

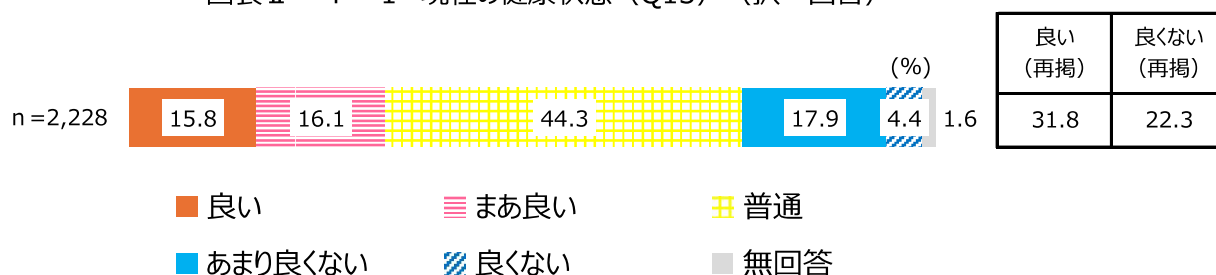
4.健康

(1) 現在の健康状態 (Q 1 3)

Q 1 3 あなたの現在の健康状態はいかがですか。(○は1つ)

現在の健康状態をみると、全体で「普通」(44.3%)が最も高い。「良い」と「まあ良い」を合わせた「良い(再掲)」が31.8%、「あまり良くない」と「良くない」を合わせた「良くない(再掲)」が22.3%となっている。

図表Ⅱ－4－1 現在の健康状態 (Q13) (択一回答)



年代別でみると、年代が高くなるほど「良くない(再掲)」が高くなる傾向にある。

結婚状況別でみると、死別した者は「良くない(再掲)」(30.2%)が他よりも高い。

同居者別でみると、配偶者(夫又は妻(パートナーも含む))と同居している者と親(配偶者やパートナーの親も含む)と同居している者は「良い(再掲)」(それぞれ34.8%、37.2%)が他よりも高い。

就労状況別でみると、収入のある仕事をしている者は「良い(再掲)」(45.0%)が高く、収入のある仕事はしていない者は「良くない(再掲)」(32.5%)が高い。

世帯収入別でみると、世帯収入が低くなるほど「良くない(再掲)」が高くなる傾向にある。

貯蓄総額別でみると、貯蓄総額が低くなるほど「良くない(再掲)」が高い。

孤独感尺度別でみると、点数が高くなるほど「良くない(再掲)」が高い。

図表Ⅱ－４－２ 現在の健康状態（Q13）（択一回答）

			n	良い	まあ良い	普通	良くない	良くない	無回答	（再掲） 良い	（再掲） 良くない	(%)
全 体			2,228	15.8	16.1	44.3	17.9	4.4	1.6	31.8	22.3	
性別	男		993	15.2	17.0	44.2	17.0	5.1	1.6	32.1	22.1	
	女		1,210	16.1	15.5	44.4	18.8	3.7	1.5	31.6	22.6	
その他			-	-	-	-	-	-	-	-	-	
年代	6 0 ～ 6 4 歳		431	25.9	19.8	39.1	12.6	2.3	0.2	45.7	15.0	
	6 5 ～ 6 9 歳		470	16.3	19.6	46.3	13.8	2.6	1.4	35.9	16.4	
	7 0 ～ 7 4 歳		488	15.5	17.1	48.3	13.8	4.1	1.2	32.6	17.9	
	7 5 ～ 7 9 歳		292	11.6	13.0	51.5	17.8	2.2	3.8	24.7	20.0	
	8 0 ～ 8 4 歳		227	11.7	10.4	42.6	24.5	8.8	2.0	22.1	33.3	
	8 5 ～ 8 9 歳		181	7.2	11.6	38.1	30.7	10.2	2.2	18.8	40.9	
	9 0 ～ 9 4 歳		88	8.5	10.2	30.1	43.2	8.0	-	18.8	51.1	
	9 5 歳以上		13	4.0	16.0	28.0	28.0	16.0	8.0	20.0	44.0	
結婚 状況	配偶者あるいはパートナーあり		1,513	16.4	17.4	44.1	16.5	4.2	1.3	33.9	20.7	
	未婚		159	16.7	12.9	45.7	15.5	6.3	2.8	29.7	21.8	
	死別		348	13.8	11.5	43.0	25.1	5.0	1.6	25.3	30.2	
	離婚		189	13.8	16.7	45.5	18.3	3.2	2.6	30.4	21.4	
子どもの 有無	いる		1,935	15.3	16.2	44.2	18.6	4.1	1.5	31.5	22.7	
	いない		268	19.6	15.5	42.6	13.3	6.9	2.1	35.1	20.2	
同居者	同居者はいない（ひとり暮らし）		417	13.7	15.6	43.0	18.5	6.1	3.1	29.3	24.6	
	配偶者（夫又は妻（パートナーも含む））		1,302	17.1	17.7	44.4	16.4	3.4	1.0	34.8	19.8	
	親（配偶者やパートナーの親も含む）		219	16.4	20.8	42.7	12.1	6.4	1.6	37.2	18.5	
	子（子の配偶者やパートナーを含む）		754	15.5	14.3	44.2	20.2	4.3	1.5	29.8	24.5	
	その他（親族以外も含む）		198	14.2	14.7	50.6	14.4	5.6	0.5	28.9	20.0	
就労 状況	収入のある仕事をしている		1,005	24.2	20.9	43.6	9.7	0.8	0.8	45.0	10.5	
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している		42	11.9	19.0	52.4	14.3	-	2.4	31.0	14.3	
	収入のある仕事はしていない		1,148	8.8	12.0	44.4	24.9	7.6	2.2	20.8	32.5	
世帯 収入	収入はない		36	2.8	4.2	50.0	33.3	9.7	-	6.9	43.1	
	5万円未満		92	15.2	7.6	31.0	35.3	7.6	3.3	22.8	42.9	
	5万円～10万円未満		248	9.5	8.1	46.9	25.1	8.5	2.0	17.6	33.5	
	10万円～15万円未満		318	13.4	13.5	43.9	20.8	7.2	1.3	26.9	28.0	
	15万円～20万円未満		329	12.6	16.6	47.5	18.4	4.9	-	29.2	23.3	
	20万円～25万円未満		324	15.8	20.7	44.5	14.1	4.0	0.9	36.5	18.1	
	25万円～30万円未満		237	20.5	19.4	39.5	16.0	2.1	2.5	39.9	18.1	
	30万円～40万円未満		249	18.3	18.1	42.3	16.9	1.6	2.8	36.4	18.5	
	40万円～60万円未満		181	22.7	20.4	47.0	7.7	0.6	1.7	43.1	8.3	
	60万円～80万円未満		68	29.6	19.3	40.7	5.9	1.5	3.0	48.9	7.4	
80万円以上		62	19.4	27.4	44.4	8.9	-	-	46.8	8.9		
貯蓄 総額	貯蓄はない		306	10.0	8.0	43.2	28.2	8.0	2.6	18.0	36.2	
	50万円未満（0円は除く）		285	11.4	15.4	44.7	20.5	5.3	2.6	26.8	25.8	
	50万円～100万円未満		337	14.9	16.0	44.0	19.2	5.1	0.9	30.9	24.2	
	100万円～500万円未満		578	17.7	17.0	43.5	16.6	3.7	1.5	34.7	20.3	
	500万円～1,000万円未満		286	17.3	18.0	47.9	13.3	2.8	0.7	35.3	16.1	
	1,000万円～2,000万円未満		186	18.8	19.4	46.5	9.9	3.8	1.6	38.2	13.7	
	2,000万円以上		151	24.3	25.9	36.5	11.3	0.7	1.3	50.2	12.0	
要介護 認定の 状況	認定を申請していない		1,797	17.9	18.1	46.8	13.9	2.1	1.4	36.0	15.9	
	認定を申請中・申請検討中		18	-	2.9	37.1	45.7	14.3	-	2.9	60.0	
	認定を申請したが、「非該当（自立）」と認定された		6	16.7	16.7	16.7	50.0	-	-	33.3	50.0	
	要支援 1		36	6.9	11.1	22.2	34.7	22.2	2.8	18.1	56.9	
	要支援 2		43	4.7	-	15.3	58.8	21.2	-	4.7	80.0	
	要介護 1		28	-	5.5	29.1	43.6	21.8	-	5.5	65.5	
	要介護 2		41	-	4.9	29.3	45.1	18.3	2.4	4.9	63.4	
	要介護 3		31	3.3	4.9	18.0	49.2	24.6	-	8.2	73.8	
	要介護 4		23	2.2	-	21.7	37.0	39.1	-	2.2	76.1	
	要介護 5		12	-	-	17.4	39.1	34.8	8.7	-	73.9	
要支援・要介護度はわからない		94	11.2	11.2	45.7	22.9	6.4	2.7	22.3	29.3		
孤独感 尺度	決していない（3点）		426	31.5	16.5	35.0	12.7	2.6	1.8	48.0	15.3	
	ほとんどない（4～6点）		917	16.4	18.6	46.3	14.4	3.3	1.0	35.0	17.7	
	時々ある（7～9点）		692	6.9	13.2	47.9	25.5	4.5	2.0	20.2	30.0	
	常にある（10～12点）		86	5.2	11.0	40.7	23.8	18.0	1.2	16.3	41.9	
地域 （6区分）	那覇市		496	15.1	17.3	45.0	17.1	4.4	1.0	32.5	21.6	
	北部エリア		256	14.1	16.0	42.6	22.3	3.9	1.2	30.1	26.2	
	中部エリア		843	17.0	15.7	45.1	16.4	4.4	1.5	32.6	20.8	
	南部エリア		484	14.7	15.5	43.4	19.2	4.5	2.7	30.2	23.8	
	宮古エリア		79	17.8	14.6	43.3	18.5	3.8	1.9	32.5	22.3	
	八重山エリア		71	17.0	17.7	42.6	15.6	6.4	0.7	34.8	22.0	
本島／ 離島	本島		2,008	15.9	16.1	44.4	17.5	4.4	1.6	32.1	21.9	
	離島		220	14.1	15.5	42.7	21.1	4.8	1.8	29.5	25.9	

(2) 健康状態により影響すること (Q 1 4)

Q 1 3 で「あまり良くない」「良くない」を選択した方のみお答えください。

Q 1 4 それはどのようなことに影響がありますか。(○はいくつでも)

Q13 で「あまり良くない」「良くない」と回答した方の健康状態により影響することを見ると、全体で「仕事、家事（時間や作業量などが制限される）」（42.7%）が最も高い。次いで、「外出（時間や作業量などが制限される）」（41.0%）、「日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）」（38.5%）、「運動（スポーツを含む）」（32.5%）が続く。

図表Ⅱ－４－３ 健康状態により影響すること (Q14)（複数回答）

※「その他」「無回答」以外の選択肢（%）の高い順に並び替え（%）

全体 (n)	仕事、家事 （時間や作業量 などが制限さ れる）	外出 （時間や作業 量などが制限 される）	日常生活動作 （起床、衣服 着脱、食事、 入浴など）	運動 （スポーツを 含む）	その他	無 回 答
497	42.7	41.0	38.5	32.5	12.8	5.0

性別でみると、女性は「仕事、家事（時間や作業量などが制限される）」（男性 38.7%、女性 46.3%）、「外出（時間や作業量などが制限される）」（男性 35.3%、女性 45.8%）が男性よりも高い。

年代別でみると、年代が高くなるほど「日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）」が高くなる傾向にある。

結婚状況別でみると、死別した者は「日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）」（55.2%）が他よりも高い。

同居者別でみると、同居者はいない（ひとり暮らし）と子（子の配偶者やパートナーを含む）と同居している者は「日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）」（それぞれ 43.4%、42.4%）が他よりも高い。

就労状況別でみると、収入のある仕事はしていない者は「外出（時間や作業量などが制限される）」（45.6%）、「日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）」（45.5%）が他よりも高い。

孤独感尺度別でみると、点数が高くなるほど「外出（時間や作業量などが制限される）」、「日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）」が高い。

本島/離島別でみると、本島は「外出（時間や作業量などが制限される）」（本島 42.3%、離島 31.6%）、「運動（スポーツを含む）」（本島 33.4%、離島 25.4%）が離島よりも高い。離島は「日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）」（本島 37.7%、離島 44.7%）が本島よりも高い。

図表Ⅱ－４－４ 健康状態により影響すること（Q14）（複数回答）

		※「その他」「無回答」以外の選択肢（％）の高い順に並び替え（％）						
		n	る業仕 量事、 などが 制家事 （限時 さ間 れや 作作 業量 な	ど外 が出 制（ 時 間 や 作 業 量 な	な衣 服常 着生 脱活 動作 （起 床 浴、	む運 動（ ス ポ ー ツ を 含	そ の 他	無 回 答
全 体		497	42.7	41.0	38.5	32.5	12.8	5.0
性別	男	220	38.7	35.3	37.1	36.9	11.4	5.9
	女	273	46.3	45.8	40.1	29.3	13.4	4.0
	その他	-	-	-	-	-	-	-
年代	60～64歳	65	55.8	36.4	22.5	31.0	15.5	4.7
	65～69歳	77	60.4	38.3	26.0	40.9	13.6	2.6
	70～74歳	88	48.6	34.3	30.9	39.4	16.0	2.3
	75～79歳	59	43.6	47.9	29.1	29.1	9.4	6.8
	80～84歳	76	31.1	44.4	43.0	26.5	12.6	4.0
	85～89歳	74	33.1	43.2	58.1	32.4	6.8	9.5
	90～94歳	45	24.4	48.9	65.6	26.7	11.1	6.7
	95歳以上	6	-	36.4	100.0	-	-	-
結婚 状況	配偶者あるいはパートナーあり	314	45.9	38.9	34.1	37.8	13.2	3.2
	未婚	35	37.7	44.9	36.2	29.0	11.6	14.5
	死別	105	34.3	50.0	55.2	21.9	9.5	4.8
	離婚	41	45.7	33.3	33.3	23.5	17.3	7.4
子どもの 有無	いる	440	42.1	41.1	38.8	32.3	13.0	3.9
	いない	54	49.1	39.8	37.0	33.3	12.0	13.0
同居者	同居者はいない（ひとり暮らし）	103	37.6	42.0	43.4	28.3	13.7	8.8
	配偶者（夫又は妻（パートナーも含む））	258	48.7	40.0	33.8	37.9	12.6	2.7
	親（配偶者やパートナーの親も含む）	41	32.1	25.9	33.3	27.2	13.6	7.4
	子（子の配偶者やパートナーも含む）	185	45.7	43.8	42.4	29.7	11.4	2.7
	その他（親族以外も含む）	40	45.6	46.8	29.1	34.2	10.1	2.5
就労 状況	収入のある仕事をしている	106	53.1	25.6	17.1	39.8	17.5	4.7
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	6	100.0	25.0	-	41.7	-	-
	収入のある仕事はしていない	374	38.8	45.6	45.5	30.0	11.6	5.1
世帯 収入	収入はない	16	29.0	16.1	48.4	16.1	25.8	6.5
	5万円未満	40	29.1	44.3	51.9	11.4	10.1	12.7
	5万円～10万円未満	83	44.6	46.4	49.4	29.5	12.0	2.4
	10万円～15万円未満	89	41.0	30.9	37.6	26.4	15.7	6.7
	15万円～20万円未満	77	45.1	34.6	37.3	32.7	11.8	2.6
	20万円～25万円未満	59	41.9	48.7	29.1	46.2	15.4	1.7
	25万円～30万円未満	43	44.2	53.5	36.0	39.5	9.3	4.7
	30万円～40万円未満	46	52.2	44.6	17.4	38.0	13.0	4.3
	40万円～60万円未満	15	43.3	40.0	53.3	66.7	-	-
	60万円～80万円未満	5	60.0	80.0	60.0	60.0	20.0	-
	80万円以上	6	90.9	36.4	27.3	54.5	-	-
貯蓄 総額	貯蓄はない	111	35.3	40.7	44.8	18.1	19.5	4.5
	50万円未満（0円は除く）	74	39.5	37.4	49.7	32.0	12.2	5.4
	50万円～100万円未満	82	46.6	31.3	30.1	26.4	16.6	4.9
	100万円～500万円未満	118	45.1	45.5	34.0	36.6	6.4	6.0
	500万円～1,000万円未満	46	48.9	52.2	34.8	39.1	8.7	-
	1,000万円～2,000万円未満	26	47.1	47.1	39.2	62.7	7.8	-
	2,000万円以上	18	55.6	44.4	44.4	72.8	11.1	-
要介護 認定の 状況	認定を申請していない	286	49.7	35.5	20.6	39.2	13.8	5.2
	認定を申請中・申請検討中	11	52.4	66.7	71.4	23.8	9.5	-
	認定を申請したが、「非該当（自立）」と認定された	3	100.0	100.0	33.3	33.3	-	-
	要支援1	21	31.7	63.4	65.9	36.6	14.6	-
	要支援2	34	29.4	44.1	55.9	20.6	8.8	8.8
	要介護1	18	41.7	61.1	61.1	27.8	16.7	-
	要介護2	26	28.8	55.8	92.3	19.2	-	-
	要介護3	23	40.0	57.8	93.3	35.6	15.6	-
	要介護4	18	11.4	17.1	91.4	11.4	8.6	-
	要介護5	9	35.3	58.8	100.0	23.5	11.8	-
	要支援・要介護度はわからない	28	30.9	40.0	25.5	18.2	10.9	14.5
孤独感 尺度	決してない（3点）	65	39.2	37.7	25.4	30.8	13.8	7.7
	ほとんどない（4～6点）	163	48.6	38.5	35.1	33.8	16.0	2.5
	時々ある（7～9点）	208	41.7	41.9	40.5	32.5	10.8	5.3
	常にある（10～12点）	36	34.7	54.2	66.7	25.0	8.3	5.6
地域 （6区分）	那覇市	107	40.2	43.0	36.4	39.3	5.6	4.7
	北部エリア	67	35.8	37.3	38.8	32.8	19.4	6.0
	中部エリア	175	48.6	46.9	40.6	36.0	14.3	3.4
	南部エリア	115	38.3	33.0	35.7	20.9	13.0	8.7
	宮古エリア	18	48.6	37.1	37.1	34.3	20.0	-
	八重山エリア	16	48.4	41.9	51.6	29.0	6.5	-
本島/ 離島	本島	440	42.7	42.3	37.7	33.4	12.7	5.2
	離島	57	42.1	31.6	44.7	25.4	13.2	3.5

(3) 肉や魚を食べる頻度 (Q15)

Q 1 5 あなたはどのくらいの頻度で肉や魚を食べますか。(○は1つ)

肉や魚を食べる頻度をみると、全体で「週2～6回」(53.1%)が最も高い。次いで、「毎日1回以上」(31.2%)、「週1回以下」(13.9%)となっている。

図表Ⅱ－4－5 肉や魚を食べる頻度 (Q15) (択一回答)



年代別でみると、年代が高くなるほど「週1回以下」が高くなる傾向にある。

同居者別でみると、同居者はいない（ひとり暮らし）は「週1回以下」(20.6%)が他よりも高い。

世帯収入別でみると、世帯収入が高くなるほど「毎日1回以上」が高くなる傾向にある。

貯蓄総額別でみると、貯蓄総額が高くなるほど「毎日1回以上」が高い。

図表Ⅱ－４－６ 肉や魚を食べる頻度（Q15）（択一回答）

（％）

		n	以 毎 上 日 1 回	週 2 ～ 6 回	週 1 回 以 下	無 回 答
全 体		2,228	31.2	53.1	13.9	1.8
性別	男	993	30.3	56.2	11.7	1.8
	女	1,210	31.8	51.0	15.4	1.8
	その他	-	-	-	-	-
年代	6 0 ～ 6 4 歳	431	34.9	52.1	12.5	0.5
	6 5 ～ 6 9 歳	470	30.1	55.6	12.7	1.6
	7 0 ～ 7 4 歳	488	31.6	53.8	13.8	0.8
	7 5 ～ 7 9 歳	292	31.3	50.3	14.6	3.8
	8 0 ～ 8 4 歳	227	28.5	56.7	11.5	3.3
	8 5 ～ 8 9 歳	181	31.5	50.3	14.9	3.3
	9 0 ～ 9 4 歳	88	24.4	50.6	23.9	1.1
	9 5 歳以上	13	24.0	60.0	16.0	-
結婚 状況	配偶者あるいはパートナーあり	1,513	33.4	54.2	10.9	1.5
	未婚	159	26.5	53.9	17.0	2.5
	死別	348	29.0	50.1	19.1	1.7
	離婚	189	20.9	51.6	24.3	3.2
子どもの 有無	いる	1,935	31.6	53.1	13.6	1.7
	いない	268	28.6	54.6	14.6	2.2
同居者	同居者はいない（ひとり暮らし）	417	25.7	50.3	20.6	3.4
	配偶者（夫又は妻（パートナーも含む））	1,302	34.2	55.3	9.2	1.3
	親（配偶者やパートナーの親も含む）	219	34.7	49.8	13.9	1.6
	子（子の配偶者やパートナーも含む）	754	33.5	52.1	12.9	1.6
	その他（親族以外も含む）	198	31.1	54.2	14.2	0.5
就労 状況	収入のある仕事をしている	1,005	32.2	55.1	11.6	1.1
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	42	14.3	59.5	23.8	2.4
	収入のある仕事はしていない	1,148	31.1	51.2	15.4	2.3
世帯 収入	収入はない	36	8.3	41.7	47.2	2.8
	5 万円未満	92	18.5	48.4	27.7	5.4
	5 万円～1 0 万円未満	248	24.0	46.9	26.3	2.8
	1 0 万円～1 5 万円未満	318	25.8	54.9	18.4	0.9
	1 5 万円～2 0 万円未満	329	28.3	55.1	16.0	0.6
	2 0 万円～2 5 万円未満	324	30.1	60.3	9.0	0.6
	2 5 万円～3 0 万円未満	237	31.6	58.6	7.6	2.1
	3 0 万円～4 0 万円未満	249	35.2	56.9	5.4	2.4
	4 0 万円～6 0 万円未満	181	49.7	44.2	5.5	0.6
	6 0 万円～8 0 万円未満	68	45.2	45.9	7.4	1.5
	8 0 万円以上	62	53.2	41.9	3.2	1.6
貯蓄 総額	貯蓄はない	306	20.5	48.6	28.0	2.9
	5 0 万円未満（0 円は除く）	285	22.8	56.7	17.5	3.0
	5 0 万円～1 0 0 万円未満	337	24.5	57.2	16.6	1.6
	1 0 0 万円～5 0 0 万円未満	578	30.6	57.1	10.9	1.4
	5 0 0 万円～1, 0 0 0 万円未満	286	40.0	52.8	6.8	0.3
	1, 0 0 0 万円～2, 0 0 0 万円未満	186	45.7	48.4	4.8	1.1
	2, 0 0 0 万円以上	151	52.5	42.9	3.3	1.3
要介護 認定の 状況	認定を申請していない	1,797	33.0	53.3	12.4	1.4
	認定を申請中・申請検討中	18	17.1	57.1	25.7	-
	認定を申請したが、「非該当（自立）」と認定された	6	33.3	50.0	16.7	-
	要支援 1	36	30.6	52.8	13.9	2.8
	要支援 2	43	4.7	64.7	28.2	2.4
	要介護 1	28	32.7	58.2	5.5	3.6
	要介護 2	41	41.5	37.8	18.3	2.4
	要介護 3	31	29.5	50.8	19.7	-
	要介護 4	23	39.1	47.8	13.0	-
	要介護 5	12	34.8	39.1	26.1	-
	要支援・要介護度はわからない	94	20.2	55.9	21.3	2.7
孤独感 尺度	決していない（3 点）	426	36.2	50.1	11.7	2.0
	ほとんどない（4 ～ 6 点）	917	31.6	56.4	11.1	1.0
	時々ある（7 ～ 9 点）	692	29.0	51.7	17.4	1.8
	常にある（1 0 ～ 1 2 点）	86	30.8	39.5	27.3	2.3
地域 （6 区 分）	那覇市	496	34.3	52.8	11.1	1.8
	北部エリア	256	32.0	55.5	11.3	1.2
	中部エリア	843	30.1	52.3	15.4	2.1
	南部エリア	484	30.2	52.5	15.3	2.1
	宮古エリア	79	26.1	58.0	15.3	0.6
	八重山エリア	71	32.6	53.2	13.5	0.7
本島／ 離島	本島	2,008	31.6	52.8	13.6	1.9
	離島	220	27.5	55.0	16.1	1.4

(4) 野菜や果物を摂る頻度 (Q 1 6)

Q 1 6 あなたはどのくらいの頻度で野菜や果物を摂りますか。(○は1つ)

野菜や果物を摂る頻度をみると、全体で「毎日1回以上」(59.9%)が最も高い。次いで、「週2～6回」(34.1%)、「週1回以下」(4.5%)となっている。

図表Ⅱ－4－7 野菜や果物を摂る頻度 (Q16) (択一回答)



性別でみると、女性は「毎日1回以上」(男性 54.8%、女性 64.1%)が男性よりも高い。

結婚状況別でみると、未婚の者と離婚した者は「毎日1回以上」(それぞれ 47.9%、48.4%)が他よりも低い。

子どもの有無別でみると、子どもがいる者は「毎日1回以上」(いる 61.0%、いない 52.9%)が子どもがいない者よりも高い。

同居者別でみると、同居者はいない(ひとり暮らし)は「毎日1回以上」(49.7%)が他よりも低い。

貯蓄総額別でみると、貯蓄総額が高くなるほど「毎日1回以上」が高い。

孤独感尺度別でみると、点数が高くなるほど「毎日1回以上」が低い。常にある(10～12点)は「週1回以下」(23.3%)が他よりも高い。

図表Ⅱ－４－８ 野菜や果物を摂る頻度（Q16）（択一回答）

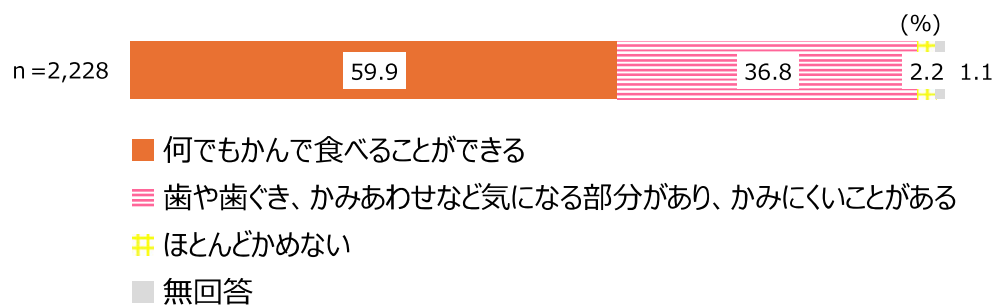
			(%)			
		n	以 上 1 回	週 2 ～ 6 回	週 1 回 以 下	無 回 答
全 体		2,228	59.9	34.1	4.5	1.5
性別	男	993	54.8	38.6	5.1	1.6
	女	1,210	64.1	30.6	3.9	1.4
	その他	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-
年代	6 0 ～ 6 4 歳	431	60.2	36.2	3.4	0.2
	6 5 ～ 6 9 歳	470	58.9	36.2	3.9	1.0
	7 0 ～ 7 4 歳	488	60.9	34.2	4.1	0.8
	7 5 ～ 7 9 歳	292	60.8	30.8	4.6	3.8
	8 0 ～ 8 4 歳	227	59.8	34.2	3.1	2.9
	8 5 ～ 8 9 歳	181	61.6	27.9	8.3	2.2
	9 0 ～ 9 4 歳	88	52.8	36.9	9.1	1.1
	9 5 歳以上	13	64.0	28.0	8.0	-
結婚 状況	配偶者あるいはパートナーあり	1,513	63.3	32.3	3.3	1.2
	未婚	159	47.9	43.8	6.3	1.9
	死別	348	57.0	34.1	7.2	1.7
	離婚	189	48.4	41.3	7.7	2.6
子どもの 有無	いる	1,935	61.0	33.4	4.2	1.4
	いない	268	52.9	39.3	6.0	1.9
同居者	同居者はいない（ひとり暮らし）	417	49.7	39.6	7.6	3.1
	配偶者（夫又は妻（パートナーも含む））	1,302	64.1	32.5	2.4	1.0
	親（配偶者やパートナーの親も含む）	219	61.4	33.3	3.2	2.1
	子（子の配偶者やパートナーを含む）	754	63.6	32.0	3.3	1.1
	その他（親族以外も含む）	198	60.3	34.7	4.6	0.5
就労 状況	収入のある仕事をしている	1,005	60.4	35.7	3.1	0.7
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	42	47.6	46.4	3.6	2.4
	収入のある仕事はしていない	1,148	59.7	32.5	5.7	2.0
世帯 収入	収入はない	36	43.1	38.9	15.3	2.8
	5 万円未満	92	49.5	34.2	12.0	4.3
	5 万円～1 0 万円未満	248	53.1	33.3	11.5	2.0
	1 0 万円～1 5 万円未満	318	53.9	41.4	3.8	0.9
	1 5 万円～2 0 万円未満	329	55.4	40.2	4.1	0.3
	2 0 万円～2 5 万円未満	324	66.0	31.1	2.3	0.6
	2 5 万円～3 0 万円未満	237	57.2	38.2	2.5	2.1
	3 0 万円～4 0 万円未満	249	65.8	29.8	2.0	2.4
	4 0 万円～6 0 万円未満	181	73.2	25.1	1.1	0.6
	6 0 万円～8 0 万円未満	68	67.4	26.7	4.4	1.5
	8 0 万円以上	62	77.4	16.1	4.8	1.6
貯蓄 総額	貯蓄はない	306	46.2	41.9	9.3	2.6
	5 0 万円未満（0 円は除く）	285	52.3	38.6	6.1	3.0
	5 0 万円～1 0 0 万円未満	337	55.9	36.6	6.5	1.0
	1 0 0 万円～5 0 0 万円未満	578	61.6	34.1	3.2	1.0
	5 0 0 万円～1, 0 0 0 万円未満	286	68.0	30.6	1.0	0.3
	1, 0 0 0 万円～2, 0 0 0 万円未満	186	71.8	25.5	1.6	1.1
	2, 0 0 0 万円以上	151	74.8	22.6	1.3	1.3
要介護 認定の 状況	認定を申請していない	1,797	62.1	33.0	3.6	1.2
	認定を申請中・申請検討中	18	37.1	40.0	22.9	-
	認定を申請したが、「非該当（自立）」と認定された	6	33.3	66.7	-	-
	要支援 1	36	61.1	29.2	6.9	2.8
	要支援 2	43	36.5	48.2	12.9	2.4
	要介護 1	28	58.2	36.4	5.5	-
	要介護 2	41	58.5	34.1	4.9	2.4
	要介護 3	31	50.8	45.9	3.3	-
	要介護 4	23	54.3	41.3	4.3	-
	要介護 5	12	47.8	34.8	17.4	-
	要支援・要介護度はわからない	94	54.3	35.6	7.4	2.7
孤独感 尺度	決していない（3 点）	426	67.1	28.8	2.3	1.8
	ほとんどない（4 ～ 6 点）	917	63.3	33.6	2.2	0.9
	時々ある（7 ～ 9 点）	692	54.6	37.4	6.6	1.4
	常にある（1 0 ～ 1 2 点）	86	40.7	34.9	23.3	1.2
地域 （6 区 分）	那覇市	496	59.3	36.7	2.6	1.4
	北部エリア	256	61.7	33.2	4.3	0.8
	中部エリア	843	59.3	33.8	5.1	1.8
	南部エリア	484	61.8	30.8	5.6	1.9
	宮古エリア	79	54.1	39.5	5.7	0.6
	八重山エリア	71	56.7	39.0	3.5	0.7
本島／ 離島	本島	2,008	60.5	33.7	4.2	1.5
	離島	220	53.9	37.5	7.3	1.4

(5) 食事をかんで食べる時の状態 (Q 1 7)

Q 1 7 あなたが食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。(○は1つ)

食事をかんで食べる時の状態をみると、全体で「何でもかんで食べることができる」(59.9%)が最も高い。次いで、「歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある」(36.8%)、「ほとんどかめない」(2.2%)となっている。

図表Ⅱ－４－９ 食事をかんで食べる時の状態 (Q17) (択一回答)



性別でみると、女性は「何でもかんで食べることができる」(男性 56.7%、女性 62.2%)が男性よりも高い。
 年代別でみると、年代が高くなるほど「何でもかんで食べることができる」は低い。
 世帯収入別でみると、世帯収入が高くなるほど「何でもかんで食べることができる」は高くなる傾向にある。
 貯蓄総額別でみると、貯蓄総額が高くなるほど「何でもかんで食べることができる」は高くなる傾向にある。
 孤独感尺度別でみると、点数が高くなるほど「何でもかんで食べることができる」は低い。

図表Ⅱ－４－１０ 食事をかんで食えるときの状態（Q17）（択一回答）

（％）

		n	と 何 が で も か ん で 食 べ る こ	あ り 、 か み に く る こ と	せ な ど 気 に な る 部 分 が	歯 や 歯 ぐ き 、 か み あ が わ	ほ と ん ど か め な い	無 回 答
全 体		2,228	59.9	36.8	2.2	1.1		
性別	男	993	56.7	39.6	2.3	1.4		
	女	1,210	62.2	35.0	2.0	0.8		
その他		-	-	-	-			
年代	6 0～6 4 歳	431	72.0	27.0	0.7	0.2		
	6 5～6 9 歳	470	61.4	36.0	1.6	1.0		
	7 0～7 4 歳	488	60.0	37.7	1.4	0.8		
	7 5～7 9 歳	292	59.1	37.0	1.5	2.4		
	8 0～8 4 歳	227	52.8	43.0	2.6	1.5		
	8 5～8 9 歳	181	45.6	47.2	5.5	1.7		
	9 0～9 4 歳	88	42.0	50.6	7.4	-		
	9 5 歳以上	13	20.0	56.0	24.0	-		
結婚 状況	配偶者あるいはパートナーあり	1,513	62.8	34.7	1.5	0.9		
	未婚	159	51.7	44.2	2.2	1.9		
	死別	348	52.9	41.4	5.2	0.6		
	離婚	189	55.6	39.7	2.1	2.6		
子どもの 有無	いる	1,935	60.5	36.2	2.3	1.0		
	いない	268	56.3	40.7	1.5	1.5		
同居者	同居者はいない（ひとり暮らし）	417	54.1	38.9	4.6	2.4		
	配偶者（夫又は妻（パートナーも含む））	1,302	63.7	34.3	1.3	0.7		
	親（配偶者やパートナーの親も含む）	219	63.2	34.2	1.4	1.1		
	子（子の配偶者やパートナーを含む）	754	58.6	38.3	2.3	0.9		
	その他（親族以外も含む）	198	62.8	36.2	0.5	0.5		
就労 状況	収入のある仕事をしている	1,005	65.9	32.1	1.4	0.6		
	収入のある仕事はしていないが、仕事を探している	42	58.3	35.7	6.0	-		
	収入のある仕事はしていない	1,148	55.2	40.5	2.8	1.5		
世帯 収入	収入はない	36	38.9	55.6	5.6	-		
	5 万円未満	92	39.7	56.5	1.6	2.2		
	5 万円～1 0 万円未満	248	45.7	47.7	4.6	2.0		
	1 0 万円～1 5 万円未満	318	57.9	37.6	3.9	0.6		
	1 5 万円～2 0 万円未満	329	59.4	39.1	1.5	-		
	2 0 万円～2 5 万円未満	324	61.2	36.9	1.2	0.6		
	2 5 万円～3 0 万円未満	237	61.2	34.2	2.5	2.1		
	3 0 万円～4 0 万円未満	249	67.6	29.8	1.0	1.6		
	4 0 万円～6 0 万円未満	181	70.2	28.2	1.1	0.6		
	6 0 万円～8 0 万円未満	68	80.7	16.3	1.5	1.5		
8 0 万円以上	62	79.8	19.4	0.8	-			
貯蓄 総額	貯蓄はない	306	41.2	52.2	4.6	2.0		
	5 0 万円未満（0 円は除く）	285	52.1	41.2	4.0	2.6		
	5 0 万円～1 0 0 万円未満	337	60.8	35.8	2.7	0.7		
	1 0 0 万円～5 0 0 万円未満	578	61.7	36.4	1.4	0.5		
	5 0 0 万円～1, 0 0 0 万円未満	286	68.4	30.2	1.0	0.3		
	1, 0 0 0 万円～2, 0 0 0 万円未満	186	67.2	31.7	0.5	0.5		
	2, 0 0 0 万円以上	151	78.7	19.3	0.7	1.3		
要介護 認定の 状況	認定を申請していない	1,797	64.3	33.6	1.2	0.9		
	認定を申請中・申請検討中	18	40.0	60.0	-	-		
	認定を申請したが、「非該当（自立）」と認定された	6	66.7	33.3	-	-		
	要支援 1	36	43.1	51.4	2.8	2.8		
	要支援 2	43	40.0	52.9	7.1	-		
	要介護 1	28	40.0	56.4	3.6	-		
	要介護 2	41	19.5	75.6	4.9	-		
	要介護 3	31	29.5	55.7	14.8	-		
	要介護 4	23	28.3	56.5	15.2	-		
	要介護 5	12	17.4	26.1	56.5	-		
孤独感 尺度	要支援・要介護度はわからない	94	40.4	53.7	3.2	2.7		
	決していない（3 点）	426	72.5	24.5	1.2	1.8		
	ほとんどない（4 ～6 点）	917	63.2	34.8	1.4	0.5		
	時々ある（7 ～9 点）	692	51.2	44.6	3.3	0.9		
地域 （6 区 分）	常にある（1 0 ～1 2 点）	86	39.0	54.7	5.2	1.2		
	那覇市	496	66.1	31.3	2.0	0.6		
	北部エリア	256	53.1	43.0	3.1	0.8		
	中部エリア	843	59.4	37.4	1.8	1.4		
	南部エリア	484	58.1	38.4	2.1	1.4		
	宮古エリア	79	61.8	33.8	3.8	0.6		
本島／ 離島	八重山エリア	71	56.7	39.0	3.5	0.7		
	本島	2,008	60.3	36.6	2.0	1.1		
	離島	220	56.1	39.1	3.4	1.4		