

沖縄県気候変動ニュースレター

～ 持続可能な脱炭素島しょ社会の実現を目指して ～

Vol. 3

Aug.
2024

今回のテーマは 「熱中症対策」

気候変動による気温の上昇で、県内でも真夏日や熱帯夜などの日が増えることで、熱中症になる危険性も高まっています。

県内の気象の状況を知り、私たちにできる**熱中症対策**を考えてみましょう。

県内の気候変動の状況

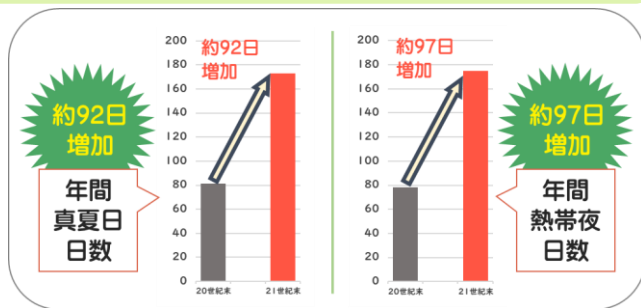
2024年7月の沖縄地方は、7月としては統計を開始した1946年以降で**最も高い気温を記録**しました。また、那覇では7月19日に**歴代最高の36.0℃を観測**し、月間の**猛暑日**日数は**8日**となり、**沖縄県内で最も多い記録（歴代1位タイ）**となりました。

出典：沖縄気象台の令和6年8月1日報道発表を参考。沖縄地方とは、那覇、名護、久米島、宮古島、石垣島、西表島及び与那国島の7地点です。

県内の真夏日・熱帯夜日数の将来予測

追加的な緩和策を取らなかった設定（RCP8.5）の場合、21世紀末は、20世紀末と比べると**真夏日が約92日増加**、**熱帯夜が約97日増加**すると予測されています。今後も**熱中症のリスクが高まることから熱中症対策が重要**です。

※20世紀末とは1980～1999年、21世紀末とは2076～2095年です。



出典：沖縄気象台の「沖縄地方の気候変動 沖縄地方のこれからの気候の変化（将来予測）」を参考に沖縄県作成

暑さ指数（WBGT）とは？

暑さ指数（WBGT）は、熱中症のリスクを判断する数値で、気温と湿度、日差しの強さから計算します。

暑さ指数	警戒レベル	運動に関する指針
31以上	危険	運動は原則中止
28以上 31未満	厳重警戒	激しい運動は中止
25以上 28未満	警戒	積極的に休憩
21以上 25未満	注意	積極的に水分補給

出典：環境省の熱中症予防情報サイトを参考に沖縄県作成

熱中症警戒アラート等

環境省では、熱中症の危険性が極めて高くなると予測されたときに、危険な暑さへの注意を呼びかけ、**熱中症予防行動を促すために熱中症警戒アラート等を発表**しています。

府県予報区等内のいずれかの暑さ指数情報提供地点において、暑さ指数が**33以上**の場合は「**熱中症警戒アラート**」、都道府県内全ての暑さ指数情報提供地点において**35以上**の場合は「**熱中症特別警戒アラート**」が発表されます。



熱中症予防
情報サイト
で検索



出典：環境省の熱中症環境保健マニュアル2022

私たちにできること（熱中症に関する適応策）

熱中症警戒アラート等のチェック

- ・外出前に、テレビ、ラジオ、スマホで熱中症警戒アラート等の情報のチェックを習慣づけましょう

こまめな水分補給

- ・室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分を補給しましょう



暑さを避ける

- ・炎天下での長時間の作業や海水浴はさけましょう
- ・外出時は、日傘や帽子を着用しましょう
- ・公園などの日陰でこまめに休憩をとりましょう
- ・速乾性・通気性のよい衣服を着用しましょう
- ・保冷剤や冷たいタオルなどで体を冷やしましょう
- ・室内では遮光カーテン、すだれで直射日光を遮りましょう
- ・エアコンを適切な温度に設定し、扇風機の併用で温度をこまめに調整しましょう



熱中症弱者の方への対応

高齢者や乳幼児、身体に障害のある人、肥満の人、病気の人、体調の悪い人は「**熱中症弱者**」に該当します。熱中症弱者の方々には、家族や周囲の人が見守りや声かけすることが大切です

（子どもへの対応）

- ・顔色や汗のかき方をしっかりと観察しましょう
- ・適度に外遊びをする等、暑さに慣れさせましょう
- ・外出は気温が低い時間帯を選びましょう

（高齢者への対応）

- ・部屋の温度をこまめにチェックしましょう
- ・1日1回汗をかく運動で、体力をつけましょう

クーリングシェルター等の利用

- ・**熱中症特別警戒アラート発表期間中、暑さをしのぐための暑熱避難施設（クーリングシェルター）を指定し、一般に開放している市町村がありますので、利用しましょう**

- ・施設や利用時間等の詳しい情報は、各市町村のHP等で確認できます

（那覇市）

那覇市役所本庁舎

（沖縄市）

沖縄市役所本庁舎、沖縄市上下水道局庁舎、沖縄市戦後文化資料展示館、沖縄市立中央公民館、沖縄市保健相談センター、沖縄市立図書館、沖縄市老人福祉センターかりゆし園、沖縄市ITワークプラザ、沖縄市消防本部、沖縄市福祉文化プラザ、沖縄市社会福祉センター

（石垣市）

石垣市役所、結い心センター、石垣市健康福祉センター

（大宜味村）

大宜味村役場、大宜味村図書室

（恩納村）

恩納村役場、恩納村博物館、恩納村文化情報センター

（粟国村）

粟国村役場

その他の市町村もクーリングシェルターの準備を進めています



<クールシェアスポット>

公共施設や商業施設等の涼しい場所で過ごすことを「クールシェア」、クールシェアをするのに適し、一般の方に開かれた場所をクールシェアスポットといいます。

（那覇市内）

那覇市内の図書館、
サエ-那覇メイプルス、
イナ那覇店、那覇オパ、
あつぱるめんこーぷ おきなわ



出典：厚生労働省、環境省、神奈川県HP参考

（発行・お問い合わせ先）

沖縄県 環境部 環境再生課 環境対策班

〒900-8570 沖縄県那覇市泉崎1-2-2 4F

tel：098-866-2064 fax：098-866-2497



沖縄県気候変動適応センターの設置について

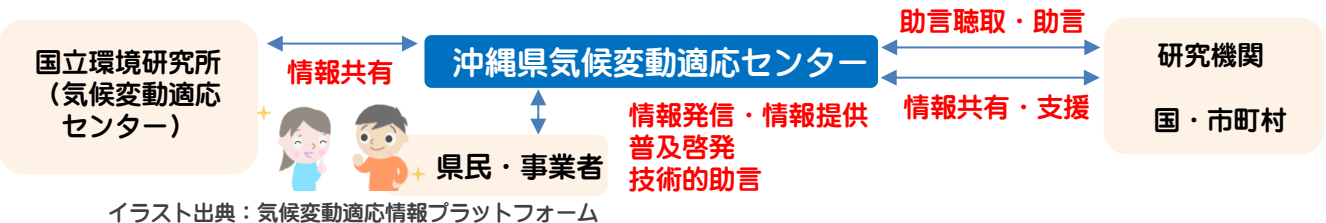
気候変動適応法第13条の規定に基づき、県内の気候変動の影響や適応に関する情報収集・発信拠点として、令和6年12月25日に沖縄県環境再生課に**沖縄県気候変動適応センター**を設置しました。

センターでは、県内の気候変動に関する情報を一元化し、県民の皆さまに必要な情報を発信していくことで、県内の**気候変動適応策**を推進し、持続可能な美ら島沖縄の実現を目指していきます。



沖縄県気候変動適応センターの役割

- 県民・事業者・行政機関等からの情報収集・整理・分析
- ホームページや出前講座、イベント等による普及啓発
- 各主体の適応策に関する技術的助言



イラスト出典：気候変動適応情報プラットフォーム

気候変動に関する情報提供について

気候変動によると考えられる影響（農作物の生育不良、生態系の変化）や、気候変動対策（緩和策・適応策）の優良先進事例に関する情報がありましたら、ぜひご提供ください。

【影響の例】

- 気温上昇による農作物の生育不良が発生するようになった。
- 今まで生息していなかった南方系の生きものがみられるようになった。

【優良事例の例】

- 地域独自で防災ハザードマップを作成している。
- 暑さ対策のため、ミスト装置を設置した。

詳しくはセンターホームページをご覧ください。

<https://www.lccac-okinawa.jp/>

沖縄県気候変動
適応センターHP



イラスト出典：気候変動適応情報
プラットフォーム

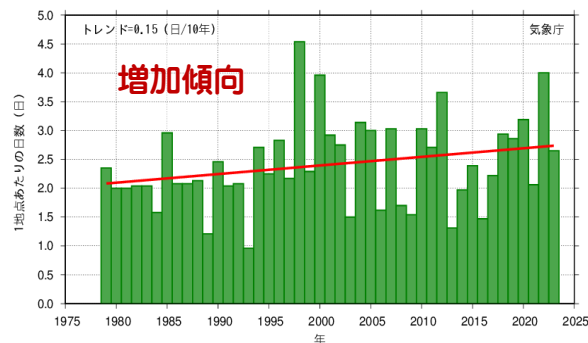
今回のテーマは「防災・減災対策」

近年、気温だけでなく極端な大雨も増加傾向にあり、これらは地球温暖化が影響している可能性があります。県内の降水量の状況や私たちにできる**防災・減災対策**について考えてみましょう。

県内の降水量の状況

沖縄気象台の「沖縄地方の気候変動」によると、**日100mm以上の大雨の回数の増加や年最大日降水量が増大傾向**にあります。

沖縄地方【アメダス】日降水量100mm以上の年間日数



出典:「沖縄地方の気候変動」(沖縄気象台)に加筆

令和6年11月の沖縄本島北部の大雨では、7日から10日までの総降水量は東村で656.0mm、国頭村奥で519.5mmの**記録的な大雨**となりました。
※顕著気象現象速報「令和6年11月7日から11月10日の大雨について」
沖縄気象台

令和6年11月10日 国頭村の比地川氾濫の状況
(国頭村提供)



私たちにできること（防災・減災に関する適応策）

水害や土砂災害などに対して、私たちにできることをみてみましょう。

災害を予防するための心構え

- ・家族で防災について話合いましょう
- ・ハザードマップで避難経路を覚えましょう
- ・非常持ち出し品を用意しておきましょう
- ・天気予報・気象情報に注意しましょう

ハザードマップ
ポータルサイト



(国交省等)

非常持ち出し品
リスト



(首相官邸)

沖縄県の防災情報
ポータルハイサイ！
防災で〜びるスマホ用



避難時の心構え

- ・ラジオ・テレビなどで正確な情報を得ましょう
- ・避難情報が発令された場合は速やかに避難しましょう
- ・家族や近所同士など必ず集団行動をとり、単独行動は避けましょう
- ・持ち物は最小限に留め、荷物はリュックなどで背負い、両手が使えるようにしましょう

トピックス

「第18回沖縄県子ども地域安全マップコンテスト」で豊見城市の**なないろ児童クラブ**の児童が作成した、「**座安っ子防災マップ**」が**最優秀賞（県知事賞）**を受賞しました。豊見城市のハザードマップを参考に、地域の危険な場所や避難所へのルートを歩いて探索。海拔表示版やAED設置場所の確認、避難所になっている施設でヒアリングを行って、避難所での困りごとなども書き込んだ。



(発行・お問い合わせ先)

沖縄県 環境部 環境再生課 環境対策班

〒900-8570 沖縄県那覇市泉崎1-2-2 4F

tel : 098-866-2064 fax : 098-866-2497

