

冲绳生活





序言



现居冲绳县的外国人数量在2023年12月超过25,000人，并将在今后进一步增加。

为在不同文化中安心生活，知悉所在国家或地区的规则及习惯等至关重要。

本“冲绳生活”整理了在冲绳县“安心、安全、独立”生活所需要的信息。

我们衷心希望本指南能为您的生活添砖加瓦。

2025年3月

冲绳县

※本指南的URL及二维码为截至2025年3月的内容。
可能因URL变动等理由而无法浏览链接。

※链接为相关机构或冲绳县内市町村的官网等信息。
如需翻译，请使用官网等的翻译功能。

※免责声明

由于使用本手册所刊登的信息而造成损失时，本手册不承担任何责任，还望悉知。

目 录

1. 生活信息	
(1)“外国人生活支援门户网站”	1
(2)“生活、就业指南”	1
2. 防灾信息	
(1)“面向冲绳县外国居民的防灾手册”	1
(2)面向外国居民的防灾手册	1
(3)准备物资(亦称“防灾用品”)	2
(4)灾害信息	2
(5)紧急避难所	3
(6)紧急电话(免费)	
急病、受伤、火灾	3
事件、事故	3
3. 生活在冲绳	
冲绳县在日本群岛的位置	4
冲绳县各色岛屿	4
冲绳的气候	4
(1)进行居民登记的人员	5
(2)进行居民登记的地点	5
(3)居民登记的两种类型	
①迁入	5
②搬家、迁出	6
(4)结婚、离婚时的手续	7
(5)家人或同住人离世时的手续	7
(6)印鉴登记手续	7
(7)关于个人编号(My Number)	8
(8)银行账户的创建、使用方法	8
(9)寻找住宅时、入住房屋后	8
(10)生活规定	
①扔垃圾的方法	9
垃圾种类	9
②其他生活规定	9
(11)冲绳的交通	9~10
★注意事项	
①驾车人员	9~10
②乘坐巴士的人员	10~11
③乘坐单轨列车的人员	11
④驾驶摩托车、自行车的人员	11~12
(12)其他信息	12
冲绳县市町村紧急避难所、垃圾相关信息一览	13~16

1. 生活信息

(1) “外国人生活支援门户网站”

出入境在留管理厅

点击此处 →

<https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/index.html>



可向在日生活的外国人及帮助外国人的人员提供实用信息的网站。

(2) “生活·就业指南”

出入境在留管理厅

点击此处 →

https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/guidebook_all.html



刊登了在日本安心生活或就业所必须的规则及习惯等。

2. 防灾信息

日本是自然灾害多发的国家。

自然灾害包括地震、暴雨、台风、海啸等。为了不在遇到灾害时陷入困境，请准备好避难时的携带物品。此外，请和家人沟通好遇到灾害时的避难目的地。

(1) “面向冲绳县外国居民的防灾手册”

冲绳县知事公室防灾危机管理课

点击此处 →

<https://www.pref.okinawa.lg.jp/bosaianzen/bosai/1003555/1003560.html>



(2) 面向外国居民的防灾手册

冲绳县国际交流·人才培养财团

点击此处 →

<https://kokusai.oihf.or.jp/project/saigaisupport/handbook/>



(3) 准备物资(亦称“防灾用品”)

- ①食物(可立即食用的食品)·水
- ②药(常用药)
- ③卫生用品(牙刷、生理用品、纸尿布等)
- ④贵重物品(现金、现金卡、存折、印鉴、在留卡、护照等)
- ⑤手电筒
- ⑥手机
- ⑦手机充电器、电池
- ⑧便携收音机(可用电池收听的收音机)
- ⑨预备电池
- ⑩消毒液、口罩
- ⑪毛巾、纸巾
- ⑫内衣裤、袜子



(4) 灾害信息

通知居民即将发生灾害时应该做什么和注意事项,共分为五级。

危险等级	注意等级	应该做什么
非常危险  不怎么危险	等级5	紧急确保安全〔有生命危险〕 请立即保护好人身安全。
	等级4	避难指示〔请立即避难〕 请立即前往避难所〔避难目的地〕。
	等级3	高龄人士等避难〔高龄人士等请避难〕 高龄人士或残障人士、带婴幼儿等的人员请立即避难。
	等级2	注意信息〔请注意雨、风、海浪等的情况〕请确认好避难目的地,并准备好应携带的物品。
	等级1	早期注意信息〔请尽早开始注意〕 请开始注意灾害。

(5) 紧急避难所

〈危险时前往避难的地点〉

所住城市的防灾相关网站列表整理在第13、15页。

(6) 紧急电话(免费)



● 急病、受伤、火灾

- ・无法自行去医院
- ・附近有病人或伤员
- ・发生火灾时



● 事件・事故

- ・现金等重要物品被偷或被抢时
- ・遇到交通事故时
- ・看到小偷时

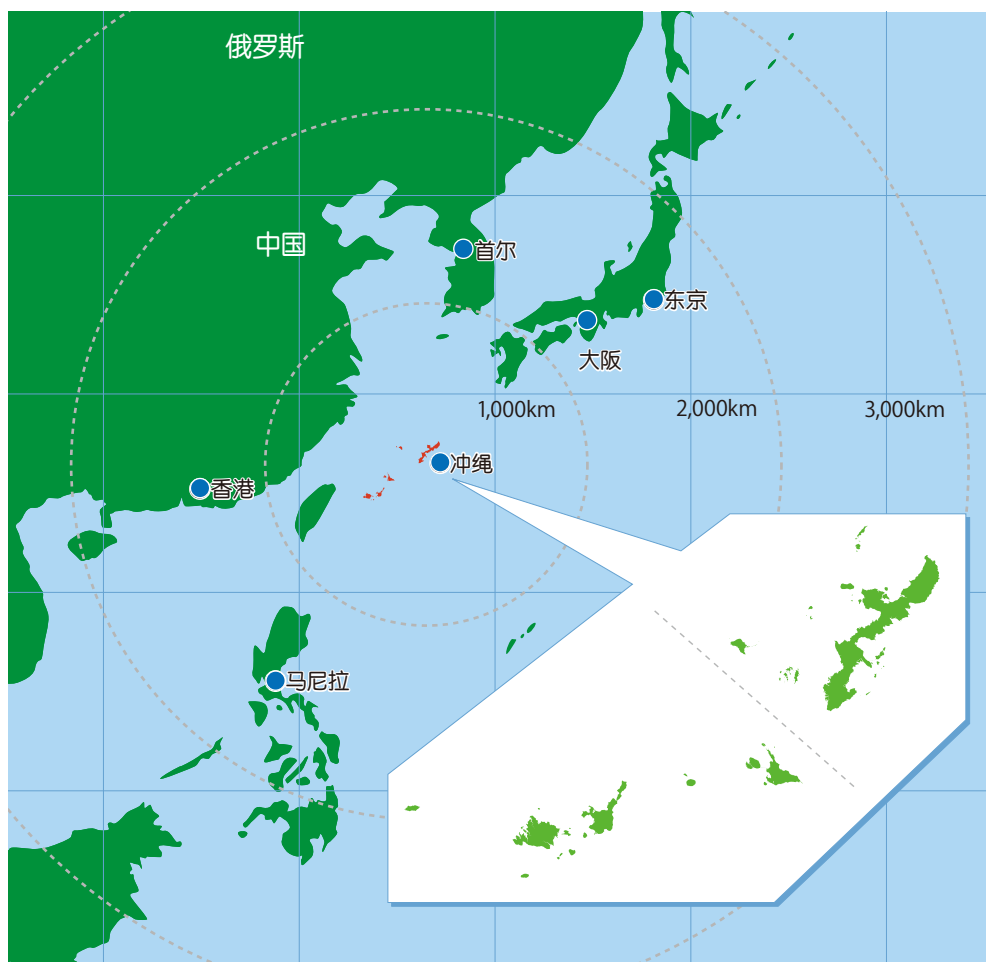
※小偷是指进入别人住宅等地,并偷走物品的人。



3. 生活在冲绳

冲绳县在日本群岛的位置

冲绳县位于日本列岛的西南方向。



冲绳县各色岛屿

冲绳县最大的岛屿是冲绳本岛。

冲绳的气候

冲绳气候为亚热带海洋性气候,温度与湿度都较高。
由于一年四季气温偏高,因此不会下雪。

(1) 进行居民登记的人员

需要进行居民登记的人员为在冲绳居住时间超过三个月的人员

★进行居民登记后,可以做什么?

- 可创建住民票。
- 可享受所住城市的垃圾收集等服务。
- 可获得所住城市的个人编号(My Number)通知。

(2) 进行居民登记的地点

- 在所住城市的政府进行登记。
- 冲绳政府的种类

- ① 市政府
- ② 町政府
- ③ 村政府



(3) 居民登记的两种类型

① 迁入

种类	时期	人员	时间	必要资料 ※请向所住城市的政府确认需提交的资料。
迁入	首次入 住该城市时	首次进行居民 登记的人员	搬家日起14天内	提交下方的①或②其中之一的资料。 ①在留卡 (尚未获得在留卡的人员请提交护照) ②特别永住者证明
	从(日本国内) 其他城市迁入时	已完成居民 登记,从其他 城市迁入的人员	搬家日起14天内	请与下方的①或②其中之一的资料一起, 提交③和④的材料。 ①在留卡 ②特别永住者证明 ③迁出证明 ④个人编号卡 (持有者必须提交)

※根据本人及家庭情况,政府可能要求您提交上述以外的资料。

②搬家・迁出

种类	时期	人员	时间	必要资料 ※请向所住城市的政府确认需提交的资料。
搬家	在同一个城市中改变住址时	已完成居民登记,并在同一个城市中改变住址的人员	搬家日起14天内	请与下方的①或②其中之一的资料一起,提交③和④的材料。 ①在留卡 ②特别永住者证明 ③个人编号卡 (持有者必须提交) ④国民健康保险证 (持有者必须提交)
	迁至其他城市时	已完成居民登记,迁出至其他城市的人员	搬家日前后14天内	请与下方的①或②其中之一的资料一起,提交③和④的材料。 ①在留卡 ②特别永住者证明 ③个人编号卡 (持有者必须提交) ④国民健康保险证 (持有者必须提交)
迁出	出国时	出国人员	出国日起的14天前至出国日当天	请与下方的①或②其中之一的资料一起,提交③和④的材料。 ①在留卡 ②特别永住者证明 ③个人编号卡 (持有者必须提交) ④国民健康保险证 (持有者必须提交)

※根据本人及家庭情况,政府可能要求您提交上述以外的资料。

(4) 结婚、离婚时的手续

种类	时期	必要资料 ※请向所住城市的政府确认需提交的资料。
结婚	结婚时	①婚姻申报 ②婚姻要件具备证明(请向大使馆或领事馆确认。) (注意) 请向大使馆或领事馆确认, 丈夫或妻子的国籍所在国家是否可将日本的“婚姻申报”视作“两人已结婚”的资料。
离婚	离婚时	①离婚申报 (注意) 请向大使馆或领事馆确认, 丈夫或妻子的国籍所在国家是否可将日本的“离婚申报”视作“两人已离婚”的资料。

(5) 家人或同住人离世时的手续

种类	时期	必要资料 ※请向所住城市的政府确认需提交的资料。
死亡	获悉死亡起7天内	①死亡申报 ②死亡诊断 (注意1) 申报单位为以下①或②的其中之一。 ①死亡人员所住城市的政府 ②提交资料人员所住城市的政府 (注意2) 请将在留卡归还至出入国在留管理厅。

(6) 印鉴登记手续

种类	时期	必要资料 ※请向所住城市的政府确认需提交的资料。
印鉴登记	在进行房屋 车辆买卖等 重要合同的签署时	①印章(印鉴)(自己的现用品) ②印鉴登记申请
		(注意1) 申请单位为所住城市的政府。 (注意2) 已登记的印章(印鉴)被称为“实印”。请妥善保管“实印”, 勿被他人使用。 (注意3) 完成上述①和②的手续后, 将获得“印鉴登记证”。 这是非常重要的卡。请注意勿被他人使用。 (注意4) 在所住城市的政府开具“印鉴登记证明”时, 请携带 “印鉴登记证”再行前往。

(7) 关于个人编号(My Number)

在所住城市的政府完成迁入手续后，将通过邮件收到“My Number（个人编号）”（12位数字）。

什么时候使用	手续办理点
在便利店开具住民票或印鉴登记证明等资料时(※)	所住城市的政府
社会保障 (国家收取就业人员及公司的钱款,用于帮助困难人员的制度)的手续	
税金手续	

(※) 请向所住城市的政府确认可在便利店开具的资料。

★想查阅个人编号(My Number)时

点击此处 → “关于面向各位外国居民的个人编号制度及个人编号卡”

<https://www.kojinbango-card.go.jp/hpsv/wpmng/assets/pdf/download/pamphlet-jp.pdf>



关于个人编号制度等

TEL: 0120-0178-26

英语、汉语、韩语、西班牙语、葡萄牙语、越南语、泰语、印度尼西亚语、
他加禄语、尼泊尔语

工作日: 9点30分~20点00分 周末及节假日: 9点30分~17点30分(年末年初休息)

(8) 银行账户的创建、使用方法

点击此处 → 面向有长期在留计划的外国人“日本生活所需的银行账号及汇款方法”

<https://www.fsa.go.jp/user/livinginjapan.html>



(9) 寻找住宅时、入住房屋后

点击此处 → “生活·就业指南”

<https://www.moj.go.jp/isa/content/930004715.pdf>



本网站用各国语言刊登了寻找住宅时及入住房屋后的重要信息。

(10) 生活规定

① 扔垃圾的方法

- 区分垃圾种类(亦称“分类”)
- 确认扔垃圾的星期、地点、时间
- 使用所住城市的政府所规定的垃圾袋



No.	种类
1	焚 烧 垃 圾
	可 燃 烧 垃 圾
	可 燃 垃 圾
2	不 焚 烧 的 垃 圾
	不 可 燃 垃 圾
	不 燃 垃 圾
3	资 源 垃 圾
4	大 型 垃 圾

(※1) No.4的大型垃圾在废弃时需付费。

(※2) 可向所住城市的政府询问扔垃圾的规定。

所住城市的垃圾相关网站列表整理在第14、16页。

② 其他生活规定

请仔细阅读该网站。

点击此处 → “生活·就业指南”

<https://www.moj.go.jp/isa/content/930004716.pdf>



(11) 冲绳的交通

- 汽车
- 巴士
- 单轨列车
- 摩托车
- 自行车



★ 注意事项

① 驾车人员

- 禁止酒后驾驶!
- 请随时携带驾驶证。
- 请靠道路左侧驾驶。

- 驾驶员与乘坐人均需系上安全带。
- 工作日早晨与傍晚有公交车道规定。

早晨 7:30～9:00

傍晚 17:30～19:00

公交车道规定相关内容、

点击此处 → <https://www.police.pref.okinawa.jp/docs/2015030300110/>



- 国际驾驶证手续

冲绳县警察驾驶证中心、各分所(中部、北部、宫古、八重山)

点击此处 → <https://www.police.pref.okinawa.jp/docs/2015030100246/>



- 车辆保险等请阅读该网站。

“生活·就业指南”

点击此处 → <https://www.moj.go.jp/isa/content/930004437.pdf>



②乘坐巴士的人员

●巴士种类: 4种

• 那霸巴士 → <https://daiichibus.co.jp/company/naha-bus/>



• 琉球巴士 → <https://daiichibus.co.jp/company/naha-bus/>



• 冲绳巴士 → <https://okinawabus.com/wp/>



• 东阳巴士 → <https://toyo-bus.com/>



●上车前付费的巴士

→ 那霸巴士

琉球巴士: 编号105



巴士编号	线路名	巴士编号	线路名
1	Shuri-Makishi Route 首里牧志線	11	Yasuoka-Uebaru Route 安岡宇栄原線
2	Shikina-Kainan Route 識名開南線	13	Ishimine-Omoromachi Route 石嶺おもろまち線
3	Matsugawa -Shintoshin Route 松川新都心線	14	Makishi-Kainan Loop Route 牧志開南循環線
4	Arakawa-Omoromachi Route 新川おもろまち線	15	Samukawa Route 寒川線
5	Shikina-Makishi Route 識名牧志線	16	Arakawa-Ishimine Route 新川石嶺線
6	Naha-Omoromachi Route 那覇おもろまち線	17	Ishimine(Kainan) Route 石嶺(開南)線
7	Shuri-Jokamachi Route 首里城下町線	19	Shuri Station Loop Route 首里駅循環線
8	Shuri-Jokamachi Route 首里城下町線	105	Tomigusuku City Circular Route 豊見城市内一周線
9	Oroku-Ishimine Route 小禄石嶺線		

●下车时付费的巴士

→ 琉球巴士、冲绳巴士、东阳巴士

●乘坐巴士时...

- ・交谈时请小声说话。
- ・巴士运行时请坐下。
- ・请勿在车内用手机通话。
- ・请勿在车内吃东西。
- ・请确认所住城市的巴士种类。

③乘坐单轨列车的人员

- ・确认线路图、时刻表、乘车费用

点击此处 → <https://www.yui-rail.co.jp/routemap/>



④驾驶摩托车・自行车的人员

★驾驶自行车的人员佩戴头盔更加安全。

点击此处 → https://www.police.pref.okinawa.jp/docs/2023042400025/file_contents/R5_leaflet.pdf



同时请仔细阅读该网站。

“生活·就业指南”

点击此处 → <https://www.moj.go.jp/isa/content/930004437.pdf>



(12) 其他信息

生活、灾害 新闻	• 外务省 https://www.mofa.go.jp/mofaj/index.html	
	• 冲绳县 https://www.pref.okinawa.jp/	
	• NHK WORLD-JAPAN https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/ja/	
咨询	• 冲绳县国际交流・人才培养财团 国际交流课 TEL:098-942-9215 面向外国人的法律、生活咨询申请表 → https://kokusai.oihf.or.jp/project/soudan/form/ • 日本司法支援中心 Houterasu TEL:0570-078377 ※Houterasu是由国家设立,用于解决法律纠纷的“综合介绍所”。 提供电话支持和外语支持	
犯罪 困扰	• 警视厅外国人电话咨询 TEL:03-3503-8484 • 警视厅综合咨询中心 TEL: #9110/03-3501-0110 • YORISOI热线 https://www.since2011.net/yoriso/ TEL: 0120-279-338	
在留相关	• 出入境在留管理厅 外国人在留综合信息中心 TEL: 0570-013904 • 福冈出入境在留管理局那霸分局 TEL: 098-832-4186	

冲绳县市町村紧急避难所、垃圾相关信息一览

No.	市町村名	紧急避难所URL	
1	那霸市	https://www.city.naha.okinawa.jp/safety/saigai/hinannbasho.html	
2	宜野湾市	https://www.city.ginowan.lg.jp/soshiki/somu/4/1/2468.html	
3	石垣市	https://www.city.ishigaki.okinawa.jp/material/files/group/3/6-siteinnkyuuhinanbasho.pdf https://www.city.ishigaki.okinawa.jp/kurashi_gyosei/kurashi/bousaimap/4700.html	
4	浦添市	https://www.city.urasoe.lg.jp/doc/609e7d333d59ae2434bfd1d/file_contents/karute.pdf	
5	名护市	https://www.city.nago.okinawa.jp/kurashi/2018071900677/	
6	丝满市	https://www.city.itoman.lg.jp/site/bousai-itoman/2196.html	
7	冲绳市	https://www.city.okinawa.okinawa.jp/k010-004/shiseijouhou/dashboard/shiteinnkyuuhinan.html	
8	丰见城市	https://www.city.tomigusuku.lg.jp/kurashi_tetsuzuki/anshin_anzen/1/2/3816.html	
9	Uruma市	https://www.city.uruma.lg.jp/documents/2695/h28129.pdf	
10	宫古岛市	https://www.city.miyakojima.lg.jp/kurashi/bousai/bousaiyouhou/2021-0707-1933-26.html	
11	南城市	https://www.bousai-nanjo.jp/hazard_map/hazardmap/	
12	国头村	http://www.vill.kunigami.okinawa.jp/bousai/	
13	大宜味村	https://www.vill.ogimi.okinawa.jp/soshiki/somu/gyomu/anzen_anshin/bosai/322.html	
14	东村	https://www.vill.higashi.okinawa.jp/material/files/group/2/h28bousai-front.pdf	
15	今归仁村	https://www.nakijin.jp/pagtop/kakuka/somuka/4/5/611.html	
16	本部町	https://www.town.motobu.okinawa.jp/doc/2023103000034/	
17	恩纳村	https://www.vill.onna.okinawa.jp/living/disaster/webbousaimap/	
18	宜野座村	http://www.vill.ginoza.okinawa.jp/bousai	
19	金武町	https://www.town.kin.okinawa.jp/kurashi_tetsuzuki/anzen_anshin/bosai/1/816.html	
20	伊江村	https://www.iejima.org/category/bunya/bosai/bosai-saigai/	

- ★该网站为日语网站。
- ★请使用主页的翻译进行阅读。
- ★若有不明之处, 请向所住城市的政府询问。

垃圾相关URL	
https://www.city.naha.okinawa.jp/kurasitetuduki/gomirisaikuru/gomi/katei/gomi5.html	
https://www.city.ginowan.lg.jp/kurashi_tetsuzuki/sumai/1/3589.html	
https://www.city.ishigaki.okinawa.jp/soshiki/kankyo/1_1/5912.html	
https://www.city.urasoe.lg.jp/doc/61c1758f19e07b69c6d47df4/	
https://www.city.nago.okinawa.jp/kurashi/2018071900929/#	
https://www.city.itoman.lg.jp/soshiki/11/1648.html	
https://www.city.okinawa.okinawa.jp/kurashi/gomi/index.html	
https://www.city.tomigusuku.lg.jp/soshiki/2/1012/gyomuannai/1/2/615.html#	
https://www.city.uruma.lg.jp/kurashitetsuzuki/gomirecycle/shuushuu/index.html	
https://www.city.miyakojima.lg.jp/kurashi/seikatsu/gomi/dashikata.html	
https://www.city.nanjo.okinawa.jp/kurashi/gomi_kankyo/gomi/1578886215/	
http://www.vill.kunigami.okinawa.jp/kunigami-village/wp-content/themes/kunigamison/images/gominodashikata01.pdf	
https://www.vill.ogimi.okinawa.jp/kurashi/gomi/index.html	
https://www.vill.higashi.okinawa.jp/kurashi_tetsuzuki/gomi_recycle/index.html	
https://www.nakijin.jp/pagtop/kakuka/juminka/6/2/2/479.html#	
https://www.town.motobu.okinawa.jp/doc/2023111300034/#	
https://www.vill.onna.okinawa.jp/sp/living/eco/1484716763/1589349107/	
http://www.vill.ginoza.okinawa.jp/gyousei/soshiki/seikatu/http://www.vill.ginoza.okinawa.jp/gyousei/soshiki/seikatu/	
https://www.town.kin.okinawa.jp/kurashi_tetsuzuki/gomi_recycle/index.html	
https://www.iejima.org/category/bunya/kurashi/gomi/	

No.	市町村名	緊急避難所URL	
21	読谷村	https://www.vill.yomitan.okinawa.jp/soshiki/somu/gyomu/anzen_anshin/bosai/map/5167.html	
22	嘉手納町	https://map.town.kadena.okinawa.jp/	
23	北谷町	https://www.chatan.jp/seikatsuguide/anshin_anzen/taisaku/bousai_map.html	
24	北中城村	https://www.vill.kitanakagusuku.lg.jp/sonsei/bousai/661.html#	
25	中城村	https://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp/menuIndex.jsp?id=53415&menuid=11674&funcid=28	
26	西原町	https://www.town.nishihara.okinawa.jp/link/bousai.html	
27	与那原町	https://www.town.yonabaru.okinawa.jp/soshiki/8/132.html	
28	南風原町	https://www.town.haeburu.lg.jp/docs/2013031100012/	
29	渡嘉敷村	https://www.vill.tokashiki.okinawa.jp/soshiki/somu/6/8/1/186.html	
30	座間味村	https://www.vill.zamami.okinawa.jp/disaster/m/2024/05/post-3.php	
31	粟国村	https://www.vill.aguni.okinawa.jp/sonsei/keikaku/618.html	
32	渡名喜村	http://www.vill.tonaki.okinawa.jp/UserFiles/File/img/bousaimap2020.pdf	
33	南大东村	http://www.vill.minamidaito.okinawa.jp/book/pageindices/index153.html#page=153	
34	北大东村	https://vill.kitadaito.okinawa.jp/bosai/bosai_map.html	
35	伊平屋村	https://www.vill.iheya.okinawa.jp/soshiki/2/1068.html	
36	伊是名村	https://vill.izena.okinawa.jp/bousai/bousai_map/	
37	久米島町	https://www.town.kumejima.okinawa.jp/docs/2023031000021/	
38	八重瀬町	https://www.town.yaese.lg.jp/docs/2014042500044/	
39	多良間村	https://www.vill.tarama.okinawa.jp/bousai_anzen/bousai_map/	
40	竹富町	https://www.town.taketomi.lg.jp/bousai/bousaimap	
41	与那国町	https://www.town.yonaguni.okinawa.jp/docs/2024081500011//	

垃圾相关URL	
https://www.vill.yomitan.okinawa.jp/kurashi/gomi/index.html	
https://www.town.kadena.okinawa.jp/life/kur2121.html	
https://www.chatan.jp/smph/seikatsuguide/gomi_recycle/shushu/bumbetsu_dashikata.html	
https://www.vill.kitanakagusuku.lg.jp/bamen/711.html	
https://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp/detail.jsp?id=100051&menuid=16695&funcid=1	
https://www.town.nishihara.okinawa.jp/goven-service/10/gomi.html	
https://www.town.yonabaru.okinawa.jp/soshiki/8/130.html	
https://www.town.haeburu.lg.jp/docs/2022021500022/	
https://www.vill.tokashiki.okinawa.jp/muranoshokai_kurashi_tetsuzuki/gomi_eco/2573.html	
https://www.vill.zamami.okinawa.jp/politics/kurashi/post-4.html	
https://www.vill.aguni.okinawa.jp/kurashi/kateigomi/index.html	
http://www.vill.tonaki.okinawa.jp/detail.jsp?id=57531&menuid=12295&funcid=1	
请直接向政府咨询。TEL:09802-2-2001	
https://vill.kitadaito.okinawa.jp/docs/2022081500024/	
https://www.vill.iheya.okinawa.jp/soshiki/5/2137.html	
https://vill.izena.okinawa.jp/lifeevent/residence/1539836070/#	
https://www.town.kumejima.okinawa.jp/categories/kurashi/gomi/	
https://www.town.yaese.lg.jp/docs/2016021900012/	
https://www.vill.tarama.okinawa.jp/kurashi/seikatsu_kankyou/gominodashikata/	
https://www.town.taketomi.lg.jp/guide/gomi_recycle/1531132126/	
https://www.town.yonaguni.okinawa.jp/docs/2018041100014/gomi.html	

冲绳生活



2025年3月发行

发行 冲绳县 文化观光体育部 交流推进课
冲绳县那霸市泉崎1-2-2
098-866-2479

制作 (公财)冲绳县国际交流・人才培养财团
冲绳县宜野湾市伊佐3-4-1 3层
098-942-9215