

老人の日・老人週間

2025年9月15~21日



みんなで築こう

健康長寿と共生社会

沖 縄 県

沖 縄 県 社 会 福 祉 協 議 会

沖 縄 県 老 人 ク ラ ブ 連 合 会

令和7年「老人の日・老人週間」沖縄県キャンペーン要綱

1 趣 旨

本格的な高齢社会を迎えた今日、高齢者が住み慣れた地域で、生き生きと安心して暮らし、お互いに支え合う地域社会を実現させるためには、県民一人ひとりがこれまで以上に家庭、地域社会、職場、学校などで高齢者との関わりを深めるとともに、社会全体のテーマとして、また自らの身近な問題として、高齢者や高齢社会に対する理解を深めていくことが重要であり、多くの県民に高齢者福祉に関する啓発や情報を発信していく必要があります。

老人福祉法では、国民の間に広く高齢者の福祉について関心と理解を深めていくとともに、高齢者自らの生活の向上に努める意欲を促すことを目的として、毎年9月15日を「老人の日」とし、同日から同月21日までの一週間を「老人週間」と定めております。

沖縄県においても、各媒体を活用した広報活動や新百歳高齢者に対する慶祝事業など、高齢者の長寿を祝うとともに高齢者の福祉について理解を深めるためのキャンペーンを実施します。

2 キャンペーンが目指す6つの目標

- (1)すべての高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進め、ふれあいの輪を広げよう。
- (2)高齢者の知識、経験や能力をいかした、就労・社会参加・ボランティア活動を進めよう。
- (3)高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防等への取り組みを進めよう。
- (4)高齢者の人権を尊重し、認知症高齢者への支援のあり方や介護問題等をみんなで考え、高齢者や介護者を支える取り組みを積極的に進めよう。
- (5)高齢社会における家族や地域社会等の役割を理解し、多世代がお互いに協力して安心と活力ある健康長寿社会をつくろう。
- (6)減災や防災への取り組みに関心を持ち、日頃から地域でのつながりを築こう。

3 標 語 「みんなで築こう健康長寿と共生社会」

4 期 間 令和7年9月15日の「老人の日」から21日までの「老人週間」の7日間
(この前後の期間にも運動を盛り上げることをとしています。)

5 主 催 沖縄県 沖縄県社会福祉協議会 沖縄県老人クラブ連合会

6 主 唱 内閣府 消防庁 厚生労働省 全国社会福祉協議会 全国老人クラブ連合会
長寿社会開発センター 日本医師会 日本歯科医師会 日本薬剤師会
日本看護協会 日本社会福祉士会 日本介護福祉士会

「老人の日・老人週間」及び「敬老の日」について

	老人の日（老人週間）	敬老の日
根拠法	老人福祉法	国民の祝日に関する法律
趣旨	①国民の間に広く老人の福祉についての関心と理解を深める。 ②老人が自らの生活の向上に努める意欲を促す。	多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う。
期間	9月15日（老人の日） 9月15日～21日（老人週間）	9月第3月曜日

<経緯>

- ・昭和22年に兵庫県多可郡野間谷村が行った敬老行事がきっかけとなり、昭和25年に、9月15日を「としよりの日」とする敬老・福祉の県民運動が開始される。
- ・昭和26年に中央社会福祉協議会（現全社協）が全国運動を提唱。9月15日から21日までの1週間を運動期間として、「老人を敬い慰め、励ますとともに、老人福祉に対する国民的理解を促進し、老人自身もまたその立場を自覚し、新しい社会建設に参加する」ため、様々な活動が推進される。
- ・「としよりの日」は、後に「老人の日」を経て、昭和41年には国民の祝日である「敬老の日」に発展。
- ・平成13年の老人福祉法改正により、9月15日が「老人の日」、同月21日までの1週間が「老人週間」と定められた。また、国民の祝日に関する法律の改正により、平成15年から「敬老の日」が9月第3月曜日とされた。

<老人週間関連行事>

月日	行事	実施主体
9月16日（月） ～ 9月21日（日）	老人週間 広報・啓発 ・各機関独自の媒体等を通じた広報・啓発 慶祝事業の実施 ・新百歳長寿者への知事からのお祝い状及び内閣総理大臣お祝い状・記念品の伝達 *各市町村を通じて贈呈	沖縄県 沖縄県社会福祉協議会 沖縄県老人クラブ連合会 市町村、沖縄県 国（厚生労働省）
7月16日（水） ～ 11月23日（日）	第16回沖縄ねりんピック （会場：奥武山総合運動公園 他） ・スポーツ交流17種目 ・文化交流2種目	沖縄県 沖縄県社会福祉協議会
9月20日（土）	老人クラブ「全国一斉社会奉仕の日」の実施	沖縄県老人クラブ連合会 地区・市町村老人クラブ連合会・各単位老人クラブ
10月24日（金）	第62回沖縄県老人クラブ大会 （会場：浦添市）	沖縄県老人クラブ連合会
12月2日（火） ～ 12月6日（土）	第16回かりゆし美術展 （会場：浦添市美術館）	沖縄県 沖縄県社会福祉協議会

※各行事のお問い合わせは

沖縄県保健医療介護部 地域包括ケア推進課
（電話098-894-2152）

社会福祉法人沖縄県社会福祉協議会
（電話098-887-2000）

公益財団法人沖縄県老人クラブ連合会
（電話098-882-5777）

沖縄県の高齢化の状況

高齢者保健福祉圏域別状況

(令和6年10月1日現在)

$$\text{高齢化率()} = \frac{\text{65歳以上人口}}{\text{総人口}} \times 100$$

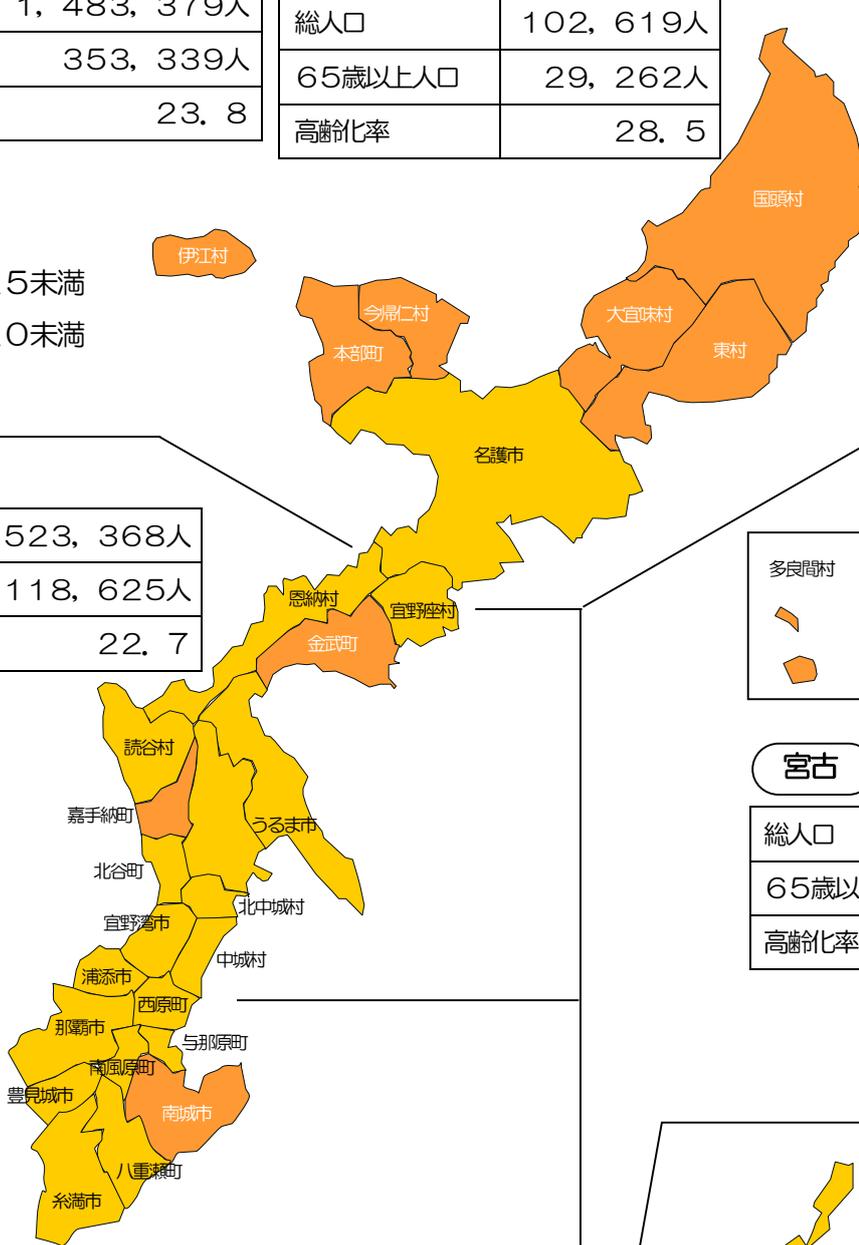
県全体

総人口	1,483,379人
65歳以上人口	353,339人
高齢化率	23.8

北部

総人口	102,619人
65歳以上人口	29,262人
高齢化率	28.5

- 25以上
- 20以上25未満
- 15以上20未満
- 15未満



中部

総人口	523,368人
65歳以上人口	118,625人
高齢化率	22.7

宮古

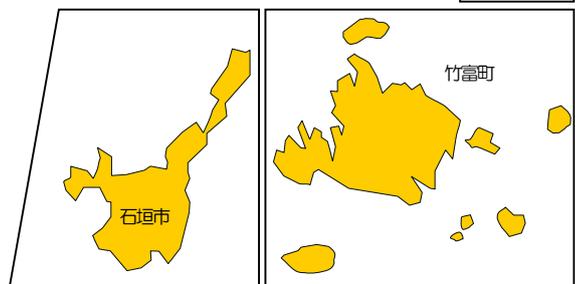
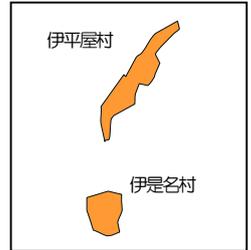
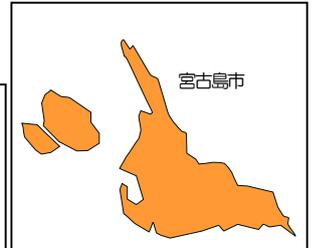
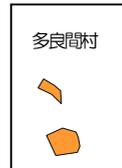
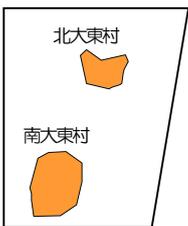
総人口	56,617人
65歳以上人口	15,960人
高齢化率	28.2

南部

総人口	745,078人
65歳以上人口	176,092人
高齢化率	23.6

八重山

総人口	55,697人
65歳以上人口	13,400人
高齢化率	24.1



○高齢者保健福祉圏域別高齢化の状況

令和6年10月1日現在

	人 口				
	総人口 A (人)	65歳以上人口 B (人)	75歳以上人口 C (人)	人 口 比 率	
				B/A (%)	C/A (%)
沖 縄 県 計	1,483,379	353,339	169,903	238	11.5
北 部 圏 域	102,619	29,262	13,809	285	13.5
1 名 護 市	64,693	15,547	7,375	24.0	11.4
2 国 頭 村	4,467	1,702	823	38.1	18.4
3 大 宜 味 村	2,934	1,235	587	42.1	20.0
4 東 村	1,710	649	281	38.0	16.4
5 今 帰 仁 村	9,239	3,278	1,570	35.5	17.0
6 本 部 町	12,890	4,369	2,027	33.9	15.7
7 伊 江 村	4,268	1,644	763	38.5	17.9
8 伊 平 屋 村	1,186	386	185	32.5	15.6
9 伊 是 名 村	1,232	452	198	36.7	16.1
中 部 圏 域	523,368	118,625	57,223	227	10.9
1 沖 縄 市	141,787	31,523	15,248	22.2	10.8
2 宜 野 湾 市	100,619	21,104	10,274	21.0	10.2
3 う る ま 市	126,765	30,266	14,387	23.9	11.3
4 恩 納 村	11,329	2,821	1,357	24.9	12.0
5 宜 野 座 村	6,442	1,561	772	24.2	12.0
6 金 武 町	11,436	3,069	1,617	26.8	14.1
7 読 谷 村	42,234	9,884	4,581	23.4	10.8
8 嘉 手 納 町	12,896	3,287	1,659	25.5	12.9
9 北 谷 町	29,241	6,198	3,044	21.2	10.4
10 北 中 城 村	17,964	4,197	2,140	23.4	11.9
11 中 城 村	22,655	4,715	2,144	20.8	9.5
南 部 圏 域	745,078	176,092	85,791	236	11.5
1 那 覇 市	313,540	78,037	39,731	24.9	12.7
2 浦 添 市	115,317	24,796	12,128	21.5	10.5
3 糸 満 市	62,282	14,666	6,505	23.5	10.4
4 豊 見 城 市	65,877	13,734	6,482	20.8	9.8
5 南 城 市	46,818	12,370	5,982	26.4	12.8
6 西 原 町	35,684	8,523	3,865	23.9	10.8
7 与 那 原 町	19,817	4,437	2,085	22.4	10.5
8 南 風 原 町	41,186	8,342	3,880	20.3	9.4
9 久 米 島 町	7,168	2,354	1,123	32.8	15.7
10 八 重 瀬 町	33,152	7,605	3,444	22.9	10.4
11 渡 嘉 敷 村	671	180	81	26.8	12.1
12 座 間 味 村	884	202	98	22.9	11.1
13 粟 国 村	652	252	117	38.7	17.9
14 渡 名 喜 村	291	132	69	45.4	23.7
15 南 大 東 村	1,196	325	147	27.2	12.3
16 北 大 東 村	543	137	54	25.2	9.9
宮 古 圏 域	56,617	15,960	7,175	282	12.7
1 宮 古 島 市	55,585	15,616	7,007	28.1	12.6
2 多 良 間 村	1,032	344	168	33.3	16.3
八 重 山 圏 域	55,697	13,400	5,905	24.1	10.6
1 石 垣 市	49,766	11,975	5,291	24.1	10.6
2 竹 富 町	4,248	1,033	445	24.3	10.5
3 与 那 国 町	1,683	392	169	23.3	10.0

※本資料は、各市町村から報告のあった住民基本台帳のデータに基づく数値を、沖縄県高齢者保健福祉圏域ごとに取りまとめたものである。

○百歳以上高齢者の年次推移

百歳以上高齢者は全国的に見ると年々急速に増えており、沖縄県でも高い水準で推移しています。

沖縄県では、令和6年に1,184人(対前年度△60人)、人口10万人当たり80.65人となり、全国32位となりました。

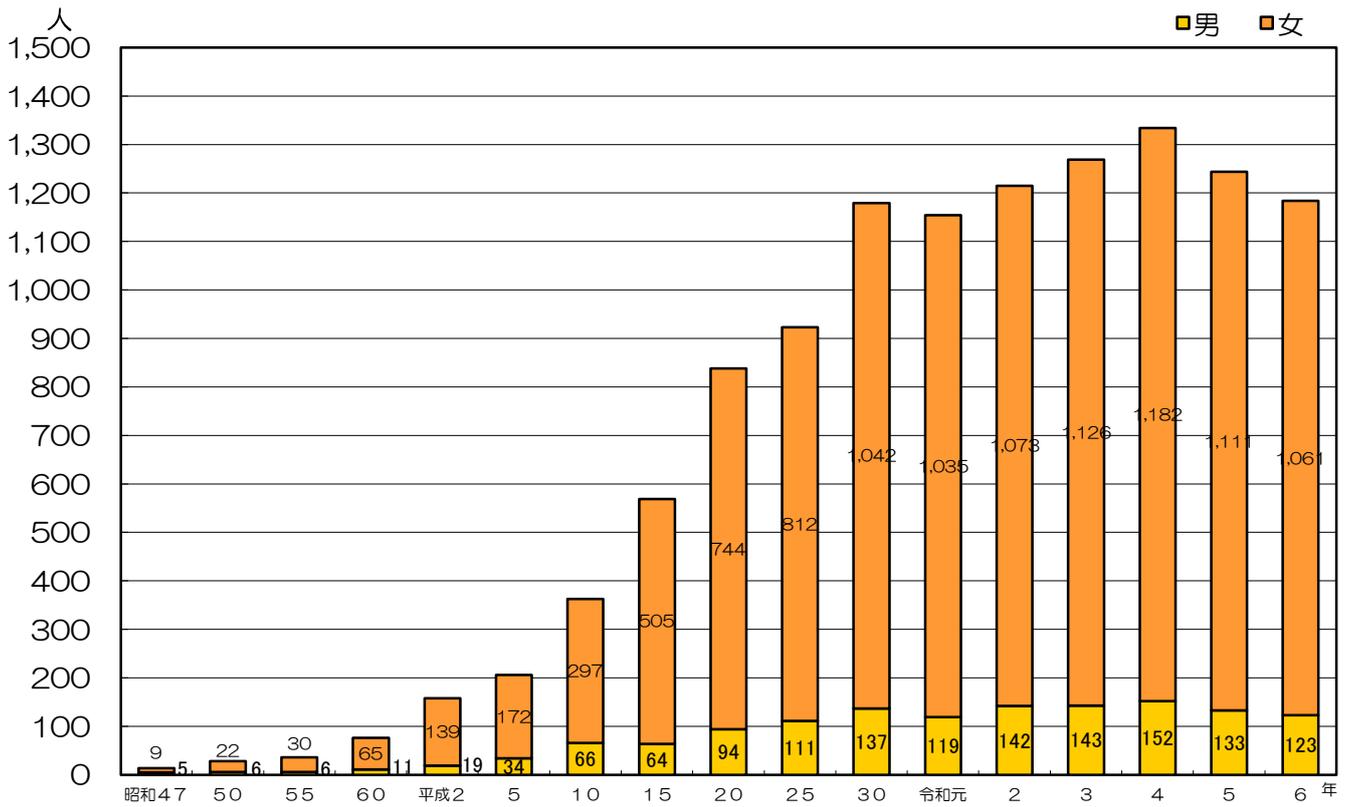
全国では、令和6年に9万5,119人(人口10万人当たり76.49人)となり、対前年比2,980人の増。
(単位：人)

	沖縄県			全 国			沖縄県人口10万人当 たり百歳以上高齢者数 ()内は国内順位	
	男	女	計	男	女	計		
昭和53年	5	19	24	132	660	792	2.31	(1)
54年	8	23	31	180	757	937	2.83	(1)
55年	6	30	36	174	794	968	2.89	(1)
56年	8	32	40	202	870	1,072	3.57	(1)
57年	10	34	44	233	967	1,200	3.89	(1)
58年	12	46	58	269	1,085	1,354	5.06	(1)
59年	11	57	68	347	1,216	1,563	5.86	(1)
60年	11	65	76	359	1,381	1,740	6.45	(1)
61年	22	68	90	361	1,490	1,851	7.58	(1)
62年	19	78	97	462	1,809	2,271	8.09	(1)
63年	18	100	118	562	2,106	2,668	9.77	(1)
平成元年	21	126	147	630	2,448	3,078	12.10	(1)
2年	19	139	158	680	2,618	3,298	12.93	(1)
3年	25	147	172	749	2,876	3,625	13.98	(1)
4年	30	163	193	822	3,330	4,152	15.79	(1)
5年	34	172	206	943	3,859	4,802	16.64	(1)
6年	40	191	231	1,093	4,500	5,593	18.52	(1)
7年	47	216	263	1,255	5,123	6,378	20.89	(1)
8年	50	232	282	1,400	5,973	7,373	22.14	(1)
9年	54	261	315	1,570	6,921	8,491	24.55	(1)
10年	66	297	363	1,812	8,346	10,158	28.12	(1)
11年	61	304	365	1,973	9,373	11,346	28.06	(1)
12年	57	344	401	2,158	10,878	13,036	30.56	(1)
13年	55	402	457	2,541	12,934	15,475	34.67	(1)
14年	58	467	525	2,875	15,059	17,934	39.50	(1)
15年	64	505	569	3,159	17,402	20,561	42.49	(1)
16年	77	558	635	3,523	19,515	23,038	47.07	(1)
17年	84	615	699	3,779	21,775	25,554	51.43	(1)
18年	74	666	740	4,150	24,245	28,395	54.37	(1)
19年	75	717	792	4,613	27,682	32,295	57.89	(1)
20年	94	744	838	5,063	31,213	36,276	61.03	(1)
21年	107	821	928	5,447	34,952	40,399	67.44	(1)
22年	113	809	922	5,869	38,580	44,449	66.71	(2)
23年	117	803	920	6,162	41,594	47,756	66.04	(3)
24年	104	777	881	6,534	44,842	51,376	62.88	(5)
25年	111	812	923	6,791	47,606	54,397	65.51	(8)
26年	126	836	962	7,586	51,234	58,820	67.99	(11)
27年	125	838	963	7,840	53,728	61,568	66.08	(15)
28年	130	881	1,011	8,167	57,525	65,692	70.50	(15)
29年	133	1,029	1,162	8,192	59,579	67,771	80.75	(10)
30年	137	1,042	1,179	8,331	61,454	69,785	81.70	(11)
令和元年	119	1,035	1,154	8,464	62,810	71,274	79.70	(13)
2年	142	1,073	1,215	9,475	70,975	80,450	83.62	(19)
3年	143	1,126	1,269	10,060	76,450	86,510	86.42	(24)
4年	152	1,182	1,334	10,365	80,161	90,526	90.87	(25)
5年	133	1,111	1,244	10,550	81,589	92,139	84.74	(28)
6年	123	1,061	1,184	11,161	83,958	95,119	80.65	(32)

※平成20年までは9月30日時点、平成21年以降は9月15日時点の数値。

<出所：厚生労働省老健局高齢者支援課>

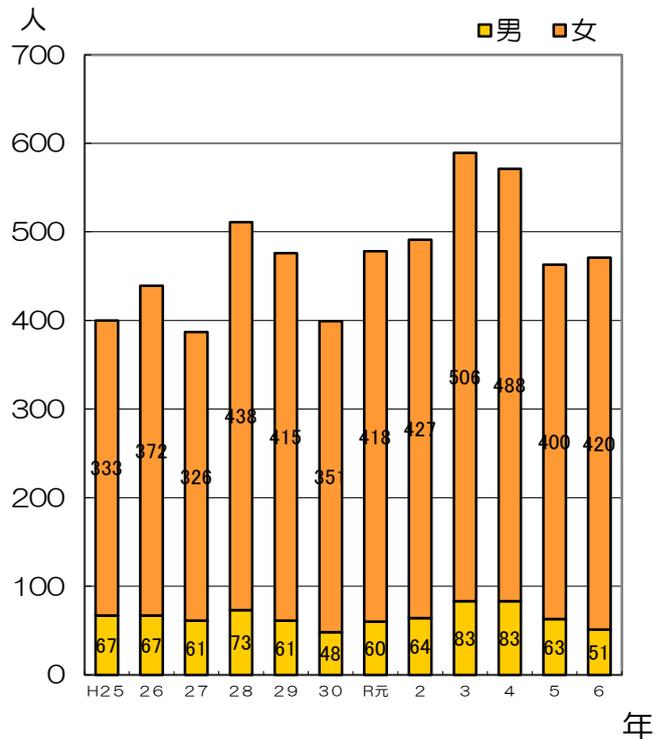
百歳以上高齢者の年次推移（沖縄県）



新百歳高齢者の年次推移

新百歳高齢者の年次推移（沖縄県）

	沖縄県			全国		
	男	女	計	男	女	計
H25	67	333	400	4,357	23,812	28,169
26	67	372	439	4,357	25,000	29,357
27	61	326	387	4,478	25,901	30,379
28	73	438	511	4,469	27,278	31,747
29	61	415	476	4,636	27,461	32,097
30	48	351	399	4,453	27,788	32,241
R元	60	418	478	5,147	31,858	37,005
2	64	427	491	5,680	36,122	41,802
3	83	506	589	5,770	37,863	43,633
4	83	488	571	6,219	38,922	45,141
5	63	400	463	6,727	40,380	47,107
6	51	420	471	6,988	40,900	47,888



※各年とも当該年度中に100歳を迎える者の数。
全国には海外在留邦人も含む。

〈出所：厚生労働省老健局高齢者支援課〉