

入場無料

令和8年度「介護の日」講演会

県民カレッジ 連携講座



おいしく食べて、 元気に長生き！

～「滋味滋養」と「医食同源」で紐解く、
沖縄料理と健康長寿の法則～

11月11日(水)

14:00～16:00 (開場 13:30～)



講師

伊是名 カエ 氏

管理栄養士・琉球料理传承人
健康運動指導士

場所 沖縄県総合福祉センター 東棟1階 ゆいホール

主催 沖縄県、社会福祉法人 沖縄県社会福祉協議会

後援 沖縄タイムス社、琉球新報社、NHK沖縄放送局、
琉球放送、琉球朝日放送、沖縄テレビ、
ラジオ沖縄、エフエム沖縄 (順不同)

定員 200人

申込 沖縄県社会福祉協議会のホームページ、またはQRコードから申込
フォームにアクセスし、必要事項
を入力してください。



学校・病院・企業内での管理栄養士を経て、1991年にヘルスプランニングカエを設立。2015年に(一社)トータルウェルネスプロジェクトオキナワを設立し代表理事を務めたのち、現在は顧問。

【「食」を通して、沖縄を元気に健康に幸せに】をテーマに「滋味滋養」の料理教室&運動教室の運営、県産食材を活用したレシピ開発、クリニック・企業での健康指導、各種メディアで健康情報の発信、健康分野の人材育成、食農教育を行うなど幅広く活動中。

お問合せ先

社会福祉法人 沖縄県社会福祉協議会 (介護実習・普及センター)

那覇市首里石嶺町4丁目373-1

沖縄県総合福祉センター 東棟1階

TEL : 098-882-1484

FAX : 098-882-1486