

# 歯周疾患検診の受診率向上を目指した 嘉手納町の取り組み

---

令和 7 年度 中部保健所管内市町村歯科担当者会議

令和 8 年 1 月 28 日 (水)

嘉手納町 町民保険課 、 中部保健所 健康推進班

## 資料2の内容

厚生労働省モデル事業  
～検査キットによる歯周病簡易スクリーニング～

厚生労働省モデル事業  
～検査キットによる歯周病簡易スクリーニング～



## 嘉手納町の歯科保健事業

- ・15歳まで年2回、フッ化物歯面塗布が無料
- ・歯周疾患検診を16歳以上の町民を対象に実施

## 課題

- ・歯周疾患検診の受診率が低い（約1%）  
→歯周病は自覚症状が乏しいまま進行するため、歯科検診  
/健診が対策には欠かせないことを周知する必要がある。

嘉手納町ではパターン1として、検査キットを用いた**歯周病簡易スクリーニング**に取り組みました。

### パターン1

#### 簡易な歯科検査等の実施

簡易な歯科検査等を活用した、歯科口腔保健への関心づくり、ハイリスク者のスクリーニングについて、本モデル事業を通して、実施方法等を把握し、**実施可能性を検証**

### パターン2

#### ターゲットを絞った、受診勧奨

レセプト等のデータを活用して、より効果的・効率的な受診勧奨の方法を検証し、今後の受診勧奨等の効率的な実施方法の検証

# 検査キットの概要

	アドチェック	LDH test NAGATA	多項目唾液検査システム（SMT）	口臭・歯ぐきチェックアプリ
検査方法	その場or自宅にて、ブラシで舌をぬぐい検体採取	紙コップに唾液を出し、試験紙をひたす	少量の水を口に含み唾液採取	スマートフォンで自身の舌と歯ぐきの写真を撮影
検査時間	その場：15分 自宅型：2週間(後日)	1分	15分	1分
検査項目	歯周病原因菌酵素の量	唾液中の乳酸脱水酵素の濃度	むし歯菌、酸性度、緩衝能、白血球、タンパク質、アンモニア	歯ぐきの状態、口臭リスク（舌苔の量）
注意事項	実施2時間前まで飲食・うがい等禁止	実施30分前まで食事禁止 検査キットは要冷凍	実施1時間前まで飲食・うがい等禁止	スマートフォンが必要

# 検査キットによる歯周病簡易スクリーニング

## 歯周病原因菌の酵素活性を測定

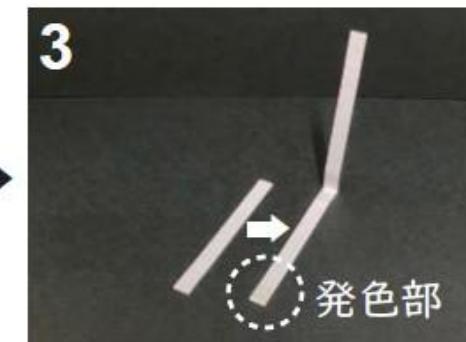
### 【使用方法】



唾液を一滴（約 0.1 ml）以上採取します（目標 0.5 ml）。



すぐに使用する量のみ取り出し袋のチャックを閉じます。



閉じた状態の試験紙を開き発色部を出します。



発色部を唾液に浸します。



唾液から引き上げ、60秒の計測を開始します。



正確に 60 秒間待ちます。



60 秒後の色調を比色表と比較します。

- ・8段階で判定。
- ・数値が高い程、歯周病のリスクも高い！

# 第20回嘉手納町 ウォーキング大会・健康展のチラシ

**第20回  
嘉手納町ウォーキング大会 健康展**

『ウォーキングでこころもからだも健康になろう!』

開催日: 令和7年11月8日(土)  
集合場所: 嘉手納町ロータリー広場  
時間: 午前9時集合 少雨決行  
※大雨の場合は健康展のみ開催

コース: 約3km  
参加方法: 事前申込み制(当日申込み不可)  
\*9月1日申し込み開始!  
\*申し込み締め切りは10月10日まで!  
\*電話(956-1111)・WEB予約サイトでの申込み→  
(代理予約も可能)  
参加資格: 町民、町内各企業及び町内各種団体職員等  
(大会当日体調が良く、完歩できる方)

**お楽しみ企画**  
参加者を対象にお楽しみ抽選会を実施します。(対象は町民及び町内在勤の方に限ります)  
自転車や健康グッズがあたるかも!  
\*抽選番号は後日送付するハガキに記載します。当日会場で抽選しますので、ハガキを必ずご持参ください。  
\*健康展を見て、アンケートに答えると抽選券が2枚になります!当選確率UPします!!

**健康展も同時開催!**  
生活習慣病の予防やこころの健康などパネル展示を通して健康について学ぼう!さらに、血管年齢・ペジチェック・AI歩行分析等たくさんの無料体験コーナーで、自分の身体をチェックしよう!!  
\*会場: ロータリープラザ  
中央公民館2階 大ホール  
\*健康展はゴール後の観覧となります。

嘉手納町農業団体連絡協議会によるお芋や野菜の販売があります。  
今年度、嘉手納町食生活改善推進協議会による軽食の提供はありません。

主催: 嘉手納町 共催: 嘉手納町教育委員会  
お問い合わせ: 町民保険課 電話956-1111 (内線149・193)

健康展のブースの  
1つとしてモデル  
事業を実施!

# モデル事業ブース 「歯周病リスクチェック」のチラシ

厚生労働省  
「全世代向けモデル歯科健康診査等実施事業」

## 歯周病リスクチェック 実施中!

無料 簡単

おくちの状態を定期的に確認することで、  
普段気づかない病気の兆候などのリスクを早期に発見でき、  
予防や進行を防ぐことができます。

嘉手納町ウォーキング大会・健康展  
日 時: 11/8(土) 9:00-12:00  
会 場: 中央公民館2階大ホール

実施手順

- 唾液を採取する  
紙コップに唾液1滴
- 結果の確認  
1分待つ
- アンケートの回答  
10問

歯周病リスクチェックをご希望の方は、お近くの係の者までお声かけください。

# 当日の様子



# 歯周病簡易スクリーニングの結果票について(両面)

表

歯周病リスクチェックを利用した方へ

あなたの歯周病リスク結果

30代以上の3人に1人が歯周病です

※ 本製品は体外診断薬ではないため、歯周病を判定するものではありません。一般に、数値が~3では、歯肉にほんの少し炎症が見られない可能性が高く、5以上では歯肉に炎症がある可能性が高い、という目安になります。  
※ 口内炎や口の中の粘膜に傷などがある場合には比色紙の数値が高くなることがあります。

試験紙の色味参考

低い (1-3) 中程度 (4-5) 高め (6-8)

歯周病は自覚症状がないまま進行します。年に1回は歯科健診を受けてましょう。

今後の歯周病予防のため、定期的に歯科医院で口腔内確認をしましょう

早めに歯科医院に相談しましょう

低リスク・中リスクの方も今すぐチェック!

CHECK!

QRコード

お口の問題は歯周病だけじゃない!  
お口の健康度を1分でチェック!

嘉手納町の結果は「集計中」・・・!

セルフケアと歯科医院でのプロケアで歯やお口の中の不具合がない生活をいつまでも!

自宅

歯科医院

セルフケアでできること

- ・歯みがき
- ・歯間ブラシ
- ・デンタルフロス

プロケアでできること

- ・歯石除去
- ・歯垢除去
- ・フッ素塗布

裏

むし歯や歯周病の原因は歯と歯の間に残った歯垢です

デンタルフロスや歯間ブラシを使いましょう!

デンタルフロスどちらを使う? 歯間ブラシ

隙間が狭い部分→デンタルフロス  
歯と歯が接している部分は誰にでもあります。すべての方に使ってほしいアイテムです。

隙間が広い部分→歯間ブラシ  
自分の歯の隙間にあった大きさの歯間ブラシを選ぶことが大切です。

1回分のフロスをとり指に巻き付ける  
1

フロスを歯と歯の間にいる  
2

先端を斜め上に向けて挿入(下顎の場合)  
2

フロスを上下に動かし、汚れを落とす  
3

フロスを動かしながら、取り出す  
4

2、3回動かして歯垢を落とす  
3

内側からも清掃する  
4

QRコードを読み取ると、嘉手納町の歯周疾患検診予約ページに繋がる!

歯科医院での定期メンテナンスも忘れずに!

痛みが出る前に歯科医院でセルフケアのチェックをしてもらいましょう  
▼お近くの歯科医院を検索して予約してみましょう!

予約時

歯周病の確認とお手入れをお願いします

嘉手納町歯周疾患検診

10

# 結果票と併せて配布した資料

## 令和7年度 歯周疾患検診 助成のお知らせ

いつまでも自分の歯でおいしく食べて、健康的な生活を送るためにも、若いうちからの歯周病予防が大切です。

嘉手納町では歯周疾患検診を無料で実施しています。



- 対象者 町内在住の16歳以上の方  
(1人あたり1年度につき1回が限度です)
- 申込場所 嘉手納町役場 町民保険課(庁舎1階)
- 申込期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日  
※裏面の申請書を自宅であらかじめ記入して役場へ提出して下さい。  
※電話・郵送での申込は行っておりません。

4. 申込方法 窓口にて申請またはWEB申請



5. 検診費用 無料

6. 検診期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

- 検診内容 ①問診  
②口腔内診察  
③結果説明及びブラッシング指導  
※検診後の精密検査、治療等に要する費用については、受診者の負担となります。  
※検診にはブラッシング指導がありますので、歯ブラシをご持参ください。



7. 實施歯科医院

医療機関名	電話番号
上達天歯科矯正歯科	956-4618
知花歯科医院	956-2550
なかお歯科クリニック	957-6480
名嘉病院 歯科	956-1161
みづがま歯科医院	957-3190



【お問い合わせ】嘉手納町役場 町民保険課 健康予防係 ☎956-1111(内線193)

全身の健康のためにも

## 歯科健診を 受けましょう



歯科健診を受ける機会は  
生涯にわたってたくさんあります。  
「生涯歯科健診」が大切!  
国の大好きな政策の一つです!  
乳幼児歯科健診(1.6歳児・3歳児歯科健診等)  
学校歯科健診(小・中・高等学校等)  
後期高齢者歯科健診(75歳以上)  
※市町村により節目健診等もあります

あれ、健診のない時期が  
あることに気がつきましたか?

学校を卒業してからは、公的な  
歯科健診の機会がありません。

自己管理・自己責任ということです。  
事業所健診にも歯科健診は任  
意のため、仕事で忙しい、痛くない  
などの理由で歯科受診が先送り  
になっているようです。

「働き盛り世代」は特に、自覚  
症状のない「歯周病」が進み、気  
がついた時には重症化するため、  
治療費や時間がかかります。

定期歯科健診を受けましょう

### 歯科健診の内容

- むし歯・かぶせ物・詰め物などのチェック
- 歯ぐきや口の粘膜の健康状態のチェック
- かみ合わせや歯ぎしりなどのチェック
- 正しいブラッシング方法の指導など

「悪くならないための定  
期的な受診」が大切です。  
歯と口の健康は、全身の  
健康維持・増進につなが  
ります。  
糖尿病や心臓病・認知症  
など全身疾患との関係も  
分かっています。

かかりつけ歯科医を持ちましょう!

生涯の心強い健康・健口の  
パートナーです。



定期的に  
歯科健診を受けましょう

# 健康な からだは 健口から



○ 沖縄県 (一社)沖縄県歯科医師会

# 参考：歯周疾患検診の周知啓発で取り組んだこと

年に1度は歯をチェック！コツコツ続けて健康投資♪

## 『歯周疾患検診を受けよう』

**歯周病とは**

- 歯の表面につくプラーク（歯垢）によって起こる歯の周りの病気で、**歯肉炎**と**歯周炎**の総称。
- 歯肉炎（歯ぐきの炎症）が最初の段階で、さらに歯周病が歯を支える骨等へ進行すると歯周病となり歯がグラグラ動くようになります。最終的には歯が抜けてしまいます。
- 歯周病の特徴は気づかないうちに進行していくため、重症化しやすく、日本人の歯が失われる原因の第1位。



**歯周病が進行する様子**

**毎日の健康はお口のケアから**

- 最近の研究では歯周病が全身に影響していることが示唆されており、注目を集めています。
- 歯周病が進行すると、歯を失うことによる直接的な弊害だけでなく、お口の中の歯周病菌が血管を介して全身を通り、様々な症状を悪化させます。
- 家庭でのご自身によるセルフケアに加え、歯科医院での歯科医師や歯科衛生士によるプロフェッショナルケアを定期的に受けることが毎日の健康へと繋がります。

出典：沖縄県（一社）沖縄県歯科医師会「歯周病から防ぐ歯と口」

**歯周疾患検診助成のお知らせ**

- 対象者：町内在住の16歳以上の方
- 期間：令和7年4月1日～令和8年3月31日
- 申込方法：窓口にて申請またはWEB申請
- 内容：歯の本数確認、歯周ポケット測定、口腔内診査etc

お問い合わせ 町民保健課 健康予防係 TEL：956-1111（内線193）

実施医療機関

医療機関名	電話番号
上運天歯科矯正歯科	956-4618
知花歯科医院	956-2550
なかお歯科クリニック	957-6480
名嘉病院 歯科	956-1161
みずがま歯科医院	957-3190



歯周ポケット（歯と歯茎の境目の溝）を専用の器具で測定

歯周病の進行

歯周病が悪化していくと…

歯周疾患検診の申し込みはこちら

QRコード

口腔ケアの重要性を沖縄県中部保健所の先生に聞きました



沖縄県 中部保健所  
歯科医師 与那嶺 亮先生

歯を失う主な原因であり、全身に影響を及ぼす歯周病の対策には定期的な歯科受診が欠かせません。専門的なケアや歯科健診を受けることで良い口腔状態が維持されます。かかりつけ歯科を持つことが健康への第一歩です!!

広報かでな 2025 8月号 6

年に1度は歯をチェック！コツコツ続けて健康投資♪

## 歯周疾患検診を受けよう！

**歯周病とは…**

- 歯の表面につくプラーク（歯垢）によって起こる歯の周りの病気で、**歯肉炎**と**歯周炎**の総称。
- 歯周病の特徴は気づかないうちに進行していくため、重症化しやすく、日本人の歯が失われる原因の第1位。



**歯周疾患検診助成のお知らせ**

- 対象者：町内在住の16歳以上の方
- 期間：4月1日～3月31日
- 申込方法：窓口にて申請またはWEB申請
- 内容：歯の本数確認、歯周ポケット測定、口腔内診査etc

お問い合わせ 町民保健課 健康予防係 TEL 956-1111（内線193）

実施医療機関

実施医療機関名	電話番号
上運天歯科矯正歯科	956-4618
知花歯科医院	956-2550
なかお歯科クリニック	957-6480
名嘉病院 歯科	956-1161
みずがま歯科医院	957-3190



歯周ポケット（歯と歯茎の境目の溝）を専用の器具で測定

歯周疾患検診の申し込みはこちら

QRコード

## モデル事業を通して

- ・参加者が歯周病のリスクを知る「きっかけ」になった

## 今後の取り組み（暫定の予定ですが・・・）

- ・歯周疾患検診受診率の変化を経年に追う
- ・町外の歯科医院でも歯周疾患検診を受けられる体制へ
- ・町公式LINE等で歯周病対の策等を取り上げ、啓発を図る