

# 老人の日・老人週間

みんなで築こう  
健康長寿と地域共生社会



9月15日は老人の日

2026年(令和8年)9月15日(火)～21日(月)は  
老人の日・老人週間

沖縄県

沖縄県社会福祉協議会  
沖縄県老人クラブ連合会



# 令和8年「老人の日・老人週間」沖縄県キャンペーン要綱

## 1 趣 旨

本格的な高齢社会を迎えた今日、高齢者が住み慣れた地域で、生き生きと安心して暮らし、お互いに支え合う地域社会を実現させるためには、県民一人ひとりがこれまで以上に家庭、地域社会、職場、学校などで高齢者との関わりを深めるとともに、社会全体のテーマとして、また自らの身近な問題として、高齢者や高齢社会に対する理解を深めていくことが重要であり、多くの県民に高齢者福祉に関する啓発や情報を発信していく必要があります。

老人福祉法では、国民の間に広く高齢者の福祉について関心と理解を深めていくとともに、高齢者自らの生活の向上に努める意欲を促すことを目的として、毎年9月15日を「老人の日」とし、同日から同月21日までの一週間を「老人週間」と定めております。

沖縄県においても、各媒体を活用した広報活動や新百歳高齢者に対する慶祝事業など、高齢者の長寿を祝うとともに高齢者の福祉について理解を深めるためのキャンペーンを実施します。

## 2 キャンペーンが目指す6つの目標

- (1)すべての高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進め、ふれあいの輪を広げよう。
- (2)高齢者の知識、経験や能力をいかした、就労・社会参加・ボランティア活動を進めよう。
- (3)高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防等への取り組みを進めよう。
- (4)高齢者の人権を尊重し、認知症高齢者への支援のあり方や介護問題等をみんなで考え、高齢者や介護者を支える取り組みを積極的に進めよう。
- (5)高齢社会における家族や地域社会等の役割を理解し、多世代がお互いに協力して安心と活力ある健康長寿社会をつくろう。
- (6)減災や防災への取り組みに関心を持ち、日頃から地域でのつながりを築こう。

## 3 標 語 「みんなで築こう健康長寿と地域共生社会」

4 期 間 令和8年9月15日の「老人の日」から21日までの「老人週間」の7日間  
(この前後の期間にも運動を盛り上げることにしています。)

5 主 催 沖縄県 沖縄県社会福祉協議会 沖縄県老人クラブ連合会

6 主 唱 内閣府 消防庁 厚生労働省 全国社会福祉協議会 全国老人クラブ連合会  
長寿社会開発センター 日本医師会 日本歯科医師会 日本薬剤師会  
日本看護協会 日本社会福祉士会 日本介護福祉士会

## 「老人の日・老人週間」及び「敬老の日」について

|     | 老人の日（老人週間）                                             | 敬老の日                         |
|-----|--------------------------------------------------------|------------------------------|
| 根拠法 | 老人福祉法                                                  | 国民の祝日に関する法律                  |
| 趣 旨 | ①国民の間に広く老人の福祉についての関心と理解を深める。<br>②老人が自らの生活の向上に努める意欲を促す。 | 多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う。 |
| 期 間 | 9月15日（老人の日）<br>9月15日～21日（老人週間）                         | 9月第3月曜日                      |

### <経緯>

- ・昭和22年に兵庫県多可郡野間谷村が行った敬老行事がきっかけとなり、昭和25年に、9月15日を「としよりの日」とする敬老・福祉の県民運動が開始される。
- ・昭和26年に中央社会福祉協議会（現全社協）が全国運動を提唱。9月15日から21日までの1週間を運動期間として、「老人を敬い慰め、励ますとともに、老人福祉に対する国民的理解を促進し、老人自身もまたその立場を自覚し、新しい社会建設に参加する」ため、様々な活動が推進される。
- ・「としよりの日」は、後に「老人の日」を経て、昭和41年には国民の祝日である「敬老の日」に発展。
- ・平成13年の老人福祉法改正により、9月15日が「老人の日」、同月21日までの1週間が「老人週間」と定められた。また、国民の祝日に関する法律の改正により、平成15年から「敬老の日」が9月第3月曜日とされた。

### <老人週間関連行事>

| 月 日                         | 行 事                                                                                                      | 実施主体                                                        |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 9月15日（火）<br>～<br>9月21日（月）   | 老人週間 広報・啓発<br>・各機関独自の媒体等を通じた広報・啓発<br><br>慶祝事業の実施<br>・新百歳長寿者への知事からのお祝い状及び内閣総理大臣お祝い状・記念品の伝達<br>＊各市町村を通じて贈呈 | 沖縄県<br>沖縄県社会福祉協議会<br>沖縄県老人クラブ連合会<br><br>市町村、沖縄県<br>国（厚生労働省） |
| 7月15日（水）<br>～<br>12月6日（日）   | 第17回沖縄ねりんピック<br>（会場：奥武山総合運動公園 他）<br>・スポーツ交流17種目 ・文化交流2種目                                                 | 沖縄県<br>沖縄県社会福祉協議会                                           |
| 9月20日（日）                    | 老人クラブ「全国一斉社会奉仕の日」の実施                                                                                     | 沖縄県老人クラブ連合会<br>地区・市町村老人クラブ連合会・各単位老人クラブ                      |
| 10月21日（水）                   | 第63回沖縄県老人クラブ大会<br>（会場：豊見城市）                                                                              | 沖縄県老人クラブ連合会                                                 |
| 12月10日（木）<br>～<br>12月13日（日） | 第17回かりゆし美術展<br>（会場：沖縄県立博物館・美術館）                                                                          | 沖縄県<br>沖縄県社会福祉協議会                                           |

※各行事のお問い合わせは

沖縄県保健医療介護部 地域包括ケア推進課  
（電話 098-894-2152）

社会福祉法人沖縄県社会福祉協議会  
（電話 098-887-2000）

公益財団法人沖縄県老人クラブ連合会  
（電話 098-882-5777）

# 沖縄県の高齢化の状況

(令和7年10月1日現在)

## 高齢者保健福祉圏域別状況

県全体

|         |            |
|---------|------------|
| 総人口     | 1,482,546人 |
| 65歳以上人口 | 357,565人   |
| 高齢化率    | 24.1%      |

25以上

 20以上25未満

中部

|         |          |
|---------|----------|
| 総人口     | 523,720人 |
| 65歳以上人口 | 120,193人 |
| 高齢化率    | 22.9%    |

北部

|         |          |
|---------|----------|
| 總人口     | 102,724人 |
| 65歲以上人口 | 29,630人  |
| 高齢化率    | 28.8%    |

$$\text{高齢化率} = \frac{\text{65歳以上人口}}{\text{総人口}} \times 100$$

伊平屋村

伊是名村

宮古

|         |         |
|---------|---------|
| 総人口     | 56,517人 |
| 65歳以上人口 | 16,087人 |
| 高齢化率    | 28.5%   |

宮古島市

多良間村

与那国町

南部

|         |          |
|---------|----------|
| 總人口     | 744,281人 |
| 65歲以上人口 | 178,167人 |
| 高齢化率    | 23.9%    |

八重山

|         |         |
|---------|---------|
| 総人口     | 55,304人 |
| 65歳以上人口 | 13,488人 |
| 高齢化率    | 24.4%   |

# 高齢者保健福祉圏域別高齢化の状況

令和7年10月1日現在

|           |            | 人 □       |          |          |            |            |
|-----------|------------|-----------|----------|----------|------------|------------|
|           |            | 総人口       | 65歳以上人口  | 75歳以上人口  | 人口比率       |            |
|           |            | A<br>(人)  | B<br>(人) | C<br>(人) | B/A<br>(%) | C/A<br>(%) |
| 沖 縄 県 計   |            | 1,482,546 | 357,565  | 177,171  | 24.1       | 12.0       |
| 北 部 圏 域   |            | 102,724   | 29,630   | 14,367   | 28.8       | 14.0       |
|           | 1 名 護 市    | 65,172    | 15,840   | 7,751    | 24.3       | 11.9       |
|           | 2 国 頭 村    | 4,405     | 1,710    | 839      | 38.8       | 19.0       |
|           | 3 大 宜 味 村  | 2,913     | 1,232    | 606      | 42.3       | 20.8       |
|           | 4 東 村      | 1,663     | 652      | 317      | 39.2       | 19.1       |
|           | 5 今 帰 仁 村  | 9,108     | 3,276    | 1,609    | 36.0       | 17.7       |
|           | 6 本 部 町    | 12,891    | 4,423    | 2,100    | 34.3       | 16.3       |
|           | 7 伊 江 村    | 4,175     | 1,654    | 776      | 39.6       | 18.6       |
|           | 8 伊 平 屋 村  | 1,176     | 398      | 182      | 33.8       | 15.5       |
|           | 9 伊 是 名 村  | 1,221     | 445      | 187      | 36.4       | 15.3       |
| 中 部 圏 域   |            | 523,720   | 120,193  | 59,867   | 22.9       | 11.4       |
|           | 1 沖 縄 市    | 141,670   | 32,008   | 15,933   | 22.6       | 11.2       |
|           | 2 宜 野 湾 市  | 100,350   | 21,376   | 10,736   | 21.3       | 10.7       |
|           | 3 う る ま 市  | 127,204   | 30,648   | 15,086   | 24.1       | 11.9       |
|           | 4 恩 納 村    | 11,313    | 2,811    | 1,393    | 24.8       | 12.3       |
|           | 5 宜 野 座 村  | 6,593     | 1,589    | 823      | 24.1       | 12.5       |
|           | 6 金 武 町    | 11,489    | 3,088    | 1,693    | 26.9       | 14.7       |
|           | 7 読 谷 村    | 42,292    | 9,997    | 4,802    | 23.6       | 11.4       |
|           | 8 嘉 手 納 町  | 12,921    | 3,335    | 1,721    | 25.8       | 13.3       |
|           | 9 北 谷 町    | 29,164    | 6,255    | 3,214    | 21.4       | 11.0       |
|           | 10 北 中 城 村 | 17,935    | 4,250    | 2,204    | 23.7       | 12.3       |
|           | 11 中 城 村   | 22,789    | 4,836    | 2,262    | 21.2       | 9.9        |
| 南 部 圏 域   |            | 744,281   | 178,167  | 89,521   | 23.9       | 12.0       |
|           | 1 那 覇 市    | 312,296   | 78,638   | 41,123   | 25.2       | 13.2       |
|           | 2 浦 添 市    | 115,352   | 25,214   | 12,678   | 21.9       | 11.0       |
|           | 3 糸 満 市    | 62,127    | 14,843   | 6,854    | 23.9       | 11.0       |
|           | 4 豊 見 城 市  | 65,818    | 13,918   | 6,868    | 21.1       | 10.4       |
|           | 5 南 城 市    | 47,208    | 12,505   | 6,245    | 26.5       | 13.2       |
|           | 6 西 原 町    | 35,547    | 8,661    | 4,100    | 24.4       | 11.5       |
|           | 7 与 那 原 町  | 19,780    | 4,489    | 2,188    | 22.7       | 11.1       |
|           | 8 南 風 原 町  | 41,441    | 8,535    | 4,130    | 20.6       | 10.0       |
|           | 9 久 米 島 町  | 6,980     | 2,318    | 1,105    | 33.2       | 15.8       |
|           | 10 八 重 瀬 町 | 33,551    | 7,791    | 3,652    | 23.2       | 10.9       |
|           | 11 渡 嘉 敷 村 | 666       | 176      | 84       | 26.4       | 12.6       |
|           | 12 座 間 味 村 | 864       | 203      | 95       | 23.5       | 11.0       |
|           | 13 粟 国 村   | 642       | 249      | 119      | 38.8       | 18.5       |
|           | 14 渡 名 喜 村 | 277       | 139      | 72       | 50.2       | 26.0       |
|           | 15 南 大 東 村 | 1,170     | 330      | 147      | 28.2       | 12.6       |
|           | 16 北 大 東 村 | 562       | 158      | 61       | 28.1       | 10.9       |
| 宮 古 圏 域   |            | 56,517    | 16,087   | 7,307    | 28.5       | 12.9       |
|           | 1 宮 古 島 市  | 55,505    | 15,744   | 7,145    | 28.4       | 12.9       |
|           | 2 多 良 間 村  | 1,012     | 343      | 162      | 33.9       | 16.0       |
| 八 重 山 圏 域 |            | 55,304    | 13,488   | 6,109    | 24.4       | 11.0       |
|           | 1 石 垣 市    | 49,452    | 12,076   | 5,499    | 24.4       | 11.1       |
|           | 2 竹 富 町    | 4,192     | 1,031    | 451      | 24.6       | 10.8       |
|           | 3 与 那 国 町  | 1,660     | 381      | 159      | 23.0       | 9.6        |

※本資料は、各市町村から報告のあった住民基本台帳のデータに基づく数値を、沖縄県高齢者保健福祉圏域ごとに取りまとめたものである。

# 百歳以上高齢者の年次推移

百歳以上高齢者は全国的に見ると年々急速に増えており、沖縄県でも高い水準で推移しています。

沖縄県では、令和7年に1,137人（対前年度－47人）、人口10万人当たり77.56人となり、全国37位となりました。

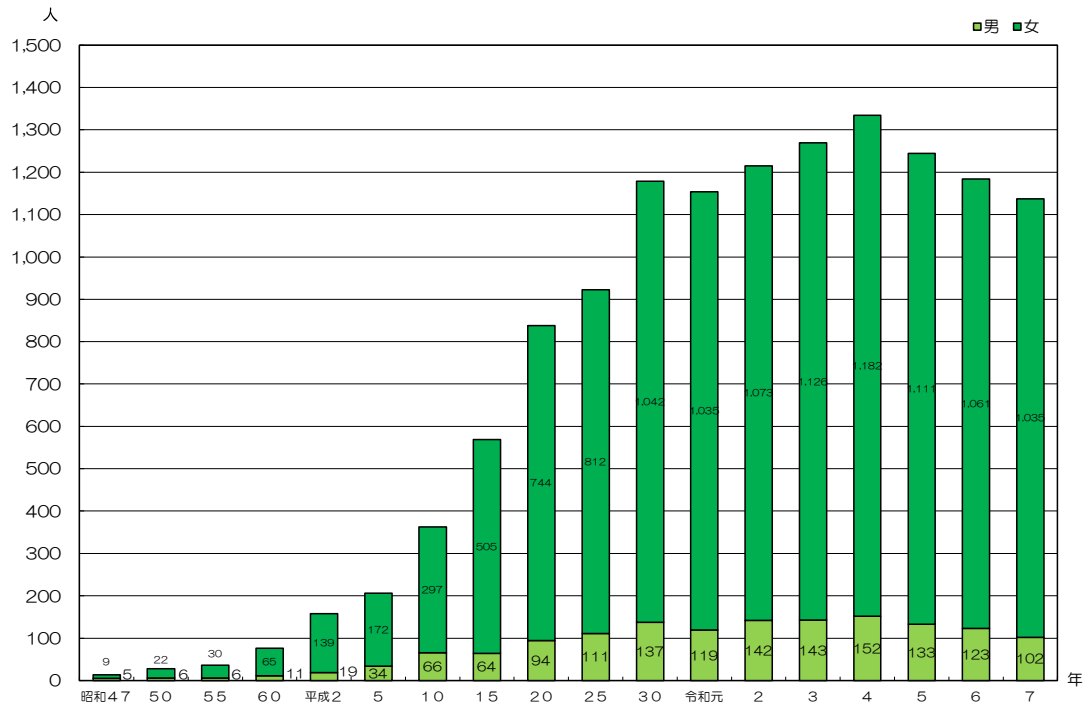
全国では令和7年に9万9,763人（人口10万人当たり80.58人）となり、対前年比4,644人の増。  
（単位：人）

|       | 沖縄県 |       |       | 全 国    |        |        | 沖縄県人口10万人当<br>たり百歳以上高齢者数<br>（ ）内は国内順位 |
|-------|-----|-------|-------|--------|--------|--------|---------------------------------------|
|       | 男   | 女     | 計     | 男      | 女      | 計      |                                       |
| 昭和53年 | 5   | 19    | 24    | 132    | 660    | 792    | 2.31 (1)                              |
| 54年   | 8   | 23    | 31    | 180    | 757    | 937    | 2.83 (1)                              |
| 55年   | 6   | 30    | 36    | 174    | 794    | 968    | 2.89 (1)                              |
| 56年   | 8   | 32    | 40    | 202    | 870    | 1,072  | 3.57 (1)                              |
| 57年   | 10  | 34    | 44    | 233    | 967    | 1,200  | 3.89 (1)                              |
| 58年   | 12  | 46    | 58    | 269    | 1,085  | 1,354  | 5.06 (1)                              |
| 59年   | 11  | 57    | 68    | 347    | 1,216  | 1,563  | 5.86 (1)                              |
| 60年   | 11  | 65    | 76    | 359    | 1,381  | 1,740  | 6.45 (1)                              |
| 61年   | 22  | 68    | 90    | 361    | 1,490  | 1,851  | 7.58 (1)                              |
| 62年   | 19  | 78    | 97    | 462    | 1,809  | 2,271  | 8.09 (1)                              |
| 63年   | 18  | 100   | 118   | 562    | 2,106  | 2,668  | 9.77 (1)                              |
| 平成元年  | 21  | 126   | 147   | 630    | 2,448  | 3,078  | 12.10 (1)                             |
| 2年    | 19  | 139   | 158   | 680    | 2,618  | 3,298  | 12.93 (1)                             |
| 3年    | 25  | 147   | 172   | 749    | 2,876  | 3,625  | 13.98 (1)                             |
| 4年    | 30  | 163   | 193   | 822    | 3,330  | 4,152  | 15.79 (1)                             |
| 5年    | 34  | 172   | 206   | 943    | 3,859  | 4,802  | 16.64 (1)                             |
| 6年    | 40  | 191   | 231   | 1,093  | 4,500  | 5,593  | 18.52 (1)                             |
| 7年    | 47  | 216   | 263   | 1,255  | 5,123  | 6,378  | 20.89 (1)                             |
| 8年    | 50  | 232   | 282   | 1,400  | 5,973  | 7,373  | 22.14 (1)                             |
| 9年    | 54  | 261   | 315   | 1,570  | 6,921  | 8,491  | 24.55 (1)                             |
| 10年   | 66  | 297   | 363   | 1,812  | 8,346  | 10,158 | 28.12 (1)                             |
| 11年   | 61  | 304   | 365   | 1,973  | 9,373  | 11,346 | 28.06 (1)                             |
| 12年   | 57  | 344   | 401   | 2,158  | 10,878 | 13,036 | 30.56 (1)                             |
| 13年   | 55  | 402   | 457   | 2,541  | 12,934 | 15,475 | 34.67 (1)                             |
| 14年   | 58  | 467   | 525   | 2,875  | 15,059 | 17,934 | 39.50 (1)                             |
| 15年   | 64  | 505   | 569   | 3,159  | 17,402 | 20,561 | 42.49 (1)                             |
| 16年   | 77  | 558   | 635   | 3,523  | 19,515 | 23,038 | 47.07 (1)                             |
| 17年   | 84  | 615   | 699   | 3,779  | 21,775 | 25,554 | 51.43 (1)                             |
| 18年   | 74  | 666   | 740   | 4,150  | 24,245 | 28,395 | 54.37 (1)                             |
| 19年   | 75  | 717   | 792   | 4,613  | 27,682 | 32,295 | 57.89 (1)                             |
| 20年   | 94  | 744   | 838   | 5,063  | 31,213 | 36,276 | 61.03 (1)                             |
| 21年   | 107 | 821   | 928   | 5,447  | 34,952 | 40,399 | 67.44 (1)                             |
| 22年   | 113 | 809   | 922   | 5,869  | 38,580 | 44,449 | 66.71 (2)                             |
| 23年   | 117 | 803   | 920   | 6,162  | 41,594 | 47,756 | 66.04 (3)                             |
| 24年   | 104 | 777   | 881   | 6,534  | 44,842 | 51,376 | 62.88 (5)                             |
| 25年   | 111 | 812   | 923   | 6,791  | 47,606 | 54,397 | 65.51 (8)                             |
| 26年   | 126 | 836   | 962   | 7,586  | 51,234 | 58,820 | 67.99 (11)                            |
| 27年   | 125 | 838   | 963   | 7,840  | 53,728 | 61,568 | 66.08 (15)                            |
| 28年   | 130 | 881   | 1,011 | 8,167  | 57,525 | 65,692 | 70.50 (15)                            |
| 29年   | 133 | 1,029 | 1,162 | 8,192  | 59,579 | 67,771 | 80.75 (10)                            |
| 30年   | 137 | 1,042 | 1,179 | 8,331  | 61,454 | 69,785 | 81.70 (11)                            |
| 令和元年  | 119 | 1,035 | 1,154 | 8,464  | 62,810 | 71,274 | 79.70 (13)                            |
| 2年    | 142 | 1,073 | 1,215 | 9,475  | 70,975 | 80,450 | 83.62 (19)                            |
| 3年    | 143 | 1,126 | 1,269 | 10,060 | 76,450 | 86,510 | 86.42 (24)                            |
| 4年    | 152 | 1,182 | 1,334 | 10,365 | 80,161 | 90,526 | 90.87 (25)                            |
| 5年    | 133 | 1,111 | 1,244 | 10,550 | 81,589 | 92,139 | 84.74 (28)                            |
| 6年    | 123 | 1,061 | 1,184 | 11,161 | 83,958 | 95,119 | 80.65 (32)                            |
| 7年    | 102 | 1,035 | 1,137 | 11,979 | 87,784 | 99,763 | 77.56 (37)                            |

※平成20年までは9月30日時点、平成21年以降は9月15日時点の数値。

<出所：厚生労働省老健局高齢者支援課>

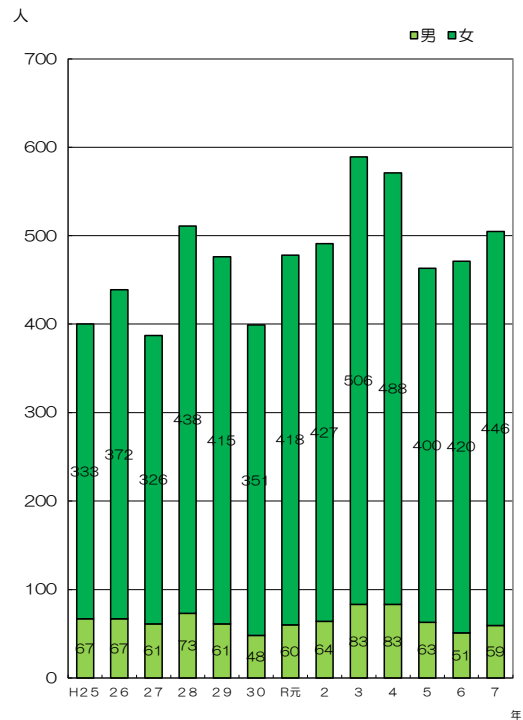
## 百歳以上高齢者の年次推移（沖縄県）



### 新百歳高齢者の年次推移

|     | 沖縄県 |     |     | 全国    |        |        |
|-----|-----|-----|-----|-------|--------|--------|
|     | 男   | 女   | 計   | 男     | 女      | 計      |
| H25 | 67  | 333 | 400 | 4,357 | 23,812 | 28,169 |
| 26  | 67  | 372 | 439 | 4,357 | 25,000 | 29,357 |
| 27  | 61  | 326 | 387 | 4,478 | 25,901 | 30,379 |
| 28  | 73  | 438 | 511 | 4,469 | 27,278 | 31,747 |
| 29  | 61  | 415 | 476 | 4,636 | 27,461 | 32,097 |
| 30  | 48  | 351 | 399 | 4,453 | 27,788 | 32,241 |
| R元  | 60  | 418 | 478 | 5,147 | 31,858 | 37,005 |
| 2   | 64  | 427 | 491 | 5,680 | 36,122 | 41,802 |
| 3   | 83  | 506 | 589 | 5,770 | 37,863 | 43,633 |
| 4   | 83  | 488 | 571 | 6,219 | 38,922 | 45,141 |
| 5   | 63  | 400 | 463 | 6,727 | 40,380 | 47,107 |
| 6   | 51  | 420 | 471 | 6,988 | 40,900 | 47,888 |
| 7   | 59  | 446 | 505 | 7,955 | 44,301 | 52,256 |

### 新百歳高齢者の年次推移（沖縄県）



※各年とも当該年度中に100歳を迎える者の数。

<出所：厚生労働省老健局高齢者支援課>

全国には海外在留邦人も含む。