

# おきなわマーブルフェス

- 日時：令和8年2月28日（土）13:00～16:00
- 場所：イオン具志川 2F イベント広場

（プログラム・出演者）

- ・主催者挨拶（玉城知事）、司会（くだかまり）
- ・音楽ライブ（Mia Watchorn、Dream sister's）
- ・ダンスショー（スタジオG1）
- ・コメディショー（ありんくりん）
- ・トークショー（くだかまり、Dream sister's、ありんくりん）

## 【問い合わせ先】

沖縄県こども未来部女性力・ダイバーシティ推進課



令和7年度沖縄県差別のない社会づくり条例 周知・啓発事業

おきなわマーブルフェス

参加無料  
誰でも参加OK

OKINAWA  
**MARBLE**  
FES '26

2.28 Sat  
13:00-16:00

イオン具志川店 2F イベント広場

MC: くだかまり

**STAGE PERFORMANCE**

Live Music	Dance Show	Comedy Show
13:10 Mia Watchorn 高校生シンガーソングライター	14:10 Dream sister's 沖縄生まれのうちなーハーブ3姉妹	13:45 スタジオG1 沖縄市のダンスチーム

**SPECIAL TALK SHOW 15:15**

モヤッとしたこと、引っかかったこと。  
複数のルーツを持つ3組が  
ふだんの生活で感じた、小さな「？」の話。

**Panelists**

- ▶ くだかまり
- ▶ Dream sister's
- ▶ ありんくりん

**PANEL EXHIBITION**

出演者のメッセージ展  
人権パネル展

詳しくは

沖縄県差別のない社会づくり条例 後援

沖縄県 | GOALS | 沖縄県は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています

沖縄県  
差別のない  
社会づくり  
条例

# 講演会・パネルディスカッション

- 日時: 令和8年3月15日(日) 14:00~16:00頃(調整中)
- 場所: 中小企業振興会館2階ホール  
(沖縄県那覇市久米2-2-10)

## 1 講演会

基調講演 社会学者 田口ローレンス吉孝 氏

## 2 パネルディスカッション

パネリスト

- ・田口ローレンス吉孝 氏
- ・くだかまり 氏
- ・Dream sister's 氏
- ・ありんくりん 氏

### 【問い合わせ先】

沖縄県こども未来部女性力・ダイバーシティ推進課

みんなが幸せに生きるために

● 沖縄県 差別のない  
社会づくり条例

—— 令和5年10月1日 全部施行 ——

全ての人への不当な差別は許されません。  
人々が互いに人格と個性を尊重し合いながら共生する  
心豊かな社会づくりを進めていきましょう。

沖縄県人権相談窓口 毎週月・水・金(祝祭日除く)  
10:00~12:00/13:00~15:00  
TEL 098-863-9281 [mail] jinken-soudan@pref.okinawa.jp

LGBTQにじろ相談 毎週土曜日 10:00~17:00  
TEL 098-880-8434

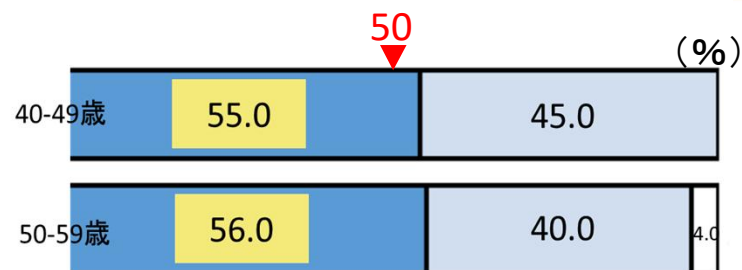
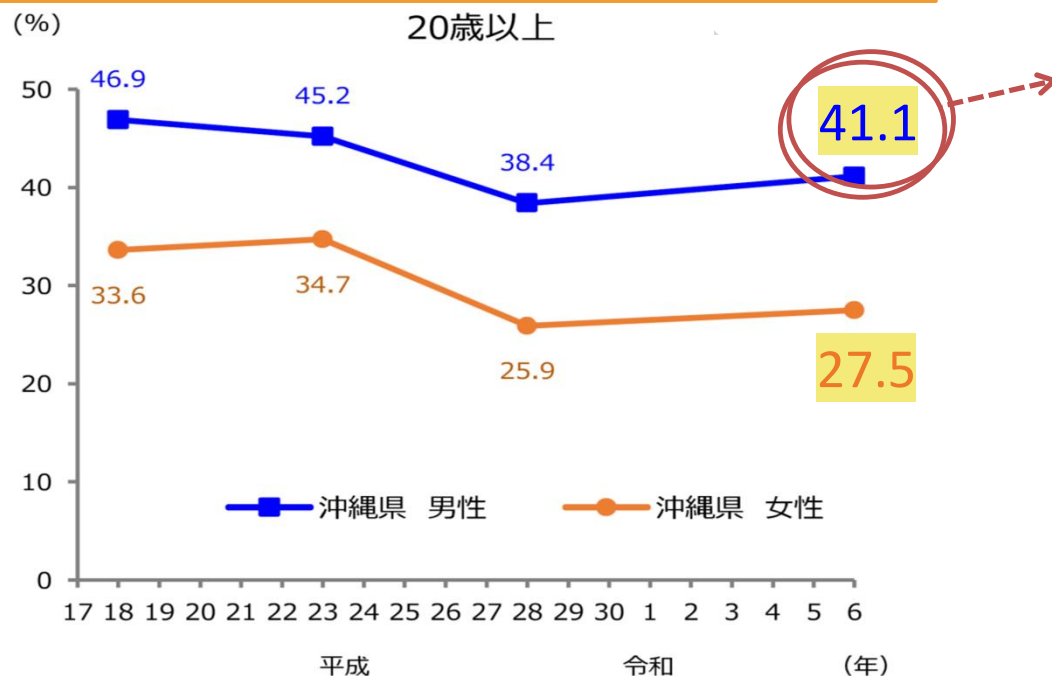
12月4日~10日は「人権週間」

沖縄県 SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS  
沖縄県は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

差別のない  
社会づくり  
条例

# 令和6年度県民健康・栄養調査の結果について

## 肥満（BMI25以上）の割合



■ 肥満 □ 適正体重 □ やせ

★40歳代から50歳代では5割以上が肥満に該当

肥満者の割合	R6沖縄	R5全国
男性	41.1%	31.5%
女性	27.5%	21.1%

★沖縄県の肥満者の割合は男女とも全国より高く推移

★肥満はあらゆる生活習慣病の起因となるものであり、引き続き肥満の改善の取組が必要です。

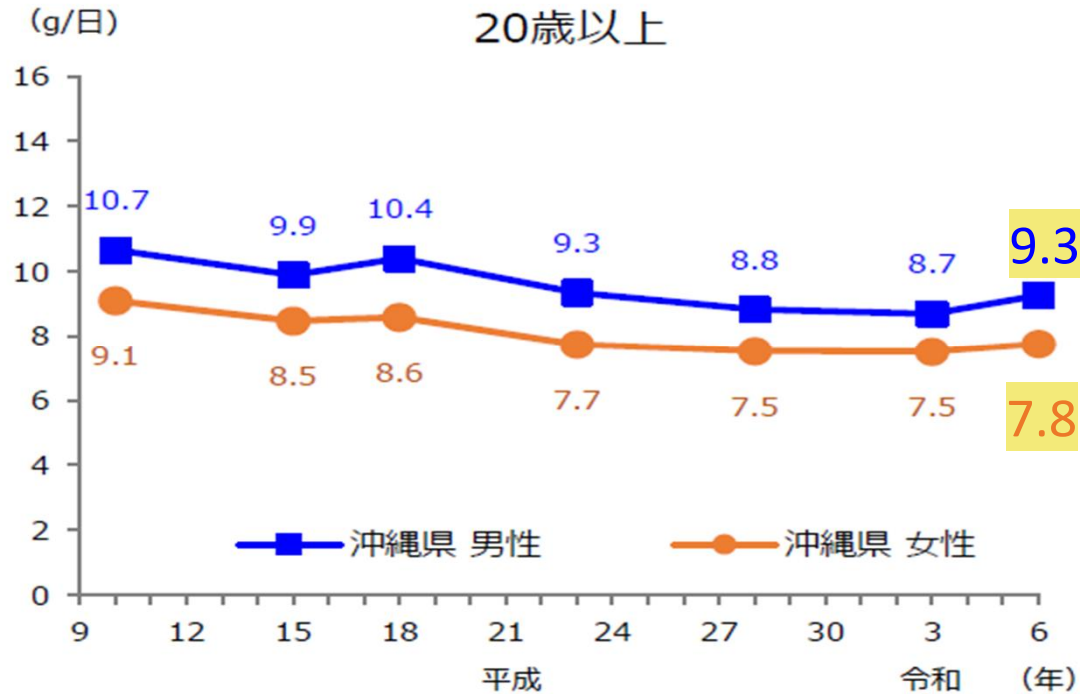
### <肥満予防のポイント>

- ・ 腹八分目を心がける ☒
- ・ 無理のない運動（今より10分多く歩くなど） ☒





## 食塩摂取量(1日あたりの摂取量)



### 全国との比較

食塩 摂取量	R6沖縄	R5全国
男性	9.3g	10.7g
女性	7.8g	9.1g

★全国と比較すると男女ともに摂取量が少なくなっていますが、県が目標としている7.0g未満には達成しておりません。

★高血圧症等の予防の観点から減塩の取組が必要です。



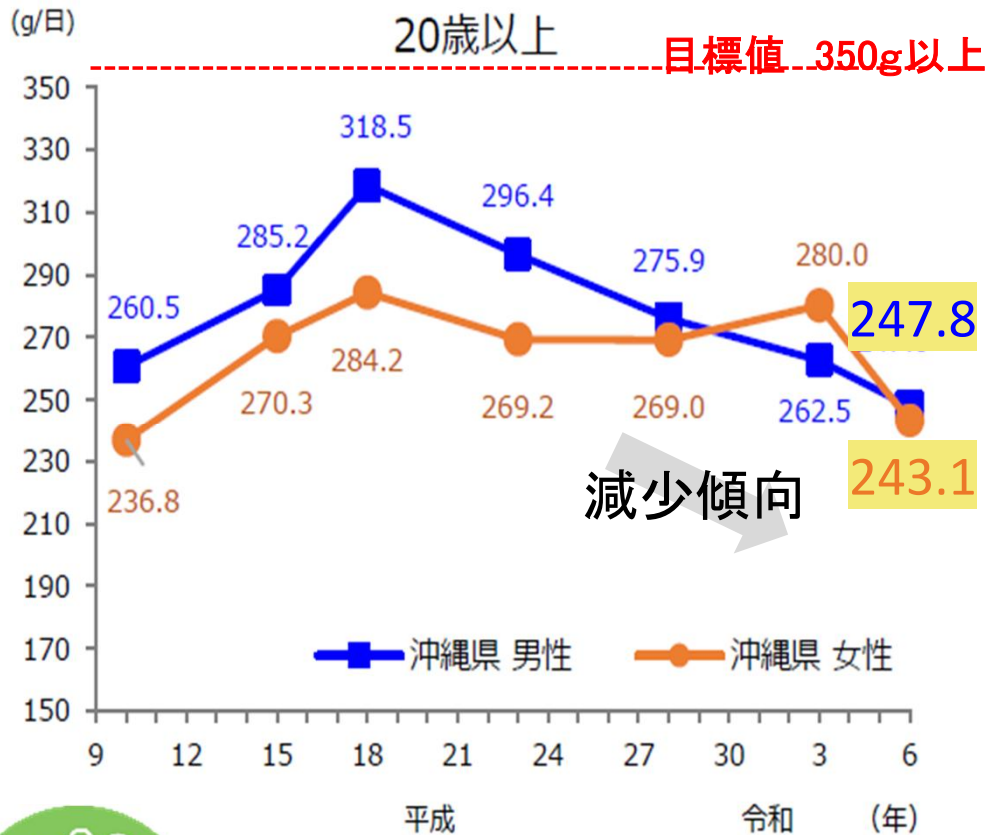
### <減塩のポイント>

- ・だしのうま味を積極的に活用する ☒

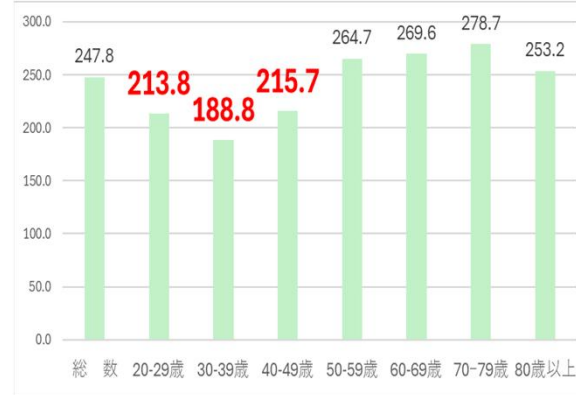




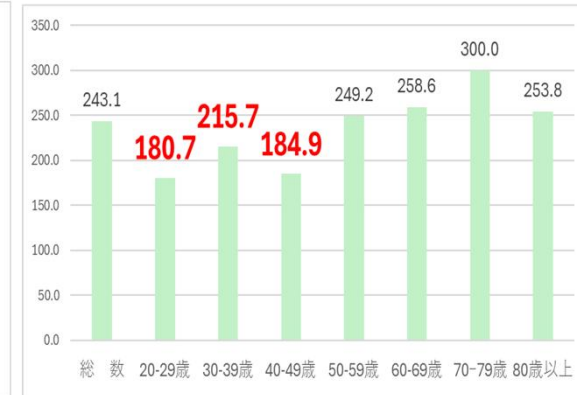
# 野菜摂取量(1日あたりの摂取量)



男性



女性



★20歳から40歳代の若い世代で摂取量が少なくなっています。

～健康意識を高め、バランスの取れた食生活と適度な運動を心がけていただくようお願いいたします。～

## <野菜摂取のポイント>

- ・ 外食時は丼ものよりも定食などの料理を選ぶ ☒
- ・ 普段の食事にサラダなどの小鉢を1品増やす ☒

<問合せ先>

保健医療介護部健康長寿課

☎(098)866-2209

