

わかりやすく、楽しく伝える沖縄県広報誌

美ら島 沖縄

ちゅらしまおきなわ

3

2026
vol.606
無料

神秘的な色に目を奪われて



アンケートに答えて当たる
読者
プレゼント
PRESENT

沖縄から世界へ

— 平和と民主主義をつなぐ国際人材育成事業

沖縄平和賞ネットワークがひらく、学びのフィールド

国際人材育成事業の狙い

県では、沖縄平和賞委員会と沖縄平和賞受賞団体の独自のネットワークを活用し、沖縄の視点から平和や民主主義の課題を考える「国際人材育成事業」を実施しています。本事業では、県内の大学生をアジア太平洋地域を中心に世界の平和構築に向けて活動する受賞団体の活動地（東京都・海外）にインターン研修生として派遣。国際協力の現場を体験し、日本の平和と民主主義について考える機会を創出することで、平和を希求する「沖縄のこころ」を広く発信する次世代の人材を育成しています。

東京・カンボジアでの実践的な研修

研修は、沖縄での事前学習に加え、国内研修と海外研修で構成されています。国内研修では、東京にある受賞団体などを訪問し、難民支援、国際保健、人権擁護などの分野で行われている事業について説明を受け、国際協力や平和活動の現状、課題への理解を深めました。

海外研修ではカンボジアを訪問し、受賞団体が実施する保健医療支援や障がい者支援などの現場に足を運びまし



私塾訪問および子どもたちとの交流の様子



フォーラムにおける活動報告の様子

た。現地スタッフや関係者から、内戦の歴史や地域が抱える課題、支援の進め方について説明を受け、地域に根ざした平和構築と国際協力の在り方を確認する貴重な機会となりました。

国内・海外研修のいずれにおいても、インターン生4人が沖縄について紹介する機会を設け、沖縄の魅力や歴史、現在抱えている課題などを発信しました。一方的に学ぶだけでなく、沖縄の視点を共有する双方向の交流を行った点も本研修の特徴です。

報告会を通じた対話と成果の共有

研修終了後は、報告書の作成および報告会（フォーラム）の開催を通じて、研修参加者が国際協力活動で得た経験や知見を、沖縄の視点から世界の課題と日本における平和および民主主義の課題に結び付けて整理・発信しました。これらの取組により、研修成果を広く県内に共有するとともに、参加者や県民一人ひとりが平和や民主主義の在り方について主体的に考え、対話を深める機会への創出につながっています。



沖縄平和賞とは

沖縄平和賞は、沖縄の視点からアジア太平洋地域の平和構築・維持に貢献した個人・団体を顕彰するものです。



沖縄平和賞
(県公式ホームページ)

問い合わせ

平和・地域外交推進課 電話：098-894-2226

誰でも自由に
データを利用
できます

クルーズ船
寄港予定情報

防災などの
地図データ

しまくとぅば・
花と緑の名所 他

沖縄県のオープンデータ公開中



1月 9 交流連携協定を締結 沖縄県×滋賀県

玉城知事は、滋賀県で開催された「滋賀県と沖縄県の交流連携に関する協定締結式」に出席し、滋賀県と交流連携協定を締結しました。

本協定は、両県の独自性や多様性を活かした交流・連携を強化することで、両県の更なる発展を図ることを目的とし、また、恒久平和な未来



両県知事と沖縄県人会・滋賀県人会の皆さま

に向け、幅広い分野での連携・協調を目指すこととしています。

玉城知事は、さらびやかな文化だけでなく、負の歴史の共有や平和交流についても「未来への大きな力になる」と述べました。

1月 10 「第18回笑顔と感動 KOBE 夢・未来号・沖縄」歓迎セレモニー

池田副知事は、「KOBE 夢・未来号・沖縄」歓迎セレモニーに出席しました。

本企画は、KOBE三宮・ひと街創り協議会が中心となり、神戸市内の児童養護施設の子ども達を沖縄へ招待するもので、今回は9施設21名が参加しました。



那覇空港での歓迎セレモニーの様子

副知事は歓迎のあいさつで「沖縄の歴史・自然・文化に触れ、楽しい思い出を作ってもらい、また沖縄に来たいと思ってもらえると嬉しい」と述べました。

1月 15 デフバスケ豊里選手・デフサッカー宮城選手「スポーツ栄誉賞」授与

玉城知事は、東京2025デフリンピックで輝かしい成績を残した女子バスケットボールの豊里凜選手、女子サッカーの宮城実来選手に対し、沖縄県スポーツ栄誉賞を授与しました。

豊里選手は女子バスケットボール日本代表の優勝、宮城選手は女子サッカー日本代表の準優勝という素



表彰式後の記念撮影

晴らしい成績に貢献されました。

知事は、両選手の多大な活躍に称賛の言葉を贈るとともに、今後の更なる活躍に期待を寄せました。

1月 23 令和7年度やんばる・西表島 図画コンクール表彰式

県では、「沖縄島北部及び西表島の世界自然遺産」を次世代へ継承する取組の一環として、令和元年度から「やんばる・西表島図画コンクール」を実施しています。今年度は北部・八重山地区の小中学生から199点の応募があり、県知事賞、環境部長賞、世界自然遺産推進共同企業体賞の受



受賞者記念撮影

賞者を対象に表彰式を開催しました。表彰式には大城副知事が参加し、挨拶の中で「自分が住んでいる地域の自然を誇りに思う気持ちが見る側に伝わってくる素晴らしい作品」と述べ、受賞者を称えました。

- 02 連載1 戦後80周年平和祈念事業
03 県政フラッシュ
04 特集 ひとりで抱え込まず、まずはご相談ください
06 戦後80年 記憶と未来のタイムマシン
08 連載2 沖縄県こども・若者計画
09 県の動き1
10 Fun Fan Local
11 県の動き3
12 情報ひろば
14 県の動き4

今月の表紙

「神秘的な色に目を奪われて」

まるで輝く宝石のように咲き誇り、見る人を釘付けにするヒスイカズラ。自然が生み出す美しさに感動するばかりです。



人口・世帯の動き (2026年1月1日現在)



QR codes for Okinawa Prefecture Line, X, and Instagram.

「美ら島沖縄」電子Book版とバックナンバーは、県ホームページでご覧いただけます。

「美ら島沖縄の設置場所」 県内コンビニ、モノレール各駅等で無料配布しています。

ひとりで抱え込まず、まずはご相談ください 生活困窮者自立支援制度

生活困窮者自立支援制度とは

生活困窮者自立支援制度では、生活や就労に関する様々な困りごとについて、自立相談支援機関が窓口となり、相談支援を行っています。それぞれの状況に合わせた支援プランを作成し、支援員が相談者に寄り添

いながら、自立に向けた支援を行います。

相談窓口

ご相談はお住まいの市町村を管轄する自立相談支援機関で受け付けています。

こんなことで困っていませんか…?

家賃や税金が払えない

生活費に困っている

雇い主とのトラブルを抱えている

何かしたいけど何からはじめていいのかわからない

就職がうまくいかない

家族や身近な人のことで困っている

こころの悩みを聞いてほしい

支援の流れ 相談無料・秘密厳守

1 相談

ご本人やご家族などが来所、またはお電話でご相談ください。何らかの理由で窓口にお越しただけない場合は、相談支援員がご自宅に訪問します。



2 利用申込

生活困窮者自立支援制度の利用を申し込みます。



3 支援プランの作成

相談支援員が自立に向けた支援と一緒に考え、支援プランを作成します。



4 支援

さまざまな機関と連携して、困りごとの解決に向けた支援を行います。



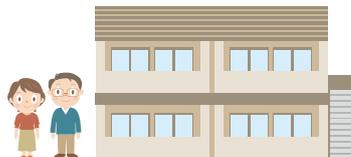
支援メニューの例

住居確保給付金の支給

離職、廃業や休業などにより経済的に困窮し、住居を失うおそれのある方に対し、求職活動などを条件に、一定期間、家賃相当額(上限あり)を支給します。

また、収入が著しく減少し、家計改善のため転居により家賃負担等を軽減する必要がある方のうち、支給要件を満たす方に対しては、転居先への家財の運搬費用、転居先の住宅に係る初期費用(礼金、仲介手数料、保証料、保険料)(上限あり)を支給します。

※審査および決定は福祉事務所が行います。



家計改善支援

家計のやりくりがうまくいかない方の収支のバランスや家計の状況を

※支援メニューは、お住まいの市町村で異なります。詳細は相談窓口へご確認ください。

沖縄県内の自立相談支援機関 相談窓口一覧

自治体名	窓口名	住所	電話番号
沖縄県(町村管轄)	沖縄県 就職・生活支援 パーソナル サポートセンター	北部 名護市大中3-9-1 官公労2階 【管轄地域】国頭村、大宜味村、 東村、今帰仁村、本部町、伊江村、 伊平屋村、伊是名村	0980-43-0240
		中部 沖縄市明道1-21-5 1階 【管轄地域】恩納村、宜野座村、 金武町、読谷村、嘉手納町、 北谷町、北中城村、中城村 ※恩納村、読谷村、北谷町は、 役場内にも相談窓口があります。	098-923-0881
		南部支所 那覇市泉崎1-22-1 カフーナ旭橋A街区6階 (グッジョブセンターおきなわ内) 【管轄地域】西原町、与那原町、 八重瀬町、南風原町、渡嘉敷村、 渡名喜村、座間味村、粟国村、 南大東村、北大東村、多良間村、 竹富町、与那国町	098-917-5407
		南部 南風原町宮平496-21 SKSビル1F 【管轄地域】西原町、与那原町、 八重瀬町、南風原町、渡嘉敷村、 渡名喜村、座間味村、粟国村、 南大東村、北大東村、多良間村、 竹富町、与那国町	098-851-7105
		久米島 久米島町字儀間5番地 久米島町社会福祉協議会内	098-851-8335
那覇市	那覇市 就職・生活支援 パーソナルサポートセンター	那覇市泉崎1-20-1 カフーナ旭橋A街区6階 (グッジョブセンターおきなわ内)	098-917-5348
宜野湾市	宜野湾市 福祉総務課 生活支援係	宜野湾市野嵩1-1-1 宜野湾市役所内	098-893-4480
石垣市	石垣市 福祉部 福祉総務課 総務係	沖縄県石垣市真栄里672番地	0980-87-6025
浦添市	浦添市 自立サポート センター・てだこ未来	浦添市安波茶1-1-1 1F 浦添市役所内	098-875-5065
名護市	名護市 暮らしと仕事の 応援センター さぼんちゅ	名護市港1-1-1 名護市役所内	0980-53-1212 (内線244)
糸満市	糸満市 暮らしのサポート センター きづき	糸満市潮崎町1-1 糸満市役所内	098-840-8182
沖縄市	沖縄市 就職・生活支援 パーソナルサポートセンター	沖縄市仲宗根町35-3	098-923-3624
豊見城市	豊見城市 就職・生活支援 パーソナルサポートセンター	豊見城市宜保一丁目1番地1 豊見城市役所2階(社会福祉課内)	098-850-1067
うるま市	うるま市 就職・生活支援 パーソナルサポートセンター	うるま市みどり町1-1-1 うるま市役所内東棟2階	098-989-3972
宮古島市	宮古島市 生活福祉課 地域福祉係	宮古島市平良字西里1140番地	0980-73-1962
南城市	南城市 就職・生活支援 パーソナルサポートセンター	南城市佐数字新里1870番地 南城市役所 社会福祉課内	098-917-5334

令和7年4月1日現在

整理し、家計の状況を把握すること
で、自ら家計管理ができるよう支援
します。また、必要に応じて貸付や
各種給付金制度などの利用に向けた
支援や、家賃、税金、公共料金など
の滞納整理の支援も行います。

居住支援事業(シェルター事業)
住居を失ってしまった方や不安定
な居住形態にある方に対し、一定期
間、衣食住などの日常生活に必要な

支援を行います。

**就労支援・就労準備支援・認定
就労訓練**
就労に関する助言や個別の求人開
拓などの支援を行います。また、就
労に対して不安を抱いている方、コ
ミュニケーションが苦手ですぐに働
く事が難しい方に、ワークショップ
や就労体験の機会を提供し支援を行
います。お仕事をなさるきっかけとな

る就労訓練(いわゆる「中間的就労」)
の機会を提供し、自立に向けて生活
面や健康面での支援を行います。

子どもの学習・生活支援
生活困窮世帯の子どもおよび保護
者を対象に、学習支援をはじめ、日
常的な生活習慣づくりや進路決定に
関する相談や助言など
を行います。



生活保護制度
について



県ホームページ

関連する制度
生活保護制度について
生活保護を必要とする可能性はど
なたにでもあるものですので、ため
らわずにお住まいの地域の福祉事務
所までご相談ください。

問い合わせ 保護・援護課 電話：098-866-2428

誰でも自由に
データを利用
できます

沖縄県のオープンデータ公開中▶

クルーズ船
寄港予定情報

防災などの
地図データ

しまくとぅば・
花と緑の名所 他



タイムマシーン



第11回 海編

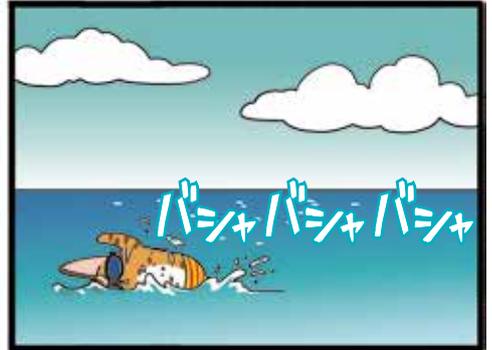
タマ

ハイワ

イリオモテヤマネコ。特殊な機器を取り付けると、なんでもタイムマシンに変えられる。



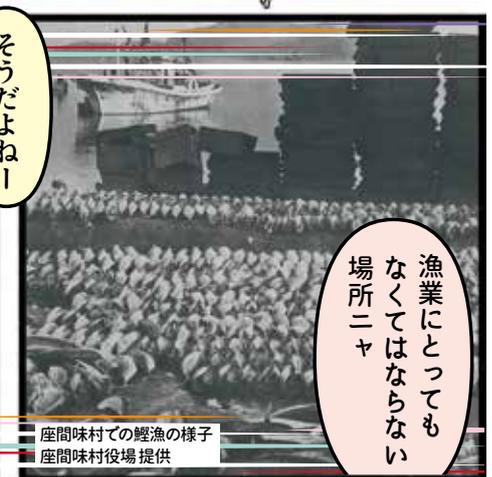
小学4年生。平和主義者。パイン好き。



琉球交易港図屏風 浦添市美術館 所蔵



ザ・ムーンビーチミュージアムリゾート 提供



座間味村での鰹漁の様子 座間味村役場 提供

★海で過ごすのが気持ちいい季節です! 海風に吹かれながら何をしましょうか。

誰でも自由にデータを利用できます

沖縄県のオープンデータ公開中

- クルーズ船寄港予定情報
- 防災などの地図データ
- しまくとぅば・花と緑の名所 他



「3月5日はサンゴの日」

3(サン)5(ゴ)の語呂合わせと、サンゴの宝石であるコーラルが3月の誕生石として知られていることから、(公財)世界自然保護基金(WWF)により制定。この日の前後は「サンゴ礁ウィーク」としてイベントも開催。海開きシーズンも始まります。



諸外国との交易や、人々の暮らしを支える産業の場として、重要な役割を担ってきた沖縄の海は、暮らしにおいても伝統行事や遊びの場など、なくてはならないものです。沖縄の発展を支え、人々に癒しを与えてくれる海をこれからも守るために、今取り組むべきことを考えてみませんか？

かつての海の役割はどんなものだった？

海に囲まれた島である沖縄は、琉球王国時代、発展するための糸口は交易にあると考えたことから港が開かれ、諸外国との取引が始まりました。王国の玄関口として開かれた那覇港には海を越えて貴重なものがたくさん運ばれ、それと同時に人の行き来も頻繁になり、さまざまな学問の知識もたらされ、琉球を大きく発展させることになりました。

琉球船の図
(沖縄県立博物館・美術館所蔵)



魚売りの様子(1971年/
前川篤撮影 那覇市歴史博物館 提供)



沖縄の海は本当に偉大なニャ

また、海は人々の食生活を直接的に支える場でもありました。人々は海で獲れた貝や魚を食べ、それは後に漁業へと発展し、一大産業になりました。海は沖縄に豊かさをもたらすとともに、いつの時代も発展の可能性を示してくれます。

沖縄で初めての海水浴場はどこ？

今では県内の各所にある海水浴場ですが、沖縄で初めて海水浴場としてオープンしたのは、1957年。現在はザ・ムーンビーチミュージアムリゾートがある恩納村の「月乃浜海水浴場」でした。

白く輝く三日月型の美しいビーチは、米軍パイロットの間では「ムーンビーチ」と呼ばれ、戦後になると、米軍関係者でとても賑わっていたといえます。



月乃浜海水浴場から、後のムーンビーチへと建設工事を進める様子(ザ・ムーンビーチミュージアムリゾート提供)

美ら海を守るための活動を教えて

沖縄の海を守るために、県内ではビーチクリーン活動が各地で行われています。その活動を推進する団体の一つに、沖縄クリーンコーストネットワーク(OCCN)があります。行政やボランティア団体、マリネリジャー団体、個人を問わず、沖縄の豊かな自然を守りたいと願う人々が集まったネットワークで、情報を共有しながら効果的に海岸清掃活動を行っています。日本一早い海開きに合わせてビーチクリーン活動にも参加して、美ら海を保ちましょう。



中城村吉の浦公園ビーチでの清掃活動の様子(OCCN提供)

ビーチクリーン活動に僕も参加したいな！



OCCNウェブサイト



ひとりで悩まないで！ あなたのまちの「子ども家庭センター」

妊娠・出産

初めての妊娠で、何から準備すればいいかわからない不安…

出産後の体調がすぐれない。気分も落ち込みがち…

子育て

子どもの発達が少し遅い気がする…

言葉づかいが乱暴で、どう接したらいいかわからない
ひとり親で、仕事と子育ての両立が大変

家庭

経済的に苦しく、子どもの将来が心配

「もしかして虐待かも…？」と感じる家庭が近所にある

例えば、こんな相談ができます。



「子ども家庭センター」は、0歳から18歳までのすべての少子化や多様化する家庭環境の中で、子ども達へのびのび育つためには、早期の支援と、きめ細かな関わりが重要です。

「子ども家庭センター」ってどんなところ？

子育ての悩み、家庭の心配ごと、ありませんか？ そんなとき、気軽に相談できる場所があなたのまちにあります。それが「子ども家庭センター」です。

子どもと、その家庭、妊産婦の方々の安全と安心を守り、健やかな成長をサポートする総合相談窓口です。

● どこに相談したらいいのかわからない…

● こんなこと相談してもいいのかな…？

そんな心配は不要です。保健師、社会福祉士、心理士などの専門スタッフが、あなたのお話にじっくりと耳を傾け、一緒に解決策を考えます。

どんなサポートが受けられるの？

1 相談・助言

専門スタッフが相談内容に応じて、必要な情報提供や支援を行います。

2 サポートの実施

必要に応じて、保健師などがご家庭を訪問し、直接サポートします。
保育所、学校、医療機関など、ほかの専門機関と連携して、チームであなただけのご家庭を支えます。

ひとりで抱え込まず 私たちに相談してください



「子ども家庭センターなほ」の皆さん

「子ども家庭センター」はどこにあるの？

県内の20市町村に設置されています。(設置準備中の市町村もあります)

まずは、お住まいの市町村の役所・役場にお問い合わせください。

「子ども家庭センター」が設置されている市町村

那覇市	南城市
宜野湾市	本部町
石垣市	宜野座村
浦添市	嘉手納町
名護市	中城村
糸満市	西原町
沖縄市	座間味村
豊見城市	久米島町
うるま市	八重瀬町
宮古島市	読谷村

令和7年12月1日時点

読者の声 (美ら島沖縄 1月号)

表紙

● 鳥が好きで、色合いデザインに惹かれて思わず手に取りました。

特集:「沖縄県」の一年

● 昨年の主要なイベントや行事がよくまとめられていました。一つ一つ、振り返りながら思いを馳せています。

戦後80年記憶と未来のタイムマシン

● 学校給食の歴史や、自分の時との変化やギャップを感じて、興味深かった。

Fun Fan Local「浦添市」

● 浦添市の特産品にスーパーフード「クワアージ」(ナンデンシー)があることを初めて知りました！

● 県の動き4: あなたの空き家、地域の未来につなげませんか？

● 空き家の活用がよくわかった。沖縄でもこのような活動があり、安心しました。

沖縄県子ども・若者計画

● 子供や生活の悩みを聞いてくれる場所があると書いてあって勉強になった。

今後取り上げてほしい内容

● 県内のラーケーションの取組について特集してほしいです。学校の授業も大切ですが、ぜひ取組を進めて欲しい。

ご意見・ご感想

● ゆつたりした紙面構成でもとても読みやすいです。どんどんビビットな沖縄を紹介して欲しいです。

「美ら島沖縄」のバックナンバーは、県のホームページでご覧いただけます。



美ら島沖縄

「美ら島沖縄」のアンケートに回答いただいた内容から一部抜粋して掲載しています。アンケートについては、10ページをご覧ください。

誰でも自由にデータを利用できます

沖縄県のオープンデータ公開中

クルーズ船寄港予定情報

防災などの地図データ

しまくとぅば・花と緑の名所 他

