

おきなわマーブルフェス

- ・日時:令和8年2月28日(土)13:00~16:00
- ・場所:イオン具志川 2F イベント広場

(プログラム・出演者)

- ・主催者挨拶(玉城知事)、司会(くだかまり)
- ・音楽ライブ(Mia Watchorn、Dream sister's)
- ・ダンスショー(スタジオG1)
- ・コメディーショー(ありんくりん)
- ・トークショー(くだかまり、Dream sister's、ありんくりん)

【問い合わせ先】

沖縄県こども未来部女性力・ダイバーシティ推進課



講演会・パネルディスカッション

- 日時:令和8年3月15日(日) 14:00~16:00頃(調整中)
- 場所:中小企業振興会館2階ホール
(沖縄県那覇市久米2-2-10)

1 講演会

基調講演 社会学者 田口ローレンス吉孝 氏

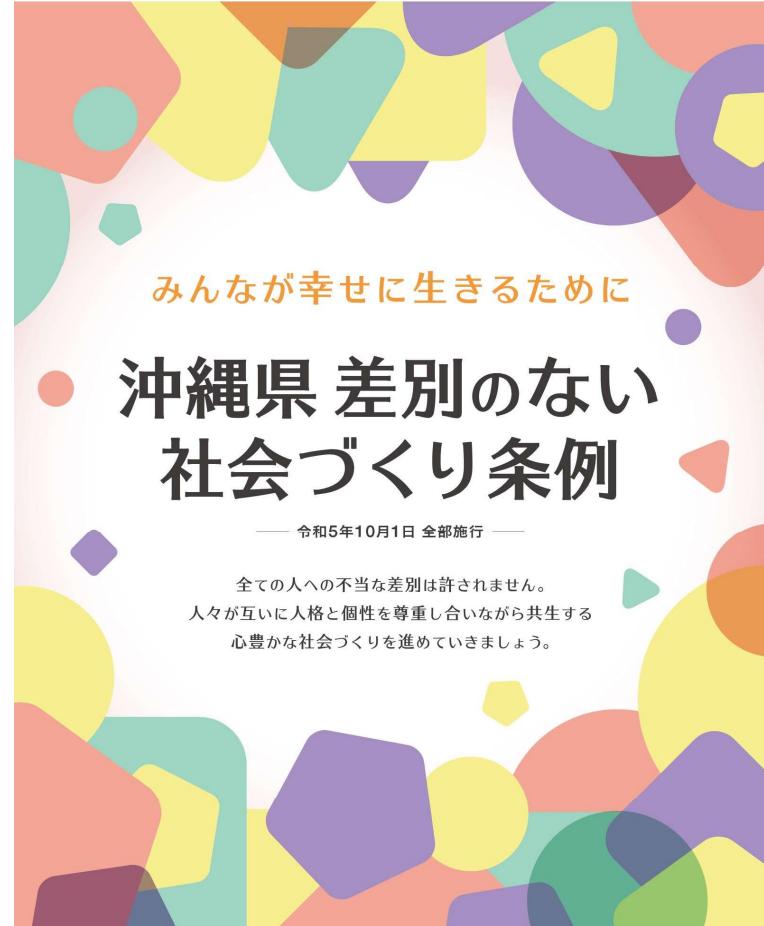
2 パネルディスカッション

パネリスト

- ・田口ローレンス吉孝 氏
- ・くだかまり 氏
- ・Dream sister's 氏
- ・ありんくりん 氏

【問い合わせ先】

沖縄県こども未来部女性力・ダイバーシティ推進課



沖縄県人権相談窓口 | 毎週月・水・金(祝除く)
10:00~12:00/13:00~15:00

TEL 098-863-9281 [mail] jinken-soudan@pref.okinawa.lg.jp

LGBTQにじいろ相談 | 毎週土曜日 10:00~17:00

TEL 098-880-8434

12月4日~10日は「人権週間」

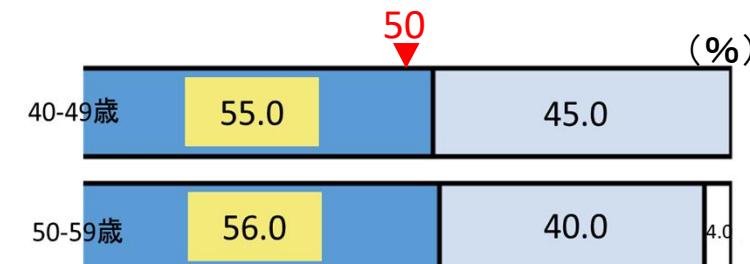
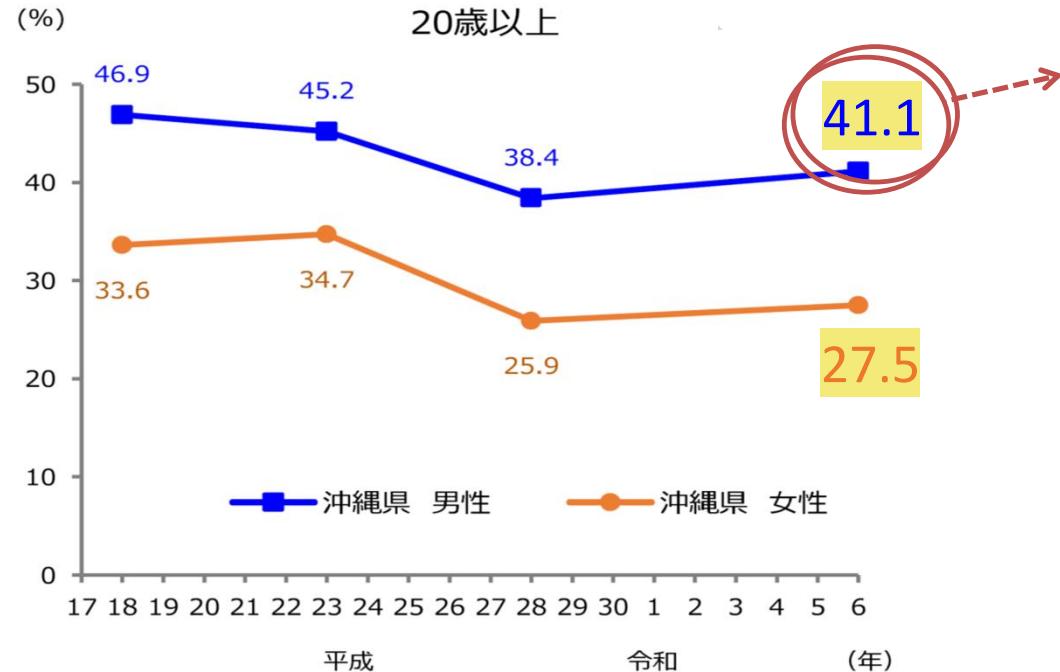
沖縄県
SUSTAINABLE
GOALS
SDGs



条例等の
詳細はこちる

令和6年度県民健康・栄養調査の結果について

肥満(BMI25以上)の割合



■ 肥満 □ 適正体重 □ やせ

★40歳代から50歳代では5割以上が肥満に該当

肥満者の割合	R6沖縄	R5全国
男性	41.1%	31.5%
女性	27.5%	21.1%

★肥満はあらゆる生活習慣病の起因となるものであり、引き続き肥満の改善の取組が必要です。

＜肥満予防のポイント＞

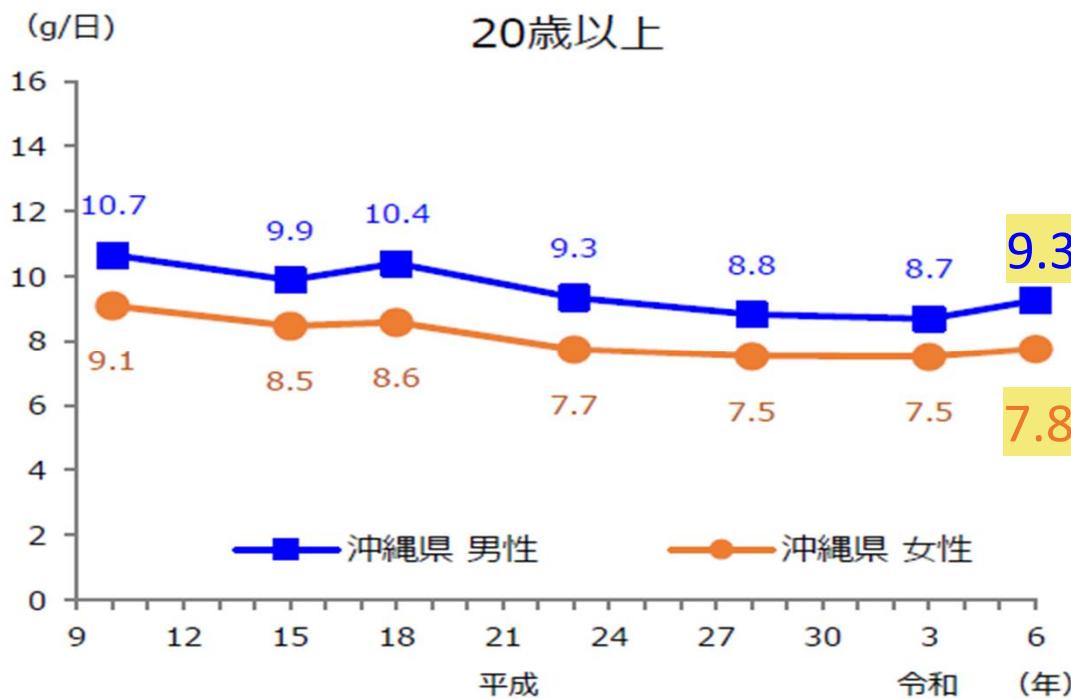
- ・腹八分目を心がける
- ・無理のない運動（今より10分多く歩くなど）

★沖縄県の肥満者の割合は男女とも全国より高く推移





食塩摂取量(1日あたりの摂取量)



全国との比較

食塩 摂取量	R6沖縄	R5全国
男性	9.3g	10.7g
女性	7.8g	9.1g

★全国と比較すると男女ともに摂取量が少なくなっていますが、県が目標としている7.0g未満には達成しておりません。

★高血圧症等の予防の観点から減塩の取組が必要です。

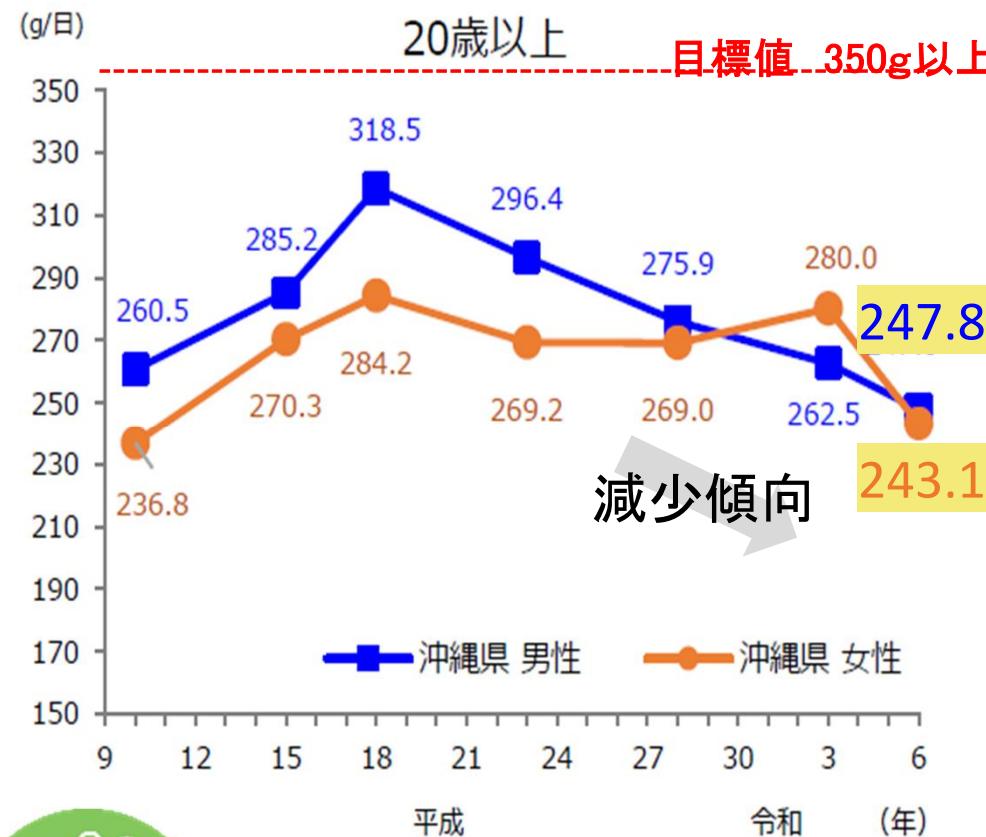
<減塩のポイント>

- だしのうま味を積極的に活用する





野菜摂取量(1日あたりの摂取量)



★20歳から40歳代の若い世代で摂取量が少なくなっています。

～健康意識を高め、バランスの取れた食生活と適度な運動を心がけていただくようお願いします。～

＜野菜摂取のポイント＞

- ・外食時は丼ものよりも定食などの料理を選ぶ
- ・普段の食事にサラダなどの小鉢を1品増やす



＜問合せ先＞

保健医療介護部健康長寿課

☎(098)866-2209