

図表Ⅱ－６－１０ 他の人たちから孤立していると感じるか（Ｑ３５）（択一回答）

（％）

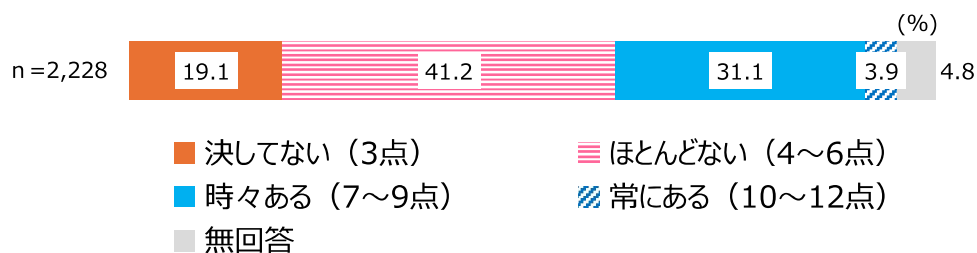
		n	決して ない	ほと んど	時々 ある	常 にある	無 回 答	（再 掲） ない	（再 掲） ある
全 体		2,228	29.2	47.4	18.8	2.3	2.3	76.6	21.1
性別	男	993	28.1	46.3	20.0	2.7	2.9	74.5	22.7
	女	1,210	29.9	48.5	17.7	2.1	1.8	78.4	19.8
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-
年代	6 0 ～ 6 4 歳	431	30.7	47.2	18.1	2.6	1.4	78.0	20.6
	6 5 ～ 6 9 歳	470	26.7	49.9	19.4	2.0	1.9	76.7	21.4
	7 0 ～ 7 4 歳	488	28.4	49.3	18.0	2.4	1.9	77.7	20.4
	7 5 ～ 7 9 歳	292	30.0	49.0	16.6	1.7	2.7	78.9	18.3
	8 0 ～ 8 4 歳	227	32.9	41.9	20.3	2.6	2.2	74.8	23.0
	8 5 ～ 8 9 歳	181	27.6	46.7	19.9	2.5	3.3	74.3	22.4
	9 0 ～ 9 4 歳	88	29.5	42.6	18.8	3.4	5.7	72.2	22.2
	9 5 歳以上	13	28.0	40.0	24.0	8.0	-	68.0	32.0
結婚 状況	配偶者あるいはパートナーあり	1,513	31.3	47.7	17.0	1.8	2.3	78.9	18.8
	未婚	159	21.1	48.3	25.9	3.5	1.3	69.4	29.3
	死別	348	28.0	46.7	19.7	3.0	2.6	74.7	22.7
	離婚	189	20.9	46.3	25.7	4.5	2.6	67.2	30.2
子どもの 有無	いる	1,935	30.2	47.0	18.3	2.2	2.2	77.2	20.5
	いない	268	22.2	51.0	21.7	3.2	1.9	73.3	24.9
同居者	同居者はいない（ひとり暮らし）	417	22.2	48.9	22.1	4.4	2.4	71.1	26.5
	配偶者（夫又は妻（パートナーも含む））	1,302	31.5	47.9	16.8	1.7	2.1	79.4	18.5
	親（配偶者やパートナーの親も含む）	219	34.7	43.4	18.9	2.1	0.9	78.1	21.0
	子（子の配偶者やパートナーを含む）	754	31.6	46.4	18.2	1.9	1.9	78.0	20.1
	その他（親族以外も含む）	198	33.4	46.6	17.2	1.3	1.5	80.0	18.5
就労 状況	収入のある仕事をしている	1,005	32.0	49.2	15.6	1.4	1.8	81.1	17.0
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	42	28.6	38.1	23.8	4.8	4.8	66.7	28.6
	収入のある仕事はしていない	1,148	26.8	46.5	21.1	2.9	2.6	73.4	24.1
世帯 収入	収入はない	36	20.8	33.3	38.9	2.8	4.2	54.2	41.7
	5 万円未満	92	30.4	38.6	22.3	2.7	6.0	69.0	25.0
	5 万円～1 0 万円未満	248	23.4	42.6	24.8	7.5	1.6	66.1	32.3
	1 0 万円～1 5 万円未満	318	28.3	48.4	19.2	2.2	1.9	76.7	21.4
	1 5 万円～2 0 万円未満	329	26.2	48.2	20.5	2.0	3.0	74.4	22.5
	2 0 万円～2 5 万円未満	324	27.4	52.1	17.0	1.7	1.9	79.4	18.7
	2 5 万円～3 0 万円未満	237	34.2	46.4	15.6	1.3	2.5	80.6	16.9
	3 0 万円～4 0 万円未満	249	30.2	50.3	16.9	1.0	1.6	80.5	17.9
	4 0 万円～6 0 万円未満	181	33.7	48.9	14.6	0.6	2.2	82.6	15.2
	6 0 万円～8 0 万円未満	68	31.1	57.8	11.1	-	-	88.9	11.1
	8 0 万円以上	62	41.9	40.3	14.5	3.2	-	82.3	17.7
貯蓄 総額	貯蓄はない	306	30.1	37.8	25.9	4.7	1.5	67.9	30.6
	5 0 万円未満（0 円は除く）	285	27.4	46.0	20.0	4.7	1.9	73.3	24.7
	5 0 万円～1 0 0 万円未満	337	32.4	49.3	15.0	1.5	1.8	81.7	16.5
	1 0 0 万円～5 0 0 万円未満	578	30.2	46.9	17.7	2.2	2.9	77.1	19.9
	5 0 0 万円～1, 0 0 0 万円未満	286	28.0	51.9	17.7	0.7	1.7	79.9	18.4
	1, 0 0 0 万円～2, 0 0 0 万円未満	186	25.0	52.4	19.9	0.5	2.2	77.4	20.4
	2, 0 0 0 万円以上	151	33.2	50.8	13.3	0.7	2.0	84.1	14.0
要介護 認定の 状況	認定を申請していない	1,797	30.2	49.0	17.2	1.6	2.0	79.2	18.8
	認定を申請中・申請検討中	18	20.0	28.6	45.7	5.7	-	48.6	51.4
	認定を申請したが、「非該当（自立）」と認定された	6	16.7	66.7	16.7	-	-	83.3	16.7
	要支援 1	36	25.0	34.7	33.3	2.8	4.2	59.7	36.1
	要支援 2	43	17.6	40.0	32.9	7.1	2.4	57.6	40.0
	要介護 1	28	21.8	38.2	30.9	9.1	-	60.0	40.0
	要介護 2	41	7.3	47.6	34.1	9.8	1.2	54.9	43.9
	要介護 3	31	18.0	45.9	29.5	6.6	-	63.9	36.1
	要介護 4	23	34.8	21.7	21.7	4.3	17.4	56.5	26.1
	要介護 5	12	30.4	43.5	17.4	-	8.7	73.9	17.4
	要支援・要介護度はわからない	94	37.2	40.4	16.0	5.3	1.1	77.7	21.3
孤独感 尺度	決してない（3 点）	426	100.0	-	-	-	-	100.0	-
	ほとんどない（4 ～ 6 点）	917	23.0	75.9	1.1	-	-	98.9	1.1
	時々ある（7 ～ 9 点）	692	0.9	47.1	51.3	0.7	-	48.0	52.0
	常にある（1 0 ～ 1 2 点）	86	-	2.3	44.8	52.9	-	2.3	97.7
地域 （6 区 分）	那覇市	496	30.2	46.4	19.6	2.0	1.8	76.6	21.6
	北部エリア	256	29.7	46.1	18.4	3.1	2.7	75.8	21.5
	中部エリア	843	28.5	47.6	19.5	2.3	2.3	76.0	21.7
	南部エリア	484	29.5	49.4	16.1	2.3	2.7	78.9	18.4
	宮古エリア	79	32.5	41.4	21.0	1.9	3.2	73.9	22.9
	八重山エリア	71	22.7	50.4	22.7	2.8	1.4	73.0	25.5
本島／ 離島	本島	2,008	29.4	47.3	18.8	2.3	2.3	76.6	21.1
	離島	220	27.5	48.6	18.9	2.5	2.5	76.1	21.4

(6) 孤独感尺度 (Q33～Q35)

Q33～Q35 の各設問の回答をそれぞれ以下のように点数化し、算出した合計点をもとに孤独感尺度を判定
【 決してない：1点、ほとんどない：2点、時々ある：3点、常にある：4点 】

孤独感尺度をみると、全体で「ほとんどない（4～6点）」（41.2%）が最も高い。次いで、「時々ある（7～9点）」（31.1%）、「決してない（3点）」（19.1%）、「常にある（10～12点）」（3.9%）となっている。

図表Ⅱ－6－11 孤独感尺度



年代別でみると、60～64歳と80～84歳は「決してない（3点）」（それぞれ23.1%、23.2%）が他よりも高い。

結婚状況別でみると、配偶者あるいはパートナーがいる者と死別した者は「決してない（3点）」（それぞれ20.4%、19.7%）が他よりも高い。

就労状況別でみると、「決してない（3点）」は収入のある仕事をしている者で22.5%、収入のある仕事はしていない者で16.4%となっている。

本島/離島別でみると、離島は「決してない（3点）」（本島19.5%、離島15.9%）が本島よりも低い。

図表Ⅱ－6－12 孤独感尺度

(%)

		n	決して ない (3点)	ほと んど ない (4 と 5 と 6 点)	時々 ある (7 と 8 と 9 点)	常に ある (1 0 と 1 1 と 1 2 点)	無 回 答
全 体		2,228	19.1	41.2	31.1	3.9	4.8
性別	男	993	17.8	38.6	33.4	4.5	5.7
	女	1,210	20.1	43.6	29.2	3.4	3.8
	その他	-	-	-	-	-	-
年代	60～64歳	431	23.1	39.3	30.2	4.3	3.1
	65～69歳	470	17.1	42.3	33.2	3.6	3.7
	70～74歳	488	19.2	40.9	30.5	4.0	5.4
	75～79歳	292	14.7	46.1	31.0	2.7	5.5
	80～84歳	227	23.2	39.1	29.4	4.9	3.5
	85～89歳	181	16.6	44.5	28.5	3.3	7.2
	90～94歳	88	18.2	36.4	33.0	5.7	6.8
	95歳以上	13	12.0	24.0	56.0	8.0	-
結婚 状況	配偶者あるいはパートナーあり	1,513	20.4	42.8	29.1	3.1	4.6
	未婚	159	12.6	36.9	38.2	6.3	6.0
	死別	348	19.7	38.2	33.5	4.2	4.5
	離婚	189	12.7	37.8	36.5	7.7	5.3
子どもの 有無	いる	1,935	19.8	41.3	30.6	3.6	4.7
	いない	268	14.2	40.2	34.4	6.2	5.0
同居者	同居者はいない（ひとり暮らし）	417	16.4	35.8	35.1	6.1	6.6
	配偶者（夫又は妻（パートナーも含む））	1,302	20.2	43.4	29.0	3.0	4.3
	親（配偶者やパートナーの親も含む）	219	23.3	42.5	27.4	3.9	3.0
	子（子の配偶者やパートナーを含む）	754	21.6	40.7	30.0	3.5	4.2
	その他（親族以外も含む）	198	21.3	46.3	26.3	3.0	3.0
就労 状況	収入のある仕事をしている	1,005	22.5	42.7	27.7	2.8	4.3
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	42	13.1	41.7	33.3	4.8	7.1
	収入のある仕事はしていない	1,148	16.4	40.2	33.5	4.7	5.2
世帯 収入	収入はない	36	13.9	20.8	58.3	2.8	4.2
	5万円未満	92	18.5	33.7	28.8	9.2	9.8
	5万円～10万円未満	248	14.5	35.4	37.2	8.9	4.0
	10万円～15万円未満	318	19.7	36.5	36.2	2.7	5.0
	15万円～20万円未満	329	16.7	41.9	33.9	2.7	4.7
	20万円～25万円未満	324	17.3	44.0	29.5	4.5	4.6
	25万円～30万円未満	237	21.9	42.8	25.9	3.8	5.5
	30万円～40万円未満	249	19.9	46.3	29.2	1.0	3.6
	40万円～60万円未満	181	24.0	47.0	23.5	2.8	2.8
	60万円～80万円未満	68	20.7	57.0	20.7	1.5	-
	80万円以上	62	29.8	38.7	24.2	4.8	2.4
貯蓄 総額	貯蓄はない	306	17.2	33.1	38.1	7.7	3.9
	50万円未満（0円は除く）	285	18.8	39.1	31.2	6.1	4.7
	50万円～100万円未満	337	22.1	42.6	28.7	2.8	3.7
	100万円～500万円未満	578	18.9	42.9	29.1	2.9	6.1
	500万円～1,000万円未満	286	20.1	42.5	32.2	1.9	3.3
	1,000万円～2,000万円未満	186	16.1	45.2	32.5	2.2	4.0
	2,000万円以上	151	22.9	48.5	23.3	3.3	2.0
要介護 認定の 状況	認定を申請していない	1,797	20.3	42.7	29.4	3.2	4.4
	認定を申請中・申請検討中	18	8.6	37.1	42.9	11.4	-
	認定を申請したが、「非該当（自立）」と認定された	6	16.7	33.3	33.3	16.7	-
	要支援1	36	12.5	40.3	38.9	2.8	5.6
	要支援2	43	12.9	23.5	51.8	7.1	4.7
	要介護1	28	3.6	38.2	45.5	12.7	-
	要介護2	41	4.9	24.4	58.5	8.5	3.7
	要介護3	31	6.6	45.9	39.3	6.6	1.6
	要介護4	23	13.0	15.2	45.7	4.3	21.7
	要介護5	12	13.0	43.5	34.8	-	8.7
	要支援・要介護度はわからない	94	23.9	37.2	26.1	9.6	3.2
地域 (6区 分)	那覇市	496	19.0	42.5	31.3	3.8	3.4
	北部エリア	256	21.1	37.9	31.6	3.5	5.9
	中部エリア	843	19.1	40.2	31.3	4.3	5.1
	南部エリア	484	19.4	42.6	29.3	3.5	5.2
	宮古エリア	79	16.6	41.4	33.1	3.2	5.7
	八重山エリア	71	14.2	44.7	34.0	3.5	3.5
本島/ 離島	本島	2,008	19.5	40.8	31.1	3.8	4.8
	離島	220	15.9	44.5	30.9	4.1	4.5

(7) 心配ごとや悩み事の相談先 (Q 3 6)

Q 3 6 あなたは、心配ごとや悩み事がある場合、誰に相談しますか。(○はいくつでも)

心配ごとや悩み事の相談先をみると、全体で「家族・親戚」(85.2%)が最も高い。次いで、「友人・知人」(51.0%)、「医師・カウンセラーなどの専門家」(12.6%)、「職場の人(上司・先輩・同僚)」(7.4%)と続く。

図表Ⅱ－6－13 心配ごとや悩み事の相談先 (Q36) (複数回答)

※「その他」「相談する人がいない」「無回答」以外の選択肢（％）の高い順に並び替え（％）

全 体 （ n ）	家 族 ・ 親 戚	友 人 ・ 知 人	医 師 ・ カ ウ ン セ ー ラ ー な ど の 専 門 家	職 場 の 人 （ 上 司 ・ 先 輩 ・ 同 僚 ）	等 （ ン タ ー ）	公 的 な 機 関 （ 地 域 福 祉 社 会 支 援 機 関 等 ）	民 間 の 相 談 窓 口	そ の 他	相 談 す る 人 が い な い	無 回 答
2,228	85.2	51.0	12.6	7.4	6.5	1.6	2.6	2.2	3.7	

性別でみると、女性は「友人・知人」(男性 45.5%、女性 55.8%)が男性よりも高い。

年代別でみると、年代が高くなるほど「家族・親戚」が高くなる傾向にある。

結婚状況別でみると、死別した者は「友人・知人」(44.1%)が他よりも低い。

子どもの有無別でみると、子どもがいる者は「家族・親戚」(いる 87.5%、いない 69.9%)が子どもがいない者よりも高い。

同居者別でみると、同居者はいない(ひとり暮らし)は「家族・親戚」(72.6%)が他よりも低い。

就労状況別でみると、収入のある仕事はしていない者は「友人・知人」(43.7%)が他よりも低い。

孤独感尺度別でみると、点数が高くなるほど「家族・親戚」、「友人・知人」が低い。常にある(10～12点)は「相談する人がいない」(13.4%)が他よりも高い。

図表Ⅱ－6－14 心配ごとや悩み事の相談先（Q36）（複数回答）

※「その他」「相談する人がいない」「無回答」以外の選択肢（％）の高い順に並び替え（％）

		n	家族・親戚	友人・知人	医師・専門家のカウンセラーなど	職場の人（上司・先輩・同僚）	地域・福祉・公的機関の相談窓口（包括支援センター等）	民間の相談窓口	その他	相談する人がいない	無回答
全 体		2,228	85.2	51.0	12.6	7.4	6.5	1.6	2.6	2.2	3.7
性別	男	993	83.3	45.5	13.3	8.0	5.8	1.6	2.9	3.2	3.7
	女	1,210	87.4	55.8	11.9	7.1	7.1	1.5	2.4	1.5	3.2
その他		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
年代	60～64歳	431	85.4	56.1	10.8	18.3	5.5	0.9	2.0	2.8	2.6
	65～69歳	470	82.1	59.9	8.4	9.4	6.5	1.9	3.2	2.9	2.6
	70～74歳	488	84.2	54.9	13.3	5.8	7.4	1.6	3.3	3.1	3.2
	75～79歳	292	87.7	55.1	17.1	3.3	6.5	1.7	2.2	1.4	3.6
	80～84歳	227	88.3	40.0	13.5	1.3	5.7	2.0	2.9	0.9	4.4
	85～89歳	181	88.1	31.2	15.7	-	8.0	1.7	2.2	1.1	5.5
	90～94歳	88	93.2	22.7	14.2	-	6.3	-	1.1	0.6	6.3
	95歳以上	13	100.0	16.0	28.0	-	8.0	-	-	-	-
結婚状況	配偶者あるいはパートナーあり	1,513	89.0	50.7	12.6	7.7	6.2	1.4	2.3	1.3	3.0
	未婚	159	68.8	59.9	10.7	7.9	6.3	1.3	4.7	5.4	6.3
	死別	348	86.8	44.1	14.7	3.6	8.0	2.0	2.2	2.2	4.5
	離婚	189	68.8	59.0	10.6	12.2	5.8	2.6	4.2	6.9	2.9
子どもの有無	いる	1,935	87.5	50.0	12.8	7.5	6.7	1.7	2.3	1.8	3.3
	いない	268	69.9	59.1	11.0	7.1	5.8	0.7	5.4	5.4	5.2
同居者	同居者はいない（ひとり暮らし）	417	72.6	53.5	12.1	7.2	9.0	2.3	4.0	4.9	5.0
	配偶者（夫又は妻（パートナーも含む））	1,302	89.5	51.5	12.9	8.1	6.5	1.2	2.4	1.3	2.9
	親（配偶者やパートナーの親も含む）	219	85.8	56.2	9.6	9.4	4.3	2.5	3.2	2.5	3.0
	子（子の配偶者やパートナーを含む）	754	89.8	51.9	13.2	9.5	6.8	1.3	1.5	1.5	2.5
	その他（親族以外も含む）	198	89.9	52.9	11.1	8.1	6.6	2.0	1.5	2.3	2.0
就労状況	収入のある仕事をしている	1,005	83.8	59.5	10.1	15.8	5.7	1.5	2.2	2.2	2.9
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	42	84.5	60.7	7.1	4.8	11.9	4.8	7.1	2.4	6.0
	収入のある仕事はしていない	1,148	86.6	43.7	15.0	0.3	6.9	1.4	2.8	2.2	4.1
世帯収入	収入はない	36	70.8	29.2	18.1	-	1.4	2.8	5.6	8.3	2.8
	5万円未満	92	75.0	38.6	10.3	1.1	8.7	1.1	6.0	2.2	8.7
	5万円～10万円未満	248	79.0	41.8	12.3	4.0	8.7	2.8	1.8	5.5	4.4
	10万円～15万円未満	318	81.0	48.4	9.3	6.1	8.5	0.9	1.9	3.1	4.6
	15万円～20万円未満	329	85.2	48.7	13.1	6.4	5.8	0.6	2.3	2.1	4.0
	20万円～25万円未満	324	88.6	53.3	12.7	9.0	6.0	2.2	2.5	1.4	3.2
	25万円～30万円未満	237	88.0	52.5	13.7	7.2	7.4	2.1	2.3	2.5	2.7
	30万円～40万円未満	249	93.0	61.6	13.7	13.1	5.2	1.6	2.6	0.4	0.8
	40万円～60万円未満	181	90.9	55.5	13.8	9.9	6.4	1.1	2.2	0.6	3.3
	60万円～80万円未満	68	86.7	75.6	14.1	17.8	3.0	1.5	-	-	0.7
貯蓄総額	80万円以上	62	87.1	54.8	11.3	5.6	4.8	1.6	8.1	1.6	4.8
	貯蓄はない	306	80.0	39.4	10.5	7.5	7.0	1.3	4.4	4.4	4.4
	50万円未満（0円は除く）	285	79.5	41.9	10.9	5.4	6.7	1.6	2.8	2.8	6.0
	50万円～100万円未満	337	87.4	54.2	11.9	8.2	4.9	1.8	1.5	2.5	1.6
	100万円～500万円未満	578	86.8	52.9	11.8	8.2	6.9	1.0	2.3	1.9	4.2
	500万円～1,000万円未満	286	90.9	58.4	13.5	9.4	7.9	1.7	2.8	1.2	1.2
	1,000万円～2,000万円未満	186	86.3	58.1	15.3	5.6	6.5	1.6	1.9	0.8	3.0
	2,000万円以上	151	86.7	62.8	16.9	7.6	6.6	2.7	3.3	1.3	2.0
要介護認定の状況	認定を申請していない	1,797	86.0	56.5	11.9	8.5	6.0	1.4	2.8	2.2	3.0
	認定を申請中・申請検討中	18	88.6	20.0	25.7	-	17.1	-	-	-	-
	認定を申請したが、「非該当（自立）」と認定された	6	66.7	16.7	16.7	-	-	-	33.3	-	16.7
	要支援1	36	86.1	29.2	15.3	1.4	9.7	4.2	2.8	-	5.6
	要支援2	43	88.2	32.9	18.8	-	12.9	-	1.2	2.4	2.4
	要介護1	28	85.5	18.2	21.8	-	7.3	-	3.6	-	-
	要介護2	41	96.3	19.5	30.5	-	6.1	-	-	-	2.4
	要介護3	31	96.7	11.5	18.0	-	13.1	-	3.3	3.3	-
	要介護4	23	80.4	15.2	10.9	-	8.7	-	4.3	6.5	8.7
	要介護5	12	91.3	-	-	-	-	-	-	-	8.7
孤独感尺度	要支援・要介護度はわからない	94	79.3	38.3	15.4	4.3	8.5	3.2	-	4.8	4.3
	決してない（3点）	426	89.1	62.3	12.0	13.0	5.8	1.4	1.9	0.2	4.0
	ほとんどない（4～6点）	917	87.9	57.7	13.5	6.3	6.2	2.1	2.2	1.4	2.6
	時々ある（7～9点）	692	81.6	41.0	12.0	6.8	7.7	1.2	3.5	3.4	3.6
	常にある（10～12点）	86	68.6	13.4	14.0	-	5.2	1.2	4.7	13.4	7.0
地域（6区分）	那覇市	496	88.7	52.4	12.3	5.8	5.2	0.6	4.0	2.0	2.0
	北部エリア	256	83.2	52.0	13.7	5.5	7.0	2.0	2.7	2.3	5.9
	中部エリア	843	83.9	49.9	13.0	8.5	7.0	1.8	2.4	2.7	3.7
	南部エリア	484	86.0	51.7	12.0	8.5	7.2	2.3	1.2	1.4	3.7
	宮古エリア	79	86.6	47.1	12.1	6.4	3.8	0.6	3.8	1.3	4.5
本島／離島	八重山エリア	71	78.0	49.6	11.3	6.4	5.0	0.7	3.5	4.3	5.7
	本島	2,008	85.8	51.0	12.9	7.4	6.7	1.5	2.6	2.2	3.5
	離島	220	80.5	50.9	9.8	7.5	4.8	2.3	3.0	2.3	5.2

（８）日常生活での悩みやストレスの有無（Ｑ３７）

Ｑ３７ あなたは現在、日常生活で悩みやストレスがありますか。（○は１つ）

日常生活での悩みやストレスの有無をみると、全体で「ある」が 51.6%、「ない」が 43.8%となっている。

図表Ⅱ－６－１５ （８）日常生活での悩みやストレスの有無（Ｑ３７）（択一回答）



年代別でみると、８０～８４歳までは年代が高くなるほど「ある」が低い。
結婚状況別でみると、離婚した者は「ある」（６１．９％）が他よりも高い。
貯蓄総額別でみると、貯蓄はない者は「ある」（６２．４％）が他よりも高い。
孤独感尺度別でみると、点数が高くなるほど「ある」が高い。

図表Ⅱ－６－１６ （８）日常生活での悩みやストレスの有無（Ｑ３７）（択一回答）

		(%)			
		n	あ る	な い	無 回 答
全 体		2,228	51.6	43.8	4.6
性別	男	993	49.0	46.4	4.6
	女	1,210	53.9	41.8	4.3
	その他	-	-	-	-
年代	6 0 ～ 6 4 歳	431	59.3	38.2	2.6
	6 5 ～ 6 9 歳	470	53.7	42.3	4.0
	7 0 ～ 7 4 歳	488	52.7	42.0	5.3
	7 5 ～ 7 9 歳	292	46.1	50.3	3.6
	8 0 ～ 8 4 歳	227	40.8	52.5	6.6
	8 5 ～ 8 9 歳	181	47.0	47.0	6.1
	9 0 ～ 9 4 歳	88	51.1	44.9	4.0
	9 5 歳以上	13	64.0	36.0	-
結婚 状況	配偶者あるいはパートナーあり	1,513	50.4	44.9	4.8
	未婚	159	54.9	39.4	5.7
	死別	348	50.7	45.4	3.9
	離婚	189	61.9	35.7	2.4
子どもの 有無	いる	1,935	51.5	44.0	4.5
	いない	268	55.3	40.6	4.1
同居者	同居者はいない（ひとり暮らし）	417	48.9	46.3	4.8
	配偶者（夫又は妻（パートナーも含む））	1,302	51.0	44.4	4.6
	親（配偶者やパートナーの親も含む）	219	56.6	39.0	4.3
	子（子の配偶者やパートナーを含む）	754	56.7	40.0	3.3
	その他（親族以外も含む）	198	55.2	42.8	2.0
就労 状況	収入のある仕事をしている	1,005	51.9	44.1	4.0
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	42	66.7	27.4	6.0
	収入のある仕事はしていない	1,148	50.8	44.4	4.9
世帯 収入	収入はない	36	66.7	33.3	-
	5万円未満	92	46.2	47.3	6.5
	5万円～10万円未満	248	56.4	39.0	4.6
	10万円～15万円未満	318	51.6	42.6	5.8
	15万円～20万円未満	329	55.3	39.9	4.9
	20万円～25万円未満	324	53.6	41.9	4.5
	25万円～30万円未満	237	50.2	46.2	3.6
	30万円～40万円未満	249	52.1	45.1	2.8
	40万円～60万円未満	181	40.6	56.6	2.8
	60万円～80万円未満	68	44.4	51.9	3.7
	80万円以上	62	49.2	44.4	6.5
貯蓄 総額	貯蓄はない	306	62.4	33.7	3.9
	50万円未満（0円は除く）	285	54.6	39.3	6.1
	50万円～100万円未満	337	52.3	44.3	3.4
	100万円～500万円未満	578	50.5	44.4	5.1
	500万円～1,000万円未満	286	48.4	49.0	2.6
	1,000万円～2,000万円未満	186	47.0	49.7	3.2
	2,000万円以上	151	42.9	53.8	3.3
要介護 認定の 状況	認定を申請していない	1,797	50.4	45.6	4.0
	認定を申請中・申請検討中	18	65.7	34.3	-
	認定を申請したが、「非該当（自立）」と認定された	6	66.7	33.3	-
	要支援1	36	59.7	29.2	11.1
	要支援2	43	68.2	29.4	2.4
	要介護1	28	74.5	25.5	-
	要介護2	41	70.7	24.4	4.9
	要介護3	31	59.0	41.0	-
	要介護4	23	56.5	43.5	-
	要介護5	12	60.9	39.1	-
	要支援・要介護度はわからない	94	46.3	48.4	5.3
孤独感 尺度	決してない（3点）	426	32.7	63.0	4.2
	ほとんどない（4～6点）	917	45.7	50.4	3.9
	時々ある（7～9点）	692	68.6	26.9	4.6
	常にある（10～12点）	86	76.7	15.7	7.6
地域 （6区 分）	那覇市	496	55.2	41.9	2.8
	北部エリア	256	48.8	45.3	5.9
	中部エリア	843	51.0	44.6	4.4
	南部エリア	484	50.4	44.0	5.6
	宮古エリア	79	47.8	46.5	5.7
	八重山エリア	71	56.7	36.9	6.4
本島／ 離島	本島	2,008	51.7	43.9	4.3
	離島	220	50.7	42.5	6.8

(9) 悩みやストレスの原因 (Q38)

Q37で「ある」を選択した方のみお答えください。

Q38 悩みやストレスはどのような原因ですか。(○はいくつでも)

Q37で「ある」と回答した方の悩みやストレスの原因をみると、全体で「自分の病気や介護」(41.2%)が最も高い。次いで、「収入・家計・借金等」(34.2%)、「家族との人間関係」(27.6%)、「子供の将来」(25.2%)と続く。

図表Ⅱ－6－17 悩みやストレスの原因(Q38) (複数回答)

※「その他」「わからない」「無回答」以外の選択肢(%)の高い順に並び替え (%)										
全体 (n)	自分の 病気や 介護	収入・ 家計・ 借金等	家族と の人間 関係	子供 の将来	家族 の病気 や介護	家族 以外と の人間 関係	自分の 仕事	生きが いに関 するこ	通(住 事公 情害 を、安 含む全 生活 環境 交	家事
1,151	41.2	34.2	27.6	25.2	24.2	19.6	17.4	16.6	12.4	11.0
全体 (n)	家族 の仕事	ない自 由にで きる時 間が	い看 る取 かっ て安 く れる 人 が	なを い任 せ続 や ら遺 れ品 整 理 が い	係結 な婚 ど・ 離婚 ・恋 愛関	トい じめ 、ハ ラス メン	い絡 先元 ない な引 ど受 頼人 れや る急 人連	そ の 他	わ か ら な い	無 回 答
1,151	7.1	6.5	4.5	3.0	2.5	2.4	1.1	4.5	1.2	0.9

性別でみると、女性は「家族との人間関係」(男性 21.8%、女性 31.8%)が男性よりも高い。

年代別でみると、年代が高くなるほど「収入・家計・借金等」が低くなる傾向にあり、「自分の病気や介護」が高くなる傾向にある。

結婚状況別でみると、死別した者は「自分の病気や介護」(59.5%)が他よりも高い。離婚した者は「収入・家計・借金等」(49.6%)が他よりも高い。

子どもの有無別でみると、子どもがいる者は「家族との人間関係」(いる 29.0%、いない 18.2%)が子どもがいない者よりも高い。

同居者別でみると、同居者はいない(ひとり暮らし)は「収入・家計・借金等」(41.8%)が他よりも高い。

孤独感尺度別でみると、点数が高くなるほど「自分の病気や介護」、「生きがいに関すること」が高い。

本島/離島別でみると、離島は「自分の病気や介護」(本島 40.6%、離島 47.1%)が本島よりも高い。

図表Ⅱ－6－18－1 悩みやストレスの原因（Q38）（1/2）（複数回答）

※「その他」「わからない」「無回答」以外の選択肢（％）の高い順に並び替え（％）

	n	自分の病 気や介護	収入・家 計・借金等	家族との 人間関係	子供の 将来	家族の病 気や介護	係家族以外 との人間関係	自分の仕事	と生 きがいに関 するこ	通（公 事、情 を、安 全、及 び、交	住まい や生活 環境	家事
全 体	1,151	41.2	34.2	27.6	25.2	24.2	19.6	17.4	16.6	12.4	11.0	
性別												
男	487	42.3	37.8	21.8	26.4	20.5	20.1	23.9	18.5	10.7	7.4	
女	652	40.3	31.4	31.8	24.5	27.1	19.2	12.4	15.3	13.7	13.5	
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
年代												
6 0 ～ 6 4 歳	256	27.6	46.2	24.7	27.4	25.8	25.0	37.0	14.7	13.9	10.8	
6 5 ～ 6 9 歳	252	34.3	39.5	28.8	30.8	28.8	20.4	23.2	18.7	12.9	8.7	
7 0 ～ 7 4 歳	257	39.9	34.0	24.5	23.7	23.2	21.2	10.9	18.7	10.9	11.1	
7 5 ～ 7 9 歳	135	45.0	24.2	35.3	26.8	22.3	21.2	8.6	15.6	12.6	11.5	
8 0 ～ 8 4 歳	93	54.1	20.5	21.1	23.2	22.7	9.2	2.2	18.4	14.6	16.2	
8 5 ～ 8 9 歳	85	62.9	21.8	35.3	17.6	19.4	12.9	1.2	13.5	11.8	8.8	
9 0 ～ 9 4 歳	45	78.9	16.7	26.7	15.6	22.2	4.4	-	16.7	4.4	13.3	
9 5 歳以上	8	75.0	12.5	37.5	-	12.5	12.5	-	-	12.5	25.0	
結婚 状況												
配偶者あるいはパートナーあり	762	37.9	32.6	27.8	29.1	28.9	21.1	17.8	15.2	11.6	10.5	
未婚	87	40.2	36.8	14.4	-	21.3	17.8	11.5	21.8	19.5	15.5	
死別	177	59.5	28.6	30.3	26.1	13.0	15.6	8.2	18.1	14.4	10.5	
離婚	117	36.8	49.6	32.5	17.1	14.5	17.5	32.1	18.8	9.0	10.3	
子どもの 有無												
いる	996	41.9	33.0	29.0	29.0	24.2	19.0	17.7	16.0	11.2	10.8	
いない	148	36.1	40.5	18.2	-	24.3	22.3	15.2	19.6	19.9	12.2	
同居者												
同居者はいない（ひとり暮らし）	204	47.4	41.8	22.6	12.5	15.7	17.4	20.4	21.9	16.0	13.3	
配偶者（夫又は妻（パートナーも含む））	664	36.8	32.4	28.3	29.6	28.0	22.6	17.8	16.3	11.8	10.5	
親（配偶者やパートナーの親も含む）	124	34.7	29.4	36.7	20.6	36.7	16.9	17.3	10.1	7.7	14.9	
子（子の配偶者やパートナーも含む）	428	41.6	34.7	29.2	35.7	24.3	19.6	18.9	14.0	10.4	11.6	
その他（親族以外も含む）	109	36.2	35.3	28.9	14.2	21.1	17.0	23.4	8.7	10.6	9.2	
就労 状況												
収入のある仕事をしている	522	27.4	43.7	28.3	28.7	24.5	23.3	35.4	16.4	13.3	9.0	
収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	28	16.1	39.3	21.4	32.1	28.6	21.4	7.1	17.9	7.1	7.1	
収入のある仕事はしていない	583	54.8	25.6	27.6	21.5	24.3	15.9	2.0	17.0	11.8	12.9	
世帯 収入												
収入はない	24	56.3	25.0	14.6	4.2	8.3	12.5	8.3	12.5	10.4	-	
5 万 円 未 満	43	55.3	56.5	21.2	12.9	16.5	14.1	14.1	18.8	11.8	22.4	
5 万 円 ～ 1 0 万 円 未 満	140	51.3	42.3	27.6	13.6	20.4	17.2	15.1	23.3	11.5	6.5	
1 0 万 円 ～ 1 5 万 円 未 満	164	47.3	40.2	26.2	22.9	21.6	17.1	13.4	17.7	11.9	12.2	
1 5 万 円 ～ 2 0 万 円 未 満	182	40.2	36.9	27.3	21.8	29.5	18.5	16.8	13.5	15.7	13.2	
2 0 万 円 ～ 2 5 万 円 未 満	174	38.9	36.0	28.8	31.4	31.4	19.3	17.6	19.9	14.4	10.4	
2 5 万 円 ～ 3 0 万 円 未 満	119	37.0	24.4	30.7	32.4	21.4	23.1	18.5	14.3	12.6	11.8	
3 0 万 円 ～ 4 0 万 円 未 満	130	35.9	33.2	28.6	35.9	27.4	22.4	23.2	14.7	13.1	12.4	
4 0 万 円 ～ 6 0 万 円 未 満	74	27.9	29.3	19.7	23.8	29.9	19.7	26.5	17.7	10.9	8.2	
6 0 万 円 ～ 8 0 万 円 未 満	30	33.3	6.7	41.7	30.0	16.7	20.0	25.0	3.3	6.7	8.3	
8 0 万 円 以上	31	26.2	9.8	27.9	32.8	16.4	36.1	11.5	9.8	-	4.9	
貯蓄 総額												
貯蓄はない	191	48.0	58.3	27.0	15.7	17.6	17.3	19.7	16.5	12.1	9.7	
5 0 万 円 未 満（0 円は除く）	156	45.7	53.4	27.7	19.0	18.0	14.5	22.2	18.6	11.6	10.6	
5 0 万 円 ～ 1 0 0 万 円 未 満	176	41.2	38.1	25.0	25.9	25.6	19.0	21.0	11.9	9.1	8.8	
1 0 0 万 円 ～ 5 0 0 万 円 未 満	292	39.3	26.8	28.3	25.7	26.4	18.9	16.5	16.5	14.4	13.0	
5 0 0 万 円 ～ 1, 0 0 0 万 円 未 満	139	39.4	21.7	27.4	37.2	31.4	25.6	15.2	23.1	13.7	11.9	
1, 0 0 0 万 円 ～ 2, 0 0 0 万 円 未 満	88	36.0	12.6	30.3	23.4	30.9	19.4	16.6	14.9	13.1	13.1	
2, 0 0 0 万 円 以上	65	27.9	-	31.8	34.1	26.4	32.6	7.0	14.0	7.8	7.0	
要介護 認定の 状況												
認定を申請していない	906	34.7	35.5	28.3	27.2	25.3	21.3	20.1	16.2	12.4	10.4	
認定を申請中・申請検討中	12	73.9	26.1	39.1	34.8	47.8	26.1	8.7	26.1	47.8	30.4	
認定を申請したが、「非該当（自立）」と認定された	4	100.0	-	25.0	-	25.0	-	-	25.0	75.0	25.0	
要支援 1	22	51.2	34.9	46.5	30.2	16.3	20.9	7.0	16.3	9.3	4.7	
要支援 2	29	70.7	24.1	15.5	6.9	19.0	6.9	-	12.1	10.3	32.8	
要介護 1	21	80.5	12.2	24.4	4.9	4.9	-	-	12.2	9.8	4.9	
要介護 2	29	81.0	15.5	20.7	29.3	24.1	19.0	-	27.6	10.3	8.6	
要介護 3	18	88.9	16.7	13.9	5.6	5.6	5.6	-	2.8	8.3	11.1	
要介護 4	13	100.0	19.2	19.2	7.7	23.1	3.8	-	15.4	-	23.1	
要介護 5	7	100.0	14.3	14.3	-	-	14.3	-	-	-	-	
要支援・要介護度はわからない	44	50.6	44.8	26.4	12.6	25.3	16.1	14.9	27.6	10.3	6.9	
孤独感 尺度												
決していない（3 点）	140	30.5	31.2	27.2	22.2	29.0	21.9	19.0	7.5	11.8	8.2	
ほとんどない（4 ～ 6 点）	419	34.4	33.7	24.9	25.1	26.3	15.4	15.6	9.8	10.3	10.0	
時々ある（7 ～ 9 点）	475	48.4	36.0	29.7	28.0	21.8	22.6	19.3	22.8	15.1	12.5	
常にある（1 0 ～ 1 2 点）	66	49.2	33.3	31.1	12.1	15.9	24.2	9.1	33.3	11.4	15.9	
地域 （6 区 分）												
那覇市	274	33.9	29.2	27.0	27.0	27.4	17.9	13.1	13.1	11.3	11.7	
北部エリア	125	42.4	37.6	29.6	21.6	21.6	18.4	16.0	19.2	13.6	7.2	
中部エリア	430	44.4	35.1	28.8	26.7	22.6	20.5	18.4	18.4	11.2	11.2	
南部エリア	244	41.8	35.7	26.2	24.6	23.8	20.5	18.9	15.2	14.8	11.5	
宮古エリア	38	49.3	26.7	24.0	20.0	28.0	14.7	20.0	17.3	13.3	12.0	
八重山エリア	40	42.5	45.0	23.8	15.0	27.5	23.8	28.8	20.0	13.8	11.3	
本島／ 離島												
本島	1,039	40.6	33.6	27.9	26.2	24.2	19.2	16.8	16.4	12.3	11.2	
離島	112	47.1	39.5	24.7	15.7	24.7	22.4	22.4	18.4	13.0	9.0	

図表Ⅱ－6－18－2 悩みやストレスの原因（Q38）（2/2）（複数回答）

		※「その他」「わからない」「無回答」以外の選択肢（％）の高い順に並び替え（％）										
		n	家族の 仕事	な い 自 由 に で き る 時 間 が	い く ら か つ て く れ る 人 が	な を 相 続 し て い る 人 が	係 結 婚 な ど ・ 離 婚 ・ 恋 愛 関	ト い じ め 、 ハ ラ ス メ ン	い 絡 先 な 引 受 人 や 緊 急 が 連	そ の 他	わ か ら な い	無 回 答
全 体		1,151	7.1	6.5	4.5	3.0	2.5	2.4	1.1	4.5	1.2	0.9
性別	男	487	6.7	3.7	4.2	3.4	3.1	1.7	0.6	3.9	1.6	1.4
	女	652	7.5	8.7	4.6	2.8	2.0	2.8	1.5	5.0	0.8	0.5
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
年代	6 0～6 4 歳	256	11.2	8.6	5.1	2.5	4.7	3.5	1.6	5.1	0.8	0.2
	6 5～6 9 歳	252	8.5	8.3	4.4	3.4	2.8	1.6	1.0	3.2	0.6	0.8
	7 0～7 4 歳	257	5.4	5.8	6.6	2.9	2.7	2.1	1.8	6.8	1.2	1.6
	7 5～7 9 歳	135	5.6	5.9	-	3.0	1.5	3.0	1.5	3.3	2.2	1.5
	8 0～8 4 歳	93	4.3	6.5	3.8	4.9	-	2.2	-	3.2	-	-
	8 5～8 9 歳	85	4.7	1.2	5.9	3.5	-	1.2	-	3.5	2.4	1.2
	9 0～9 4 歳	45	4.4	2.2	2.2	-	-	-	-	3.3	3.3	1.1
	9 5歳以上	8	-	12.5	-	-	-	12.5	-	-	-	-
結婚 状況	配偶者あるいはパートナーあり	762	7.4	7.1	2.2	2.2	2.1	2.4	0.7	4.4	1.2	0.9
	未婚	87	4.0	10.3	17.8	6.3	2.3	2.3	2.3	9.2	2.3	-
	死別	177	8.5	3.4	4.5	4.5	1.7	2.8	0.6	2.5	0.8	1.1
	離婚	117	5.6	5.1	9.0	3.8	5.6	1.7	3.8	4.7	0.9	0.9
子どもの 有無	いる	996	7.9	6.1	2.6	1.8	2.5	2.4	0.6	4.2	1.0	1.0
	いない	148	2.4	9.8	16.9	10.8	2.7	2.7	4.7	6.4	2.7	-
同居者	同居者はいない（ひとり暮らし）	204	4.9	5.9	12.5	6.6	5.9	4.2	3.7	7.6	1.2	-
	配偶者（夫又は妻（パートナーも含む））	664	7.8	6.7	2.0	2.3	1.7	2.1	0.5	4.1	1.3	0.8
	親（配偶者やパートナーの親も含む）	124	4.4	10.1	6.0	2.0	-	2.4	0.8	4.0	0.4	1.6
	子（子の配偶者やパートナーも含む）	428	11.6	6.4	0.5	1.6	2.1	2.1	-	2.2	1.4	1.1
	その他（親族以外も含む）	109	7.8	7.3	1.4	0.9	2.8	3.7	-	6.9	0.9	-
就労 状況	収入のある仕事をしている	522	9.6	8.3	4.2	1.9	3.9	2.9	0.5	4.0	1.0	1.2
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	28	7.1	7.1	10.7	7.1	10.7	7.1	7.1	8.9	-	-
	収入のある仕事はしていない	583	5.0	5.1	4.4	3.8	0.9	1.5	1.5	4.5	1.5	0.4
世帯 収入	収入はない	24	4.2	4.2	4.2	-	-	-	-	6.3	6.3	4.2
	5万円未満	43	3.5	4.7	4.7	7.1	3.5	2.4	4.7	9.4	4.7	1.2
	5万円～1 0万円未満	140	6.1	5.7	9.7	3.2	2.5	3.6	4.3	2.5	-	-
	1 0万円～1 5万円未満	164	8.2	7.3	5.5	4.6	3.0	3.0	-	4.3	1.5	0.6
	1 5万円～2 0万円未満	182	6.9	6.1	4.7	4.1	0.3	0.8	1.7	3.6	1.7	-
	2 0万円～2 5万円未満	174	6.9	8.1	3.7	2.3	2.0	2.3	-	4.0	0.6	1.2
	2 5万円～3 0万円未満	119	8.0	8.0	2.1	2.9	1.7	1.7	-	4.6	-	1.7
	3 0万円～4 0万円未満	130	10.0	6.9	2.3	3.1	3.9	4.6	-	3.5	2.3	0.8
	4 0万円～6 0万円未満	74	5.4	4.8	1.4	1.4	2.7	-	-	5.4	1.4	2.0
	6 0万円～8 0万円未満	30	10.0	-	3.3	-	3.3	-	3.3	10.0	-	-
貯蓄 総額	8 0万円以上	31	3.3	9.8	-	-	9.8	3.3	-	9.8	-	-
	貯蓄はない	191	8.4	8.1	6.8	2.6	2.6	2.6	2.4	4.5	1.8	0.5
	5 0万円未満（0円は除く）	156	6.4	5.8	3.5	3.5	3.2	2.6	1.6	4.8	2.3	1.3
	5 0万円～1 0 0万円未満	176	8.2	8.0	3.1	1.1	2.8	2.0	1.1	3.1	1.1	1.1
	1 0 0万円～5 0 0万円未満	292	6.7	5.1	4.6	4.6	1.4	1.9	0.7	3.1	0.3	1.0
	5 0 0万円～1, 0 0 0万円未満	139	9.0	7.2	4.0	2.9	1.1	3.2	0.7	7.2	0.7	0.4
	1, 0 0 0万円～2, 0 0 0万円未満	88	7.4	8.0	2.3	2.3	5.1	1.1	-	4.6	2.3	-
	2, 0 0 0万円以上	65	3.1	1.6	4.7	3.1	6.2	1.6	1.6	6.2	1.6	-
要介護 認定の 状況	認定を申請していない	906	7.9	6.6	4.5	3.3	2.8	2.5	1.2	5.1	0.9	0.6
	認定を申請中・申請検討中	12	-	26.1	-	-	-	8.7	-	-	-	-
	認定を申請したが、「非該当（自立）」と認定された	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	要支援 1	22	2.3	4.7	4.7	-	-	-	4.7	4.7	4.7	-
	要支援 2	29	1.7	3.4	13.8	6.9	-	-	-	5.2	6.9	-
	要介護 1	21	-	-	-	-	-	-	-	4.9	-	-
	要介護 2	29	8.6	-	-	3.4	-	6.9	-	-	5.2	3.4
	要介護 3	18	-	5.6	-	-	-	-	-	-	-	-
	要介護 4	13	-	7.7	15.4	-	-	-	-	-	-	-
	要介護 5	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	要支援・要介護度はわからない	44	-	6.9	5.7	4.6	4.6	2.3	2.3	2.3	-	4.6
孤独感 尺度	決していない（3点）	140	9.7	5.4	4.3	4.3	2.5	3.6	1.4	6.5	0.7	1.4
	ほとんどない（4～6点）	419	6.4	5.3	2.1	3.2	2.4	1.1	0.5	4.7	1.2	0.7
	時々ある（7～9点）	475	7.5	8.3	4.6	2.3	3.2	3.0	0.7	3.2	1.5	0.8
	常にある（1 0～1 2点）	66	6.8	9.1	15.2	3.8	-	4.5	6.8	7.6	-	1.5
地域 （6区 分）	那覇市	274	7.7	6.6	4.0	2.6	1.8	2.2	0.7	2.6	1.5	1.1
	北部エリア	125	4.8	8.8	4.0	4.0	-	3.2	0.8	4.8	3.2	0.8
	中部エリア	430	7.0	6.5	4.7	2.6	2.6	2.8	1.9	5.8	0.7	0.5
	南部エリア	244	7.0	5.7	3.3	4.1	4.1	1.6	0.4	4.1	0.8	1.2
	宮古エリア	38	8.0	5.3	10.7	2.7	1.3	1.3	-	2.7	2.7	1.3
	八重山エリア	40	12.5	5.0	8.8	2.5	6.3	2.5	2.5	6.3	-	1.3
本島／ 離島	本島	1,039	7.0	6.4	4.0	2.9	2.4	2.5	1.2	4.6	1.2	0.9
	離島	112	8.1	7.2	8.5	4.5	3.6	1.3	0.9	3.1	1.8	0.9