

Q20 あなたは現在、介護保険制度の要介護認定を受けていますか。(○は1つ)

1	認定を申請していない
2	認定を申請中・申請検討中
3	認定を申請したが、「非該当（自立）」と認定された
4	要支援 1
5	要支援 2
6	要介護 1
7	要介護 2
8	要介護 3
9	要介護 4
10	要介護 5
11	要支援・要介護度はわからない

Q21 あなたは万一、治る見込みがない病気になった場合、最期はどこで迎えたいですか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(〇は1つ)

1	病院
2	自宅
3	今は別居している子や親族などの家
4	サービス付き高齢者向け住宅
5	住宅型の有料老人ホーム
6	特別養護老人ホーム・介護付きの有料老人ホームなどの福祉施設
7	その他【 】

Q22 あなたはどこで最期を迎えたいかを考える際に、重要だと思うことはなんですか。
(○はいくつでも)

1	自分の住み慣れた場所にいること
2	家族等との十分な時間を過ごせること
3	自分らしくいられること
4	信頼できる医師、看護師、介護職員などにみてもらうこと
5	人間としての尊厳を保てること
6	体や心の苦痛なく過ごせること
7	不安がないこと
8	家族等の負担にならないこと
9	可能な限り長生きすること
10	積極的な医療を続けられること
11	経済的な負担が少ないこと
12	どんなことでも相談できる窓口があること
13	どんな医療・ケアを受けたらその後どうなるのかを理解した上で判断すること
14	その他【 】
15	わからない

Q23 あなたは、どのくらいの頻度で外出しますか（散歩などを含む）。（○は1つ）

1	ほとんど毎日
2	2～3日に1回
3	週に1回
4	月に1～2回
5	年に数回
6	ほとんど外出しない

→「ほとんど外出しない」を選択した方はQ26へ進む

▼ Q23で選択肢1～5を選択した方のみお答えください。

→Q24 あなたは、どのような目的で外出しますか。(○はいくつでも)

1	買い物
2	趣味・余暇・社会活動
3	銀行や役所など
4	仕事
5	散歩
6	知人・親族などを訪問
7	通院
8	デイサービスなどへの通所
9	その他【 】

▼ Q 2 3 で選択肢 1～5 を選択した方のみお答えください。

Q 2 5 あなたは、外出する時に何で移動しますか。（○はいくつでも）

1	自分で運転する自動車
2	家族などの運転する自動車
3	バス・コミュニティバス
4	モノレール
5	徒歩
6	自転車（電動アシストのものを除く）
7	電動アシスト自転車
8	シニアカー
9	バイク・スクーター
1 0	タクシー・デマンドタクシー
1 1	自分で操作する車いす
1 2	介助者が必要な車いす
1 3	その他【 】

Q 2 6 あなたは、どのような手段で情報を集めていますか。（○はいくつでも）

1	テレビ
2	ラジオ
3	新聞（広報誌・タウン紙を含む）
4	雑誌
5	チラシ、折り込み、ダイレクトメールなど
6	スマートフォン・タブレット
7	パソコン
8	家族
9	友人・知人・隣人など
1 0	職場
1 1	その他【 】
1 2	特にどこからも得ていない

Q27 あなたは、どの程度、人（同居の家族を含む）と話をしますか。電話・メール・SNSなども含めて次の中から1つだけ選んでお答えください。（○は1つ）

1	毎日
2	2日～3日に1回
3	1週間に1回
4	1週間に1回未満・ほとんど話をしない

Q28 あなたは、いざという時に身元保証人や入院時等の緊急連絡先として頼れる親族や友人はいますか。(〇は1つ)

1	いる
2	いない

Q29 あなたは、近所の人とは、どのようなお付き合いをしていますか。(〇はいくつでも)

1	お茶や食事を一緒にする
2	趣味をともにする
3	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする
4	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする
5	病気の時に助け合う
6	物をあげたりもらったりする
7	外でちょっと立ち話をする
8	会えば挨拶をする
9	その他【 】
10	近所の人とは付き合っていない

Q30 あなたは、この1年間に個人または友人とあるいはグループや団体で自主的に行われている次のような活動を行った、または参加しましたか。活動や参加をしたものについて、その頻度を次の1～6から選んで数字を記入してください。

- | | |
|---|-------------|
| 1 | 週4回以上 |
| 2 | 週2～3回 |
| 3 | 週1回 |
| 4 | 月1～3回 |
| 5 | 年に数回 |
| 6 | 活動も参加もしていない |

No	活動を行ったこと、または参加したもの	頻度について、上の１～６から選び、数字を記入してください。
１	趣味（俳句、詩吟、陶芸、手芸、民謡、カラオケ等）	
２	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	
３	生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）	
４	教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等）	
５	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	
６	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	
７	高齢者の支援（家事援助、移送等）	
８	子育て支援（保育への手伝い等）	
９	地域行事（祭りなどの地域の催しものに参加）	
１０	地域行事（祭りなどの地域の催しものの世話等）	
１１	その他【 】	

Q31 あなたは現在、どの程度生きがい（喜びや楽しみ）を感じていますか。（○は1つ）

1	十分感じている
2	多少感じている
3	あまり感じていない
4	まったく感じていない

「あまり感じていない」「まったく感じていない」を選択した方はQ33へ進む

▼ Q31で「十分感じている」「多少感じている」を選択いただいた方のみお答えください。

→ Q 3 2 あなたが生きがい（喜びや楽しみ）を感じるのはどのような時ですか。（〇はいくつでも）

1	仕事に打ち込んでいる時
2	勉強や教養などに身を入れている時
3	趣味やスポーツに熱中している時
4	夫婦団らんの時
5	孫など家族との団らんの時
6	友人や知人と食事、雑談している時
7	テレビを見たり、ラジオを聞いている時
8	社会奉仕や地域活動をしている時
9	旅行に行っている時
10	他人から感謝された時
11	収入があった時
12	おいしい物を食べている時
13	若い世代と交流している時
14	その他【 】

その他（2／6）

Q 3 3 あなたは、自分には人とのつきあいがないと感じることがありますか。（○は1つ）

1	決してない
2	ほとんどない
3	時々ある
4	常にある

Q 3 4 あなたは、自分は取り残されていると感じることがありますか。（○は1つ）

1	決してない
2	ほとんどない
3	時々ある
4	常にある

Q 3 5 あなたは、自分は他の人たちから孤立していると感じることがありますか。（○は1つ）

1	決してない
2	ほとんどない
3	時々ある
4	常にある

その他 (3 / 6)

Q36 あなたは、心配ごとや悩み事がある場合、誰に相談しますか。(〇はいくつでも)

1	家族・親戚
2	友人・知人
3	職場の人（上司・先輩・同僚）
4	医師・カウンセラーなどの専門家
5	公的な機関の相談窓口（地域包括支援センター・福祉事務所等）
6	民間の相談窓口
7	その他【 】
8	相談する人がいない

その他 (5 / 6)

Q39 あなたが大切だと思う、高齢者に対する施策や支援は何ですか。(〇はいくつでも)

1	日中の訪問介護（ホームヘルプサービス）や訪問看護など、介護者が自宅を訪問する形態の在宅サービス
2	夜間の訪問介護（ホームヘルプサービス）や訪問看護など、介護者が自宅を訪問する形態の在宅サービス
3	デイサービス、デイケアなど、日中に通う形態の通所サービス
4	要介護者の介護や介護家族の休息のため、短期間施設に入所するショートステイ
5	特別養護老人ホームなどの施設の充実
6	認知症高齢者に対する支援
7	ひとり暮らし高齢者に対する支援
8	身寄りのない高齢者への支援
9	高齢者虐待への対策
10	介護予防・健康づくりへの支援
11	ボランティアなどの社会参加・社会貢献活動や生涯学習などへの支援
12	買い物や通院などの移動の支援
13	働く場所や機会の確保・提供
14	高齢者向け住宅の充実
15	高齢者に配慮したまちづくり（交通機関、道路、建物などのバリアフリー化）
16	成年後見制度など権利擁護施策
17	高齢者をねらった犯罪の防止
18	地震、火災、風水害などに対する防災対策
19	年金や医療など国の社会保障制度
20	若い世代との交流の促進
21	その他【 】

その他（6／6）

Q40 最後に、高齢期の生活全般でのお困りごとや、その他、ご意見・ご要望などを自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました

次のページに、アンケートにご協力いただいた方への
謝礼の案内がございます。

【謝礼について】

謝礼をご希望の方は、以下の いずれか1つにチェック を入れてください。

☐ おこめ券（1,000円分） ☐ QUOカード（1,000円分）

謝礼を希望されない場合はこちらにチェック ⇒ ☐ 希望しない

※チェックがない場合は、「謝礼をご希望されない」として取り扱いをさせていただきます。
※両方にチェックがある場合は、QUOカードを優先し発送させていただきます。

【個人情報の取り扱い】

本調査で使用する個人情報は、本調査委託会社である株式会社サーベイリサーチセンターにて「個人情報保護方針」に則り厳重に管理し、本調査の依頼、回収、謝礼等のみで使用させて頂き、収集した個人情報を第三者への提供及び他用途での使用はいたしません。

個人情報の取り扱いについてご理解頂きますよう重ねてお願い申し上げます。

記入済みの調査票を発送いただく方へ

この調査票を、同封の返信用封筒に入れて

11月30日（土） までにご投函下さい。

封筒には、お名前やご住所の記入・切手は不要です。