策班

担 当：喜屋武、仁平

電 話：098-866-2215

レプトスピラ症の集団発生事例について

1 概要

令和7年9月29日から10月10日にかけて、八重山保健所管内医療機関より八重山保健所にレプトスピラ症の発生届が5例報告されました。

当該患者らは9月13日から23日の期間中、共に石垣島内の河川にて遊泳をしていたことから、同一河川での感染によるレプトスピラ症の集団発生事例と判断しました。

レプトスピラはネズミやイノシシ等の野生生物が保菌し、尿中に排せつされます。その尿により汚染された土壌や水を介して感染することから、石垣島のみならず県内のどの河川等においても感染の可能性があります。沖縄県の事例の多くは、河川等での水系感染であることが分かっています。

また、県内でのレプトスピラ症の発生報告は例年11月頃まで多く認められることから、マスコミの皆様には感染予防策の県民の皆様への周知についてご協力をお願いします。

2 患者情報

No	発症日	年代	性別	症状
1	9/22	10代	男性	発熱、筋肉痛
2	9/24	10代	男性	発熱、結膜充血
3	9/24	10代	男性	発熱、結膜充血
4	9/27	10代	男性	発熱、筋肉痛、結膜充血、蛋白尿
5	9/24	10代	男性	発熱、結膜充血、蛋白尿

今回の患者5名はいずれも石垣市在住で、全員が入院治療を受けましたが、その後回復しています。

3 レプトスピラ症について

レプトスピラ症は、感染症法では4類感染症に分類される、病原性レプトスピラという細菌の感染によって引き起こされる人獣共通感染症です。

- 病原体：病原性レプトスピラ（主に、*Leptospira interrogans*）
- 感染経路：病原性レプトスピラは、ネズミやイノシシなど野生動物の腎臓に潜み、尿中に菌が排せつされます。その尿により汚染された土壌や水と接触することで、皮膚の傷や鼻、目の粘膜を通じて感染します。なお、ヒトからヒトへの感染はありません。
- 潜伏期間：3～14日
- 症 状：主な症状は頭痛、発熱（38℃以上）、筋肉痛・関節痛、結膜充血で、重症になると腎機能障害、黄疸などの症状が現れ、治療を受けない場合には死に至ることもあります。
- 治 療：ドキシサイクリンやペニシリンなどの抗生物質が有効です。

4 レプトスピラ症の患者発生状況

表：過去 10 年間の全国および県内の患者報告数（令和 7 年 10 月 5 日時点（第 40 週））

年	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
全国	33	76	46	32	32	17	34	38	49	53	35
沖縄県	13	43	22	15	13	8	24	12	22	27	22

※全国の数値は、沖縄の数値を含む。2025 年の報告数に本事例の 1 名は含まれていません。

5 レプトスピラ症に感染しないために

沖縄県の事例の多くは主に河川等でのレジャーによる感染であるため、以下の点に留意してください。特に雨天後の河川では、汚染された土壌が流れ込むため注意が必要です。

- （１）皮膚に傷がある場合は、河川や滝での遊泳を控える。
- （２）河川や滝などの生水はそのまま飲まない。
- （３）河川や滝で遊泳する際は、ラッシュガードなどで肌を覆い、露出を控え、ゴーグルなどで目を保護する。

これら以外にも、次の予防策を心がけてください。

- 農作業など野外活動をする際は、長靴や手袋を使用し、土や水との直接的な接触を避ける。
- 捕獲したネズミやイノシシなど野生動物との素手での接触を避け、噛まれないように注意する。
- 家畜（牛、豚など）やペット（犬、猫など）の尿に触れた場合は、しっかり手洗いを行う。

また、河川での遊泳や農作業の後や、ネズミやイノシシを捕獲した後、3 から 14 日以内に突然の頭痛、発熱、筋肉痛の症状が現れた場合は、速やかに医療機関を受診し、その際には活動状況を医師に伝えることが、レプトスピラ症の診断のため重要です。

6 参考

- 沖縄県感染症情報センター「感染症発生動向調査 週報・月報（速報）」

「全数把握疾患（1～5 類）」に、レプトスピラ症の情報を掲載しています。

<https://www.pref.okinawa.lg.jp/iryokenko/shippeikansensho/1005861/1006484.html>

- 沖縄県衛生環境研究所「レプトスピラ症にご注意ください！」

<https://www.pref.okinawa.lg.jp/iryokenko/shippeikansensho/1005861/1018592/1006289.html>

- 国立健康危機管理研究機構 感染症情報提供サイト「レプトスピラ症とは」

<https://id-info.jihs.go.jp/diseases/ra/leptospirosis/010/leptospirosis.html>