

7.全国データとの比較

(1) 比較データについて

本調査の設問のうち、全国規模で行っている類似設問について対象年齢を合わせたうえでそれぞれの調査結果を掲載する。設問文については、それぞれ異なる箇所の下線を引いている。選択肢項目については、同一・類似の項目は双方を同一行に並べて配置し、片方のみの項目は異なる行に配置した。

なお、全国調査のデータとは調査手法が異なるため、単純比較はできないことに留意が必要である。比較する全国調査データの調査対象者の年齢が様々であるが、比較に当たって本調査と年齢を揃えるため、一部、本調査結果を65歳以上に絞って再集計を行って掲載しているものがある。

(2) 比較データ一覧

本調査の設問	比較データの調査名	調査年度	調査実施主体	集計対象年齢
経済生活				
Q 1. 経済的な暮らし向きについて	高齢者の日常生活・地域社会への参加に関する調査	令和3年度	内閣府	60歳以上
Q 2. 主な収入源	高齢者の住宅と生活環境に関する調査	令和5年度	内閣府	65歳以上
Q 3. 同居家族全体の収入	高齢者の住宅と生活環境に関する調査	令和5年度	内閣府	65歳以上
Q 4. 貯蓄総額	高齢者の経済生活に関する調査	令和元年度	内閣府	60歳以上
Q 5. 収入のある仕事の有無	高齢者の健康に関する調査	令和4年度	内閣府	65歳以上
Q 6. 仕事をする理由	高齢者の健康に関する調査	令和4年度	内閣府	65歳以上
Q 7. 仕事をしない理由	高齢者の健康に関する調査	令和4年度	内閣府	65歳以上
住宅				
Q 8. 住居のタイプ	高齢者の住宅と生活環境に関する調査	令和5年度	内閣府	65歳以上
Q 11. 住宅の問題点	高齢者の住宅と生活環境に関する調査	令和5年度	内閣府	65歳以上
健康				
Q 13. 現在の健康状態	高齢者の住宅と生活環境に関する調査	令和5年度	内閣府	65歳以上
Q 14. 健康状態により影響すること	国民生活基礎調査【健康票】	令和4年度	厚生労働省	60歳以上
Q 18. 喫煙の状況	国民生活基礎調査【健康票】	令和4年度	厚生労働省	60歳以上
Q 19. 飲酒の状況	国民生活基礎調査【健康票】	令和4年度	厚生労働省	60歳以上
Q 21. 最期をどこで迎えたいか	高齢者の住宅と生活環境に関する調査	令和5年度	内閣府	65歳以上
Q 22. どこで最期を迎えたいかを考える際に重要だと思うこと	人生の最終段階における医療・ケアに関する意識調査	令和4年度	厚生労働省	60歳以上
生活環境				
Q 23. 外出の頻度	高齢者の住宅と生活環境に関する調査	令和5年度	内閣府	65歳以上
Q 24. 外出の目的	高齢者の住宅と生活環境に関する調査	令和5年度	内閣府	65歳以上
Q 25. 外出時の移動手段	高齢者の住宅と生活環境に関する調査	令和5年度	内閣府	65歳以上
Q 27. 人と話す頻度	高齢者の住宅と生活環境に関する調査	令和5年度	内閣府	65歳以上
Q 28. 頼れる親族や友人の有無	人々のつながりに関する基礎調査	令和5年度	内閣府	60歳以上
Q 29. 近所の人とのつきあい	高齢者の住宅と生活環境に関する調査	令和5年度	内閣府	65歳以上
Q 30. この1年間に参加した活動の頻度	高齢者の住宅と生活環境に関する調査	令和5年度	内閣府	65歳以上
その他				
Q 31. 生きがいを感じるか	高齢者の住宅と生活環境に関する調査	令和5年度	内閣府	65歳以上
Q 32. 生きがいを感じる時	高齢者の日常生活・地域社会への参加に関する調査	令和3年度	内閣府	60歳以上
Q 33. 孤独・孤立感：人とのつきあいが無いと感じるか	高齢者の日常生活・地域社会への参加に関する調査	令和3年度	内閣府	60歳以上
Q 34. 孤独・孤立感：取り残されていると感じるか	高齢者の日常生活・地域社会への参加に関する調査	令和3年度	内閣府	60歳以上
Q 35. 孤独・孤立感：他の人たちから孤立していると感じるか	高齢者の日常生活・地域社会への参加に関する調査	令和3年度	内閣府	60歳以上
孤独感尺度（Q33～Q35のスコア集計）	孤独・孤立の実態把握に関する全国調査（人々のつながりに関する基礎調査）	令和5年度	内閣府	60歳以上
Q 36. 心配や悩み事の相談先	国民生活基礎調査【健康票】	令和4年度	厚生労働省	60歳以上
Q 37. 日常生活での悩みやストレスの有無	国民生活基礎調査【健康票】	令和4年度	厚生労働省	60歳以上
Q 38. 悩みやストレスの原因	国民生活基礎調査【健康票】	令和4年度	厚生労働省	60歳以上

① 経済生活

◆ Q1 経済的な暮らし向きについて

本調査		高齢者の日常生活・地域社会への参加に関する調査 (令和3年度 内閣府)	
Q1 あなたは、ご自分の現在の経済的な暮らし向きについてどのようにお考えですか。(○は1つ)	n=2,228	n=2,435	F9 あなたは、ご自分の現在の経済的な暮らし向きについてどのようにお考えですか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)
家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている	13.0	12.4	家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている
家計にゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	46.5	55.3	家計にゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている
家計にゆとりがなく、多少心配である	29.4	24.5	家計にゆとりがなく、多少心配である
家計が苦しく、非常に心配である	9.1	7.4	家計が苦しく、非常に心配である
その他	0.4		
無回答	1.7	0.3	不明・無回答

◆ Q2 主な収入源

本調査		高齢者の住宅と生活環境に関する調査 (令和5年度 内閣府)	
Q2 あなたの主な収入源はどれですか。次の中から、収入の多い順に上位3つを選んで数字を記入してください。	n=1,760	n=2,677	F8 あなたの最も多い収入源はどれですか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)
仕事による収入	22.9	14.7	仕事による収入
公的な年金(国民年金、厚生年金など)	60.7	72.6	公的な年金(国民年金、厚生年金など)
私的な年金(企業年金、個人年金など)	0.9	1.4	私的な年金(企業年金、個人年金など)
預貯金などからの引き出し	2.4	1.3	預貯金などの引き出し
財産からの収入(利子、配当金、家賃、地代など)	4.8	2.0	財産からの収入(利子、配当金、家賃、地代など)
子供などからの援助	1.6	0.8	子供などからの援助
生活保護	0.5	1.2	生活保護
その他	0.7	0.3	その他
無回答	5.5	5.6	不明・無回答

注) 本調査では上位3つを選択するのに対し、比較する全国データでは択一回答となっているため、本調査は多い順の1番目の回答と比較している。

注) 65歳以上で集計

◆ Q3 同居家族全体の収入

本調査		高齢者の住宅と生活環境に関する調査 (令和5年度 内閣府)	
Q3 あなたの収入と、同居されているご家族の収入（年金を含む）をすべて合計すると、税込みで1か月当たりの平均額（ボーナスがある場合は、それを含めて平均した額）はおおよそいくらですか。（〇は1つ）	n=1,760	n=2,677	F9 同居されているご家庭の収入（年金を含む）を全て合計すると、税込みで1か月当たりの平均額（ボーナスがある場合は、それを含めて平均した額）はおおよそいくらになりますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。（〇は1つ）
5万円未満（年額では60万円未満）	4.2	2.0	5万円未満（年額では60万円未満）
5万円～10万円未満（年額では60万円～120万円未満）	11.6	7.3	5万円～10万円未満（年額では60万円～120万円未満）
10万円～15万円未満（年額では120万円～180万円未満）	14.8	11.6	10万円～15万円未満（年額では120万円～180万円未満）
15万円～20万円未満（180万円～240万円未満）	15.4	14.4	15万円～20万円未満（180万円～240万円未満）
20万円～25万円未満（年額では240万円～300万円未満）	14.8	13.5	20万円～25万円未満（年額では240万円～300万円未満）
25万円～30万円未満（年額では300万円～360万円未満）	10.8	11.8	25万円～30万円未満（年額では300万円～360万円未満）
30万円～40万円未満（年額では360万円～480万円未満）	9.9	13.6	30万円～40万円未満（年額では360万円～480万円未満）
40万円～60万円未満（年額では480万円～720万円未満）	7.5	10.0	40万円～60万円未満（年額では480万円～720万円未満）
60万円～80万円未満（年額では720万円～960万円未満）	2.6	3.4	60万円～80万円未満（年額では720万円～960万円未満）
80万円以上（年額では960万円以上）	2.6	3.5	80万円以上（年額では960万円以上）
収入はない	1.7	1.8	収入はない
無回答	4.2	7.2	不明・無回答

注）65歳以上で集計

◆ Q4 貯蓄総額

本調査		高齢者の経済生活に関する調査 (令和元年度 内閣府)	
Q4 あなたの貯蓄の総額は、おおよそいくらですか。（〇は1つ）配偶者と一緒に暮らしている方は、あなたと配偶者お二人の状況についてお答えください。	n=2,228	n=1,755	Q14 あなたの貯蓄の総額は、およそどれくらいになりますか。この中から1つ選んでお答えください。配偶者と一緒に暮らしている方は、あなたと配偶者お二人の状況についてお答えください。
50万円未満（0円は除く）	12.8		
50万円～100万円未満	15.1	10.8	100万円未満(0円は除く)
100万円～500万円未満	25.9	18.8	100万円～500万円未満
500万円～1,000万円未満	12.8	12.1	500万円～1,000万円未満
1,000万円～2,000万円未満	8.3	11.2	1,000万円～2,000万円未満
2,000万円以上	6.8	15.6	2,000万円以上
貯蓄はない	13.7	8.3	貯蓄はない
無回答	4.5	23.1	無回答

◆ Q5 収入のある仕事の有無

本調査		高齢者の健康に関する調査 (令和4年度 内閣府)	
Q5 あなたは、現在収入のある仕事をしていますか。(○は1つ)	n=1,760	n=2,414	問20 あなたは、現在、収入のある仕事をしていますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)
収入のある仕事をしている	36.9	28.7	収入のある仕事をしている
収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	1.7	1.6	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している
収入のある仕事はしていない	59.8	63.0	収入のある仕事はしていない
無回答	1.7	6.7	不明・無回答

注) 65歳以上で集計

◆ Q6 仕事をする理由

本調査		高齢者の健康に関する調査 (令和4年度 内閣府)	
▼ Q5で「仕事をしている」を選択した方のみお答えください。 Q6 あなたが、現在、収入のある仕事をしている理由は何ですか。(○はいくつでも)	n=648	n=693	【問20で「1」と答えた、現在、「収入のある仕事をしている」方にお伺いします。】 問23 あなたが、現在、仕事をしているのは、主にどのような理由からですか。次の中から主なものを1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)
収入がほしいから	68.8	41.6	収入がほしいから
仕事そのものが面白いから、自分の活力になるから	29.2	17	仕事そのものが面白いから、自分の活力になるから
仕事を通じて友人や仲間を得ることができるから	18.8	4	仕事を通じて友人や仲間を得ることができるから
働くのは体に良いから、老化を防ぐから	37.8	20.2	働くのは体に良いから、老化を防ぐから
その他	8.0	8.9	その他
無回答	6.9	8.2	不明・無回答

注) 本調査は複数回答になっているのに対し、比較する全国データは単一回答になっている点に注意が必要。

注) 65歳以上で集計

◆ Q7 仕事をしない理由

本調査		高齢者の健康に関する調査 (令和4年度 内閣府)	
▼ Q5で「収入のある仕事をしていないが、仕事を探している」「収入のある仕事をしていない」を選択した方のみお答えください。 Q7 あなたが、現在、収入のある仕事をしていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)	n=1,080	n=1,559	【問20で「2～3」と答えた「収入のある仕事をしていない」方にお伺いします。】 問24 あなたが、現在、収入のある仕事をしていない理由について、次の中からあてはまるものをすべてお答えください。(〇はいくつでも)
希望する収入を得られる仕事がないため	1.3	3.2	希望する収入を得られる仕事がないため
希望する就労形態で働ける仕事がないため	6.3	8.9	希望する就労形態で働ける仕事がないため
希望する勤務地域で働ける仕事がないため	2.5	4.2	希望する勤務地域で働ける仕事がないため
健康上の理由	39.4	27.8	健康上の理由
家族の介護のため	6.6	4.9	家族の介護のため
趣味や社会活動などに力を注ぐため	5.7	8.8	趣味や社会活動などに力を注ぐため
貯蓄や年金収入で生活でき、働く必要がないため	20.5	35.2	貯蓄や年金収入で生活でき、働く必要がないため
その他	14.2	12.5	その他
特に理由はない	10.1	17.1	特に理由はない
無回答	14.2	5.5	不明・無回答

注) 65歳以上で集計

② 住宅

◆ Q8 住居のタイプ

本調査		高齢者の住宅と生活環境に関する調査 (令和5年度 内閣府)	
Q8 あなたのお住まいは、次の中ではどれにあたりますか。(〇は1つ)	n=1,758	n=2,677	問16 あなたのお住まいは、次の中ではどれにあたりますか。1つだけ選んでお答えください。(〇は1つ)
持家(一戸建て)	82.0	76.2	持家(一戸建て)
持家(分譲マンション等の集合住宅)	2.3	8.3	持家(分譲マンション等の集合住宅)
賃貸住宅(一戸建て)	2.5	2.4	賃貸住宅(一戸建て)
賃貸住宅(民営のアパート、マンション)	6.1	5.9	賃貸住宅(民営のアパート、マンション)
賃貸住宅(公営・公社・UR等の集合住宅)	1.5	4.5	賃貸住宅(公営・公社・UR等の集合住宅)
高齢者向け住宅(サービス付き高齢者向け住宅、住宅型の有料老人ホーム)	0.4	0.4	高齢者向け住宅
その他	3.0	1.5	その他
無回答	2.1	0.9	不明・無回答

注) 65歳以上で集計

◆ Q 1 1 住宅の問題点

本調査		高齢者の住宅と生活環境に関する調査 (令和5年度 内閣府)	
Q 1 1 あなたは、現在お住まいの住宅にどのような問題を感じていますか。(〇はいくつでも)	n=1,758	n=2,677	問 19 現在お住まいの住宅にどのような問題を感じていますか。次の中からあてはまるものを全てお答えください。(〇はいくつでも)
住宅が狭いまたは広すぎる	9.0		
部屋数が少ないまたは多すぎる	7.5		
台所、便所、浴室などの設備が使いにくい	10.0	9.7	台所、便所、浴室などの設備が使いにくい
段差や階段等があり使いにくい	14.1	12.7	段差や階段等があり使いにくい
住まいが古くなり、いたんでいる	35.3	29.5	住まいが古くなり、いたんでいる
家賃、税金、住宅維持費など住宅に関する経済的負担が重い	16.5	15.5	家賃、税金、住宅維持費など住宅に関する経済的負担が重い
転居を迫られているまたは迫られる心配がある	1.5	1.4	転居を迫られる心配がある
地震、風水害、火災などの防災面や防犯面で不安がある	18.5	24.4	地震、風水害、火災などの防災面や防犯面で不安がある
日当たりや風通しが悪い	4.4	5.5	日当たりや風通しが悪い
断熱性や省エネ性能が不十分	12.4	16.9	断熱性や省エネ性能が不十分
隣近所の音が気になる、自宅から出る音が気になる	4.0	5.6	隣近所の音が気になる、自宅から出る音が気になる
プライバシーが保てない	1.5	1.2	プライバシーが保てない
隣近所や地域との関係性	4.1		
交通の便が悪い	10.9		
その他	4.6	4.0	その他
何も問題点を感じていない	27.6	29.9	何も問題点を感じていない
無回答	3.5	2.4	不明・無回答
		10.4	住宅が広すぎる
		6.0	住宅が狭い
		9.5	部屋数が多すぎる
		5.0	部屋数が少ない

注) 65 歳以上で集計

③ 健康

◆ Q 1 3 現在の健康状態

本調査		高齢者の住宅と生活環境に関する調査 (令和5年度 内閣府)	
Q 1 3 あなたの現在の健康状態はいかがですか。(〇は1つ)	n=1,758	n=2,677	問 1 現在の健康状態はいかがですか。次の中から 1 つだけ選んでお答えください。(〇は1つ)
良い	13.3	14.2	良い
まあ良い	15.3	18.3	まあ良い
普通	45.5	41.6	普通
あまり良くない	19.2	19.5	あまり良くない
良くない	4.9	4.8	良くない
無回答	1.9	1.6	不明・無回答

注) 65 歳以上で集計

◆ Q 1 4 健康状態により影響すること

本調査		国民生活基礎調査【健康票】 (令和4年度 厚生労働省)	
▼Q 1 3で「あまり良くない」「良くない」を選択した方のみお答えください。 Q 1 4 それはどのようなことに影響がありますか。_(○はいくつでも)_	n=497	n=10,365	質問5 あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。→「ある」と答えた方 補問5-1 それはどのようなことに影響がありますか。あてはまるすべての番号に○をつけてください。
日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）	38.5	43.1	日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）
外出（時間や作業量などが制限される）	41.0	42.6	外出（時間や作業量などが制限される）
仕事、家事（時間や作業量などが制限される）	42.7	35.8	仕事、家事、学業（時間や作業量などが制限される）
運動（スポーツを含む）	32.5	33.2	運動（スポーツを含む）
その他	12.8	13.4	その他
無回答	5.0	1.1	不詳

◆ Q 1 8 喫煙の状況

本調査		国民生活基礎調査【健康票】 (令和4年度 厚生労働省)	
Q 1 8 あなたはタバコを吸いますか。_(○は1つ)_	n=2,228	n=45,259	質問14 あなたはタバコを吸いますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。
ほぼ毎日吸っている	8.3	10.6	毎日吸っている
時々吸っている	1.6	0.8	時々吸う日がある
5年以内にやめて今は吸っていない	2.8		
5年よりも前にやめて今は吸っていない	25.2		
もともと吸わない	60.5	80.7	吸わない
無回答	1.7	1.9	不詳
		6.0	以前は吸っていたが1か月以上吸っていない

◆ Q 1 9 飲酒の状況

本調査		国民生活基礎調査【健康票】 (令和4年度 厚生労働省)	
Q 1 9 あなたはお酒を飲みますか。_(○は1つ)_	n=2,228	n=45,256	質問13 あなたは週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。
現在飲んでいる	37.3	37.4	毎日～月1～3日の合計
5年以内にやめて今は飲んでいない	4.6		
5年よりも前にやめて今は飲んでいない	9.8		
もともと飲まない	46.5	40.4	飲まない（飲めない）
無回答	1.8	2.0	不詳
		16.8	ほとんど飲まない
		3.4	やめた

◆ Q 2 1 最期をどこで迎えたいか

本調査		高齢者の住宅と生活環境に関する調査 (令和5年度 内閣府)	
Q 2 1 あなたは万一、治る見込みがない病気になった場合、最期はどこで迎えたいですか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(〇は1つ)	n=1,758	n=2,677	問12 万一、治る見込みがない病気になった場合、最期はどこで迎えたいですか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(〇は1つ)
病院	29.0	36.3	病院・介護療養型医療施設
自宅	52.3	45.8	自宅
今は別居している子や親族などの家	1.1	1.3	今は別居している子や親族などの家
サービス付き高齢者向け住宅	2.2	2.6	サービス付き高齢者向け住宅
住宅型の有料老人ホーム	1.3		
特別養護老人ホーム・介護付きの有料老人ホームなどの福祉施設	8.0		
その他	3.1	3.0	その他
無回答	3.0	2.8	不明・無回答
		8.3	特別養護老人ホーム・有料老人ホームなどの福祉施設

注) 65 歳以上で集計

◆ Q 2 2 どこで最期を迎えたいかを考える際に重要だと思うこと

本調査		人生の最終段階における医療・ケアに関する意識調査 (令和4年度 厚生労働省)	
Q 2 2 あなたはどこで最期を迎えたいかを考える際に、重要だと思うことはなんですか。(〇はいくつでも)	n=2,228	n=1,504	問14 どこで最期を迎えたいかを考える際に、重要だと思うことはなんですか。(複数回答可)
自分の住み慣れた場所にいること	53.9	36.3	自分の住み慣れた場所にいること
家族等との十分な時間を過ごせること	42.1	32.4	家族等との十分な時間を過ごせること
自分らしくいられること	48.8	40.2	自分らしくいられること
信頼できる医師、看護師、介護職員などにみてもらうこと	32.8	43.8	信頼できる医師、看護師、介護職員などにみてもらうこと
人間としての尊厳を保てること	35.1	28.7	人間としての尊厳を保てること
体や心の苦痛なく過ごせること	51.5	57.6	体や心の苦痛なく過ごせること
不安がないこと	35.5	25.9	不安がないこと
家族等の負担にならないこと	64.8	69.5	家族等の負担にならないこと
可能な限り長生きすること	15.8	6.6	可能な限り長生きすること
積極的な医療を続けられること	13.3	6.6	積極的な医療を続けられること
経済的な負担が少ないこと	47.0	51.0	経済的な負担が少ないこと
どんなことでも相談できる窓口があること	23.2	25.0	どんなことでも相談できる窓口があること
どんな医療・ケアを受けたらその後どうなるのかを理解した上で判断すること	25.9	23.5	どんな医療・ケアを受けたらその後どうなるのかを理解した上で判断すること
その他	1.4	1.1	その他
わからない	1.7		
無回答	2.2	0.5	無回答

④ 生活環境

◆ Q 2 3 外出の頻度

本調査		高齢者の住宅と生活環境に関する調査 (令和5年度 内閣府)	
Q 2 3 あなたは、どのくらいの頻度で外出しますか。(散歩などを含む)。(○は1つ)	n=1,758	n=2,677	問 29 ふだん、(散歩なども含め)どのくらいの頻度で外出しますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)
ほとんど毎日	56.6	55.4	ほとんど毎日
2～3日に1回	25.5	25.4	2～3日に1回
週に1回	8.5	6.5	週に1回
月に1～2回	4.0	2.6	月に1～2回
年に数回	0.5	0.5	年に数回
ほとんど外出しない	3.9	3.4	ほとんど外出しない
無回答	1.2	6.1	不明・無回答

注) 65 歳以上で集計

◆ Q 2 4 外出の目的

本調査		高齢者の住宅と生活環境に関する調査 (令和5年度 内閣府)	
▼ Q 2 3 で選択肢 1～5 を選択した方のみお答えください。 Q 2 4 あなたは、どのような目的で外出しますか。(○はいくつでも)	n=1,669	n=2,677	問 28 主に出かけるのはどんな時ですか。次の中からあてはまるものを全てお答えください。(○はいくつでも)
買い物	78.5		
趣味・余暇・社会活動	36.6	34.3	趣味・余暇・社会活動
銀行や役所など	35.7	50.9	銀行や役所など
仕事	30.3	23.5	仕事
散歩	34.6	43.4	散歩
知人・親族などを訪問	26.5	31.1	知人・親族などを訪問
通院	41.2	69.9	通院
デイサービスなどへの通所	8.0	5.9	高齢者施設などへの通所(自らが介護あるいは医療的処置を受けるために、デイサービスなどを利用する場合)
その他	6.1	4.7	その他
無回答	1.1	6.0	不明・無回答
		80.4	近所のスーパーや商店での買い物
		23.0	デパートなど大型店での買い物

注) 65 歳以上で集計

◆ Q 2 5 外出時の移動手段

本調査		高齢者の住宅と生活環境に関する調査 (令和5年度 内閣府)	
▼ Q 2 3で選択肢1～5を選択した方のみお答えください。 Q 2 5 あなたは、外出する時に何で移動しますか。(〇はいくつでも)	n=1,758	n=2,677	問 30 ふだん外出する時に何を利用しますか。次の中からあてはまるものを全てお答えください。(〇はいくつでも)
自分で運転する自動車	63.2	46.6	自分で運転する自動車
家族などの運転する自動車	34.2	27.1	家族などの運転する自動車
バス・コミュニティバス	10.4		
モノレール	7.5		
徒歩	34.2	50.1	徒歩
自転車(電動アシストのものを除く)	3.1	19.5	自転車(電動アシストのものを除く)
電動アシスト自転車	0.6	4.3	電動アシスト自転車
シニアカー	0.6	0.9	シニアカー
バイク・スクーター	3.7	2.5	バイク・スクーター
タクシー・デマンドタクシー	8.8	11.9	タクシー
自分で操作する車いす	0.2	0.2	自分で操作する車いす
介助者が必要な車いす	1.7	1.6	介助者が必要な車いす
その他	1.8	1.5	その他
無回答	5.1	7.2	不明・無回答
		21.0	電車・地下鉄
		20.5	バス・路面電車

注) 65歳以上で集計

◆ Q 2 7 人と話す頻度

本調査		高齢者の住宅と生活環境に関する調査 (令和5年度 内閣府)	
Q 2 7 あなたは、どの程度、人(同居の家族を含む)と話をしますか。電話・メール・SNSなども含めて次の中から1つだけ選んでお答えください。(〇は1つ)	n=1,758	n=2,677	問 9 ふだん、どの程度、人(同居の家族を含む)と話をしますか。電話・メール・SNSなども含めて次の中から1つだけ選んでお答えください。(〇は1つ)
毎日	84.8	72.5	毎日
2日～3日に1回	8.9	13.1	2日～3日に1回
1週間に1回	1.8	6.7	1週間に1回
1週間に1回未満・ほとんど話をしない	2.3	6.0	1週間に1回未満・ほとんど話をしない
無回答	2.1	1.7	不明・無回答

注) 65歳以上で集計

◆ Q 2 8 頼れる親族や友人の有無

本調査		人々のつながりに関する基礎調査 (令和5年度 内閣府)	
Q 2 8 あなたは、いざという時に身元保証人や入院時等の緊急連絡先として頼れる親族や友人はいますか。(〇は1つ)	n=2,228	n=5,190	問 15 あなたには、困った時に頼れる人はいますか。(〇はひとつだけ)
いる	96.7	93.4	いる
いない	1.4	6.1	いない
無回答	1.9	0.5	無回答

Q 2 9 近所の人とのつきあい

本調査		高齢者の住宅と生活環境に関する調査 (令和5年度 内閣府)	
Q 2 9 あなたは、近所の人とは、どのようなお付き合いをしていますか。(〇はいくつでも)	n=1,758	n=2,677	問 5 ふだん、近所の人とは、どのようなお付き合いをなさっていますか。次の中からあてはまるものを全てお答えください。(〇はいくつでも)
お茶や食事を一緒にする	16.3	16.0	お茶や食事を一緒にする
趣味をともにする	11.7	11.9	趣味をともにする
相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	18.8	18.8	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする
家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	7.7	5.3	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする
病気の時に助け合う	5.7	6.3	病気の時に助け合う
物をあげたりもらったりする	46.9	47.4	物をあげたりもらったりする
外でちょっと立ち話をする	51.1	61.3	外でちょっと立ち話をする
会えば挨拶をする	76.0	84.6	会えば挨拶をする
その他	1.6	4.5	その他
近所の人とは付き合っていない	7.5		
無回答	1.9	1.7	不明・無回答

注) 65 歳以上で集計

◆ Q 3 0 この 1 年間に参加した活動の頻度

本調査		高齢者の住宅と生活環境に関する調査 (令和5年度 内閣府)	
Q 3 0 あなたは、この 1 年間に個人または友人とあるいはグループや団体で自主的に行われている次のような活動を行った、または参加しましたか。活動や参加をしたものについて、その頻度を次の 1 ～ 6 から選んで数字を記入してください。	n=1,758	n=2,677	問 14 この 1 年間に個人または友人あるいはグループや団体で自主的に行われている次のような活動に参加しましたか。次の中からあてはまるものを全てお答えください。(〇はいくつでも)
趣味（俳句、詩吟、陶芸、手芸、民謡、カラオケ等）	25.4	15.9	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）
健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	28.7	30.3	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）
生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）	8.5	7.7	生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）
教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等）	6.9	5.8	教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等）
生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	11.8	11.9	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）
安全管理（交通安全、防犯・防災等）	3.6	7.6	安全管理（交通安全、防犯・防災等）
高齢者の支援（家事援助、移送等）	4.3	3.0	高齢者の支援（家事援助、移送等）
子育て支援（保育への手伝い等）	5.0	2.5	子育て支援（保育への手伝い等）
地域行事（祭りなどの地域の催しものに参加）	21.7	21.9	地域行事（祭りなどの地域の催しものに参加）
地域行事（祭りなどの地域の催しものの世話等）	9.3	10.3	地域行事（祭りなどの地域の催しものの世話等）
その他	4.8	7.4	その他
1年間に活動または参加した（再掲）	53.5	63.2	1年間に活動または参加した（再掲）
活動または参加したものはない	9.3	35.3	活動または参加したものはない
不明・無回答	37.2	1.5	不明・無回答

注) 65 歳以上で集計

注) 本調査では各選択肢についての頻度を「週 4 回以上」「週 2 ～ 3 回」「週 1 回」「月 1 ～ 3 回」「年に数回」「活動も参加もしていない」から一つ選択する形式で実施した。比較は年に数回以上を選択した方の回答を集計している。

⑤ その他

◆ Q 3 1 生きがいを感じるか

本調査		高齢者の住宅と生活環境に関する調査 (令和5年度 内閣府)	
Q 3 1 あなたは現在、どの程度生きがい（喜びや楽しみ）を感じていますか。（○は1つ）	n=1,758	n=2,677	問 3 現在、どの程度生きがい（喜びや楽しみ）を感じていますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。（○は1つ）
十分感じている	35.8	29.8	十分感じている
多少感じている	46.9	46.5	多少感じている
あまり感じていない	11.3	18.8	あまり感じていない
まったく感じていない	1.5	3.1	全く感じていない
無回答	4.6	1.8	不明・無回答

注) 65 歳以上で集計

◆ Q 3 2 生きがいを感じる時

本調査		高齢者の日常生活・地域社会への参加に関する調査 (令和3年度 内閣府)	
▼ Q 3 1 で「十分感じている」「多少感じている」を選択いただいた方のみお答えください。 Q 3 2 あなたが生きがい（喜びや楽しみ）を感じるのはどのような時ですか。（○はいくつでも）	n=1,862	n=1,783	【問 39 で「1 十分感じている」「2 多少感じている」に○をつけた方にお伺いします。】 問 40 あなたが生きがい（喜びや楽しみ）を感じるのはどのような時ですか。次の中からいくつでもお答えください。（○はいくつでも）
仕事に打ち込んでいる時	30.3	30.9	仕事に打ち込んでいる時
勉強や教養などに身を入れている時	14.4	16.7	勉強や教養などに身を入れている時
趣味やスポーツに熱中している時	46.5	53.5	趣味やスポーツに熱中している時
夫婦団らの時	36.5	34.5	夫婦団らの時
孫など家族との団らの時	62.8	55.3	孫など家族との団らの時
友人や知人と食事、雑談している時	57.6	52.6	友人や知人と食事、雑談している時
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	53.5	43.2	テレビを見たり、ラジオを聞いている時
社会奉仕や地域活動をしている時	10.1	12.5	社会奉仕や地域活動をしている時
旅行に行っている時	29.5	39.8	旅行に行っている時
他人から感謝された時	27.8	31.7	他人から感謝された時
収入があった時	29.4	24.8	収入があった時
おいしい物を食べている時	54.8	54.8	おいしい物を食べている時
若い世代と交流している時	15.2	10.0	若い世代と交流している時
その他	2.9	1.2	その他
無回答	1.3	0.7	不明・無回答

◆ Q 3 3 孤独・孤立感：人とのつきあいがないと感じるか

本調査		高齢者の日常生活・地域社会への参加に関する調査 (令和3年度 内閣府)	
Q 3 3 あなたは、自分には人とのつきあいがないと感じる ことがありますか。(○は1つ)	n=2,228	n=2,435	問 4 2 次の(イ)～(ハ)の項目について、あなたはどのくら いの頻度で感じているか、あてはまる番号を1つずつお答えくだ さい。(○は1つずつ) (イ) 自分には人とのつきあいがないと感じる ことがありますか
決してない	26.8	17.9	決してない
ほとんどない	34.4	40.2	ほとんどない
時々ある	27.8	30.7	時々ある
常にある	6.5	9.3	常にある
無回答	4.5	1.9	不明・無回答

◆ Q 3 4 孤独・孤立感：取り残されていると感じるか

本調査		高齢者の日常生活・地域社会への参加に関する調査 (令和3年度 内閣府)	
Q 3 4 あなたは、自分は取り残されていると感じる ことがありますか。(○は1つ)	n=2,228	n=2,435	問 4 2 次の(イ)～(ハ)の項目について、あなたはどのくら いの頻度で感じているか、あてはまる番号を1つずつお答えくだ さい。(○は1つずつ) (ロ) 自分は取り残されていると感じる ことがありますか
決してない	28.1	23.1	決してない
ほとんどない	47.1	51.6	ほとんどない
時々ある	20.1	19.0	時々ある
常にある	2.4	3.4	常にある
無回答	2.4	3.0	不明・無回答

◆ Q 3 5 孤独・孤立感：他の人たちから孤立していると感じるか

本調査		高齢者の日常生活・地域社会への参加に関する調査 (令和3年度 内閣府)	
Q 3 5 あなたは、自分は他の人たちから孤立 していると感じることがあります か。(○は1つ)	n=2,228	n=2,435	問 4 2 次の(イ)～(ハ)の項目について、あなたはどのくら いの頻度で感じているか、あてはまる番号を1つずつお答えくだ さい。(○は1つずつ) (ハ) 自分は他の人たちから孤立 していると感じることはあり ますか
決してない	29.2	24.5	決してない
ほとんどない	47.4	51.4	ほとんどない
時々ある	18.8	17.7	時々ある
常にある	2.3	3.5	常にある
無回答	2.3	2.9	不明・無回答

◆ 孤独感尺度（Q33～Q35 のスコア集計）

本調査		孤独・孤立の実態把握に関する全国調査 （人々のつながりに関する基礎調査） （令和5年度 内閣府）	
孤独感尺度	n=2,228	n=5,190	孤独感尺度
決してない（3点）	19.1	14.6	3点（決してない）
ほとんどない（4～6点）	41.2	44.1	4～6点（ほとんどない）
時々ある（7～9点）	31.1	35.2	7～9点（時々ある）
常にある（10～12点）	3.9	4.8	10～12点（常にある）
無回答	4.8	1.3	無回答

◆ Q 3 6 心配や悩み事の相談先

本調査		国民生活基礎調査【健康票】 （令和4年度 厚生労働省）	
Q 3 6 あなたは、心配ごとや悩み事がある場合、誰に相談しますか。（○はいくつでも）	n=2,228	n=19,606	補問9-2 悩みやストレスを、どのように相談していますか。あてはまるすべての番号に○をつけてください。また、最も気になる悩みやストレスについてどのように相談していますか。あてはまる番号の主なものを2つまで番号記入欄に記入してください。
家族・親戚	85.2	49.2	家族に相談している
友人・知人	51.0	25.8	友人・知人に相談している
職場の人（上司・先輩・同僚）	7.4	1.3	職場の上司・学校の先生に相談している
医師・カウンセラーなどの専門家	12.6	26.2	病院・診療所の医師に相談している
公的な機関の相談窓口（地域包括支援センター・福祉事務所等）	6.5	5.9	公的な機関の相談窓口を利用している
民間の相談窓口	1.6	1.2	民間の相談窓口を利用している
その他	2.6	1.5	左記以外で相談している
相談する人がいない	2.2		
無回答	3.7	3.1	不詳
		1.9	テレビ・ラジオ・新聞等の相談コーナーを利用している
		5.0	相談したいが誰にも相談できないでいる
		3.5	相談したいがどこに相談したらよいかわからない
		18.8	相談する必要はないので誰にも相談していない

◆ Q 3 7 日常生活での悩みやストレスの有無

本調査		国民生活基礎調査【健康票】 (令和4年度 厚生労働省)	
Q 3 7 あなたは現在、日常生活で悩みやストレスがありますか。(○は1つ)	n=2,228	n=45,261	質問9 あなたは現在、日常生活で悩みやストレスがありますか。
ある	51.6	43.3	ある
ない	43.8	55.0	ない
無回答	4.6	1.6	不詳

◆ Q 3 8 悩みやストレスの原因

本調査		国民生活基礎調査【健康票】 (令和4年度 厚生労働省)	
▼ Q 3 7 で「ある」を選択した方のみお答えください。 Q 3 8 悩みやストレスはどのような原因ですか。(○はいくつでも)	n=1,151	n=19,606	補問9-1 それは、どのような原因ですか。あてはまるすべての原因の番号に○をつけてください。その中で最も気になる原因の番号を番号記入欄に記入してください。
家族との人間関係	27.6	16.5	家族との人間関係
家族以外との人間関係	19.6	10.9	家族以外との人間関係
結婚・離婚・恋愛関係など	2.5		
いじめ、ハラスメント	2.4	0.7	いじめ、セクシュアル・ハラスメント
生きがいに関すること	16.6	11.3	生きがいに関すること
自由にできる時間がないこと	6.5	4.4	自由にできる時間がないこと
収入・家計・借金等	34.2	21.2	収入・家計・借金等
自分の病気や介護	41.2	39.3	自分の病気や介護
家族の病気や介護	24.2	21.4	家族の病気や介護
家事	11.0	6.2	家事
子供の将来	25.2		
自分の仕事	17.4	13.4	自分の仕事
家族の仕事	7.1	4.4	家族の仕事
住まいや生活環境（公害、安全及び交通事情を含む）	12.4	10.2	住まいや生活環境（公害、安全及び交通事情を含む）
看取ってくれる人がいるか不安	4.5		
相続や遺品整理などを任せられる人がいない	3.0		
身元引受人や緊急連絡先など頼れる人がいない	1.1		
その他	4.5	8.5	その他
わからない	1.2	2.9	わからない
無回答	0.9	8.7	不詳
		0.4	恋愛・性に関すること
		0.3	結婚
		0.3	離婚
		0.0	妊娠・出産
		0.1	育児
		0.1	自分の学業・受験・進学
		0.5	子どもの教育