

マスコミ各位

令和7年3月7日（金）

沖縄県保健医療介護部感染症対策課 感染症予防班

担当：加藤、仁平

電話：098-866-2013

## 水痘(みずぼうそう)の流行状況 ～注意報発令～

### 1 概要

感染症発生動向調査による小児科定点医療機関からの水痘の報告数が、2025年第9週（2月24日～3月2日）に定点当たり1.28人（定点医療機関32カ所、報告数41人）となり、水痘の注意報の発令基準値である1.0人を超えましたので、水痘注意報を発令します。注意報の発令基準値を超えるのは2020年第9週以来となります。

水痘は感染力が非常に強いため、水痘ワクチンの接種が極めて有効な予防手段となります。

マスコミの皆様には定期接種の重要性について、県民へのご周知をお願いします。

### 2 水痘とは 5類感染症〔定点把握〕

いわゆる「みずぼうそう」のことで、主に小児で発症し、9歳以下が90%以上を占めると言われています。

病原体：水痘帯状疱疹ウイルス

感染経路：空気感染、飛沫感染、接触感染

潜伏期間：2週間程度

症状：発疹の出現する前から発熱が認められ、典型的な症例では、発疹は紅斑（皮膚の表面が赤くなること）から始まり、水疱、膿疱（粘度のある液体が含まれる水疱）を経て痂皮化（かさぶたになること）して治癒するとされています。

予防：予防接種が最も有効です。国内では2014年10月より定期接種となっています。

水痘ワクチンの1回の接種により重症の水痘をほぼ100%予防でき、2回の接種により軽症の水痘を含めてその発症を予防できると考えられています。

定期接種の対象は生後12か月から生後36か月に至るまでの間にある方で、計2回の接種となります。

治療：一般的には予後が良好な疾患であり、基礎疾患がない小児が感染した場合には、特に治療を行わなくても自然経過で治癒します。重症化する可能性がある場合には、治療薬として、抗ウイルス薬が投与されます。

### 3 水痘の流行状況

水痘患者情報は、感染症発生動向調査事業において県内の小児科32定点医療機関の協力を得て、患者情報を週単位で収集し、全国約3,000カ所の定点情報と併せて分析し、県民及び医療機関に情報を提

供しています。

2025年の直近の7週間（第3週～第9週）の患者数は156人で、年齢別では10～14歳が26人（16.7%）で最も多く、次いで2歳17人（10.9%）、3歳17人（10.9%）、5歳15人（9.6%）、6歳15人（9.6%）、9歳15人（9.6%）の順となっております。

ここ数週間は一部地域で増加傾向にあり、第9週の保健所別定点あたり患者報告数は、那覇市保健所が1.57人で最も多く、次いで中部保健所1.50人、八重山保健所1.50人、南部保健所1.38人、北部保健所0.33人、宮古保健所0.00人の順となっています。

#### 定点当たりの患者報告数（直近の7週間）

	週	3週 1/13~1/19	4週 1/20~1/26	5週 1/27~2/2	6週 2/3~2/9	7週 2/10~2/16	8週 2/17~2/23	9週 2/24~3/2
県	患者数	12	20	11	17	29	26	41
	定点当	0.38	0.63	0.34	0.53	0.91	0.81	1.28
保健所	北部	0.33	1.00	1.00	1.33	0.33	0.67	0.33
	中部	0.90	1.40	0.60	0.70	1.00	0.80	1.50
	南部	0.25	0.00	0.00	0.50	0.88	1.50	1.38
	宮古	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	八重山	0.00	0.50	0.50	0.00	0.00	0.50	1.50
	那覇市	0.00	0.29	0.14	0.29	1.57	0.43	1.57
全国	患者数	576	810	594	907	744	833	784
	定点当	0.18	0.26	0.19	0.29	0.24	0.27	0.25

【参考】感染症発生動向調査システム上の警報・注意報の発令基準値

流行注意報	: 定点当たり 1.0人以上
流行警報	: 定点当たり 2.0人以上
警報終息	: 定点当たり 1.0人未満

## 4 参考

沖縄県感染症情報センター「感染症発生動向調査 週報・月報（速報）」

< 定点把握 19 疾患のグラフ・データ > に、水痘の情報を掲載しています。

<https://www.pref.okinawa.lg.jp/iryokenko/shippeikansensho/1005861/1006484.html>

厚生労働省「水痘ワクチン」

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/yobou-sesshu/vaccine/chickenpox/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/yobou-sesshu/vaccine/chickenpox/index.html)

国立感染症研究所「水痘とは」

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/sa/varicella.html>

こども家庭庁「保育所における感染症対策ガイドライン（2018年改訂版）（2023年5月一部改訂）」

<https://kodomoenkai.or.jp/wp-content/uploads/2023/05/60342170aa360b5cce6f4ffe341a8a6c.pdf>

日本小児科学会 予防接種・感染症対策委員会「学校、幼稚園、認定こども園、保育所において予防すべき感染症の解説（2024年5月改訂版）」

[https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/20240513\\_yobo\\_kansensho.pdf](https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/20240513_yobo_kansensho.pdf)