

ひとりで悩まないで！ あなたのまちの「子ども家庭センター」

妊娠・出産

初めての妊娠で、何から準備すればいいかわからない不安…

出産後の体調がすぐれない。気分も落ち込みがち…

子育て

子どもの発達が少ない気がする…

言葉づかいが乱暴で、どう接したらいいかわからない
ひとり親で、仕事と子育ての両立が大変

家庭

経済的に苦しく、子どもの将来が心配

「もしかして虐待かも…？」と感じる家庭が近所にある

例えば、こんな相談ができます。



「子ども家庭センター」は、0歳から18歳までのすべての少子化や多様化する家庭環境の中で、子ども達へのびのび育つためには、早期の支援と、きめ細かな関わりが重要です。

「子ども家庭センター」ってどんなところ？

子育ての悩み、家庭の心配ごと、ありませんか？ そんなとき、気軽に相談できる場所があなたのまちにあります。それが「子ども家庭センター」です。

子どもと、その家庭、妊産婦の方々の安全と安心を守り、健やかな成長をサポートする総合相談窓口です。

● どこに相談したらいいのかわからない…

● こんなこと相談してもいいのかな…？

そんな心配は不要です。保健師、社会福祉士、心理士などの専門スタッフが、あなたのお話にじっくりと耳を傾け、一緒に解決策を考えます。

どんなサポートが受けられるの？

1 相談・助言

専門スタッフが相談内容に応じた、必要な情報提供や支援を行います。

2 サポートの実施

必要に応じて、保健師などがご家庭を訪問し、直接サポートします。保育所、学校、医療機関など、ほかの専門機関と連携して、チームであなたのご家庭を支えます。

ひとりで抱え込まず 私たちに相談してください



「子ども家庭センターなほ」の皆さん

「子ども家庭センター」はどこにあるの？

県内の20市町村に設置されています。(設置準備中の市町村もあります)

まずは、お住まいの市町村の役所・役場にお問い合わせください。

「子ども家庭センター」が設置されている市町村

那覇市	南城市
宜野湾市	本部町
石垣市	宜野座村
浦添市	嘉手納町
名護市	中城村
糸満市	西原町
沖縄市	座間味村
豊見城市	久米島町
うるま市	八重瀬町
宮古島市	読谷村

令和7年12月1日時点

読者の声 (美ら島沖縄 1月号)

表紙

● 鳥が好きで、色合いデザインに惹かれて思わず手に取りました。

特集:「沖縄県」の一年

● 昨年の主要なイベントや行事がよくまとめられていました。一つ一つ、振り返りながら思いを馳せています。

戦後80年記憶と未来のタイムマシン

● 学校給食の歴史や、自分の時との変化やギャップを感じて、興味深かった。

Fun Fan Local「浦添市」

● 浦添市の特産品にスーパーフード「クワアージ」(ナンデンシー)があることを初めて知りました！

● 県の動き4: あなたの空き家、地域の未来につなげませんか？

● 空き家の活用がよくわかった。沖縄でもこのような活動があり、安心しました。

沖縄県子ども・若者計画

● 子供や生活の悩みを聞いてくれる場所があると書いてあって勉強になった。

今後取り上げてほしい内容

● 県内のラーケーションの取組について特集してほしいです。学校の授業も大切ですが、ぜひ取組を進めて欲しい。

ご意見・ご感想

● ゆつたりした紙面構成でもとても読みやすいです。どんどんビビットな沖縄を紹介して欲しいです。

「美ら島沖縄」のバックナンバーは、県のホームページでご覧いただけます。



美ら島沖縄

「美ら島沖縄」のアンケートに回答いただいた内容から一部抜粋して掲載しています。アンケートについては、10ページをご覧ください。

誰でも自由にデータを利用できます

沖縄県のオープンデータ公開中

クルーズ船寄港予定情報

防災などの地図データ

しまくとぅば・花と緑の名所 他

