

マスコミ各位

令和7年2月28日（金）

沖縄県保健医療介護部感染症対策課 感染症予防班

担 当：加藤、仁平

電 話：098-866-2013

インフルエンザの流行状況について ～インフルエンザ警報解除～

1 概要

感染症発生動向調査による本県のインフルエンザ定点からの報告数が、2025年第8週（2月17～23日）に定点当たり8.66人（定点医療機関56ヵ所、報告数485人）となり、インフルエンザ警報の終息基準値である10人を下回りましたので、インフルエンザ警報を解除します。

県全体での警報は解除となりますが、保健所別でみると、中部保健所、南部保健所管内では定点当たり10人を超えておりますので注意が必要です。

マスコミの皆様には新型コロナウイルス感染症同様に、「手洗い」「咳エチケット」「換気」等の感染予防策の県民への周知について、引き続きご協力いただきますようお願いいたします。

2 インフルエンザの流行状況

感染症発生動向調査では、県内の56定点医療機関（小児科定点:32、内科定点:24）の協力を得て、患者情報を週単位で収集し、全国約5,000カ所の定点情報と併せて分析し、県民及び医療機関に情報を提供しています。

本県では、2024年第51週（12月16～22日）にインフルエンザ注意報、2025年第1週（12月30日～1月5日）にインフルエンザ警報を発令した後、2025年第1週の定点当たり37.04人をピークに以後患者報告数は減少しておりました。

第8週に報告されたインフルエンザウイルスの型別割合は、A型が79.8%、B型が7.6%となっており、年齢別では、5～9歳が133人（27.4%）と最も多く、次いで1～4歳122人（25.2%）、10～14歳87人（17.9%）の順となっています。

第8週における保健所別の定点当たり患者報告数は、中部保健所が12.44人で最も多く、次いで南部保健所10.57人、那覇市保健所7.58人、八重山保健所2.33人、宮古保健所2.00人、北部保健所1.40人の順となっています。中部保健所、南部保健所で定点当たり報告数10人を超えています。

第8週の2月17～21日の5日間において、5施設で学級閉鎖の措置が実施されています。地域別では、中部が4施設、南部が1施設となっています。

表 1 : 県内及び全国の定点当たりの患者報告数（直近の 7 週間）

	週	2 週 1/6~1/12	3 週 1/13~1/19	4 週 1/20~1/26	5 週 1/27~2/2	6 週 2/3~2/9	7 週 2/10~2/16	8 週 2/17~2/23
県	患者数	1,924	1,865	1,051	746	642	647	485
	定点当	34.36	33.30	18.77	13.32	11.46	11.55	8.66
	流行 レベル	警報	警報	警報	警報	警報	警報	警報終息
保健所	北部	23.40	25.60	13.20	8.60	5.40	4.20	1.40
	中部	31.11	31.39	22.11	14.61	15.94	14.00	12.44
	南部	38.43	42.64	21.43	18.64	15.14	13.79	10.57
	宮古	35.00	15.50	9.75	5.50	5.50	4.00	2.00
	八重山	46.00	21.00	7.33	7.00	1.00	0.33	2.33
	那覇市	35.92	37.50	18.83	11.33	7.58	13.67	7.58
全国	患者数	172,417	90,712	54,594	28,943	18,592	12,964	集計中
	定点当	35.02	18.38	11.06	5.87	3.78	2.63	集計中

〔参考〕感染症発生動向調査システム上の警報・注意報の発令基準値

流行注意報：定点当たり 10 人以上
流行警報：定点当たり 30 人以上
警報終息：定点当たり 10 人未満

表 2 : 県内の型別患者報告数（直近の 7 週間）

週	2 週 1/6~1/12	3 週 1/13~1/19	4 週 1/20~1/26	5 週※ 1/27~2/2	6 週※ 2/3~2/9	7 週※ 2/10~2/16	8 週 2/17~2/23
A 型	1,702	1,624	919	635	556	513	387
B 型	7	12	19	40	32	32	37
不明	215	229	113	72	55	103	61

※A 型と B 型の同時感染 1 名

表 3 : 県内の年齢階級別報告数（第 8 週）

年齢群	0 歳	1~4 歳	5~9 歳	10~14 歳	15~19 歳	20~29 歳	30~39 歳	40~49 歳	50~59 歳	60 歳以上	合計
患者数	6	122	133	87	20	20	24	27	14	32	485
(%)	(1.2)	(25.2)	(27.4)	(17.9)	(4.1)	(4.1)	(4.9)	(5.6)	(2.9)	(6.6)	(100)

表 4 : 県内の休校、学年・学級閉鎖の状況（2/17~2/21【第 8 週の月曜日~金曜日】）

	措置別施設数				地域別内訳					
	休校	学年閉鎖	学級閉鎖	計	北部	中部	南部	宮古	八重山	那覇市
小学校			4	4		4				
高等学校			1	1			1			
計			5	5		4	1			

3 県民の皆様へのお願い

○インフルエンザの感染予防策

- ① 食事の前や帰宅後には、必ず「手洗い」をしましょう。
- ② バランスよく栄養を摂取し、十分な睡眠をとりましょう。
- ③ 咳やくしゃみをする時は「咳エチケット」を守りましょう。
- ④ 寒い日が続きますが、自宅や事務所等の室内の「換気」をしましょう。車内の換気も忘れずに。
- ⑤ 医療機関や高齢者施設を訪れる際は、症状がない場合でも「マスク」の着用に協力してください。

○体調不良時には

- ① かかりつけ医にまず相談し、事前予約の上受診しましょう（救急医療をつぶさない）。
受診医療機関に迷う場合は「おきなわ#7119」（#7119）（#発信できない場合は 098-866-7119）にご相談下さい。（24 時間 365 日対応）
- ② 会社や学校を休み、自宅等で安静にしましょう。
- ③ 「マスク」を着用し、咳やくしゃみをする時は「咳エチケット」を守りましょう。
- ④ 各年代で患者報告数が増えています。体調に応じた感染対策をしましょう。

○インフルエンザと診断されたら

- ① 学校保健安全法では、「発症した後 5 日を経過し、かつ、解熱した後 2 日（幼児にあつては、3 日）を経過するまで」出席停止期間となります。
- ② 事業所等においては、インフルエンザの陰性を証明することが一般的に困難であることや、医療機関に過剰な負担をかける可能性があることから、職場が従業員に対して、治癒証明書や陰性証明書の提出を求めないで下さい。

4 参考

沖縄県感染症情報センター「インフルエンザ関連情報」

<https://www.pref.okinawa.jp/iryokenko/shippeikansensho/1005861/1006385/1006388.html>

沖縄県感染症対策課「季節性インフルエンザ・季節性インフルエンザワクチン」

<https://www.pref.okinawa.jp/iryokenko/shippeikansensho/1005861/1006385/1006389.html>

厚生労働省「インフルエンザ（総合ページ）」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kekkaku-kansenshou/infuenza/index.html

国立感染症研究所 感染症疫学センター（インフルエンザ関連情報）

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/from-idsc.html>