

令和8年度介護施設等で勤務する看護職者の研修実施要領

1. 目的

加齢に伴う身体的変化を理解し、介護施設における高齢者のフィジカルアセスメントとケアの実際について学ぶ。

2. 目標

- 1) 高齢者の身体的変化の特徴を理解する。
- 2) 高齢者に多くみられる症状に対するアセスメントについて理解する。
- 3) 高齢者に多くみられる症状に対するケアについて考えることができる。

3. 研修プログラム

	日時	研修内容	講師	開催場所
第1回	7月15日(水) 9:30~12:30 13:30~16:30 【定員40名】	<p>介護施設等における高齢者のフィジカルアセスメントとケアの実際 — 診察力アップ講座 —</p> <p>9:30~11:00 ・フィジカルアセスメント研修の意義(講義) ・BLS心肺蘇生法(実技) ・ハイムリック法(実技)</p> <p>11:30~12:30 ・バイタルサインと重症度判定(講義) ・心音、呼吸音、腸雑音(講義/実技)</p> <p>12:30~13:30 昼休み</p> <p>13:30~14:30 ・腹部診察(講義) ・神経診察(講義/実技)</p> <p>14:30~15:30 ・高齢者に多い疾患(講義) ・発熱(講義)</p> <p>15:30~16:30 ・ケーススタディ(発熱1例、胸痛2例、腹痛1例)</p> <p>・まとめ</p>	<p>医療法人以和貴会 西崎病院 院長 山城 せいじ 支援員 救急認定看護師 多機能型事業所 IPPO 邊士名朝博 クリティカルケア認定 看護師 南部医療センター・こども医療センター 上原 均 介護老人保健施設 はまゆう 看護師 渡邊ゆかり 介護老人保健施設 陽光館 看護師 松田いとも</p>	<p>全地区 沖縄県看護研修センター 第1研修室 (対面・オンライン)</p>

	日 時	研修内容	講 師	開催場所
第 2 回	9月19日(土) 9:30~16:30 【定員30名】	高齢者の皮膚・排泄ケア 【排泄ケア】 □講義：排泄のメカニズム、高齢者の特徴、疾患別特徴、ケアの基本、実践、補助用具の選び方等 ♣演習：事例検討（事例に基づき症状に対するケアの検討） ☞実技：オムツの選び方と使い方、補助用具の使い方等	皮膚・排泄ケア 特定認定看護師 社会医療法人敬愛会中頭病院 嘉手川 厚子 県立南部医療センター・ こども医療センター 砂川 悦子	中部・北部地区 (対面) 中頭病院 2階中頭ホール
	10月3日(土) 9:30~16:30 【定員40名】	【褥瘡ケア】 □講義：褥瘡の発生要因と発生過程、治癒過程、治療方法等 ♣演習：事例検討（事例を通して、褥瘡形成がみられる入居者についてアセスメントし、ケアプランを立案する） ☞実技：褥瘡予防のためのポジショニングの考え方と方法、福祉用具の種類と選択	皮膚・排泄ケア 特定認定看護師 社会医療法人友愛会 豊見城中央病院 平良 豊 地方独立行政法人 那覇市立病院 島袋 直美	全地区 沖縄県看護研修センター 第1研修室 (対面・オンライン)
	11月7日(土) 9:30~16:30 【定員30名】		県立宮古病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 長間 優美	離島地区 (対面) 県立宮古病院 3階講堂2・3

4. 受講条件：介護保健施設（介護老人福祉施設－特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設）・指定居宅サービス事業所・指定地域密着型サービス事業所、指定介護予防サービス事業所、指定地域密着型介護予防サービス事業所などに勤務する看護職者

5. 申込期限：研修開催前月1日～15日まで

6. 申込方法：○研修管理システム「manaable」で行ってください。

沖縄県看護協会 公式ホームページの「manaable」から申し込みできます。

○「manaable」からの申し込みが難しい場合は、介護施設等で勤務する看護職者の研修申込書【様式4】に必要事項を記入し、下記にFAX送付して下さい。

公益社団法人沖縄県看護協会 教育課

TEL 098-888-3105（教育課直通）

FAX 098-888-3126

7. 受講料：無料

【◆沖縄県受託事業】